

センター調理小学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

献立実施校

元郷小	領家小	舟戸小	十二月田小
飯仲小	戸塚小	神根東小	朝日東小
新郷南小	新郷東小	朝日西小	東本郷小
東領家小	安行東小	戸塚北小	

令和7年

川口市学校給食献立日誌

3月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年3月3日月曜日

<献立名> ひな寿司 牛乳 梅型ふ入りすまし汁 いろどりたまご焼き ひなあられ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
酢めし	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
鶏ももこま(皮なし)	18.00	18.00	鶏肉
にんじん(生)	13.40	13.00	
さやえんどう(冷凍)	5.00	5.00	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.40	1.40	
みりん(本みりん)	1.10	1.10	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	27.00	27.00	大豆
焼きふ	2.00	2.00	小麦
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
食塩	0.90	0.90	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	170.00	170.00	
いろどりたまご焼き(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆、豚肉、ゼラチン
ひなあられ	1個	6.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年3月4日 火曜日

<献立名> ドライカレー 牛乳 キャベツと肉団子のスープ たらポーションフライ 海藻
 サラダ 米粉のいちごクレープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ドライカレー	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
肉団子(冷凍)	30.00	30.00	大豆、鶏肉、豚肉
キャベツ(生)	35.29	30.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ホールコーン(冷凍)	5.00	5.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
食塩	0.10	0.10	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
たらポーションフライ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
海藻ミックス	0.50	0.50	
にんじん(生)	5.15	5.00	
もやし(生)	30.00	30.00	
ごまドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	大豆、ごま
お祝いクレープ(冷凍)	1個	35.00	大豆

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年3月5日水曜日

<献立名> さきたまライスボール 牛乳 コーヒー飲料 ラビオリスープ ポテトコロッケ
ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ライスボール (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
コーヒー飲料	1個	12.50	
ポークラビオリ (冷凍)	17.00	17.00	小麦、豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ホールコーン (冷凍)	8.00	8.00	
ほうれんそう (冷凍)	8.00	8.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
水	155.00	155.00	
ポテトコロッケ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
ミニトマト (生)	2個	21.56	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年3月6日 木曜日

<献立名> ブルコギトッパブ 牛乳 トック入りスープ しゅうまい

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	27.00	27.00	豚肉
にんにく(生)	0.22	0.20	
ごま油	0.50	0.50	ごま
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
青ピーマン(生)	3.53	3.00	
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
食塩	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
清酒	0.40	0.40	
三温糖	1.30	1.30	
コチュジャン	0.30	0.30	大豆
でん粉(じゃがいも)	0.40	0.40	
水	2.00	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	19.15	18.00	
えのきたけ(バラカット)	5.00	5.00	
トック	22.00	22.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
がらスープ(レトルト)	8.00	8.00	大豆、鶏肉、豚肉
水	155.00	155.00	
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、豚肉

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年3月7日 金曜日

<献立名> スパゲティボローニャソース 牛乳 コーンフライ 豆乳プリン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	25.00	25.00	豚肉
にんじん (生)	28.87	28.00	
たまねぎ (生)	37.23	35.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	20.00	20.00	
エリンギ (しなちくカット)	5.00	5.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
トマトケチャップ	24.00	24.00	
中濃ソース	3.90	3.90	
ハヤシルウ	6.00	6.00	小麦、大豆、豚肉
デミグラスソース	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
でん粉 (じゃがいも)	1.20	1.20	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.10	0.10	
水	85.00	85.00	
牛乳	1個	206.00	乳
コーンフライ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
豆乳プリン (冷凍)	1個	30.00	大豆

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年3月10日月曜日

<献立名> わかめごはん 牛乳 呉汁 さばの塩こうじ焼き きんぴらごぼう

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
わかめごはん (低)	60.00	60.00	
(中)	70.00	70.00	
(高)	80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉 (もも・こま)	8.00	8.00	豚肉
大豆 (冷凍)	15.00	15.00	大豆
にんじん (生)	5.15	5.00	
だいこん (生)	16.67	15.00	
じゃがいも (生)	22.22	20.00	
油揚げ (カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ (白)	8.00	8.00	大豆
みそ (赤)	2.00	2.00	大豆
水	145.00	145.00	
さばの塩こうじ焼き (冷凍)	1個	40.00	さば
にんじん (せん切り)	15.00	15.00	
ごぼう (せん切り)	20.00	20.00	
さつまあげ (冷凍)	8.00	8.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.30	1.30	
みりん (本みりん)	0.60	0.60	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年3月11日 火曜日

<献立名> ごはん ふりかけ 牛乳 せんべい汁 白ごまつくね 小松菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
ふりかけ (のりかつお)	1個	1.30	
牛乳	1個	206.00	乳
せんべい (砕き)	6.00	6.00	小麦
鶏ももこま (皮なし)	10.00	10.00	鶏肉
油揚げ (カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
干ししいたけ (スライス)	0.50	0.50	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
だいこん (生)	16.67	15.00	
ごぼう(半月)	4.00	4.00	
食塩	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
白ごまつくね (冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
三温糖	1.50	1.50	
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	0.50	0.50	
水	10.00	10.00	
こまつな (生)	23.53	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	10.00	10.00	
和風ドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年3月12日水曜日

<献立名> メロンパン 牛乳 野菜スープ 川口さといもコロッケ 枝豆のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
シヨルダーベーコン (短冊)	7.00	7.00	豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
チキンブイヨン (冷凍)	5.00	5.00	鶏肉
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	145.00	145.00	
川口市産さといもコロッケ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
えだまめ (冷凍)	10.00	10.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
イタリアンドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

センター調理小学校
 (新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年3月13日 木曜日

<献立名> カレーライス 牛乳 温野菜サラダ 乳酸菌飲料

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(ロース・スライス)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
中濃ソース	1.00	1.00	
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳	5.00	5.00	大豆
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	35.29	30.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
たまねぎドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご
乳酸菌飲料	1個	65.00	乳

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年3月14日 金曜日

<献立名> 五目ラーメン 牛乳 春巻 デコボン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (ロース・スライス)	13.00	13.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
もやし (生)	10.00	10.00	
しょうが (生)	0.38	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.02	0.02	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦、大豆
がらスープ (レトルト)	20.00	20.00	大豆、鶏肉、豚肉
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻 (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
不知火 (デコボン) (生)	1/6個	19.30	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年3月17日月曜日

<献立名> チキンライス 牛乳 オニオンスープ ハンバーグデミグラスソース 彩りソテー 米粉のお祝いいちごケーキ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
チキンライス	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	大豆、鶏肉 大豆、鶏肉 大豆、鶏肉
牛乳	1個	206.00	乳
ショルダーベーコン(短冊)	8.00	8.00	豚肉
にんじん(生)	20.62	20.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
たまねぎ(スライス・冷凍)	10.00	10.00	
オリーブ油	0.30	0.30	
食塩	0.80	0.80	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
ハンバーグ(冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
デミグラスソース	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
水	2.00	2.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
キャベツ(生)	35.29	30.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆
米粉のお祝いケーキ(冷凍)	1個	30.00	大豆