

センター調理小学校
(元郷学校給食センターA献立)

献立実施校

木曾呂小 上青木南小 柳崎小 戸塚綾瀬小
在家小

令和7年

川口市学校給食献立日誌

3月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和7年3月3日月曜日

<献立名> ちらし寿司 牛乳 すまし汁 さわらの西京焼き ひし形ゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
酢めし	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
鶏ももこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
にんじん(生)	15.46	15.00	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
さやえんどう(冷凍)	5.00	5.00	
三温糖	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	3.00	3.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
かまぼこ(桜型)	6.00	6.00	
だいこん(生)	22.22	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
えのきたけ(バラカット)	8.00	8.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
食塩	1.00	1.00	
だしのもと	1.00	1.00	
水	140.00	140.00	
さわら西京焼き(冷凍)	1個	40.00	大豆
ひし形ゼリー(冷凍)	1個	60.00	大豆、りんご

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和7年3月4日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 具だくさんみそ汁 豚肉のゆず香和え 白菜とえのきの煮浸し

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
さといも (いちょう)	20.00	20.00	
だいこん (生)	22.22	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
凍り豆腐	1.00	1.00	大豆
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
こまつな (生)	11.76	10.00	
みそ (白)	12.00	12.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	140.00	140.00	
豚肉 (もも・角切)	50.00	50.00	豚肉
でん粉 (じゃがいも)	5.00	5.00	
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
三温糖	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
清酒	1.40	1.40	
ゆず果汁 (冷凍)	1.70	1.70	
はくさい (生)	31.91	30.00	
えのきたけ (バラカット)	10.00	10.00	
油揚げ (カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
かつお節 (碎片)	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
三温糖	0.20	0.20	

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和7年3月5日水曜日

<献立名> 子供パン 牛乳 コーンポタージュ ハンバーグきのこソース キャベツとウィンナーのソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
子供パン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
子供パン (1コ取り) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ホールコーン (冷凍)	20.00	20.00	
たまねぎ (生)	37.23	35.00	
クリームコーン (冷凍)	25.00	25.00	
ホワイトルウ	6.00	6.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	70.00	70.00	乳
パセリ (乾)	0.02	0.02	
食塩	0.60	0.60	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	0.50	0.50	
水	70.00	70.00	
ハンバーグ (冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
にんにく (生)	0.11	0.10	
たまねぎ (生)	5.32	5.00	
エリンギ (しなちくカット)	5.00	5.00	
ぶなしめじ (バラカット)	5.00	5.00	
なたね油	0.30	0.30	
デミグラスソース	5.00	5.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	3.00	3.00	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
水	1.00	1.00	
キャベツ (生)	29.41	25.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ウィンナーソーセージFe入り (輪切)	10.00	10.00	豚肉
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.10	0.10	大豆、鶏肉、豚肉

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和7年3月6日 木曜日

<献立名> バターチキンカレー 牛乳 ツナサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
鶏ももこま(皮つき)	20.00	20.00	鶏肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
たまねぎ(スライス・冷凍)	15.00	15.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
じゃがいも(生)	27.78	25.00	
しょうが(生)	1.00	0.80	
にんにく(生)	0.54	0.50	
鶏レバーペースト	0.50	0.50	鶏肉
カレーフレーク	14.00	14.00	小麦
トマトケチャップ	3.00	3.00	
中濃ソース	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	0.30	0.30	小麦、大豆
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
有塩バター	4.00	4.00	乳
水	130.00	130.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	35.29	30.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
ライトツナ(水煮・レトルト)	10.00	10.00	
穀物酢	1.20	1.20	
三温糖	0.45	0.45	
食塩	0.45	0.45	
なたね油	2.80	2.80	
こしょう(白)	0.01	0.01	

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和7年3月7日 金曜日

<献立名> 和風スープスパゲティ 牛乳 川口ポテトコロケ ほうれん草とコーンのソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
鶏ももこま (皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
ショルダーベーコン (短冊)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ぶなしめじ (バラカット)	5.00	5.00	
えのきたけ (バラカット)	5.00	5.00	
こまつな (生)	14.12	12.00	
にんにく (生)	0.22	0.20	
オリーブ油	1.00	1.00	
コンソメのもと	2.00	2.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆
食塩	0.60	0.60	
こしょう (白)	0.02	0.02	
でん粉 (じゃがいも)	2.00	2.00	
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
川口市産じゃがいもコロケ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
ほうれんそう (冷凍)	20.00	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
プレスハム (短冊)	8.00	8.00	豚肉
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.10	0.10	
こしょう (白)	0.01	0.01	

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和7年3月10日月曜日

<献立名> わかめごはん 牛乳 けんちん汁 さばのカレーしょうゆ焼き いんげんのソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
わかめごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
さといも(いちょう)	20.00	20.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
なたね油	1.00	1.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	8.00	8.00	小麦、大豆
食塩	0.20	0.20	
水	140.00	140.00	
さばのカレー醤油焼き(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、さば
いんげん(冷凍)	25.00	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ショルダーベーコン(短冊)	10.00	10.00	豚肉
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.25	0.25	
こしょう(白)	0.02	0.02	

<献立名> ごはん 牛乳 いも団子汁 メンチカツ こんにゃくの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも団子(冷凍)	30.00	30.00	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
こまつな(生)	11.76	10.00	
だいこん(生)	22.22	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
食塩	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
メンチカツ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
鶏ももこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
板こんにゃく	25.00	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
さやえんどう(冷凍)	3.00	3.00	
なたね油	0.30	0.30	
だしのもと	0.30	0.30	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	1.20	1.20	
みりん(本みりん)	1.20	1.20	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和7年3月12日水曜日

<献立名> メロンパン 牛乳 マカロニスープ 焼ウインナー 花野菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
マカロニ (シェル・乾)	7.00	7.00	小麦
鶏ももこま (皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
ほうれんそう (冷凍)	15.00	15.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.03	0.03	
水	140.00	140.00	
ウインナーソーセージFe入り	2個	30.00	豚肉
ブロッコリー (冷凍)	25.00	25.00	
カリフラワー (冷凍)	20.00	20.00	
たまねぎドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和7年3月13日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 豚汁 ぶりの照り焼き ひじきの五目煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	12.00	12.00	豚肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
じゃがいも(生)	16.67	15.00	
ほうれんそう(冷凍)	8.00	8.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
豆腐(木綿)	15.00	15.00	大豆
みそ(白)	12.00	12.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	140.00	140.00	
ぶりの照り焼き(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
ひじき	2.00	2.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
えだまめ(冷凍)	5.00	5.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
糸こんにゃく	6.00	6.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
清酒	1.00	1.00	
三温糖	2.50	2.50	
だしのもと	0.20	0.20	
水	5.00	5.00	

<献立名> マーボー麺 牛乳 わかめともやしのごま油炒め 手作りブルーベリーケーキ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
にんにく (生)	0.33	0.30	
しょうが (生)	0.38	0.30	
豆腐 (冷凍)	35.00	35.00	大豆
にんじん (生)	12.37	12.00	
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にら (生)	2.11	2.00	
三温糖	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
みそ (赤)	12.00	12.00	大豆
黒ソース (冷凍)	3.00	3.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま
でん粉 (じゃがいも)	2.00	2.00	
中華スープのもと	1.50	1.50	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
なたね油	0.50	0.50	
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	130.00	130.00	
牛乳	1個	206.00	乳
カットわかめ	1.50	1.50	
もやし (生)	10.00	10.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ごま・いり (白)	1.00	1.00	ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
みりん (本みりん)	2.00	2.00	
水	5.00	5.00	
プレミックス粉 (ホットケーキ用)	13.00	13.00	乳、小麦、大豆、豚肉
ブルーベリー (冷凍)	3.00	3.00	
牛乳 (調理用)	3.20	3.20	乳
ヨーグルト	3.20	3.20	乳
鶏卵. 全卵 (生)	8.24	7.00	卵
三温糖	3.00	3.00	
チョコチップ (ホワイト)	3.00	3.00	卵、乳、大豆、豚肉
なたね油	5.00	5.00	

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和7年3月17日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 なめこ汁 鶏のから揚げ きんぴられんこん お祝いいちごゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
なめこ(冷凍)	15.00	15.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
みそ(赤)	13.00	13.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	
鶏むね肉(皮なし)	2個	50.00	鶏肉
しょうが(生)	0.50	0.40	
にんにく(生)	0.22	0.20	
三温糖	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	9.00	9.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
れんこん水煮(いちょう切り)	25.00	25.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
さやえんどう(冷凍)	3.00	3.00	
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.80	1.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
清酒	1.00	1.00	
お祝いいちごゼリー(冷凍)	1個	35.00	大豆