♡毎月19日は食育の日です♡

令和7年 4月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会 センター調理小学校

ri	III 🗆	市マス	コット「きゅ							有平センタ	<u>'一献立)</u>
			Ж Е	の献立表には、	、全ての	食品の記載はありませんので	ご了承ください。詳	細は食品一覧表、	献立日誌をご確認く	ださい。	
Ī				献立名			主 な 食 品			栄養 価	
	日	曜	スプーン	主食	飲み物	お か ず	おもにエネルギーの もとになる食品	もとになる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
	10	木		ごはん	牛乳	トック入りスープ 中華風チキンソテー 厚揚げのピリ辛炒め	米 トック なたね油 さとう ごま ごま油	牛乳 ぶた肉 わかめ とり肉 厚揚げ	えのきたけ にんにく しょうが さやいんげん	609	26.8
	11	金	0	ごはん	牛乳	高野豆腐のそぼろごはん 春野菜のみそ汁 いろどりたまご焼き	米 なたね油 さとう じゃがいも 植物油	牛乳 凍りどうふ ぶた肉 油揚げ みそ たまご	にんじん ながねぎ キャベツ たまねぎ さやえんどう	635	23.2
0	14	月	0	メロンパン		オニオンスープ チキンナゲット 米粉のいちごクレープ	パン オリーブ油 なたね油 小麦粉 米粉 やし油 さとう	牛乳 ベーコン とり肉 大豆 豆乳	にんじん たまねぎ パセリ いちご	714	21.7
	15	火	0	ロールパン		グリーンポタージュ 白身魚の香草フライ 花野菜サラダ	パン なたね油 小麦粉 ラード ドレッシング パン粉	牛乳 ベーコン 脱脂粉乳 ほき	グリンピース たまねぎ ブロッコリー カリフラワー バジル	617	24.1
Ī	16	水	0	米粉入り シュガーパン		押麦入り野菜スープ 焼ウインナーケチャップソース 春野菜のソテー	パン じゃがいも 大麦 オリーブ油 さとう 米粉 でんぷん なたね油	牛乳 とり肉 ソーセージ	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし アスパラガス	586	24.9
	17	木	0	ごはん		マーボー豆腐 しゅうまい ミニトマト	米 さとう でんぷん ごま油 小麦粉	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ トマト	601	25.3
ľ	18	金		ごはん		コート マップ・マップ・マップ・マップ・マップ・マップ・マップ・マップ・マップ・マップ・	米 なたね油 さとう ドレッシング でんぷん	牛乳 とり肉 みそ いか 大豆	にんじん だいこん ながねぎ ほうれんそう えだまめ もやし たまねぎ	600	26.0
Ī	21	月	0	ごはん	牛乳	きんびらごはん 若竹汁 和風おろしハンバーグ	米 ごま なたね油 さとう でんぷん	牛乳 とり肉 とうふ わかめ 大豆	にんじん ごぼう しいたけ たけのこ たまねぎ だいこん	604	24.2
-	22	火		わかめごはん		春野菜のすまし汁 鶏のから揚げ ごぼうサラダ	米 さとう でんぷん なたね油 ドレッシング	牛乳 とり肉 わかめ	たまねぎ キャベツ ながねぎ さやえんどう しょうが にんにく ごぼう にんじん とうもろこし	590	23.0
	23	水	0	チーズパン	牛乳	キャベツと肉団子のスープ 花豆コロッケ ブロッコリー	パン なたね油 ごま ドレッシング パン粉 でんぷん じゃがいも	牛乳 チーズ とり肉 ぶた肉 白花豆	キャベツ にんじん たまねぎ とうもろこし ほうれんそう ブロッコリー	599	23.2
	24	木	0	ごはん		かみかみごはん 新たまねぎのみそ汁 さばの塩こうじ焼き	米 なたね油 さとう ごま じゃがいも	牛乳 とり肉 刻み昆布 さつま揚げ 油揚げ みそ さば	にんじん ごぼう たまねぎ ほうれんそう	634	23.5
	25	金	0	ツイストパン	牛乳	コーンスープ じゃがいものトマトソースがけ キャベツのサラダ	パン でんぷん じゃがいも なたね油 さとう ドレッシング	牛乳 とり肉 わかめ	にんじん たまねぎ とうもろこし ほうれんそう にんにく トマト キャベツ	590	16.8
	28	月	0	ごはん	牛乳	カレーライス だいこんサラダ さくらゼリー	米 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード ドレッシング 水あめ さとう	牛乳 ぶた肉 豆乳	にんじん たまねぎ しょうが にんにく だいこん キャベツ さくらんぼ	595	18.1
	30	水	0	はちみつパン	牛乳	ABCマカロニのスープ クリスピーチキン 緊いソテー	パン マカロニ なたね油 はちみつ 小麦粉 植物油	牛乳 ベーコン とり肉	にんじん たまねぎ ほうれんそう キャベツ とうもろこし	585	22.4

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、や まいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- 「スプーン」〇印の日のみ、給食時にスプーンを用意いたします。

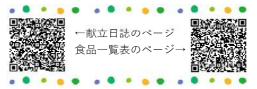
〇印のある日ない日に関わらず、**おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。**

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校をとおして給食センターにご相談ください。 また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」を ホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

◎1年生の給食は4月14日から始まります。

次回給食費口座	引落日のご案内
対象給食月	口座振替日
4、5月分	6月2日(月)

・口座へのご入金は、振替前日までにお願いいたします。 ・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食 休止申請書を提出してください。 詳しくは、学校にお問合せください。



川口市公式LINE 学校給食についての 情報も配信します。 登録はこちらから

