



♡毎月19日は食育の日です♡

令和7年
4月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
自校調理小学校

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
10	木	ごはん	牛乳	肉野菜炒め わんたんスープ	米 なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉	たまねぎ にんじん たけのこ もやし キャベツ ほうれんそう チンゲンサイ	582	22.1
11	金	子供パン	牛乳	手作りチキンコロッケ ミネストローネ	パン じゃがいも バター 小麦粉 パン粉 なたね油 マカロニ さとう	牛乳 とり肉 ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ にんにく トマト	619	21.7
14	月	はちみつパン	牛乳	とりのから揚げ 野菜スープ	パン でんぶん なたね油 はちみつ	牛乳 とり肉 ベーコン	しょうが たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし	653	25.0
15	火	フラワー ロール	牛乳	ハンバーグデミグラスソース ハッシュドポテト 豆乳クリームスープ	パン なたね油 じゃがいも 小麦粉 でんぶん パーム油 ラード	牛乳 とり肉 豆乳	たまねぎ マッシュルーム にんじん トマト	633	22.7
16	水	酢めし	牛乳	こぎつねずし わかたけ汁 お祝いゼリー	米 なたね油 さとう	牛乳 ぶた肉 油揚げ かまぼこ わかめ とうふ	にんじん たけのこ ほうれんそう いちご クランベリー	629	24.6
17	木	麦ごはん	牛乳	カレーライス 野菜サラダ	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう	牛乳 ぶた肉 チーズ 脱脂粉乳 わかめ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく キャベツ きゅうり とうもろこし	628	22.4
18	金	コッペパン	牛乳	たちうおフライ 春雨スープ しらぬい	パン 小麦粉 なたね油 でんぶん はるさめ パン粉	牛乳 たちうお ベーコン	たまねぎ にんじん もやし ながねぎ こまつな しらぬい	590	25.3
21	月	ごはん	牛乳	さわらの塩こうじ焼き 豚汁 エコふりかけ	米 なたね油 さとう ごま	牛乳 さわら ぶた肉 とうふ みそ かつお節	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ	603	27.6
22	火	ツイストパン	牛乳	ポークビーンズ フルーツカクテル	パン なたね油 じゃがいも さとう	牛乳 ぶた肉 大豆 寒天	たまねぎ にんじん マッシュルーム もも りんご ぶどう	614	23.1
23	水	たけのこ ごはん	牛乳	メヒカリのたつた揚げ 新たまねぎのみそ汁	米 さとう なたね油 麦 じゃがいも	牛乳 とり肉 油揚げ メヒカリ わかめ みそ	たけのこ たまねぎ えのきたけ	583	23.6
24	木	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 ポークしゅうまい 甘夏	米 なたね油 さとう でんぶん ラー油 ごま油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ	にんじん ながねぎ にんにく しいたけ たまねぎ 甘夏 みかん	617	29.3
25	金	黒パン	牛乳	ウィンナーソテー ポイルキャベツ マカロニのクリームスープ	パン 黒とう マカロニ なたね油 小麦粉 ラード	牛乳 ソーセージ とり肉 脱脂粉乳	キャベツ たまねぎ にんじん マッシュルーム	601	24.5
今月のかむ力を育てるメニュー：かじぎとポテトのごまあえ									
28	月	ごはん	牛乳	かじぎとポテトのごまあえ 春キャベツのみそ汁	米 でんぶん なたね油 じゃがいも さとう ごま	牛乳 かじぎ とうふ 油揚げ わかめ みそ	キャベツ たまねぎ	631	24.5
30	水	ごはん	牛乳	春巻 ナムル 中華風コンスープ	米 小麦粉 でんぶん なたね油 ごま油 さとう ごま	牛乳 ぶた肉 たまご	にんじん ほうれんそう もやし たまねぎ とうもろこし	655	18.8

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

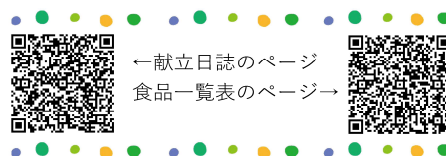
・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。
また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

◎1年生の給食は4月14日から始まります。

- ◆川口市児童生徒体力向上推進委員会の咀嚼力の向上に関する研究と連携して、令和7年度は毎月「かむ力を育てるメニュー」を紹介します。
かむ力を育てることは、さまざまな健康効果があります。日頃からよく噛んで食べる習慣を身につけましょう。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
4、5月分	6月2日(月)

・口座へのご入金、振替前日までお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食
休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



← 献立日誌のページ
食品一覧表のページ →

川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

