

# 自校調理小学校

## 献立実施校

本町小	幸町小	仲町小	上青木小
飯塚小	新郷小	神根小	並木小
安行小	原町小	前川小	青木中央小
元郷南小	芝西小	芝富士小	前川東小
根岸小	慈林小	差間小	戸塚南小
鳩ヶ谷小	中居小	辻小	里小
桜町小	南鳩ヶ谷小		

令和7年

川口市学校給食献立日誌

4月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

## ～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載しておりません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」



数物のおかずは学年によって違う場合があります。下記を参考にしてください。

数物学年別一覧表

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1. 4個	1	1	1	1	2	2
1. 6個	1	1	1	2	2	2
1. 8個	1	1	2	2	2	2
1. 9個	1	2	2	2	2	2
2. 4個	2	2	2	2	3	3
2. 6個	2	2	2	3	3	3
2. 7個	2	2	3	3	3	3
2. 8個	2	3	3	3	3	3

<献立名> ごはん 牛乳 肉野菜炒め わんたんスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉 (もも・こま)	18.00	18.00	豚肉
豚肉 (ばら・こま)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
たけのこ (レトルト)	8.00	8.00	
もやし (生)	15.00	15.00	
キャベツ (生)	47.06	40.00	
なたね油	0.50	0.50	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ (丸大豆)	1.50	1.50	小麦、大豆
ほうれんそう (冷凍)	5.00	5.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
生わんたん (冷凍)	20.00	20.00	小麦、大豆、豚肉
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.02	0.02	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ (丸大豆)	4.00	4.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
チンゲンサイ (生)	11.76	10.00	

<献立名> 子供パン 牛乳 手作りチキンコロッケ ミネストローネ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン (低)	1個	40.00	小麦、大豆
子供パン (1コ取り) (中)	1個	50.00	小麦、大豆
子供パン (1コ取り) (高)	1個	60.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ささ身 (水煮・レトルト)	15.00	15.00	鶏肉
こしょう (白)	0.01	0.01	
じゃがいも (生)	44.44	40.00	
食塩	0.20	0.20	
有塩バター	1.00	1.00	乳
水	5.00	5.00	
小麦粉	3.00	3.00	小麦
パン粉 (生)	11.00	11.00	小麦
なたね油 (揚油)	8.00	8.00	
中濃ソース	3.00	3.00	
シヨルダーベーコン (短冊)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
にんにく (生)	0.22	0.20	
なたね油	0.30	0.30	
トマト (カット)	12.00	12.00	
野菜ペースト (冷凍)	10.00	10.00	
マカロニ (アルファベット・乾)	5.00	5.00	小麦
トマトケチャップ	6.00	6.00	
チキンブイヨン (冷凍)	3.00	3.00	鶏肉
上白糖	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
水	100.00	100.00	

<献立名> はちみつパン 牛乳 とりのから揚げ 野菜スープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン (低)	1個	40.00	小麦、大豆
はちみつパン (中)	1個	50.00	小麦、大豆
はちみつパン (高)	1個	60.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏もも一口大 (皮つき)	55.00	55.00	鶏肉
しょうが (生)	0.50	0.40	
清酒	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ (丸大豆)	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	8.00	8.00	
なたね油 (揚油)	8.00	8.00	
シヨルダーベーコン (短冊)	5.00	5.00	豚肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	29.41	25.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
チキンブイヨン (冷凍)	10.00	10.00	鶏肉
食塩	0.60	0.60	
こしょう (白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ (丸大豆)	0.50	0.50	小麦、大豆
水	120.00	120.00	

<献立名> フラワーロール 牛乳 ハンバーグデミグラスソース ハッシュドポテト 豆乳  
 クリームスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
フラワーロール (低)	1個	30.00	小麦、大豆
フラワーロール (中)	1個	40.00	小麦、大豆
フラワーロール (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ハンバーグ (冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
マッシュルーム (レトルト)	5.00	5.00	
なたね油	0.30	0.30	
トマトケチャップ	4.00	4.00	
中濃ソース	4.00	4.00	
デミグラスソース	3.00	3.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
水	8.00	8.00	
ハッシュドポテト (冷凍・ハート)	30.00	30.00	
なたね油 (揚油)	3.00	3.00	
鶏むねこま (皮なし)	5.00	5.00	鶏肉
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	4.00	4.00	
小麦粉	4.00	4.00	小麦
豆乳 (無調整豆乳)	60.00	60.00	大豆
水	60.00	60.00	

<献立名> こぎつねずし 牛乳 わかたけ汁 お祝いゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
酢めし (低)	60.00	60.00	
(中)	70.00	70.00	
(高)	80.00	80.00	
豚肉 (もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
油揚げ	12.00	12.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	2.50	2.50	
清酒	2.00	2.00	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ (丸大豆)	4.50	4.50	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
たけのこ (レトルト)	10.00	10.00	
かまぼこ (桜型)	5.00	5.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
こいくちしょうゆ (丸大豆)	2.00	2.00	小麦、大豆
かつお節 (だし用・厚けずり)	1.00	1.00	
昆布 (だし用)	0.70	0.70	
水	140.00	140.00	
ほうれんそう (冷凍)	8.00	8.00	
豆腐 (木綿)	20.00	20.00	大豆
いちごゼリー (冷凍)	1個	50.00	

<献立名> カレーライス 牛乳 野菜サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ(生)	37.23	35.00	
にんじん(生)	25.77	25.00	
じゃがいも(生)	38.89	35.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
クッキングチーズ	5.00	5.00	乳
カレールー	12.00	12.00	小麦、豚肉、りんご
カレー粉	0.10	0.10	
脱脂粉乳	3.00	3.00	乳
水	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	47.06	40.00	
きゅうり(生)	20.41	20.00	
ホールコーン(冷凍)	20.00	20.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
なたね油	2.00	2.00	
上白糖	0.40	0.40	
食塩	0.10	0.10	
穀物酢	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	2.00	2.00	小麦、大豆

<献立名> コッペパン 牛乳 たちうおフライ 春雨スープ しらぬい

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
コッペパン (乳・卵抜き) (低)	1個	40.00	小麦、大豆
コッペパン (乳・卵抜き) (中)	1個	50.00	小麦、大豆
コッペパン (乳・卵抜き) (高)	1個	60.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
たちうおフライ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース	3.00	3.00	
シヨルダーベーコン (短冊)	16.00	16.00	豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	15.00	15.00	
ながねぎ (生)	6.67	4.00	
チキンブイヨン (冷凍)	10.00	10.00	鶏肉
食塩	1.00	1.00	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.70	0.70	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ (丸大豆)	1.00	1.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	
はるさめ	5.00	5.00	
こまつな (生)	17.65	15.00	
しらぬい (生)	1/6個	29.20	

<献立名> ごはん 牛乳 さわらの塩こうじ焼き 豚汁 エコふりかけ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
さわらの塩麴焼(冷凍)	1個	40.00	
豚肉(ばら・こま)	15.00	15.00	豚肉
豆腐(木綿)	30.00	30.00	大豆
だいこん(生)	22.22	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(生)	3.33	3.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
板こんにゃく	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
かつお節(だし用)	3.00	3.00	
みそ(白)	11.00	11.00	大豆
水	110.00	110.00	
かつお節	3.00	3.00	
上白糖	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	2.00	2.00	小麦、大豆
ごま・生(白)	1.00	1.00	ごま

<献立名> ツイストパン 牛乳 ポークビーンズ フルーツカクテル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン (低)	1個	40.00	小麦、大豆
ツイストパン (中)	1個	50.00	小麦、大豆
ツイストパン (高)	1個	60.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉 (もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
豚肉 (ばら・こま)	5.00	5.00	豚肉
大豆 (乾)	13.00	13.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
たまねぎ (生)	42.55	40.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
じゃがいも (生)	33.33	30.00	
マッシュルーム (レトルト)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	1.00	1.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	15.00	15.00	
ウスターソース	0.70	0.70	
水	30.00	30.00	
ミックスドフルーツ	50.00	50.00	りんご、もも
寒天 ダイスカット レトルト	15.00	15.00	
カットゼリー (ぶどう・冷凍)	10.00	10.00	

<献立名> たけのこごはん 牛乳 メヒカリのたつた揚げ 新たまねぎのみそ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	70.00	70.00	
清酒	3.00	3.00	
食塩	0.50	0.50	
だしのもと	0.70	0.70	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	1.00	1.00	小麦、大豆
水	90.00	90.00	
新たけのこ	25.00	25.00	
鶏ももこま(皮つき)	30.00	30.00	鶏肉
上白糖	1.00	1.00	
清酒	1.00	1.00	
だしのもと	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	3.50	3.50	小麦、大豆
水	7.50	7.50	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
牛乳	1個	206.00	乳
めひかりの竜田揚げ(冷凍)	1.6個	17.60	
なたね油(揚油)	2.00	2.00	
新たまねぎ(生)	21.28	20.00	
じゃがいも(生)	38.89	35.00	
えのきたけ(バラカット)	5.00	5.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
みそ(白)	11.00	11.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	

給食日誌

令和7年4月24日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 マーボーどうふ ポークしょうまい 甘夏

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
豆腐(木綿)	100.00	100.00	大豆
にんじん(生)	15.46	15.00	
ながねぎ(生)	26.67	16.00	
にんにく(生)	0.54	0.50	
干しいたけ	1.00	1.00	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	0.50	0.50	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ(丸大豆)	5.00	5.00	小麦、大豆
みそ(赤)	3.00	3.00	大豆
トウバンジャン	0.20	0.20	
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
水	20.00	20.00	
ラー油	0.10	0.10	大豆、ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
ポークしょうまい(冷凍)	2.4個	43.20	小麦、豚肉
あまなつみかん(生)	1/6個	36.17	

<献立名> 黒パン 牛乳 ウィンナーソーテー ポイルキャベツ マカロニのクリームスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
黒パン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
黒パン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
黒パン (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ウィンナーソーセージFe入り	2.8個	42.00	豚肉
トマトケチャップ	4.00	4.00	
中濃ソース	3.00	3.00	
水	2.00	2.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
鶏むねこま (皮なし)	10.00	10.00	鶏肉
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
マッシュルーム (レトルト)	5.00	5.00	
マカロニ (さくら型・乾)	3.00	3.00	小麦
マカロニ (ツイスト・乾)	4.00	4.00	小麦
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	0.70	0.70	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	6.00	6.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	50.00	50.00	乳
水	70.00	70.00	

<献立名> ごはん 牛乳 かじきとポテトのごまあえ 春キャベツのみそ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
かじき角切り(でん粉付き・冷凍)	35.00	35.00	
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
じゃがいも(生)	44.44	40.00	
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
上白糖	3.00	3.00	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	3.00	3.00	小麦、大豆
ごま・生(白)	3.00	3.00	ごま
新キャベツ	35.29	30.00	
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
油揚げ	2.00	2.00	大豆
カットわかめ	0.50	0.50	
みそ(白)	11.00	11.00	大豆
かつお節(だし用・厚けずり)	2.00	2.00	
煮干し(だし用)	3.00	3.00	
清酒	1.00	1.00	
水	110.00	110.00	

<献立名> ごはん 牛乳 春巻 ナムル 中華風コーンスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 50.00 (中) 60.00 (高) 70.00	50.00 60.00 70.00	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
ほうれんそう(生)	11.11	10.00	
もやし(生)	20.00	20.00	
上白糖	0.50	0.50	
穀物酢	0.40	0.40	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	1.60	1.60	小麦、大豆
ごま油	0.50	0.50	ごま
すりごま(白)	1.00	1.00	ごま
豚肉(もも・こま)	5.00	5.00	豚肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
ホールコーン(冷凍)	20.00	20.00	
クリームコーン(冷凍)	10.00	10.00	
食塩	1.00	1.00	
中華スープのもと	0.70	0.70	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
水	130.00	130.00	
鶏卵. 全卵(生)	23.53	20.00	卵
ほうれんそう(生)	11.11	10.00	