

センター調理小学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

献立実施校

元郷小	領家小	舟戸小	十二月田小
飯仲小	戸塚小	神根東小	朝日東小
新郷南小	新郷東小	朝日西小	東本郷小
東領家小	安行東小	戸塚北小	

令和7年

川口市学校給食献立日誌

4月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

4 月 分 献 立 の 栄 養 価

[illegible]

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年4月10日木曜日			
<献立名> ごはん 牛乳 トック入りスープ 中華風チキンソテー 厚揚げのピリ辛炒め			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉 (もも・こま)	8.00	8.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	19.15	18.00	
えのきたけ (バラカット)	5.00	5.00	
トック	22.00	22.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
鶏もも (皮なし)	1個	50.00	鶏肉
たまねぎ (生)	3.19	3.00	
にんにく (生)	0.22	0.20	
しょうが (生)	0.25	0.20	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
ごま・いり (白)	1.00	1.00	ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
厚揚げ (冷凍)	25.00	25.00	大豆
にんじん (生)	5.15	5.00	
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
いんげん (冷凍)	3.00	3.00	
しょうが (生)	0.38	0.30	
にんにく (生)	0.22	0.20	
なたね油	0.40	0.40	
三温糖	0.30	0.30	
清酒	2.00	2.00	
中華スープのもと	0.40	0.40	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
トウバンジャン	0.05	0.05	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年4月11日 金曜日			
<献立名> 高野豆腐のそばろごはん 牛乳 春野菜のみそ汁 いろどりたまご焼き			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
凍り豆腐	4.50	4.50	大豆
豚肉(もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.10	0.10	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
だしのもと	0.20	0.20	
三温糖	1.50	1.50	
清酒	0.50	0.50	
水	2.00	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
キャベツ(生)	11.76	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
さやえんどう(冷凍)	2.00	2.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
いろどりたまご焼き(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆、豚肉、ゼラチン

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年4月14日月曜日			
＜献立名＞ メロンパン 牛乳 オニオンスープ チキンナゲット 米粉のいちごクレープ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ショルダーベーコン (短冊)	8.00	8.00	豚肉
にんじん (生)	15.46	15.00	
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	10.00	10.00	
オリーブ油	0.30	0.30	
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
パセリ (乾)	0.02	0.02	
水	170.00	170.00	
チキンナゲット (冷凍) 乳・卵抜き	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉
なたね油 (揚げ)	4.00	4.00	
米粉クレープ (いちご・冷凍)	1個	35.00	大豆

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年4月15日 火曜日			
＜献立名＞ ロールパン 牛乳 グリーンポタージュ 白身魚の香草フライ 花野菜サラダ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
バターロールクレセント (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ショルダーベーコン (短冊)	5.00	5.00	豚肉
うらごしグリーンピース (冷凍)	20.00	20.00	
たまねぎ (生)	42.55	40.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	6.00	6.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	70.00	70.00	乳
水	95.00	95.00	
白身魚の香草フライ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ブロッコリー (冷凍)	20.00	20.00	
カリフラワー (冷凍)	20.00	20.00	
コーンクリーミードレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年4月16日水曜日			
<献立名> 米粉入りシュガーパン 牛乳 押麦入り野菜スープ 焼ウインナーケチャップ ソース 春野菜のソテー			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ライスボール (低)	1個	30.00	小麦、大豆
ライスボール (中)	1個	40.00	小麦、大豆
ライスボール (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま (皮つき)	22.00	22.00	鶏肉
じゃがいも (生)	27.78	25.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
おおむぎ (押麦)	2.00	2.00	
オリーブ油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.10	1.10	小麦、大豆
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.70	0.70	
水	140.00	140.00	
ウインナーソーセージFe入り	2個	30.00	豚肉
トマトケチャップ	4.00	4.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
三温糖	0.35	0.35	
でん粉 (じゃがいも)	0.05	0.05	
水	4.00	4.00	
にんじん (生)	5.15	5.00	
キャベツ (生)	29.41	25.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
グリーンアスパラガス (生)	10.00	8.00	
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.10	0.10	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年4月17日 木曜日			
＜献立名＞ ごはん 牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい ミニトマト			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐（冷凍）	100.00	100.00	大豆
豚肉（もも・ひき）	15.00	15.00	豚肉
たまねぎ（生）	26.60	25.00	
にんじん（生）	20.62	20.00	
干しいたけ（スライス）	0.50	0.50	
しょうが（生）	0.38	0.30	
にんにく（生）	0.33	0.30	
ながねぎ（生）	8.33	5.00	
トウバンジャン	0.05	0.05	
清酒	3.00	3.00	
みそ（赤）	6.00	6.00	大豆
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
三温糖	0.80	0.80	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉（じゃがいも）	2.80	2.80	
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	65.00	65.00	
ポークしゅうまい（冷凍）	2個	36.00	小麦、豚肉
ミニトマト（生）	2個	21.56	

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年4月18日 金曜日			
献立名 ごはん 牛乳 つくねのみそ汁 いかのかりんあげ 枝豆のサラダ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) 60.00 60.00 (中) 70.00 70.00 (高) 80.00 80.00			
牛乳	1個	206.00	乳
とり肉つくね（冷凍）	20.00	20.00	大豆、鶏肉
にんじん（生）	10.31	10.00	
だいこん（生）	18.89	17.00	
ながねぎ（生）	8.33	5.00	
ほうれんそう（冷凍）	10.00	10.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ（白）	8.00	8.00	大豆
みそ（赤）	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
いか短冊（でん粉付・冷凍）	50.00	50.00	いか
なたね油（揚げ油）	5.00	5.00	
三温糖	1.00	1.00	
みりん（本みりん）	0.60	0.60	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
水	8.00	8.00	
えだまめ（冷凍）	10.00	10.00	大豆
にんじん（生）	10.31	10.00	
もやし（生）	20.00	20.00	
和風ドレッシング（ボトル）	6.00	6.00	

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立)		給 食 日 誌		令和7年4月21日月曜日	
＜献立名＞ きんぴらごはん 牛乳 若竹汁 和風おろしハンバーグ					
食 品 名		一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考	
精米・強化米		(低) 60.00	60.00		
		(中) 70.00	70.00		
		(高) 80.00	80.00		
鶏ももこま（皮つき）		13.00	13.00	鶏肉	
にんじん（生）		15.46	15.00		
ごぼう（ささがき）		15.00	15.00		
干しいたけ（スライス）		0.80	0.80		
ごま・いり（白）		1.00	1.00	ごま	
なたね油		0.50	0.50		
三温糖		1.50	1.50		
みりん（本みりん）		1.60	1.60		
こいくちしょうゆ		3.00	3.00	小麦、大豆	
とうがらし		0.01	0.01		
牛乳		1個	206.00	乳	
豆腐（木綿）		30.00	30.00	大豆	
たけのこ（レトルト）		15.00	15.00		
たまねぎ（生）		15.96	15.00		
カットわかめ		0.80	0.80		
食塩		0.80	0.80		
だしのもと		1.00	1.00		
こいくちしょうゆ		2.00	2.00	小麦、大豆	
水		160.00	160.00		
ハンバーグ（冷凍）		1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉	
大根おろし（冷凍）		10.00	10.00		
三温糖		1.50	1.50		
みりん（本みりん）		1.00	1.00		
こいくちしょうゆ		3.00	3.00	小麦、大豆	
でん粉（じゃがいも）		0.30	0.30		
水		5.00	5.00		

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年4月22日 火曜日			
<献立名> わかめごはん 牛乳 春野菜のすまし汁 鶏のから揚げ ごぼうサラダ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
わかめごはん (低)	60.00	60.00	
(中)	70.00	70.00	
(高)	80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
新たまねぎ (生)	26.60	25.00	小麦、大豆
キャベツ (生)	17.65	15.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
さやえんどう (冷凍)	5.00	5.00	
食塩	1.10	1.10	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	
だしのもと	1.00	1.00	
水	170.00	170.00	
鶏もも (皮なし)	2個	50.00	鶏肉
しょうが (生)	0.50	0.40	小麦、大豆
にんにく (生)	0.22	0.20	
三温糖	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	
でん粉 (じゃがいも)	9.00	9.00	
なたね油 (揚げ油)	5.00	5.00	小麦、大豆、りんご
ごぼう (さがき)	15.00	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ホールコーン (冷凍)	8.00	8.00	
たまねぎドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年4月23日水曜日			
献立名 チーズパン 牛乳 キャベツと肉団子のスープ 花豆コロッケ ブロッコリー			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
チーズパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
チーズパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
チーズパン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
肉団子 (冷凍)	30.00	30.00	大豆、鶏肉、豚肉
キャベツ (生)	35.29	30.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
食塩	0.10	0.10	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
花豆コロッケ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油 (揚げ油)	4.00	4.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
ブロッコリー (冷凍)	35.00	35.00	
ごまドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年4月24日 木曜日			
<献立名> かみかみごはん 牛乳 新たまねぎのみそ汁 さばの塩こうじ焼き			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) 60.00 60.00 (中) 70.00 70.00 (高) 80.00 80.00			
鶏ももこま（皮つき）	10.00	10.00	鶏肉
刻み昆布	0.80	0.80	
にんじん（生）	8.25	8.00	
ごぼう(半月)	8.00	8.00	
さつまあげ（冷凍）	3.00	3.00	
なたね油	0.60	0.60	
三温糖	1.60	1.60	
清酒	0.70	0.70	
こいくちしょうゆ	1.80	1.80	小麦、大豆
水	8.00	8.00	
ごま・いり（白）	1.00	1.00	ごま
牛乳	1個	206.00	乳
新たまねぎ（生）	21.28	20.00	
じゃがいも（生）	27.78	25.00	
油揚げ（カット・冷凍）	5.00	5.00	大豆
ほうれんそう（冷凍）	5.00	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ（赤）	2.00	2.00	大豆
みそ（白）	8.00	8.00	大豆
水	155.00	155.00	
さばの塩こうじ焼き（冷凍）	1個	40.00	さば

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年4月25日 金曜日			
<献立名> ツイストパン 牛乳 コーンスープ じゃがいものトマトソースがけ キャベツのサラダ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
ツイストパン (中)	1個	40.00	
ツイストパン (高)	1個	50.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん (生)	8.25	8.00	
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
ホールコーン (冷凍)	20.00	20.00	
クリームコーン (冷凍)	20.00	20.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
ほうれんそう (冷凍)	8.00	8.00	
食塩	0.80	0.80	
コンソメのもと	1.00	1.00	
でん粉 (じゃがいも)	1.80	1.80	
水	135.00	135.00	大豆、鶏肉、豚肉
じゃがいも (乱切り)	65.00	65.00	
なたね油 (揚げ)	7.00	7.00	
なたね油	0.20	0.20	
にんにく (生)	0.22	0.20	
たまねぎ (生)	5.32	5.00	
トマトケチャップ	3.00	3.00	
トマトピューレ	2.50	2.50	
ウスターソース	1.30	1.30	
コンソメのもと	0.25	0.25	
三温糖	0.40	0.40	大豆、鶏肉、豚肉
食塩	0.13	0.13	
でん粉 (じゃがいも)	0.75	0.75	
水	8.00	8.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
サウザンアイランドドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年4月28日月曜日			
<献立名> カレーライス 牛乳 だいこんサラダ さくらゼリー			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉 (もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん (生)	15.46	15.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
じゃがいも (生)	55.56	50.00	
しょうが (生)	0.38	0.30	
にんにく (生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
中濃ソース	1.00	1.00	
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳 (無調整豆乳)	5.00	5.00	大豆
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
だいこん (生)	22.22	20.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
にんじん (生)	6.19	6.00	
イタリアンドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆
さくらゼリー (冷凍)	1個	30.00	

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年4月30日水曜日			
<献立名> はちみつパン 牛乳 ABCマカロニのスープ クリスピーチキン 彩りソテー			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
はちみつパン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
はちみつパン(1コ取り) (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
マカロニ (アルファベット・乾)	5.00	5.00	小麦
ショルダーベーコン (短冊)	15.00	15.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ほうれんそう (冷凍)	8.00	8.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.10	1.10	大豆、鶏肉、豚肉
水	160.00	160.00	
クリスピーチキン (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉
なたね油 (揚げ)	5.00	5.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
ホールコーン (冷凍)	15.00	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆