

センター調理小学校 (元郷学校給食センターA献立)

献立実施校

木曽呂小 上青木南小 柳崎小 戸塚綾瀬小
在家小

令和7年

川口市学校給食献立日誌

4月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

4 月 分 献 立 の 栄 養 価

[illegible]

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年4月10日木曜日			
＜献立名＞ ごはん 牛乳 わんたんスープ スタミナ焼肉 オレンジゼリー			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
生わんたん（冷凍）	18.00	18.00	小麦、大豆、豚肉 鶏肉
鶏ももこま（皮つき）	12.00	12.00	
たまねぎ（生）	15.96	15.00	
ほうれんそう（冷凍）	10.00	10.00	小麦、大豆 大豆、鶏肉、豚肉、ごま
にんじん（生）	12.37	12.00	
ながねぎ（生）	16.67	10.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	
中華スープのもと	1.00	1.00	
食塩	0.30	0.30	
こしょう（白）	0.02	0.02	
水	150.00	150.00	
豚肉（もも・こま）	45.00	45.00	
にんにく（生）	0.33	0.30	
しょうが（生）	0.38	0.30	大豆 大豆 小麦、大豆
キャベツ（生）	23.53	20.00	
もやし（生）	25.00	25.00	
にんじん（生）	10.31	10.00	
にら（生）	5.26	5.00	
なたね油	0.70	0.70	
みそ（白）	2.80	2.80	
みそ（赤）	3.50	3.50	
こいくちしょうゆ	1.10	1.10	
三温糖	2.20	2.20	
清酒	1.50	1.50	
とうがらし	0.01	0.01	
オレンジゼリー（冷凍）	1個	30.00	オレンジ

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年4月11日 金曜日			
＜献立名＞ ごはん 牛乳 さつま汁 あじフライ 煮浸し			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま（皮つき）	10.00	10.00	鶏肉
さつまいも（角切り）	15.00	15.00	
だいこん（生）	16.67	15.00	
にんじん（生）	10.31	10.00	
ながねぎ（生）	8.33	5.00	
豆腐（木綿）	20.00	20.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みそ（白）	12.00	12.00	大豆
水	140.00	140.00	
あじフライ（冷凍）	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油（揚げ油）	4.00	4.00	
中濃ソース（ボトル）	5.00	5.00	
はくさい（生）	21.28	20.00	
こまつな（生）	23.53	20.00	
えのきたけ（バラカット）	5.00	5.00	
かつお節（碎片）	0.70	0.70	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
三温糖	1.10	1.10	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年4月14日月曜日			
<献立名> 子供パン 牛乳 コンソメスープ ハンバーグデミグラスソース お祝いいちご クレープ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
子供パン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
子供パン (1コ取り) (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
キャベツ (生)	29.41	25.00	
じゃがいも (生)	22.22	20.00	
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	5.15	5.00	
パセリ (乾)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.80	0.80	
水	150.00	150.00	
ハンバーグ (冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
たまねぎ (生)	8.51	8.00	
エリンギ (冷凍)	5.00	5.00	
デミグラスソース	7.00	7.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	5.00	5.00	
なたね油	0.20	0.20	
水	3.00	3.00	
お祝いクレープ (冷凍)	1個	35.00	大豆

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年4月15日 火曜日			
＜献立名＞ 米粉入りシュガーパン 牛乳 ミネストローネ コーンフライ イタリアンサラダ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ライスボール (低)	1個	30.00	小麦、大豆
ライスボール (中)	1個	40.00	
ライスボール (高)	1個	50.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	12.00	12.00	鶏肉
じゃがいも (生)	33.33	30.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	小麦
パプリカ (黄)	3.33	3.00	
トマト (カット)	10.00	10.00	
トマトピューレ	8.00	8.00	
パンプキンペースト (冷凍)	12.00	12.00	
白いんげん (レトルト)	6.00	6.00	
三温糖	0.20	0.20	
マカロニ (アルファベット・乾)	3.00	3.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
なたね油	1.00	1.00	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
食塩	1.00	1.00	
こしょう (白)	0.01	0.01	
水	110.00	110.00	
コーンフライ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油 (揚げ)	4.00	4.00	
キャベツ (生)	29.41	25.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
きゅうり (生)	8.16	8.00	
イタリアンドレッシング (調理用)	6.00	6.00	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年4月16日水曜日			
＜献立名＞ 黒パン 牛乳 クリームシチュー フランクフルトソーセージ チリコンカン			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
黒パン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
黒パン (中)	1個	40.00	
黒パン (高)	1個	50.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま (皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	37.23	35.00	
じゃがいも (生)	33.33	30.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.02	0.02	大豆、鶏肉、豚肉
コンソメのもと	1.00	1.00	
牛乳 (調理用)	50.00	50.00	
ホワイトルウ	8.00	8.00	乳、小麦、大豆、豚肉
水	70.00	70.00	
フランクフルトソーセージ (Fe)	1個	40.00	豚肉
大豆 (冷凍)	5.00	5.00	大豆
ひよこ豆	5.00	5.00	
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ホールコーン (冷凍)	4.00	4.00	
豚肉 (もも・ひき)	15.00	15.00	
にんにく (生)	0.22	0.20	
しょうが (生)	0.25	0.20	
オリーブ油	1.00	1.00	
トマトピューレ	12.00	12.00	
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	1.00	1.00	
チリパウダー	0.08	0.08	
三温糖	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	0.30	0.30	
食塩	0.20	0.20	小麦、大豆
こしょう (白)	0.01	0.01	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年4月17日 木曜日			
＜献立名＞ 春の香ごはん 牛乳 すまし汁 さわらの塩こうじ焼き			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) 60.00 60.00			
(中) 70.00 70.00			
(高) 80.00 80.00			
鶏ももこま（皮つき）	15.00	15.00	鶏肉
たけのこ（レトルト）	10.00	10.00	
菜の花（冷凍）	5.00	5.00	
にんじん（生）	10.31	10.00	
油揚げ（カット・冷凍）	5.00	5.00	大豆
三温糖	1.80	1.80	
こいくちしょうゆ	3.20	3.20	小麦、大豆
だしのもと	0.50	0.50	
水	3.00	3.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐（木綿）	30.00	30.00	大豆
かまぼこ（桜型）	6.00	6.00	
にんじん（生）	15.46	15.00	
ほうれんそう（冷凍）	15.00	15.00	
えのきたけ（バラカット）	8.00	8.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
食塩	0.90	0.90	
だしのもと	1.20	1.20	
水	150.00	150.00	
さわらの塩こうじ焼き（冷凍）	1個	50.00	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給 食 日 誌 令和7年4月18日 金曜日			
<献立名> ごはん 牛乳 マーボー豆腐 揚げしゅうまい もやしのナムル			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(冷凍)	110.00	110.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	18.00	18.00	豚肉
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
干ししいたけ(スライス)	0.50	0.50	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
トウバンジャン	0.10	0.10	
清酒	3.00	3.00	
黒ソース(冷凍)	1.20	1.20	小麦、大豆、鶏肉、ごま
みそ(赤)	4.00	4.00	大豆
テンメンジャン	4.00	4.00	小麦、大豆、ごま
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
ごま油	0.30	0.30	ごま
三温糖	1.00	1.00	
なたね油	0.50	0.50	
水	25.00	25.00	
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、豚肉
なたね油(揚げ)	4.00	4.00	
もやし(生)	30.00	30.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
こまつな(生)	9.41	8.00	
にんにく(生)	0.22	0.20	
こいくちしょうゆ	2.80	2.80	小麦、大豆
三温糖	1.20	1.20	
ラー油	0.03	0.03	大豆、ごま
ごま油	0.70	0.70	ごま

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年4月21日月曜日			
<献立名> カレーライス 牛乳 フルーツポンチ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉 (もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	10.00	10.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
じゃがいも (生)	38.89	35.00	
しょうが (生)	1.00	0.80	
にんにく (生)	0.54	0.50	
鶏レバーペースト	0.50	0.50	鶏肉
カレーフレーク	14.00	14.00	小麦
トマトケチャップ	3.00	3.00	
中濃ソース	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	0.30	0.30	小麦、大豆
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	0.50	0.50	
水	130.00	130.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ミックスドフルーツ	40.00	40.00	りんご、もも
みかん (レトルト)	10.00	10.00	
カットゼリー (ぶどう・冷凍)	30.00	30.00	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年4月22日火曜日			
<献立名> ごはん 牛乳 けんちん汁 豚肉のゆず香和え きんぴられんこん			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
さといも(いちょう)	15.00	15.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
なたね油	1.00	1.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	8.00	8.00	小麦、大豆
食塩	0.40	0.40	
水	130.00	130.00	
豚肉(もも・角切)	50.00	50.00	豚肉
でん粉(じゃがいも)	5.00	5.00	
なたね油(揚げ油)	5.00	5.00	
三温糖	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
清酒	1.40	1.40	
ゆず果汁(冷凍)	1.70	1.70	
れんこん水煮(いちょう切り)	22.00	22.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.80	1.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
清酒	1.00	1.00	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年4月23日水曜日			
＜献立名＞ マーブル食パン 牛乳 オニオンスープ メンチカツ 三色ソテー			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
マーブル食パン (ココア) (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
マーブル食パン (ココア) (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
マーブル食パン (ココア) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ショルダーベーコン (短冊)	12.00	12.00	豚肉
にんじん (生)	25.77	25.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	20.00	20.00	
オリーブ油	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
パセリ (乾)	0.02	0.02	
水	140.00	140.00	
メンチカツ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚げ)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
ほうれんそう (冷凍)	20.00	20.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆
コンソメのもと	0.10	0.10	大豆、鶏肉、豚肉

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年4月24日 木曜日			
＜献立名＞ ごはん 牛乳 春野菜のみそ汁 さばのピリ辛焼き ひじきの煮物			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ（生）	17.65	15.00	
じゃがいも（生）	44.44	40.00	
たまねぎ（生）	15.96	15.00	
さやえんどう（冷凍）	5.00	5.00	
みそ（白）	12.00	12.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	140.00	140.00	
さばの辛味焼き（冷凍）	1個	40.00	小麦、大豆、さば、ごま、りんご
ひじき	2.00	2.00	
えだまめ（冷凍）	8.00	8.00	大豆
にんじん（生）	10.31	10.00	
油揚げ（カット・冷凍）	5.00	5.00	大豆
なたね油	0.30	0.30	
だしのもと	0.30	0.30	
三温糖	2.50	2.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	3.00	3.00	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年4月25日金曜日			
＜献立名＞ はちみつパン 牛乳 コーンポタージュ フライドチキン ミニトマト			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
はちみつパン (中)	1個	40.00	
はちみつパン(1コ取り) (高)	1個	50.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ホールコーン (冷凍)	25.00	25.00	乳、小麦、大豆、豚肉
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
クリームコーン (冷凍)	25.00	25.00	
ホワイトルウ	5.00	5.00	
牛乳 (調理用)	70.00	70.00	
パセリ (乾)	0.02	0.02	
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	
なたね油	0.50	0.50	
水	70.00	70.00	
鶏もも (皮つき)	1個	40.00	鶏肉
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.08	0.08	
しょうが (生)	0.38	0.30	小麦
にんにく (生)	0.16	0.15	
オールスパイス	0.02	0.02	
小麦粉	2.50	2.50	
でん粉 (じゃがいも)	2.50	2.50	
なたね油 (揚げ)	4.00	4.00	
ミニトマト (生)	1.9個	20.48	
			【ミニトマト】 1年生 1個 2～6年生 2個

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年4月28日月曜日			
<献立名> ごはん 牛乳 具だくさんみそ汁 いかのかりん揚げ わかめともやしのごま油炒め			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
さといも (いちょう)	25.00	25.00	
だいこん (生)	22.22	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
凍り豆腐	1.00	1.00	大豆
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
こまつな (生)	11.76	10.00	
みそ (白)	12.00	12.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	140.00	140.00	
いか短冊 (でん粉付・冷凍)	55.00	55.00	いか
なたね油 (揚げ)	6.00	6.00	
三温糖	1.00	1.00	
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	5.00	5.00	
カットわかめ	1.50	1.50	
もやし (生)	10.00	10.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ごま・いり (白)	1.00	1.00	ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
みりん (本みりん)	2.00	2.00	
水	3.00	3.00	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年4月30日水曜日			
＜献立名＞ メロンパン 牛乳 春キャベツのスープ オムレツ ウィンナービーンズ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
キャベツ (生)	29.41	25.00	
じゃがいも (生)	22.22	20.00	
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	12.37	12.00	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.70	0.70	
水	140.00	140.00	
プレーンオムレツ (冷凍)	1個	50.00	卵、大豆
ウィンナーソーセージFe入り (輪切)	20.00	20.00	豚肉
大豆 (冷凍)	22.00	22.00	大豆
たまねぎ (生)	5.32	5.00	
ウスターソース	0.40	0.40	
三温糖	0.40	0.40	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	4.00	4.00	
水	3.00	3.00	