



令和7年
4月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(元郷センターB献立)

川口市マスコット「きゅばらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日 曜	献 立 名			主 な 食 品			栄 養 価		
	主 食	飲み物	お か ず	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体をつくる もとになる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)	
10	木	ごはん	牛乳	わんたんスープ スタミナ焼肉 オレンジゼリー	米 なたね油 さとう 小麦粉	牛乳 とり肉 ぶた肉 みそ	たまねぎ ほうれんそう しょうが にんじん ながねぎ にんにく にらキャベツ もやし みかん オレンジ	605	27.5
11	金	ごはん	牛乳	具だくさんみそ汁 いかのかりん揚げ わかめともやしのごま油炒め	米 さといも でんぶん なたね油 さとう ごま 油	牛乳 凍り豆腐 みそ いか わかめ	だいこん にんじん たまねぎ こまつな もやし	592	23.6
14	月	子供パン	牛乳	コンソメスープ ハンバーグデミグラスソース お祝いいちごクレープ	パン じゃがいも 小麦粉 なたね油 やし油 さとう	牛乳 とり肉 大豆 豆乳	キャベツ たまねぎ にんじん パセリ エリンギ トマト いちご	591	23.0
15	火	マーブル 食パン	牛乳	オニオンスープ メンチカツ 三色ソテー	パン ココア オリーブ油 パン粉 なたね油	牛乳 ベーコン ぶた肉	にんじん たまねぎ パセリ ほうれんそう とうもろこし	604	23.2
16	水	メロンパン	牛乳	春キャベツのスープ オムレツ ウインナービーンズ	パン じゃがいも さとう 大豆油	牛乳 とり肉 たまご ソーセージ 大豆	キャベツ たまねぎ にんじん	666	27.4
17	木	麦ごはん	牛乳	カレーライス フルーツポンチ	米 麦 じゃがいも 小麦粉 パーム油 なたね油 さとう 水あめ	牛乳 ぶた肉 レバー	たまねぎ にんじん しょうが にんにく もりりんご みかん ぶどう	633	17.2
18	金	今年度のテーマは、 「かむ力を育てよう！」 です。						645	26.1
		ごはん	牛乳	けんちん汁 豚肉のゆず香和え きんぴられんこん	米 さといも なたね油 でんぶん さとう ごま	牛乳 とうふ ぶた肉	ごぼう にんじん だいこん こまつな ながねぎ ゆず れんこん		
		けんちん汁、きんぴられんこんは、食物繊維たっぷりの根菜類を多く使用しているため、かむ回数が増え、かむ力を育てます。							
21	月	ごはん	牛乳	春の香ごはん すまし汁 さわらの塩こうじ焼き	米 さとう	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ かまぼこ さわら	たけのこ 菜の花 にんじん ほうれんそう えのきたけ	586	28.1
22	火	ごはん	牛乳	さつま汁 あじフライ 煮浸し	米 さつまいも なたね油 パン粉 でんぶん さとう	牛乳 とり肉 とうふ みそ あじ かつお節	だいこん にんじん ながねぎ はくさい こまつな えのきたけ	619	25.0
23	水	米粉入り シュガーパン	牛乳	ミネストローネ コーンフライ イタリアンサラダ	パン 米粉 じゃがいも さとう マカロニ なたね油 パン粉 小麦粉 ドレッシン グ	牛乳 とり肉 いんげん豆	たまねぎ にんじん パプリカ トマト かぼちゃ にんにく キャベツ きゅうり とうもろこし	617	22.0
24	木	ごはん	牛乳	春野菜のみそ汁 さばのピリ辛焼き ひじきの煮物	米 じゃがいも なたね油 さとう	牛乳 みそ さば ひじき 油揚げ	キャベツ たまねぎ さやえんどう りんご えだまめ にんじん	631	23.2
25	金	はちみつパン	牛乳	コーンポタージュ フライドチキン ミニトマト	パン はちみつ 小麦粉 ラード なたね油 でんぶん	牛乳 とり肉 脱脂粉乳	とうもろこし たまねぎ パセリ しょうが にんにく トマト	618	23.3
28	月	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 揚げしゅうまい もやしのナムル	米 でんぶん ごま油 さとう なたね油 小麦粉 ラー油	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ もやし こまつな	679	27.3
30	水	黒パン	牛乳	クリームシチュー フランクフルトソーセージ チリコンカン	パン 黒とう じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード オリーブ油 さとう	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 ソーセージ 大豆 ひよこ豆 ぶた肉	にんじん たまねぎ とうもろこし にんにく しょうが トマト	678	28.9

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

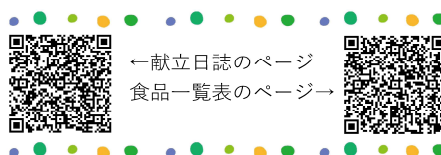
・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校をととして給食センターにご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

◎1年生の給食は4月14日から始まります。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
4、5月分	6月2日(月)

・口座へのご入金は、振替前日までにお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食
休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



←献立日誌のページ
食品一覧表のページ→



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

