



令和7年  
5月

♡毎月19日は食育の日です♡

# 学校給食共同献立表

川口市教育委員会  
センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
1	木	酢めし	牛乳	ちらし寿司 豆腐のすまし汁 さわらの西京焼き 柏もち	米 なたね油 さとう 米粉	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ わかめ さわら みそ あずき	にんじん かんぴょう しいたけ さやえんどう だいこん たまねぎ	676	27.9
2	金	ホット中華めん	牛乳	みそラーメン 春巻 ミニトマト	中華めん なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 みそ	にんじん キャベツ とうもろこし ほうれんそう しょうが にんにく トマト	651	23.0
7	水	ロールパン	牛乳	押麦入り野菜スープ メンチカツ 海藻サラダ	パン じゃがいも 大麦 オリーブ油 なたね油 ドレッシング パン粉	牛乳 とり肉 ぶた肉 こんぶ わかめ ふのり	にんじん たまねぎ ほうれんそう もやし	628	23.4
8	木	ドライカレー	牛乳	野菜のクリームスープ オムレツ もやしとえだまめのソテー	米 なたね油 小麦粉 ラード さとう でんぶん じゃがいも 大豆油	牛乳 とり肉 たまご 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ キャベツ もやし えだまめ グリンピース	648	26.3
9	金	地粉うどん	牛乳	きつねうどん いかのかりんあげ ごぼうサラダ	うどん さとう なたね油 ドレッシング でんぶん	牛乳 油揚げ ぶた肉 いか	にんじん たまねぎ ほうれんそう ごぼう とうもろこし	602	28.1
12	月	ごはん	牛乳	キムタクごはん 若竹汁 いわしのみぞれ煮	米 なたね油 さとう	牛乳 ぶた肉 とうふ わかめ いわし	ながねぎ キムチ たくあん たけのこ たまねぎ だいこん	601	26.2
13	火	ごはん	牛乳	トック入りスープ しゅうまい 厚揚げの中華風炒め	米 トック なたね油 ごま油 さとう 小麦粉	牛乳 とり肉 わかめ ぶた肉 厚揚げ	にんじん たまねぎ えのきたけ さやえんどう しょうが にんにく	585	21.3
14	水	黒パン	牛乳	野菜スープ ポテトコロッケ 枝豆とコーンのサラダ	パン 黒とう オリーブ油 じゃがいも なたね油 ドレッシング パン粉	牛乳 とり肉 ぶた肉	たまねぎ にんじん ほうれんそう えだまめ とうもろこし	606	19.8
15	木	ごはん	牛乳	けんちん汁 いろどりたまご焼き きんぴられんこん	米 さとも なたね油 ごま さとう 植物油	牛乳 とうふ 油揚げ たまご さつま揚げ	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ しょうが れんこん	617	20.6
16	金	ソフトめん	牛乳	スパゲティミートソース コーンフライ 花野菜サラダ	ソフトめん なたね油 さとう 小麦粉 ラード でんぶん ドレッシング パン粉	牛乳 ぶた肉	にんじん たまねぎ しょうが にんにく りんご トマト パセリ ブロッコリー カリフラワー とうもろこし	611	23.1
19	月	ごはん	牛乳	こしね汁 白ごまつくね さといものうま煮	米 さとう でんぶん さといも ごま	牛乳 油揚げ みそ とり肉	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ しいたけ さやいんげん たまねぎ	602	20.6
20	火	麦ごはん	牛乳	ハヤシライス 温野菜サラダ 青りんごゼリー	米 麦 じゃがいも なたね油 さとう 小麦粉 ラード ドレッシング	牛乳 ぶた肉 わかめ	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし トマト りんご	635	18.0
今年度のテーマは「噛む力を育てよう！」									
21	水	米粉入り シュガーパン	牛乳	コロコロ野菜スープ あじフライ れんこんサラダ	パン じゃがいも なたね油 ごま ドレッシング 米粉 パン粉 でんぶん	牛乳 とり肉 あじ	たまねぎ にんじん えだまめ キャベツ とうもろこし れんこん	615	28.2
22	木	ごはん	牛乳	キャベツとじゃがいものみそ汁 豚肉のねぎしょうがソース こんにゃくの炒め煮	米 じゃがいも さとう でんぶん なたね油	牛乳 油揚げ みそ ぶた肉	キャベツ たまねぎ にんじん ながねぎ しょうが さやいんげん	652	24.7
23	金	ホット中華めん	牛乳	コーンラーメン ぎょうざ ブルーン	中華めん なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 わかめ	にんじん もやし キャベツ ながねぎ とうもろこし ブルーン	587	22.1
26	月	キャロットピラフ	牛乳	マカロニスープ ハンバーグケチャップソース 三色サラダ	米 マカロニ なたね油 さとう でんぶん ドレッシング	牛乳 とり肉 大豆	にんじん たまねぎ ほうれんそう えだまめ もやし とうもろこし	614	21.3
27	火	ごはん	牛乳	切り干し大根のみそ汁 さばの塩こうじ焼き たけのこの煮物	米 さとう	牛乳 油揚げ みそ さば	切干大根 にんじん ながねぎ ごまつな たけのこ さやえんどう	612	22.9
28	水	メロンパン	牛乳	じゃがいもとウインナーのトマト煮 チキンナゲット ブロッコリー	パン じゃがいも なたね油 さとう ドレッシング 植物油	牛乳 ソーセージ とり肉 大豆	にんじん たまねぎ グリンピース にんにく トマト ブロッコリー	704	23.6
29	木	ごはん	牛乳	わかめとたまごの中華スープ 肉団子の甘酢あんかけ 小松菜のナムル	米 でんぶん さとう ドレッシング	牛乳 とり肉 たまご わかめ ぶた肉	にんじん たまねぎ ほうれんそう ごまつな もやし	596	23.2
30	金	地粉うどん	牛乳	肉みそうどん かつおカツ オレンジ	うどん なたね油 さとう ごま ごま油 でんぶん パン粉	牛乳 ぶた肉 油揚げ みそ かつお	にんじん たまねぎ ながねぎ ごまつな しょうが しいたけ オレンジ	599	25.5

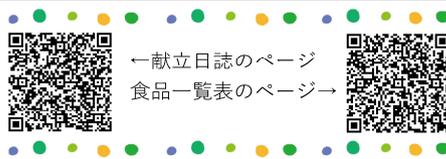
川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
4,5月分	6月2日(月)

- ・口座へのご入金は、振替前日までお願いいたします。
- ・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
- 詳しくは、学校にお問合せください。



川口市公式LINE  
学校給食についての  
情報も配信します。  
登録はこちらから

