

センター調理小学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

献立実施校

元郷小	領家小	舟戸小	十二月田小
飯仲小	戸塚小	神根東小	朝日東小
新郷南小	新郷東小	朝日西小	東本郷小
東領家小	安行東小	戸塚北小	

令和7年

川口市学校給食献立日誌

5月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

5 月 分 献 立 の 栄 養 価

給食日	献立名							エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	RE	VB1	VB2	VC	食物繊維	食塩	価格	価格(税込)
5 - 1	ちらし寿司	牛乳	豆腐のすまし汁	さわらの西京焼き	柏もち			676	27.9	15.0	75.8	309	77	2.5	2.3	189	0.52	0.52	6	3.3	3.2	303.50	327.78
5 - 2	みそラーメン	牛乳	春巻	ミニトマト				651	23.0	25.6	84.8	284	58	5.5	1.8	226	0.36	0.42	25	4.0	3.0	275.15	297.16
5 - 7	ロールパン	牛乳	押麦入り野菜スープ	メンチカツ	海藻サラダ			628	23.4	27.4	69.6	311	64	1.4	2.0	270	0.34	0.48	16	5.9	3.4	242.24	261.62
5 - 8	ドライカレー	牛乳	野菜のクリームスープ	オムレツ	もやしとえだまめのソテー			648	26.3	21.7	84.0	369	72	2.1	2.9	381	0.54	0.67	18	3.4	3.2	263.96	285.08
5 - 9	きつねうどん	牛乳	いかのかりんあげ	ごぼうサラダ				602	28.1	16.0	80.3	308	102	1.7	2.5	269	0.34	0.44	8	4.6	3.8	252.00	272.16
5 - 12	キムタクごはん	牛乳	若竹汁	いわしのみぞれ煮				601	26.2	19.9	75.6	391	89	2.2	2.9	87	0.62	0.57	11	2.5	2.9	291.32	314.63
5 - 13	ごはん	牛乳	トック入リスープ	しゅうまい	厚揚げの中華風炒め			585	21.3	13.6	88.2	279	83	1.8	2.4	193	0.55	0.41	7	2.4	2.1	225.56	243.60
5 - 14	黒パン	牛乳	野菜スープ	ポテトコロッケ	枝豆とコーンのサラダ			606	19.8	22.7	78.9	312	71	1.6	2.0	382	0.29	0.44	17	5.7	2.9	232.00	250.56
5 - 15	ごはん	牛乳	けんちん汁	いろどりたまご焼き	きんぴられんこん			617	20.6	21.4	80.0	318	84	2.0	2.6	259	0.51	0.53	17	3.0	2.2	278.81	301.11
5 - 16	スパゲティミートソース	牛乳	コーンフライ	花野菜サラダ				611	23.1	19.8	87.2	272	67	1.6	2.0	305	0.46	0.47	36	6.1	3.0	283.40	306.07
5 - 19	ごはん	牛乳	こしね汁	白ごまつくね	さといものうま煮			602	20.6	16.4	86.7	342	87	2.0	2.6	726	0.52	0.50	10	4.2	2.6	274.45	296.41
5 - 20	ハヤシライス	牛乳	温野菜サラダ	青りんごゼリー				635	18.0	17.2	102.4	268	70	1.3	2.6	242	0.66	0.43	91	8.4	2.6	267.33	288.72
5 - 21	米粉入りシュガーパン	牛乳	ゴロゴロ野菜スープ	あじフライ	れんこんサラダ			615	28.2	23.0	63.4	290	61	2.2	1.8	182	0.30	0.52	27	5.5	3.2	272.48	294.28
5 - 22	ごはん	牛乳	キャベツとじゃがいものみそ汁	豚肉のねぎしょうがソース	こんにゃくの炒め煮			652	24.7	21.2	80.7	305	73	1.5	2.8	232	0.85	0.47	18	4.1	2.3	260.78	281.64
5 - 23	コーンラーメン	牛乳	ぎょうざ	プルーン				587	22.1	18.2	77.2	273	67	1.2	6.1	173	0.37	0.43	18	5.7	3.0	221.50	239.22
5 - 26	キャロットピラフ	牛乳	マカロニスープ	ハンバーグケチャップソース	三色サラダ			614	21.3	18.6	81.5	426	77	8.0	2.7	360	0.56	0.47	14	5.0	2.6	244.58	264.15
5 - 27	ごはん	牛乳	切り干し大根のみそ汁	さばの塩こうじ焼き	たけのこの煮物			612	22.9	19.6	75.8	324	75	2.1	2.6	282	0.51	0.56	13	2.7	2.1	266.52	287.84
5 - 28	メロンパン	牛乳	じゃがいもとウインナーのトマト煮	チキンナゲット	ブロッコリー			704	23.6	28.5	83.5	273	67	2.2	2.0	263	0.37	0.46	42	8.6	2.7	291.46	314.78
5 - 29	ごはん	牛乳	わかめとたまごの中華スープ	肉団子の甘酢あんかけ	小松菜のナムル			596	23.2	17.8	81.9	398	91	10.5	2.5	364	0.52	0.56	18	2.5	2.7	242.28	261.66
5 - 30	肉みそうどん	牛乳	かつおカツ	オレンジ				599	25.5	17.2	83.4	379	94	8.5	2.0	162	0.42	0.43	15	3.9	3.4	254.40	274.75
合 計								12441	469.8	400.8	1620.9	6431	1529	61.9	51.1	5547	9.61	9.78	427	91.5	56.9	5243.72	5663.22
平 均								622	23.5	20.0	81.0	322	76	3.1	2.6	277	0.48	0.49	21	4.6	2.8	262.19	283.16
(動物性)								(10.4) (12.3)															
平均所要栄養量の基準								650	26.8	18.1		350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		
充 足 率 (%)								96	88	110		92	152	103	130	139	120	123	84	102	140		
PFCバランス (%)								100	15	29	56												

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年5月1日 木曜日			
<献立名> ちらし寿司 牛乳 豆腐のすまし汁 さわらの西京焼き 柏もち			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
酢めし	(低) 60.00	60.00	鶏肉 大豆
	(中) 70.00	70.00	
	(高) 80.00	80.00	
鶏むねこま(皮なし)	10.00	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	
にんじん(生)	6.19	6.00	
かんぴょう(乾)	0.70	0.70	
干しいたけ(スライス)	0.60	0.60	
さやえんどう(冷凍)	4.00	4.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	0.60	0.60	
三温糖	1.70	1.70	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	
水	2.00	2.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
にんじん(生)	8.25	8.00	小麦、大豆
だいこん(生)	11.11	10.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
食塩	0.80	0.80	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	
水	160.00	160.00	
さわら西京焼き(冷凍)	1個	40.00	大豆
かしわもち(冷凍)	1個	40.00	大豆

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給 食 日 誌 令和 7 年 5 月 2 日 金 曜 日			
<献立名> みそラーメン 牛乳 春巻 ミニトマト			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
ほうれんそう (冷凍)	7.00	7.00	
しょうが (生)	0.63	0.50	
にんにく (生)	0.54	0.50	
なたね油	0.30	0.30	
中華スープのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
みそ (白)	12.00	12.00	大豆
黒ソース (冷凍)	3.00	3.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま
トウバンジャン	0.10	0.10	
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻 (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚げ)	5.00	5.00	
ミニトマト (生)	2個	21.56	

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年5月7日 水曜日			
＜献立名＞ ロールパン 牛乳 押麦入り野菜スープ メンチカツ 海藻サラダ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
バターロールクレセント (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
じゃがいも (生)	22.22	20.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ほうれんそう (冷凍)	8.00	8.00	
おおむぎ (押麦)	4.00	4.00	
オリーブ油	0.30	0.30	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.50	0.50	
水	140.00	140.00	
メンチカツ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚げ油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
海藻ミックス	0.50	0.50	
にんじん (生)	5.15	5.00	
もやし (生)	30.00	30.00	
かんきつドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、オレンジ、りんご

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年5月8日 木曜日			
＜献立名＞ ドライカレー 牛乳 野菜のクリームスープ オムレツ もやしとえだまめのソテー			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ドライカレー	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま（皮つき）	15.00	15.00	鶏肉
にんじん（生）	20.62	20.00	
たまねぎ（生）	21.28	20.00	
キャベツ（生）	17.65	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.60	0.60	
こしょう（白）	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	7.00	7.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳（調理用）	70.00	70.00	乳
水	85.00	85.00	
プレーンオムレツ（冷凍）	1個	50.00	卵、大豆
もやし（生）	25.00	25.00	
にんじん（生）	10.31	10.00	
えだまめ（冷凍）	8.00	8.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	0.30	0.30	大豆、鶏肉、豚肉
食塩	0.20	0.20	
こしょう（白）	0.01	0.01	

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年5月9日 金曜日			
献立名 きつねうどん 牛乳 いかのかりんあげ ごぼうサラダ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
油揚げ (カット・冷凍)	10.00	10.00	大豆
豚肉 (もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
三温糖	1.50	1.50	
食塩	0.30	0.30	
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	14.00	14.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
いか短冊 (でん粉付・冷凍)	50.00	50.00	いか
なたね油 (揚げ)	5.00	5.00	
三温糖	1.00	1.00	
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
水	7.00	7.00	
ごぼう (ささがき)	15.00	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ホールコーン (冷凍)	8.00	8.00	
和風ドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年5月12日月曜日			
＜献立名＞ キムタクごはん 牛乳 若竹汁 いわしのみぞれ煮			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) 60.00 60.00 (中) 70.00 70.00 (高) 80.00 80.00			
豚肉（もも・せん切り） 15.00 15.00 ながねぎ（生） 8.33 5.00 キムチ（ノンアレルギー・冷凍） 13.00 13.00 たくあん（せんぎり） 15.00 15.00 なたね油 0.50 0.50 みりん（本みりん） 1.00 1.00 こいくちしょうゆ 0.01 0.01			豚肉 大豆 小麦、大豆
牛乳 1個 206.00			乳
豆腐（木綿） 30.00 30.00 たけのこ（レトルト） 15.00 15.00 たまねぎ（生） 15.96 15.00 カットわかめ 0.80 0.80 食塩 0.80 0.80 だしのもと 1.00 1.00 こいくちしょうゆ 2.00 2.00 水 160.00 160.00			大豆 小麦、大豆
いわしのみぞれ煮（冷凍） 1個 50.00			小麦、大豆

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年5月13日 火曜日			
<献立名> ごはん 牛乳 トック入りスープ しゅうまい 厚揚げの中華風炒め			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
えのきたけ (バラカット)	5.00	5.00	
トック	22.00	22.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	
水	150.00	150.00	
ポークしゅうまい (冷凍)	2個	36.00	小麦、豚肉
絹厚揚げ (冷凍)	25.00	25.00	大豆
にんじん (生)	5.15	5.00	
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
さやえんどう (冷凍)	3.00	3.00	
しょうが (生)	0.38	0.30	
にんにく (生)	0.22	0.20	
ごま油	0.40	0.40	ごま
三温糖	0.30	0.30	
中濃ソース	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
中華スープのもと	0.30	0.30	大豆、鶏肉、豚肉、ごま

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年5月14日水曜日			
＜献立名＞ 黒パン 牛乳 野菜スープ ポテトコロケ 枝豆とコーンのサラダ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
黒パン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
黒パン (中)	1個	40.00	
黒パン (高)	1個	50.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	10.00	10.00	
オリーブ油	0.30	0.30	
食塩	0.60	0.60	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	大豆、鶏肉、豚肉
水	150.00	150.00	
ポテトコロケ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚げ)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
えだまめ (冷凍)	12.00	12.00	大豆
にんじん (生)	15.46	15.00	
ホールコーン (冷凍)	12.00	12.00	
サウザンアイランドドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年5月15日 木曜日			
献立名 ごはん 牛乳 けんちん汁 いろどりたまご焼き きんぴられんこん			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
だいこん(生)	16.67	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
しょうが(生)	0.63	0.50	
さといも(いちょう)	15.00	15.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
板こんにゃく	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
いろどりたまご焼き(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆、豚肉、ゼラチン
れんこん(いちょう)	18.00	18.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
さつまあげ(冷凍)	7.00	7.00	
ごま・いり(白)	0.50	0.50	ごま
なたね油	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
清酒	1.00	1.00	
三温糖	1.00	1.00	

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年5月16日 金曜日			
<献立名> スパゲティミートソース 牛乳 コーンフライ 花野菜サラダ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
にんじん (生)	25.77	25.00	
たまねぎ (生)	34.04	32.00	
しょうが (生)	0.38	0.30	
にんにく (生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	0.60	0.60	
食塩	1.00	1.00	
こしょう (白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
ハヤシルウ	6.00	6.00	小麦、大豆、豚肉
アップルソース	5.00	5.00	りんご
トマト (カット)	35.00	35.00	
ぶどう酒 (白)	2.00	2.00	
でん粉 (じゃがいも)	2.50	2.50	
パセリ (乾)	0.02	0.02	
水	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
コーンフライ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ブロッコリー (冷凍)	20.00	20.00	
カリフラワー (冷凍)	20.00	20.00	
イタリアンドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年5月19日月曜日			
＜献立名＞ ごはん 牛乳 こしね汁 白ごまつくね さといものうま煮			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
だいこん(生)	22.22	20.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
板こんにゃく	10.00	10.00	
干しいたけ(スライス)	0.80	0.80	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
白ごまつくね(冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	10.00	10.00	
さといも(いちょう)	25.00	25.00	
にんじん(生)	13.40	13.00	
いんげん(冷凍)	5.00	5.00	
三温糖	1.00	1.00	
清酒	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
だしのもと	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	3.00	3.00	

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年5月20日火曜日			
<献立名> ハヤシライス 牛乳 温野菜サラダ 青りんごゼリー			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00	60.00	
	(中) 70.00	70.00	
	(高) 80.00	80.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	20.62	20.00	
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	0.60	0.60	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.50	0.50	
ぶどう酒(赤)	1.50	1.50	
トマトケチャップ	1.50	1.50	
デミグラスソース	6.00	6.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
ハヤシルウ	15.00	15.00	
水	110.00	110.00	乳
牛乳	1個	206.00	
キャベツ(生)	35.29	30.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
コールスロートレッシング(ボトル)	6.00	6.00	
青りんごゼリー(冷凍)	1個	30.00	りんご

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年5月21日水曜日			
<献立名> 米粉入りシュガーパン 牛乳 ゴロゴロ野菜スープ あじフライ れんこんサラダ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ライスボール (低)	1個	30.00	小麦、大豆
ライスボール (中)	1個	40.00	小麦、大豆
ライスボール (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
たまねぎ (生)	19.15	18.00	
にんじん (生)	12.37	12.00	
じゃがいも (生)	22.22	20.00	
えだまめ (冷凍)	10.00	10.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
チキンブイヨン (冷凍)	1.00	1.00	鶏肉
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	145.00	145.00	
あじフライ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油 (揚げ)	4.00	4.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
キャベツ (生)	25.88	22.00	
ホールコーン (冷凍)	8.00	8.00	
れんこん (いちょう)	10.00	10.00	
ごまドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年5月22日 木曜日			
<献立名> ごはん 牛乳 キャベツとじゃがいものみそ汁 豚肉のねぎしょうがソース こ こんにゃくの炒め煮			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ (生)	23.53	20.00	
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
油揚げ (カット・冷凍)	8.00	8.00	大豆
じゃがいも (生)	20.00	18.00	
にんじん (生)	8.25	8.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ (白)	8.00	8.00	大豆
みそ (赤)	2.00	2.00	大豆
水	145.00	145.00	
豚肉 (ロース・切り身)	1個	50.00	豚肉
ながねぎ (生)	5.00	3.00	
しょうが (生)	1.25	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
清酒	1.50	1.50	
みりん (本みりん)	1.50	1.50	
三温糖	1.50	1.50	
でん粉 (じゃがいも)	0.20	0.20	
なたね油	0.20	0.20	
水	6.00	6.00	
板こんにゃく	25.00	25.00	
にんじん (生)	13.40	13.00	
いんげん (冷凍)	3.00	3.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
だしのもと	0.30	0.30	
清酒	1.00	1.00	
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	2.00	2.00	

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年5月23日金曜日			
＜献立名＞ コーンラーメン 牛乳 ぎょうざ プルーン			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (ロース・スライス)	9.00	9.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	15.00	15.00	
キャベツ (生)	17.65	15.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
ホールコーン (冷凍)	20.00	20.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	1.40	1.40	
中華スープのもと	2.00	2.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ぎょうざ (冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚げ)	4.00	4.00	
プルーン (乾)	1個	14.00	

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年5月26日月曜日			
<献立名> キャロットピラフ 牛乳 マカロニスープ ハンバーグケチャップソース 三色サラダ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
キャロットピラフ	(低) 60.00	60.00	鶏肉
	(中) 70.00	70.00	鶏肉
	(高) 80.00	80.00	鶏肉
牛乳	1個	206.00	乳
マカロニ (シェル・乾)	8.00	8.00	小麦
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	24.47	23.00	
ほうれんそう (冷凍)	12.00	12.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
水	150.00	150.00	
ハンバーグ (冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	4.00	4.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
三温糖	0.35	0.35	
でん粉 (じゃがいも)	0.05	0.05	
水	1.50	1.50	
えだまめ (冷凍)	8.00	8.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	22.00	22.00	
サウザンアイランドドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年5月27日 火曜日			
＜献立名＞ ごはん 牛乳 切り干し大根のみそ汁 さばの塩こうじ焼き たけのこの煮物			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
切り干し大根	3.00	3.00	
にんじん（生）	12.37	12.00	
ながねぎ（生）	8.33	5.00	
こまつな（生）	11.76	10.00	
油揚げ（カット・冷凍）	9.00	9.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みそ（白）	8.50	8.50	大豆
みそ（赤）	2.50	2.50	大豆
水	160.00	160.00	
さばの塩こうじ焼き（冷凍）	1個	40.00	さば
たけのこ（レトルト）	23.00	23.00	
にんじん（生）	10.31	10.00	
さやえんどう（冷凍）	7.00	7.00	
だしのもと	0.30	0.30	
三温糖	1.20	1.20	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	2.00	2.00	

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年5月28日水曜日			
<献立名> メロンパン 牛乳 じゃがいもとウィンナーのトマト煮 チキンナゲット ブロッコリー			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも (生)	44.44	40.00	
ウィンナーソーセージFe入り (輪切)	15.00	15.00	豚肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
グリンピース (生)	2.22	1.00	
グリンピース (冷凍)	3.00	3.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	0.50	0.50	
ぶどう酒 (赤)	1.00	1.00	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
トマトピューレ	10.00	10.00	
トマトケチャップ	7.00	7.00	
食塩	0.40	0.40	
水	90.00	90.00	
チキンナゲット (冷凍) 乳・卵抜き	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉
なたね油 (揚げ)	4.00	4.00	
ブロッコリー (冷凍)	40.00	40.00	
たまねぎドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年5月29日 木曜日			
＜献立名＞ ごはん 牛乳 わかめとたまごの中華スープ 肉団子の甘酢あんかけ 小松菜のナムル			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま（皮つき）	15.00	15.00	鶏肉
にんじん（生）	10.31	10.00	
たまねぎ（生）	15.96	15.00	
鶏卵、全卵（生）	23.53	20.00	卵
カットわかめ	0.70	0.70	
ほうれんそう（冷凍）	10.00	10.00	
食塩	0.20	0.20	
こしょう（白）	0.01	0.01	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉（じゃがいも）	2.00	2.00	
水	150.00	150.00	
肉団子（冷凍）	45.00	45.00	大豆、鶏肉、豚肉
三温糖	2.90	2.90	
清酒	1.20	1.20	
中華スープのもと	0.40	0.40	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
トマトケチャップ	5.80	5.80	
こいくちしょうゆ	0.80	0.80	小麦、大豆
穀物酢	4.00	4.00	
でん粉（じゃがいも）	0.30	0.30	
水	10.00	10.00	
こまつな（生）	23.53	20.00	
にんじん（生）	10.31	10.00	
もやし（生）	10.00	10.00	
韓国ナムルドレッシング（ボトル）	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給 食 日 誌 令和 7 年 5 月 30 日 金 曜 日			
<献立名> 肉みそうどん 牛乳 かつおカツ オレンジ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
油揚げ (カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
にんじん (生)	8.25	8.00	
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
こまつな (生)	9.41	8.00	
しょうが (生)	0.50	0.40	
干しいたけ (スライス)	0.40	0.40	
なたね油	0.40	0.40	
三温糖	0.80	0.80	
食塩	0.40	0.40	
だしのもと	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	1.60	1.60	小麦、大豆
みそ (赤)	13.00	13.00	大豆
がらスープ (レトルト)	8.00	8.00	大豆、鶏肉、豚肉
ごま・いり (白)	0.80	0.80	ごま
ごま油	0.24	0.24	ごま
でん粉 (じゃがいも)	1.50	1.50	
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
かつおカツ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油 (揚げ)	4.00	4.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
オレンジ (生)	1/6個	19.30	オレンジ