



♡毎月19日は食育の日です♡

令和7年
5月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理中学校
(元郷センター献立)

川口市マスコット「きゅぽらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価		
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)	
1	木	地粉うどん	牛乳	カレーうどん 揚げたご焼き 大根サラダ	うどん 小麦粉 パーム油 さとう でんぶん なたね油 ドレッシング 米粉	牛乳 ぶた肉 あおさ たこ	にんじん たまねぎ ほうれんそう だいこん キャベツ とうもろこし	777	25.4	
2	金	酢めし	牛乳	ちらし寿司 すまし汁 いわしのみぞれ煮	米 さとう なたね油 植物油	牛乳 とり肉 油揚げ たまご とうふ かまぼこ いわし	しいたけ にんじん たけのこ さやえんどう えのきたけ ほうれんそう ながねぎ だいこん	775	29.9	
7	水	ごはん	牛乳	みそ汁 豚肉のゆず香和え 煮浸し	米 じゃがいも でんぶん なたね油 さとう	牛乳 とうふ みそ ぶた肉 油揚げ	たまねぎ ながねぎ にんじん ゆず ほうれんそう えのきたけ	771	30.4	
8	木	ソフトめん	牛乳	ミートソーススパゲティ チキンナゲット ブロッコリー	ソフトめん 小麦粉 ラード さとう なたね油 ごま ドレッシング	牛乳 ぶた肉 とり肉 大豆	にんにく たまねぎ にんじん エリンギ トマト ブロッコリー	832	33.4	
9	金	ごはん	牛乳	鶏ごぼうごはん けんちん汁 さけのマヨネーズ焼き	米 なたね油 さとう さといも ノンエッグマヨネーズ	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ さけ みそ	ごぼう にんじん だいこん ながねぎ	757	31.0	
12	月	子供パン	牛乳	春キャベツの野菜スープ ポークストロガノフ フライドポテト	パン なたね油 小麦粉 じゃがいも パーム油	牛乳 とり肉 ぶた肉	キャベツ にんじん たまねぎ ほうれんそう にんにく ぶなしめじ トマト	750	26.7	
13	火	ごはん	牛乳	肉じゃが 五目たまご焼き ひじきの煮物	米 じゃがいも さとう なたね油 植物油	牛乳 ぶた肉 ひじき とり肉 さつま揚げ たまご	たまねぎ にんじん えだまめ	798	26.9	
14	水	ごはん	牛乳	いも団子汁 豚肉のねぎみそ焼き 切り干し大根の煮物	米 じゃがいも でんぶん さとう なたね油	牛乳 とり肉 ぶた肉 みそ 油揚げ	だいこん にんじん ながねぎ はくさい 切干大根 えだまめ	797	28.4	
15	木	ホット中華めん	牛乳	長崎ちゃんぽん 春巻 もやしのナムル	中華めん なたね油 でんぶん ごま油 さとう ラー油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 かまぼこ 豆乳	はくさい ながねぎ にんじん しょうが にんにく もやし ほうれんそう	799	29.7	
16	金	ごはん	牛乳	たけのこごはん 呉汁 かつおのたつた揚げ	米 なたね油 さとう じゃがいも コーンスターチ でんぶん	牛乳 とり肉 油揚げ ぶた肉 大豆 みそ かつお	たけのこ にんじん ごぼう だいこん ながねぎ	757	33.4	
19	月	ツイストパン	牛乳	ミネストローネ フライドチキン フレンチサラダ	パン じゃがいも マカロニ オリブ油 さとう 小麦粉 でんぶん なたね油	牛乳 ベーコン いんげん豆 とり肉	たまねぎ にんじん パプリカ トマト かぼちゃ にんにく しょうが キャベツ きゅうり とうもろこし	797	29.8	
20	火	ごはん	牛乳	ハヤシライス ほうれん草とウインナーのソテー	米 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう	牛乳 ぶた肉 ソーセージ	たまねぎ にんじん ほうれんそう エリンギ トマト	745	24.9	
21	水	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 揚げしゅうまい 中華サラダ	米 でんぶん ごま油 さとう なたね油 ごま 小麦粉	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ ハム	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ もやし とうもろこし こまつな	818	31.9	
22	木	地粉うどん	牛乳	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ オレンジ	うどん さとう 小麦粉 なたね油	牛乳 ぶた肉 油揚げ 焼きちくわ あおさ	にんじん たまねぎ ほうれんそう オレンジ	748	31.0	
23	金	ごはん	牛乳	トック入リスープ 豚キムチ炒め いちごゼリー	米 トック なたね油 さとう ごま油 水あめ	牛乳 とり肉 わかめ ぶた肉 みそ	えのきたけ しいたけ たまねぎ にんじん ながねぎ キムチ いちご キャベツ にら しょうが にんにく	746	28.1	
26	月	はちみつパン	牛乳	グリーンポタージュ ハンバーグデミグラスソース イタリアンサラダ	パン はちみつ 小麦粉 ラード なたね油 ドレッシング	牛乳 ベーコン 脱脂粉乳 とり肉 大豆	グリーンピース たまねぎ トマト エリンギ パプリカ キャベツ きゅうり にんじん	787	30.7	
27	火	ごはん	牛乳	せんべい汁 鶏肉の照り焼き 磯香和え	米 せんべい さとう	牛乳 ぶた肉 油揚げ とり肉 あおさ かつお節	ごぼう にんじん だいこん しいたけ こまつな ながねぎ ほうれんそう はくさい	746	32.6	
28	水	今年度のテーマは、「噛む力を育てよう!」です。							747	26.6
		ごはん	牛乳	根菜汁 子持ちししゃもの南蛮風 こにやくの炒め煮	米 さといも なたね油 さとう でんぶん	牛乳 油揚げ ししゃも ぶた肉	だいこん ごぼう にんじん ほうれんそう さやえんどう			
子持ちししゃもの南蛮風は、よく噛むことはもちろん、歯を丈夫にするカルシウムが多く入っています。										
29	木	ホット中華めん	牛乳	たんたんめん ぎょうざ エリンギの炒め物	中華めん ごま なたね油 さとう ラー油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 みそ ベーコン	ながねぎ えのきたけ パプリカ チンゲンサイ にんじん にんにく しょうが エリンギ ほうれんそう キャベツ	760	32.7	
30	金	ごはん	牛乳	豚汁 さばの辛味焼き れんこんサラダ	米 ノンエッグマヨネーズ さとう	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ さば 焼きちくわ	にんじん ほうれんそう ながねぎ だいこん れんこん きゅうり りんご	806	30.2	

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
4、5月分	6月2日(月)

・口座へのご入金、振替前日までにお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食
休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



一献立日誌のページ
食品一覧表のページ



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

