

♡毎月19日は食育の日です♡

令和7年
6月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理中学校
(新郷・南平センター献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	スプーン	献立名			主な食品			栄養価	
			主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
2	月	○	はちみつパン	牛乳 コーヒードリンク	ラビオリスープ 花豆コロッケ キャベツとコーンのソテー	パン はちみつ さとう でんぶん なたね油 小麦粉 パン粉	牛乳 ぶた肉 白花生	にんじん たまねぎ こまつな キャベツ とうもろこし	801	23.7
3	火		ごはん	牛乳	切り干し大根のみそ汁 いわしのみぞれ煮 きんぴられんこん	米 なたね油 さとう	牛乳 油揚げ みそ いわし さつま揚げ	切干大根 にんじん ながねぎ こまつな れんこん だいこん	750	27.3
4	水		酢めし	牛乳	鉄骨ちらし 鯖物汁 川口ほうれんそうウインナー	米 なたね油 さとう ごま油	牛乳 ぶた肉 油揚げ ひじき えび とうふ みそ 豆乳 ソーセージ	にんじん たまねぎ ながねぎ ほうれんそう	756	26.0
5	木		地粉うどん	牛乳	おつきりこみ みそポテト 狭山茶豆乳プリン	うどん さとう じゃがいも 小麦粉 なたね油	牛乳 とり肉 油揚げ みそ 豆乳	にんじん だいこん こまつな しいたけ ながねぎ 抹茶	767	26.3
6	金	○	麦ごはん	牛乳	カレーライス 温野菜サラダ 寄居町みかんゼリー	米 麦 じゃがいも 小麦粉 ラード なたね油 ごま ドレッシング さとう	牛乳 ぶた肉 豆乳 わかめ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく キャベツ とうもろこし みかん	781	24.1
9	月	○	子供パン スライス	牛乳	むさしのクリームスープ とんかつ ポイルキャベツ	パン さつまいも 小麦粉 ラード でんぶん なたね油 パン粉	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 ぶた肉	にんじん たまねぎ ブロッコリー キャベツ	810	32.7
今年度のテーマ『頑張る力を育てよう！』										
10	火		ごはん	牛乳	かてめし まゆ玉汁 豚肉のねぎしょうがソース	米 なたね油 さとう 玄米 でんぶん	牛乳 とり肉 油揚げ 凍り豆腐 みそ ぶた肉	ごぼう にんじん しいたけ だいこん こまつな ながねぎ しょうが	808	29.4
11	水		ごはん	牛乳	せんべい汁 あじの照り焼き 厚揚げの煮物	米 せんべい さとう	牛乳 とり肉 油揚げ あじ 厚揚げ ぶた肉	にんじん しいたけ ながねぎ こまつな だいこん ごぼう	751	33.5
12	木	○	ホット中華めん	牛乳	塩ラーメン 春巻 メロン	中華めん ごま油 なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 わかめ	もやし にんじん ながねぎ キャベツ とうもろこし メロン	748	25.8
13	金		ごはん	牛乳	鶏ごぼうごはん 彩の国汁 いろどりたまご焼き	米 なたね油 さとう さいとも 植物油	牛乳 とり肉 ぶた肉 とうふ たまご	にんじん ごぼう しいたけ えだまめ だいこん こまつな ながねぎ	767	26.3
16	月	○	メロンパン	牛乳	押麦入り野菜スープ 白身魚の香草フライ ブロッコリーと根菜のサラダ	パン じゃがいも 大麦 オリブ油 なたね油 ドレッシング パン粉	牛乳 ソーセージ ほき	キャベツ にんじん たまねぎ ブロッコリー だいこん パセリ	750	24.9
17	火		ごはん	牛乳	かみなり汁 白ごまつくね さいとももの煮	米 なたね油 さとう でんぶん さいとも ごま	牛乳 とうふ とり肉	にんじん たまねぎ ながねぎ しいたけ こまつな さやいんげん	758	26.9
20	金		ごはん	牛乳	呉汁 鶏肉のにんにくソースがけ しゃくし菜ふりかけ	米 じゃがいも なたね油 さとう でんぶん ごま	牛乳 ぶた肉 大豆 油揚げ みそ とり肉 ちりめんじゃこ かつお節	にんじん だいこん ながねぎ にんにく たまねぎ しゃくし菜	748	36.0
23	月	○	米粉入り シュガーパン	牛乳	マカロニスープ ミートボールのトマトソースがけ 枝豆のサラダ	パン マカロニ なたね油 オリブ油 さとう 米粉 でんぶん ドレッシング	牛乳 ぶた肉 とり肉	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし にんにく トマト えだまめ もやし	757	30.2
24	火		ごはん	牛乳	わかめと豆腐のスープ 川口みそのスタミナ焼肉 青のりポテト	米 でんぶん なたね油 さとう ごま じゃがいも	牛乳 とり肉 とうふ わかめ ぶた肉 みそ あおさ	にんじん たまねぎ ながねぎ えのきたけ ほうれんそう しょうが にんにく にら	764	29.3
25	水		ごはん	牛乳	打ち豆汁 和風ハンバーグ ごぼうサラダ	米 さいとも なたね油 さとう でんぶん ドレッシング	牛乳 大豆 油揚げ みそ とり肉	にんじん だいこん ながねぎ ごぼう もやし たまねぎ	756	27.1
26	木		地粉うどん	牛乳	ねぎ豚うどん ゼリーフライ ミニトマト	うどん なたね油 じゃがいも 小麦粉	牛乳 ぶた肉 油揚げ なた おから	ながねぎ にんじん ほうれんそう しょうが トマト	749	27.3
27	金		ごはん	牛乳	だいこんと小松菜のみそ汁 さいの塩こうじ焼き こんにやくの炒め煮	米 じゃがいも なたね油 さとう	牛乳 みそ さば とり肉	だいこん たまねぎ ながねぎ こまつな にんじん さやいんげん	749	26.3
30	月	○	ツイストパン	牛乳	キャベツとウインナーのスープ 豆とかぼちゃのコロッケ 花野菜サラダ	パン なたね油 ドレッシング パン粉	牛乳 ソーセージ いんげん豆 大豆	にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう にんにく ブロッコリー カリフラワー かぼちゃ	776	23.7

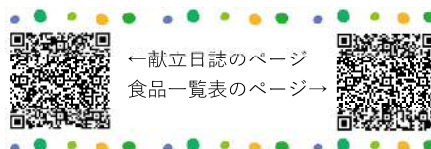
川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・「スプーン」○印の日のみ、学校給食センターより給食時にスプーンを用意いたします。
- 印のある日ない日に関わらず、おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
5月分	6月2日(月)
6月分	6月30日(月)

- ・口座へのご入金、振替前日までをお願いいたします。
- ・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
- 詳しくは、学校にお問合せください。



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

