



令和7年
6月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
自校調理中学校

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
2	月	はちみつパン	牛乳 コーヒードリンク	ラビオリスープ 花豆コロッケ キャベツとコーンのソテー	パン はちみつ さとう でんぶん なたね油 小麦粉 パン粉	牛乳 ぶた肉 白大豆	にんじん たまねぎ こまつな キャベツ とうもろこし	802	23.7
3	火	ごはん	牛乳	切り干し大根のみそ汁 いわしのみぞれ煮 きんぴられんこん	米 なたね油 さとう	牛乳 油揚げ みそ いわし さつま揚げ	切干大根 にんじん ながねぎ こまつな ねんこん だいこん	749	27.5
4	水	酢めし	牛乳	鉄骨ちらし 鯖物汁 川口ほうれんそうウインナー	米 なたね油 さとう ごま油	牛乳 ぶた肉 油揚げ ひじき えび とうふ みそ 豆乳 ソーセージ	にんじん たまねぎ ながねぎ ほうれんそう	759	26.3
5	木	地粉うどん	牛乳	おつきりこみ みそポテト 狭山茶豆乳プリン	うどん さとう じゃがいも 小麦粉 なたね油	牛乳 とり肉 油揚げ みそ 豆乳	にんじん だいこん こまつな しいたけ ながねぎ 抹茶	742	24.7
6	金	麦ごはん	牛乳	カレーライス 温野菜サラダ 寄居町みかんゼリー	米 麦 じゃがいも 小麦粉 ラード なたね油 ごま ドレッシング さとう	牛乳 ぶた肉 豆乳 わかめ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく キャベツ とうもろこし みかん	781	24.2
9	月	子供パン スライス	牛乳	むさしのクリームスープ とんかつ ボイルキャベツ	パン さつまいも 小麦粉 ラード でんぶん なたね油 パン粉	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 ぶた肉	にんじん たまねぎ ブロッコリー キャベツ	810	32.7
今年度のテーマ『噛む力を育てよう!』									
10	火	ごはん	牛乳	かてめし まゆ玉汁 豚肉のしょうが炒め	米 なたね油 さとう 玄米 でんぶん	牛乳 とり肉 油揚げ 凍り豆腐 みそ ぶた肉	ごぼう にんじん しいたけ だいこん こまつな ながねぎ しょうが たまねぎ	801	32.2
11	水	ごはん	牛乳	せんべい汁 あじフライ 厚揚げの煮物	米 せんべい さとう パン粉 小麦粉 なたね油	牛乳 とり肉 油揚げ あじ 厚揚げ ぶた肉	にんじん しいたけ ながねぎ こまつな だいこん ごぼう	805	31.2
12	木	蒸し中華めん	牛乳	塩ラーメン 春巻 メロン	中華めん ごま油 なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 わかめ	もやし にんじん ながねぎ キャベツ とうもろこし メロン	813	27.2
13	金	ごはん	牛乳	鶏ごぼうごはん 彩の国汁 いろどりたまご焼き	米 なたね油 さとう さといも 植物油	牛乳 とり肉 ぶた肉 とうふ たまご	にんじん ごぼう しいたけ えだまめ だいこん こまつな ながねぎ	764	26.1
16	月	メロンパン	牛乳	押麦入り野菜スープ 白身魚の香草フライ ブロッコリーと根菜のサラダ	パン じゃがいも 大麦 オリーブ油 なたね油 ドレッシング パン粉	牛乳 ソーセージ ほき	キャベツ にんじん たまねぎ ブロッコリー だいこん パセリ	750	24.9
17	火	ごはん	牛乳	かみなり汁 白ごまつくね さといものうま煮	米 なたね油 さとう でんぶん さといも ごま	牛乳 とうふ とり肉	にんじん たまねぎ ながねぎ しいたけ こまつな さやいんげん	755	26.7
20	金	ごはん	牛乳	呉汁 鶏肉のにんにくソースがけ しゃくし菜ふりかけ	米 じゃがいも なたね油 さとう でんぶん ごま	牛乳 ぶた肉 大豆 油揚げ みそ とり肉 ちりめんじゃこ かつお節	にんじん だいこん ながねぎ にんにく たまねぎ しゃくし菜	816	36.1
23	月	米粉入り シュガーパン	牛乳	マカロニスープ ミートボールのトマトソースがけ 枝豆のサラダ	パン マカロニ なたね油 オリーブ油 さとう 米粉 でんぶん ドレッシング	牛乳 ぶた肉 とり肉	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし にんにく トマト えだまめ もやし	757	30.2
24	火	ごはん	牛乳	わかめと豆腐のスープ 川口みそのスタミナ焼肉 青のりポテト	米 でんぶん なたね油 さとう ごま じゃがいも	牛乳 とり肉 とうふ わかめ ぶた肉 みそ あおのり	にんじん たまねぎ ながねぎ えのきたけ ほうれんそう しょうが にんにく にら	758	29.4
25	水	ごはん	牛乳	打ち豆汁 和風ハンバーグ ごぼうサラダ	米 さといも なたね油 さとう でんぶん ドレッシング	牛乳 大豆 油揚げ みそ とり肉 ぶた肉	にんじん だいこん ながねぎ ごぼう もやし たまねぎ	748	26.2
26	木	地粉うどん	牛乳	ねぎ豚うどん ゼリーフライ ミニトマト	うどん なたね油 じゃがいも 小麦粉	牛乳 ぶた肉 油揚げ なたね おから	ながねぎ にんじん ほうれんそう しょうが トマト	757	26.6
27	金	ごはん	牛乳	だいこんと小松菜のみそ汁 さばの塩こうじ焼き こんにやくの炒め煮	米 じゃがいも なたね油 さとう	牛乳 みそ さば とり肉	だいこん たまねぎ ながねぎ こまつな にんじん さやいんげん	776	29.0
30	月	ツイストパン	牛乳	キャベツとウインナーのスープ 豆とかぼちゃのコロッケ 花野菜サラダ	パン なたね油 ドレッシング パン粉	牛乳 ソーセージ いんげん豆 大豆	にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう にんにく ブロッコリー カリフラワー かぼちゃ	776	23.6

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
5月分	6月2日(月)
6月分	6月30日(月)

・口座へのご入金、振替前日までお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食
休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



←献立日誌のページ
食品一覧表のページ→



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

