



令和7年
6月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
自校調理小学校

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
2	月	ごはん	牛乳	肉野菜炒め 鰯汁	米 なたね油 ごま油 ふじやがいも でんぶ	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ	たまねぎ にんじん たけのこ もやし キャベツ	603	24.4
3	火	地粉うどん	牛乳	おっきりこみ みそポテト	うどん じゃがいも 小麦粉 なたね油 さとう	牛乳 とり肉 油揚げ みそ	にんじん だいこん ながねぎ しいたけ ごぼう	593	20.9
今月のかむ力を育てるメニュー：カミカミきんぴら									
4	水	ごはん	牛乳	いわしフライ カミカミきんぴら すまし汁	米 なたね油 さとう ごま油 ふじやがいも でんぶ	牛乳 いわし ぶた肉 さつま揚げ とうふ わかめ	ごぼう にんじん たけのこ ほうれんそう	593	22.5
5	木	豚キムチ チャーハン	牛乳	春雨スープ ◎ヨーグルト (代替食 ぶどうゼリー)	米 なたね油 ごま油 でんぶ はるさめ 植物油 水あめ (さとう)	牛乳 ぶた肉 たまご とり肉 ヨーグルト	にんじん キムチ ピーマン たまねぎ もやし ながねぎ (ぶどう)	587	22.9
6	金	ツイストパン	牛乳	とりのから揚げ ソーセージとキャベツのスープ ミニトマト	パン でんぶ なたね油	牛乳 とり肉 ソーセージ	しょうが たまねぎ にんじん キャベツ トマト	688	26.1
9	月	ごはん	牛乳	チンジャオロースー トック	米 なたね油 さとう トック ごま油	牛乳 ぶた肉 とり肉	ながねぎ しょうが たけのこ ピーマン にんじん キャベツ しいたけ みずな	593	25.1
10	火	ホット中華めん	牛乳	五目ラーメン 大豆とえびの甘辛煮 冷凍みかん	中華めん なたね油 でんぶ さとう	牛乳 ぶた肉 大豆 えび	たまねぎ にんじん キャベツ しょうが しいたけ ほうれんそう みかん	622	27.8
11	水	麦ごはん	牛乳	カレーライス いんげんのソテー	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード	牛乳 ぶた肉 チーズ 脱脂粉乳 ハム	たまねぎ にんじん しょうが にんにく さやいんげん とうもろこし	624	25.0
12	木	梅あじごはん	牛乳	厚焼きたまご 豚汁	米 麦 ごま なたね油 水あめ さとう	牛乳 ちりめんじゃこ わかめ たまご ぶた肉 とうふ みそ	うめ だいこん にんじん ごぼう ながねぎ	597	25.7
13	金	子供パン	牛乳	ハンバーグデミグラスソース フライドポテト 野菜スープ	パン なたね油 じゃがいも ラード 小麦粉	牛乳 とり肉	たまねぎ マッシュルーム にんじん キャベツ とうもろこし トマト	611	23.6
16	月	ごはん	牛乳	川口御成道みそかつ キャベツの炒め物 とうがんのすまし汁	米 なたね油 さとう パン粉 でんぶ	牛乳 ぶた肉 みそ とうふ とり肉	キャベツ とうがん ほうれんそう にんじん	588	22.9
17	火	ソース焼き うどん	牛乳	深谷ねぎぎょうざ みかんゼリー	うどん なたね油 小麦粉 さとう	牛乳 ぶた肉 あおのり かつお節	たまねぎ にんじん キャベツ もやし ぶなしめじ ながねぎ みかん	596	21.9
18	水	酢めし	牛乳	鉄骨いなりちらし 沢煮わん	米 さとう ごま 植物油 水あめ	牛乳 とり肉 油揚げ ひじき えび たまご ぶた肉	にんじん ごぼう たけのこ しいたけ さやえんどう	612	24.2
19	木	しゃくし菜 ごはん	牛乳	きびなごフライ たまねぎのみそ汁 水まんじゅう	米 なたね油 ごま じゃがいも パン粉 小麦粉 でんぶ さとう	牛乳 油揚げ きびなご わかめ みそ いんげん豆	しゃくしな たまねぎ	595	19.7
20	金	ロールコッペ	牛乳	川口ウインナー ラタトゥイユ 米粉めん入り野菜スープ	パン なたね油 オリーブ油 米粉めん	牛乳 ソーセージ ベーコン	たまねぎ にんじん なす トマト ズッキーニ さやいんげん にんにく キャベツ とうもろこし	599	21.0
23	月	ひじきピラフ	牛乳	いかなゲット マカロニのクリームスープ	米 なたね油 マカロニ 小麦粉 ラード パン粉	牛乳 とり肉 ひじき いか ぶた肉 脱脂粉乳 たちうお	たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ	642	21.7
24	火	ホット中華めん	牛乳	コーンラーメン 春巻 メロン	中華めん なたね油 小麦粉 植物油	牛乳 ぶた肉 わかめ	にんじん もやし キャベツ ながねぎ とうもろこし メロン	600	21.3
25	水	ごはん	牛乳	ねぎ塩豚丼 みそ汁	米 なたね油 さとう でんぶ ごま ごま油 じゃがいも	牛乳 ぶた肉 とうふ わかめ みそ	もやし ながねぎ にんにく レモン	604	26.9
26	木	ごはん	牛乳	ジャージャン豆腐 フルーツカクテル	米 なたね油 さとう でんぶ ごま油 水あめ	牛乳 厚揚げ ぶた肉 みそ 寒天	にんじん たけのこ ながねぎ しょうが にんにく しいたけ もも りんご ナタデココ ぶどう	618	21.6
27	金	マーブル 食パン(ココア)	牛乳	ほきのパジル揚げ たまごとレタスとトマトのスープ	パン なたね油 じゃがいも パン粉 ココア	牛乳 ほき ベーコン たまご	たまねぎ トマト レタス パジル	611	24.2
30	月	ごはん	牛乳	肉団子の甘酢あんかけ なすのみそ汁	米 なたね油 さとう でんぶ	牛乳 とり肉 ぶた肉 とうふ 油揚げ みそ	たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ なす ながねぎ	618	22.1

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・◎印がついている献立について、食物アレルギーのある児童のうち代替食を希望する方には、代替食を提供します。

それぞれの主な食品は下線、代替食品は括弧書きで表記します。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

◆川口市児童生徒体力向上推進委員会の咀嚼力(かむ力)の向上に関する研究と連携して、令和7年度は毎月「かむ力を育てるメニュー」を紹介します。かむ力を育てることは、さまざまな健康効果があります。日頃からよくかんで食べる習慣を身につけましょう。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
5月分	6月2日(月)
6月分	6月30日(月)

・口座へのご入金、振替前日までにお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食
休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



←献立日誌のページ
食品一覧表のページ→



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

