川口市マスコット「きゅぽらん」

♡毎月19日は食育の日です♡

令和7年
6月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
（新郷・南平センター献立）

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名 主食	飲み物	おかず	主な食品 おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	栄養価 エネルギー(kcal)	たん白質(g)
2	月	麦ごはん	牛乳	カレーライス 温野菜サラダ 寄居町みかんゼリー	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード ドレッシング さとう	牛乳 ぶた肉 豆乳 わかめ	にんじん たまねぎ しょうが にんにく キャベツ みかん とうもろこし	625	19.0
3	火	ごはん	牛乳	ごまみそ汁 鶏のから揚げ もやしとコーンのサラダ	米 じゃがいも ごま さとう でんぷん なたね油 ドレッシング	牛乳 大豆 みそ とり肉	にんじん だいこん ながねぎ ほうれんそう しょうが にんにく もやし とうもろこし	634	25.6
4	水	子供パン スライス	牛乳	むさしのクリームスープ たらポーションフライ ボイルキャベツ	パン さつまいも パン粉 小麦粉 ラード なたね油	牛乳 とり肉 たら 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ ブロッコリー キャベツ	601	24.9
5	木	酢めし	牛乳	鉄骨ちらし 鋳物汁 川口ほうれんそうウインナー	米 なたね油 さとう ごま油	牛乳 ぶた肉 油揚げ ひじき えび とうふ みそ ソーセージ	にんじん たまねぎ ほうれんそう	633	23.4
6	金	ホット中華めん	牛乳	塩ラーメン 彩の国ねぎみそぎょうざ ブロッコリーと根菜のサラダ	中華めん ごま油 なたね油 ドレッシング 小麦粉	牛乳 ぶた肉 わかめ みそ	にんじん もやし ながねぎ とうもろこし キャベツ ブロッコリー だいこん	588	23.3
9	月	ごはん	牛乳	豆腐のみそ汁 いわしのみぞれがけ こんにゃくの炒め煮	米 なたね油 さとう	牛乳 とうふ わかめ みそ いわし とり肉	えのきたけ たまねぎ にんじん だいこん	611	25.7
10	火	わかめごはん	牛乳	彩の国汁 枝豆コロッケ ごぼうサラダ	米 さといも じゃがいも なたね油 ごま ドレッシング パン粉	牛乳 ぶた肉 わかめ	だいこん にんじん こまつな ながねぎ ごぼう とうもろこし えだまめ	586	19.1
11	水	ツイストパン	牛乳 コーヒー飲料	ABCマカロニのスープ ミートボールのトマトソースがけ 花野菜サラダ	パン マカロニ なたね油 オリーブ油 さとう でんぷん ドレッシング	牛乳 とり肉 ぶた肉	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく トマト ブロッコリー カリフラワー	601	21.1
12	木	ごはん	牛乳	キムタクごはん 打ち豆汁 さばの辛味焼き	米 なたね油 さといも さとう	牛乳 ぶた肉 大豆 油揚げ みそ さば	キムチ たくあん ごぼう にんじん だいこん ながねぎ りんご	662	27.6
13	金	地粉うどん	牛乳	おっきりこみ みそポテト ゆずゼリー	うどん じゃがいも 小麦粉 なたね油 さとう 水あめ	牛乳 とり肉 油揚げ みそ	にんじん だいこん こまつな しいたけ ながねぎ ゆず	611	20.0
		今年度のテーマ『噛む力を育てよう！』							
16	月	ごはん	牛乳	まゆ玉汁 豚肉のしょうが焼き 小松菜とひじきのツナ和え	米 玄米	牛乳 油揚げ みそ ぶた肉 ひじき ツナ	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ しょうが こまつな にんにく	668	26.0
17	火	ごはん	牛乳	わんたんスープ あじフライ のらぼう菜ともやしのナムル	米 ごま油 なたね油 パン粉 ドレッシング 小麦粉 でんぷん	牛乳 ぶた肉 あじ	にんじん たまねぎ えのきたけ こまつな もやし のらぼう菜	590	21.6
18	水	メロンパン	牛乳	コンソメスープ タンドリーチキン だいこんサラダ	パン じゃがいも ドレッシング	牛乳 ソーセージ とり肉 豆乳	たまねぎ にんじん にんにく ブロッコリー だいこん キャベツ とうもろこし	608	27.5
19	木	ごはん	牛乳	かきたま汁 ソースかつ 厚揚げのピリ辛炒め	米 でんぷん なたね油 さとう パン粉	牛乳 たまご ぶた肉 厚揚げ	にんじん たまねぎ ほうれんそう にら しょうが にんにく	609	25.1
20	金	ホット中華めん	牛乳	もやしそば 春巻 枝豆	中華めん なたね油 でんぷん 小麦粉	牛乳 ぶた肉	にんじん もやし ながねぎ にら にんにく しょうが えだまめ	647	23.4
23	月	ごはん	牛乳	かてめし すまし汁 白ごまつくね	米 なたね油 さとう ごま でんぷん	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ わかめ	にんじん ごぼう えのきたけ ながねぎ たまねぎ	592	23.0
24	火	ごはん	牛乳	呉汁 和風ハンバーグ 小松菜のサラダ	米 じゃがいも なたね油 さとう でんぷん ドレッシング	牛乳 ぶた肉 大豆 みそ とり肉	にんじん だいこん ながねぎ こまつな もやし たまねぎ	605	24.4
25	水	マーブル食パン	牛乳	ミネストローネ 白身魚の香草フライ ほうれんそうとコーンのソテー	パン じゃがいも マカロニ オリーブ油 さとう パン粉 なたね油 ココア	牛乳 ベーコン ほき	たまねぎ にんじん キャベツ トマト かぼちゃ にんにく バジル ほうれんそう とうもろこし	586	24.0
26	木	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 しゅうまい 枝豆のサラダ	米 さとう でんぷん ごま油 ドレッシング 小麦粉	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ えだまめ もやし	626	26.6
27	金	地粉うどん	牛乳	わかめうどん ゼリーフライ ミニトマト	うどん なたね油 じゃがいも 小麦粉	牛乳 とり肉 油揚げ わかめ おから	にんじん たまねぎ ほうれんそう トマト	585	21.1
30	月	ごはん	牛乳	かみなり汁 川口みそのスタミナ焼肉 狭山茶豆乳プリン	米 なたね油 さとう ごま	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ 豆乳	にんじん たまねぎ ながねぎ しいたけ ほうれんそう にら しょうが にんにく 抹茶	614	25.6

川口市の学校給食では、そば、落花生（ピーナッツ）、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類（マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類）は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
5月分	6月2日(月)
6月分	6月30日(月)

・口座へのご入金は、振替前日までにお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。

←献立日誌のページ
食品一覧表のページ→

川口市公式ＬＩＮＥ
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから