

センター調理小学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

献立実施校

元郷小	領家小	舟戸小	十二月田小
飯仲小	戸塚小	神根東小	朝日東小
新郷南小	新郷東小	朝日西小	東本郷小
東領家小	安行東小	戸塚北小	

令和7年

川口市学校給食献立日誌

6月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載しておりません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年6月2日月曜日

<献立名> カレーライス 牛乳 温野菜サラダ 寄居町みかんゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00	60.00	
	(中) 70.00	70.00	
	(高) 80.00	80.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
中濃ソース	1.00	1.00	
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳(無調整豆乳)	5.00	5.00	大豆
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	23.53	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
コールスロードレッシング(ボトル)	6.00	6.00	
寄居町みかんゼリー(冷凍)	1個	40.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年6月3日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 ごまみそ汁 鶏のから揚げ もやしとコーンのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	14.44	13.00	
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
大豆(冷凍)	4.00	4.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
すりごま(白)	4.00	4.00	ごま
水	140.00	140.00	
鶏もも(皮なし)	2個	50.00	鶏肉
しょうが(生)	0.50	0.40	
にんにく(生)	0.22	0.20	
三温糖	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	9.00	9.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
もやし(生)	25.00	25.00	
ホールコーン(冷凍)	5.00	5.00	
和風ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年6月4日水曜日

<献立名> 子供パンスライス 牛乳 むさしのクリームスープ たらポーションフライ ポ
イルキャベツ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パンスライス (低)	1個	30.00	小麦、大豆
子供パンスライス (中)	1個	40.00	小麦、大豆
子供パンスライス (1コ取り) (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	12.00	12.00	鶏肉
さつまいも (角切り)	20.00	20.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ブロッコリー (冷凍)	10.00	10.00	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	7.50	7.50	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	70.00	70.00	乳
水	75.00	75.00	
たらポーションフライ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年6月5日 木曜日

<献立名> 鉄骨ちらし 牛乳 鰹物汁 川口ほうれんそうウインナー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
酢めし	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
油揚げ(カット・冷凍)	12.00	12.00	大豆
ひじき	1.30	1.30	
にんじん(生)	10.31	10.00	
小えび(乾)	0.70	0.70	えび
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
だしのもと	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
水	5.00	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
板こんにゃく	5.00	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
ごま油	1.00	1.00	ごま
水	150.00	150.00	
川口ウインナー(ほうれんそう)	2個	40.00	豚肉

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年6月6日 金曜日

<献立名> 塩ラーメン 牛乳 彩の国ねぎみそぎょうざ ブロッコリーと根菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (ロース・スライス)	15.00	15.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
ホールコーン (冷凍)	8.00	8.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
食塩	1.60	1.60	
こしょう (白)	0.02	0.02	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	155.00	155.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ねぎみそぎょうざ (冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ブロッコリー (冷凍)	20.00	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
だいこん (生)	11.11	10.00	
中華ドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま、りんご

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年6月9日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 豆腐のみそ汁 いわしのみぞれがけ こんにゃくの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	35.00	35.00	大豆
えのきたけ(バラカット)	5.00	5.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
カットわかめ	0.60	0.60	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
いわしのみぞれ煮(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
鶏むねこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
板こんにゃく	25.00	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
だしのもと	0.30	0.30	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	2.00	2.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年6月10日 火曜日

<献立名> わかめごはん 牛乳 彩の国汁 枝豆コロッケ ごぼうサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
わかめごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	18.00	18.00	豚肉
だいこん(生)	22.22	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
さといも(いちょう)	12.00	12.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
食塩	0.80	0.80	
水	150.00	150.00	
枝豆コロッケ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
ごぼう(ささがき)	15.00	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ホールコーン(冷凍)	8.00	8.00	
ごまドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年6月11日水曜日

<献立名> ツイストパン 牛乳 コーヒー飲料 ABCマカロニのスープ ミートボールのト
マトソースがけ 花野菜サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
ツイストパン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
ツイストパン (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
コーヒー飲料	1個	12.50	
マカロニ (アルファベット・乾)	5.00	5.00	小麦
鶏ももこま (皮つき)	8.00	8.00	鶏肉
にんじん (生)	15.46	15.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
キャベツ (生)	20.00	17.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.90	0.90	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.10	1.10	大豆、鶏肉、豚肉
水	155.00	155.00	
肉団子 (冷凍)	50.00	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
たまねぎ (生)	5.32	5.00	
にんにく (生)	0.11	0.10	
オリーブ油	0.30	0.30	
トマト (カット)	8.00	8.00	
ぶどう酒 (白)	2.40	2.40	
コンソメのもと	0.24	0.24	大豆、鶏肉、豚肉
三温糖	0.20	0.20	
食塩	0.05	0.05	
こしょう (白)	0.01	0.01	
でん粉 (じゃがいも)	0.50	0.50	
水	5.00	5.00	
ブロッコリー (冷凍)	20.00	20.00	
カリフラワー (冷凍)	20.00	20.00	
イタリアンドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年6月12日 木曜日

<献立名> キムタクごはん 牛乳 打ち豆汁 さばの辛味焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・せん切り)	20.00	20.00	豚肉
キムチ(ノンアレルギー・冷凍)	13.00	13.00	
たくあん(せんぎり)	15.00	15.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	0.01	0.01	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
打ち豆	6.00	6.00	大豆
ごぼう(半月)	3.00	3.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
さといも(いちょう)	15.00	15.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
さばの辛味焼き(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆、さば、ごま、りんご

センター調理小学校
 (新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年6月13日 金曜日

<献立名> おっきりこみ 牛乳 みそポテト ゆずゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (平打ち) (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (平打ち) (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (平打ち) (高)	1個	80.00	小麦
鶏ももこま (皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
油揚げ (カット・冷凍)	7.00	7.00	大豆
にんじん (生)	12.37	12.00	
だいこん (生)	16.67	15.00	
こまつな (生)	9.41	8.00	
干しいたけ (スライス)	0.50	0.50	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	9.50	9.50	小麦、大豆
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.80	0.80	
水	155.00	155.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも (乱切り)	50.00	50.00	
小麦粉	3.00	3.00	小麦
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
みそ (赤)	4.00	4.00	大豆
三温糖	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	0.80	0.80	小麦、大豆
水	4.00	4.00	
ゆずゼリー (冷凍)	1個	40.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年6月16日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 まゆ玉汁 豚肉のしょうが焼き 小松菜とひじきのツナ和え

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
玄米団子(冷凍)	20.00	20.00	
油揚げ(カット・冷凍)	7.00	7.00	大豆
だいこん(生)	16.67	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
豚肉(ロース・切り身)	1個	50.00	豚肉
しょうが(生)	1.25	1.00	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
こまつな(生)	23.53	20.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
ひじき	0.40	0.40	
ライトツナ(油漬・レトルト)	10.00	10.00	大豆
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
にんにく(生)	0.54	0.50	
水	1.00	1.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年6月17日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 わんたんスープ あじフライ のらぼう菜ともやしのナムル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
生わんたん(冷凍)	15.00	15.00	小麦、大豆、豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
えのきたけ(バラカット)	5.00	5.00	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.60	0.60	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
こまつな(生)	11.76	10.00	
ごま油	0.30	0.30	ごま
水	165.00	165.00	
あじフライ(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
もやし(生)	25.00	25.00	
のらぼう菜(冷凍)	7.00	7.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
韓国ナムルドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年6月18日水曜日

<献立名> メロンパン 牛乳 コンソメスープ タンドリーチキン だいこんサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ウィンナーソーセージFe入り (輪切)	10.00	10.00	豚肉
じゃがいも (生)	22.22	20.00	
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
ブロッコリー (冷凍)	15.00	15.00	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.40	0.40	
水	150.00	150.00	
鶏もも (皮なし)	1個	60.00	鶏肉
たまねぎ (生)	6.38	6.00	
にんにく (生)	0.11	0.10	
食塩	0.10	0.10	
こいくちしょうゆ	0.60	0.60	小麦、大豆
カレー粉	0.20	0.20	
大豆ヨーグルト	5.00	5.00	大豆
だいこん (生)	16.67	15.00	
キャベツ (生)	17.65	15.00	
にんじん (生)	5.15	5.00	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
サウザンアイランドドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

<献立名> ごはん 牛乳 かきたま汁 ソースかつ 厚揚げのピリ辛炒め

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏卵・全卵(生)	23.53	20.00	卵
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
食塩	0.90	0.90	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	1.80	1.80	
水	160.00	160.00	
ひれかつ(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
中濃ソース	6.00	6.00	
清酒	1.20	1.20	
三温糖	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	0.80	0.80	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	6.00	6.00	
絹厚揚げ(冷凍)	20.00	20.00	大豆
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
にんじん(生)	3.61	3.50	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
にら(生)	3.16	3.00	
しょうが(生)	0.25	0.20	
にんにく(生)	0.11	0.10	
なたね油	0.30	0.30	
三温糖	0.70	0.70	
清酒	2.00	2.00	
中華スープのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
トウバンジャン	0.08	0.08	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年6月20日 金曜日

<献立名> もやしそば 牛乳 春巻 枝豆

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	8.25	8.00	
もやし (生)	25.00	25.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
にら (生)	3.16	3.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
しょうが (生)	0.38	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.50	0.50	
中華スープのもと	1.50	1.50	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦、大豆
がらスープ (レトルト)	20.00	20.00	大豆、鶏肉、豚肉
でん粉 (じゃがいも)	3.00	3.00	
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻 (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
えだまめ (冷凍) さやつき	30.00	15.00	大豆
食塩	0.50	0.50	

<献立名> かてめし 牛乳 すまし汁 白ごまつくね

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
鶏むねこま(皮つき)	12.00	12.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(ささがき)	13.00	13.00	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
なたね油	0.40	0.40	
三温糖	0.80	0.80	
食塩	0.10	0.10	
だしのもと	0.40	0.40	
清酒	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	4.00	4.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
えのきたけ(バラカット)	7.00	7.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
カットわかめ	0.70	0.70	
食塩	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	170.00	170.00	
白ごまつくね(冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	10.00	10.00	

<献立名> ごはん 牛乳 呉汁 和風ハンバーグ 小松菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	7.00	7.00	豚肉
大豆(冷凍)	15.00	15.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
じゃがいも(生)	22.22	20.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	140.00	140.00	
ハンバーグ(冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
三温糖	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	10.00	10.00	
こまつな(生)	14.12	12.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	18.00	18.00	
たまねぎドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年6月25日水曜日

<献立名> マーブル食パン 牛乳 ミネストローネ 白身魚の香草フライ ほうれんそうとコーンのソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
マーブル食パン (ココア) (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
マーブル食パン (ココア) (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
マーブル食パン (ココア) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ショルダーベーコン (短冊)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	17.65	15.00	
じゃがいも (生)	18.89	17.00	
トマトピューレ	8.00	8.00	
トマト (カット)	15.00	15.00	
パンプキンペースト (冷凍)	12.00	12.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
マカロニ (シェル・乾)	5.00	5.00	小麦
オリーブ油	1.00	1.00	
三温糖	0.20	0.20	
食塩	0.60	0.60	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
水	120.00	120.00	
白身魚の香草フライ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
ほうれんそう (冷凍)	20.00	20.00	
ホールコーン (冷凍)	25.00	25.00	
にんじん (生)	5.15	5.00	
なたね油	0.40	0.40	
食塩	0.25	0.25	
こしょう (白)	0.01	0.01	

<献立名> ごはん 牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい 枝豆のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(冷凍)	100.00	100.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
トウバンジャン	0.10	0.10	
清酒	3.00	3.00	
みそ(赤)	6.00	6.00	大豆
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
三温糖	0.80	0.80	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	2.80	2.80	
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	65.00	65.00	
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、豚肉
えだまめ(冷凍)	8.00	8.00	大豆
にんじん(生)	12.37	12.00	
もやし(生)	20.00	20.00	
塩中華ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年6月27日 金曜日

<献立名> わかめうどん 牛乳 ゼリーフライ ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
鶏ももこま (皮つき)	20.00	20.00	鶏肉
にんじん (生)	12.37	12.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
油揚げ (カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
食塩	0.80	0.80	
みりん (本みりん)	0.80	0.80	
だしのもと	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	8.00	8.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ゼリーフライ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
ミニトマト (生)	2個	21.56	

<献立名> ごはん 牛乳 かみなり汁 川口みそのスタミナ焼肉 狭山茶豆乳プリン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	12.37	12.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
豚肉(ロース・スライス)	25.00	25.00	豚肉
豚肉(もも・こま)	25.00	25.00	豚肉
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
にら(生)	2.11	2.00	
しょうが(生)	0.25	0.20	
にんにく(生)	0.22	0.20	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
みそ(白)	1.50	1.50	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
川口の麦みそ	1.00	1.00	大豆
ごま・いり(白)	1.20	1.20	ごま
水	2.00	2.00	
埼玉県産お茶プリン(冷凍)	1個	30.00	大豆