

センター調理小学校 (元郷学校給食センターA献立)

献立実施校

木曽呂小 上青木南小 柳崎小 戸塚綾瀬小
在家小

令和7年

川口市学校給食献立日誌

6月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

6 月 分 献 立 の 栄 養 価

給食日	献立名				エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	RE	VB1	VB2	VC	食物繊維	食塩	価格	価格(税込)	
6 - 2	かてめし	牛乳	彩の国汁	ゼリーフライ	606	19.6	15.8	89.6	317	81	1.9	2.4	331	0.62	0.45	20	5.4	3.0	293.72	317.22	
6 - 3	ごはん	牛乳	まゆ玉汁	いわしのみぞれ煮	煮浸し	587	22.0	13.4	83.9	403	76	2.6	2.3	227	0.46	0.51	17	2.4	2.5	271.51	293.23
6 - 4	チーズパン	牛乳	マカロニスープ	ナスとトマトのグラタン	イタリアンサラダ	612	22.0	24.6	69.2	366	61	1.7	2.1	321	0.25	0.49	21	5.0	3.0	288.21	311.27
6 - 5	ごはん	牛乳	呉汁	鶏肉の照り焼き	小松菜のごま和え	632	26.1	19.6	82.0	353	98	2.3	3.2	379	0.54	0.51	24	5.6	2.9	292.94	316.38
6 - 6	豆腐ラーメン	牛乳	きなこ揚げパン	わかめの中華炒め		591	23.8	15.8	91.2	369	100	1.8	2.2	268	0.35	0.45	8	4.7	3.8	233.31	251.97
6 - 9	ごはん	牛乳	いも団子汁	豚肉のねぎみそ焼き	ツナと野菜の炒め物	619	22.5	18.3	83.3	297	76	1.5	2.6	253	0.77	0.46	30	2.9	2.4	285.21	308.03
6 - 10	ごはん	牛乳	具だくさんみそ汁	いかのサラサ揚げ	おかかきんぴら	597	24.0	15.5	86.4	308	62	1.3	2.1	294	0.47	0.41	16	3.3	2.2	304.68	329.05
6 - 11	子供パン	牛乳	コーンポタージュ	クリスピーチキン	青菜のソテー	635	23.3	27.4	71.9	382	66	1.8	2.1	263	0.29	0.54	21	4.5	3.3	292.66	316.07
6 - 12	大豆そぼろごはん	牛乳	すまし汁	さばのピリ辛焼き		632	28.6	23.2	74.1	305	105	2.5	3.2	356	0.73	0.60	7	3.8	2.1	275.20	297.22
6 - 13	おっきりこみ	牛乳	みそポテト	ミニトマト		586	20.1	17.7	87.9	278	66	1.3	1.5	195	0.29	0.45	37	4.6	3.4	307.24	331.82
6 - 16	ごはん	牛乳	みそけんちん	豚肉のゆず香和え	白菜のおかか煮	630	26.8	17.2	85.3	305	82	1.7	3.3	205	0.92	0.51	17	3.1	2.6	304.05	328.37
6 - 17	ごはん	牛乳	肉じゃが	厚焼きたまご	ひじきの煮物	647	25.5	14.4	102.3	326	104	3.9	5.4	403	0.77	0.66	33	11.7	2.8	279.74	302.12
6 - 18	米粉入りシュガーパン	牛乳	コンソメスープ	ポークストロガノフ	フライドポテト	593	25.6	24.0	57.9	284	54	1.6	2.8	167	0.53	0.50	27	3.5	3.0	246.47	266.19
6 - 19	カレーライス	牛乳	ブロッコリー	手作りいちごケーキ		713	20.2	20.4	111.9	299	74	1.9	2.8	440	0.63	0.52	40	7.9	2.3	267.24	288.62
6 - 20	たんたんめん	牛乳	ぎょうざ	メロン		642	26.9	23.8	72.7	280	61	1.4	6.2	212	0.47	0.46	19	3.7	3.1	296.33	320.03
6 - 23	ごはん	牛乳	四川豆腐	しゅうまい	もやしのナムル	617	26.7	15.6	90.7	483	138	2.5	3.6	318	0.84	0.55	13	3.5	2.8	286.90	309.85
6 - 24	ごはん	牛乳	みぞれ汁	あじフライ	磯香和え	589	23.7	16.5	74.4	299	68	2.0	2.1	282	0.50	0.50	17	3.6	2.8	265.98	287.26
6 - 25	コッペパン	牛乳	むさしのシチュー	フランクフルトソーセージ	チリコンカン	654	28.2	27.5	61.1	362	72	3.6	2.9	340	0.66	0.61	28	6.0	3.4	288.57	311.66
6 - 26	ごはん	牛乳	わかめスープ	川口みそのスタミナ焼肉	おさかなチップ	586	26.3	18.0	76.6	375	89	2.5	3.4	197	0.84	0.45	8	2.7	2.3	260.77	281.63
6 - 27	むさしのうどん	牛乳	大学いも	いんげんとコーンのソテー		646	21.2	16.8	100.2	325	88	2.0	2.1	187	0.45	0.50	26	6.7	3.2	295.35	318.98
6 - 30	ごはん	牛乳	せんべい汁	和風きのこハンバーグ	切り干し大根の煮物	622	23.8	16.0	90.0	470	92	8.4	2.6	311	0.54	0.51	12	5.5	2.9	260.76	281.62
合 計					13036	506.9	401.5	1742.6	7186	1713	50.2	60.9	5949	11.92	10.64	441	100.1	59.8	5896.84	6368.59	
平 均					621	24.1	19.1	83.0	342	82	2.4	2.9	283	0.57	0.51	21	4.8	2.8	280.80	303.27	
(動物性)							(12.1)	(13.4)													
平均所要栄養量の基準					650	26.8	18.1		350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0			
充 足 率 (%)					96	90	106		98	164	80	145	142	143	128	84	107	140			
PFCバランス (%)					100	16	28	56													

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年6月2日月曜日			
＜献立名＞ かてめし 牛乳 彩の国汁 ゼリーフライ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
鶏むねこま（皮つき）	8.00	8.00	鶏肉
だいこん（生）	16.67	15.00	
ごぼう（ささがき）	8.00	8.00	
にんじん（生）	12.37	12.00	
干しいたけ（スライス）	0.50	0.50	
油揚げ（カット・冷凍）	5.00	5.00	大豆
ごま油	0.30	0.30	ごま
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
三温糖	1.20	1.20	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.20	0.20	
だしのもと	0.50	0.50	
水	5.00	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉（もも・こま）	10.00	10.00	豚肉
はくさい（生）	21.28	20.00	
にんじん（生）	15.46	15.00	
こまつな（生）	11.76	10.00	
さといも（いちょう）	15.00	15.00	
ながねぎ（生）	16.67	10.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
食塩	1.00	1.00	
水	140.00	140.00	
ゼリーフライ（冷凍）	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油（揚げ油）	5.00	5.00	
中濃ソース（ボトル）	5.00	5.00	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年6月3日 火曜日			
＜献立名＞ ごはん 牛乳 まゆ玉汁 いわしのみぞれ煮 煮浸し			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
まゆ玉だんご（冷凍）	30.00	30.00	
だいこん（生）	22.22	20.00	
にんじん（生）	10.31	10.00	
ながねぎ（生）	16.67	10.00	
こまつな（生）	11.76	10.00	
みそ（赤）	2.00	2.00	大豆
みそ（白）	10.00	10.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	140.00	140.00	
いわしのみぞれ煮（冷凍）	1個	40.00	小麦、大豆
はくさい（生）	26.60	25.00	
ほうれんそう（冷凍）	10.00	10.00	
油揚げ（カット・冷凍）	5.00	5.00	大豆
かつお節（碎片）	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
みりん（本みりん）	0.20	0.20	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年6月4日水曜日			
＜献立名＞ チーズパン 牛乳 マカロニスープ ナスとトマトのグラタン イタリアンサラダ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
チーズパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
チーズパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
チーズパン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
マカロニ (シェル・乾)	7.00	7.00	小麦
鶏ももこま (皮なし)	20.00	20.00	鶏肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
ホールコーン (冷凍)	15.00	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.03	0.03	
水	140.00	140.00	
ナスとトマトの米粉グラタン (冷凍)	1個	40.00	大豆、りんご
キャベツ (生)	29.41	25.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
きゅうり (生)	10.20	10.00	
イタリアンドレッシング (調理用)	6.00	6.00	大豆

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和 7 年 6 月 5 日 木曜日

＜献立名＞ ごはん 牛乳 呉汁 鶏肉の照り焼き 小松菜のごま和え

食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00	60.00	
	(中) 70.00	70.00	
	(高) 80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
じゃがいも(生)	22.22	20.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
大豆(冷凍)	15.00	15.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
なたね油	1.00	1.00	
みそ(白)	12.00	12.00	大豆
水	140.00	140.00	
鶏もも(皮つき)	1個	50.00	鶏肉
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
三温糖	2.00	2.00	
清酒	1.00	1.00	
こまつな(生)	29.41	25.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
すりごま(白)	0.50	0.50	ごま
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
三温糖	1.50	1.50	

センター調理小学校 (元郷センターA献立)		給食日誌		令和7年6月6日金曜日
＜献立名＞ 豆腐ラーメン 牛乳 きなこ揚げパン わかめの中華炒め				

食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
豆腐 (冷凍)	40.00	40.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
中華スープのもと	1.50	1.50	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	3.00	3.00	
食塩	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
コッペパン (袋なし)	1個	20.00	小麦、大豆
なたね油 (揚げ油)	2.00	2.00	
三温糖	3.00	3.00	
きな粉 (全粒大豆)	3.00	3.00	大豆
カットわかめ	1.50	1.50	
もやし (生)	10.00	10.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ごま・いり (白)	0.80	0.80	ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	0.60	0.60	小麦、大豆
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
水	3.00	3.00	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年6月9日月曜日			
＜献立名＞ ごはん 牛乳 いも団子汁 豚肉のねぎみそ焼き ツナと野菜の炒め物			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも団子(冷凍)	30.00	30.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
小松菜(冷凍)	10.00	10.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
食塩	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
豚肉(ロース・切り身)	1個	40.00	豚肉
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
三温糖	1.20	1.20	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
みそ(赤)	3.00	3.00	大豆
清酒	2.00	2.00	
みりん(本みりん)	2.00	2.00	
キャベツ(生)	29.41	25.00	
青ピーマン(生)	5.88	5.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ライトツナ(水煮・レトルト)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
中華スープのもと	0.10	0.10	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆
食塩	0.20	0.20	
こしょう(白)	0.01	0.01	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年6月10日 火曜日			
<献立名> ごはん 牛乳 具だくさんみそ汁 いかのサラサ揚げ おかかきんぴら			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
さといも (いちょう)	25.00	25.00	
だいこん (生)	22.22	20.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
凍り豆腐	1.00	1.00	大豆
たまねぎ (生)	12.77	12.00	
こまつな (生)	14.12	12.00	
みそ (白)	11.00	11.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	
いか (切り身・冷凍)	1個	40.00	いか
三温糖	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	1.60	1.60	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	7.00	7.00	
カレー粉	0.40	0.40	
なたね油 (揚げ油)	4.00	4.00	
れんこん水煮(いちょう切り)	10.00	10.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ごぼう(半月)	8.00	8.00	
鶏むねこま (皮つき)	8.00	8.00	鶏肉
ごま・いり (白)	0.50	0.50	ごま
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
清酒	1.00	1.00	
かつお節 (碎片)	0.50	0.50	
水	5.00	5.00	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年6月11日水曜日			
<献立名> 子供パン 牛乳 コーンポタージュ クリスピーチキン 青菜のソテー			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
子供パン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
子供パン (1コ取り) (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ホールコーン (冷凍)	25.00	25.00	
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
クリームコーン (冷凍)	25.00	25.00	
ホワイトルウ	5.00	5.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	60.00	60.00	乳
パセリ (乾)	0.02	0.02	
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	0.50	0.50	
水	80.00	80.00	
クリスピーチキン (冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉
なたね油 (揚げ)	5.00	5.00	
こまつな (生)	35.29	30.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ショルダーベーコン (短冊)	4.00	4.00	豚肉
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年6月12日 木曜日			
＜献立名＞ 大豆そぼろごはん 牛乳 すまし汁 さばのピリ辛焼き			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉（もも・ひき）	18.00	18.00	豚肉
大豆（冷凍）	18.00	18.00	大豆
にんじん（生）	12.37	12.00	
干しいたけ（スライス）	0.30	0.30	
しょうが（生）	0.25	0.20	
なたね油	0.30	0.30	
だしのもと	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	5.00	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐（木綿）	30.00	30.00	大豆
かまぼこ（冷凍）	6.00	6.00	
にんじん（生）	15.46	15.00	
ほうれんそう（冷凍）	15.00	15.00	
えのきたけ（バラカット）	8.00	8.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
食塩	0.90	0.90	
だしのもと	1.20	1.20	
水	150.00	150.00	
さばの辛味焼き（冷凍）	1個	40.00	小麦、大豆、さば、ごま、りんご

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給 食 日 誌 令和 7 年 6 月 13 日 金 曜 日			
<献立名> おっきりこみ 牛乳 みそポテト ミニトマト			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (平打ち) (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (平打ち) (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (平打ち) (高)	1個	80.00	小麦
鶏ももこま (皮つき)	18.00	18.00	鶏肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
だいこん (生)	11.11	10.00	
さといも (いちょう)	25.00	25.00	
こまつな (生)	9.41	8.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
干しいたけ (スライス)	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	11.00	11.00	小麦、大豆
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.50	0.50	
水	140.00	140.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも (乱切り)	55.00	55.00	
小麦粉	2.40	2.40	小麦
なたね油 (揚げ油)	6.00	6.00	
こいくちしょうゆ	1.10	1.10	小麦、大豆
みそ (白)	4.40	4.40	大豆
三温糖	3.30	3.30	
清酒	0.70	0.70	
みりん (本みりん)	0.70	0.70	
水	2.20	2.20	
ミニトマト (生)	2個	21.56	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年6月16日月曜日			
＜献立名＞ ごはん 牛乳 みそけんちん 豚肉のゆず香和え 白菜のおかか煮			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
さといも（いちょう）	15.00	15.00	
板こんにゃく	10.00	10.00	
にんじん（生）	11.34	11.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
だいこん（生）	22.22	20.00	
ながねぎ（生）	8.33	5.00	
ほうれんそう（冷凍）	10.00	10.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ（赤）	2.00	2.00	大豆
みそ（白）	10.00	10.00	大豆
水	140.00	140.00	
豚肉（もも・角切）	50.00	50.00	豚肉
でん粉（じゃがいも）	5.00	5.00	
なたね油（揚げ油）	5.00	5.00	
三温糖	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
清酒	1.40	1.40	
ゆず果汁（冷凍）	1.70	1.70	
はくさい（生）	31.91	30.00	
えのきたけ（バラカット）	10.00	10.00	
油揚げ（カット・冷凍）	5.00	5.00	大豆
かつお節（碎片）	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
だしのもと	0.20	0.20	
みりん（本みりん）	0.20	0.20	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給 食 日 誌 令和7年6月17日 火曜日			
<献立名> ごはん 牛乳 肉じゃが 厚焼きたまご ひじきの煮物			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉 (もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
じゃがいも (生)	100.00	90.00	
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	25.77	25.00	
しらたき	15.00	15.00	
三温糖	4.50	4.50	
こいくちしょうゆ	12.00	12.00	小麦、大豆
だしのもと	0.50	0.50	
水	50.00	50.00	
厚焼きたまご (冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆
ひじき	2.00	2.00	
えだまめ (冷凍)	5.00	5.00	大豆
にんじん (生)	12.37	12.00	
油揚げ (カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
なたね油	0.30	0.30	
だしのもと	0.30	0.30	
三温糖	2.50	2.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	3.00	3.00	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年6月18日水曜日			
<献立名> 米粉入りシュガーパン 牛乳 コンソメスープ ポークストロガノフ フライドポテト			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ライスボール (低)	1個	30.00	小麦、大豆
ライスボール (中)	1個	40.00	小麦、大豆
ライスボール (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
キャベツ (生)	29.41	25.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
パセリ (乾)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.80	0.80	
水	150.00	150.00	
豚肉 (もも・こま)	30.00	30.00	豚肉
にんにく (生)	0.43	0.40	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
ぶなしめじ (バラカット)	4.00	4.00	
なたね油	0.40	0.40	
トマトピューレ	4.80	4.80	
コンソメのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒 (赤)	1.60	1.60	
食塩	0.15	0.15	
こしょう (白)	0.01	0.01	
小麦粉	1.60	1.60	小麦
水	3.00	3.00	
フレンチポテト (冷凍)	50.00	50.00	大豆
なたね油 (揚げ)	5.00	5.00	
食塩	0.24	0.24	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年6月19日 木曜日			
<献立名> カレーライス 牛乳 ブロッコリー 手作りいちごケーキ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00	60.00	
	(中) 70.00	70.00	
	(高) 80.00	80.00	
豚肉(もも・こま)	12.00	12.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
たまねぎ(スライス・冷凍)	10.00	10.00	
にんじん(生)	25.77	25.00	
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
しょうが(生)	1.00	0.80	
にんにく(生)	0.54	0.50	
鶏レバーペースト	0.50	0.50	鶏肉
カレーフレーク	14.00	14.00	小麦
トマトケチャップ	3.00	3.00	
中濃ソース	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	0.30	0.30	小麦、大豆
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	0.50	0.50	
水	130.00	130.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ブロッコリー(冷凍)	40.00	40.00	
ごまドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま
牛乳(調理用)	5.00	5.00	乳
なたね油	3.00	3.00	
鶏卵・全卵(生)	8.24	7.00	卵
三温糖	0.65	0.65	
プレミックス粉(ホットケーキ用)	14.00	14.00	乳、小麦、大豆、豚肉
いちごジャム	6.50	6.50	
チョコチップ(ホワイト)	3.00	3.00	卵、乳、大豆、豚肉

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年6月20日 金曜日			
<献立名> たんたんめん 牛乳 ぎょうざ メロン			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	18.00	18.00	豚肉
チンゲンサイ (生)	11.76	10.00	
えのきたけ (バラカット)	8.00	8.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
にんにく (生)	0.22	0.20	
しょうが (生)	0.25	0.20	
ねりごま	10.00	10.00	ごま
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.00	1.00	
みそ (赤)	6.50	6.50	大豆
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
黒ソース (冷凍)	5.00	5.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま
中華スープのもと	1.50	1.50	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
トウバンジャン	0.10	0.10	
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.03	0.03	
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ぎょうざ (冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚げ油)	4.00	4.00	
メロン (生)	1/16個	30.94	

令和 7 年 6 月 23 日 月曜日

食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00	60.00	
	(中) 70.00	70.00	
	(高) 80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐（冷凍）	110.00	110.00	大豆
豚肉（もも・こま）	15.00	15.00	豚肉
たまねぎ（生）	26.60	25.00	
たけのこ（レトルト）	15.00	15.00	
にんじん（生）	20.62	20.00	
干しいたけ（スライス）	0.50	0.50	
しょうが（生）	1.00	0.80	
にんにく（生）	0.54	0.50	
とうがらし	0.01	0.01	
こいくちしょうゆ	9.00	9.00	小麦、大豆
三温糖	0.60	0.60	
ごま油	0.60	0.60	ごま
でん粉（じゃがいも）	2.00	2.00	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
なたね油	0.50	0.50	
水	30.00	30.00	
ポークしゅうまい（冷凍）	2個	36.00	小麦、豚肉
もやし（生）	30.00	30.00	
にんじん（生）	10.31	10.00	
こまつな（生）	9.41	8.00	
にんにく（生）	0.22	0.20	
こいくちしょうゆ	2.80	2.80	小麦、大豆
三温糖	1.20	1.20	
ラー油	0.03	0.03	大豆、ごま
ごま油	0.70	0.70	ごま

令和7年6月24日火曜日

食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00	60.00	
	(中) 70.00	70.00	
	(高) 80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま（皮つき）	15.00	15.00	鶏肉
にんじん（生）	15.46	15.00	
だいこん（生）	13.33	12.00	
ながねぎ（生）	8.33	5.00	
ごぼう（ささがき）	10.00	10.00	
大根おろし（冷凍）	30.00	30.00	
だしのもと	1.00	1.00	
清酒	1.20	1.20	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
食塩	1.00	1.00	
でん粉（じゃがいも）	1.50	1.50	
水	140.00	140.00	
あじフライ（冷凍）	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油（揚げ油）	4.00	4.00	
中濃ソース（ボトル）	5.00	5.00	
ほうれんそう（冷凍）	20.00	20.00	
はくさい（生）	26.60	25.00	
あおさ（粉末）	0.07	0.07	
かつお節（碎片）	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	2.20	2.20	小麦、大豆

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年6月25日水曜日			
<献立名> コッペパン 牛乳 むさしのシチュー フランクフルトソーセージ チリコンカン			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
コッペパン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
コッペパン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
コッペパン (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
さつまいも (角切り)	35.00	35.00	
鶏ももこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
ブロッコリー (冷凍)	15.00	15.00	
なたね油	0.10	0.10	
ホワイトルウ	7.00	7.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	50.00	50.00	乳
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.03	0.03	
水	60.00	60.00	
フランクフルトソーセージ (Fe)	1個	40.00	豚肉
大豆 (冷凍)	6.00	6.00	大豆
ひよこ豆	6.00	6.00	
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ホールコーン (冷凍)	4.00	4.00	
豚肉 (もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
にんにく (生)	0.22	0.20	
しょうが (生)	0.25	0.20	
オリーブ油	1.00	1.00	
トマトピューレ	12.00	12.00	
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	1.00	1.00	
チリパウダー	0.08	0.08	
三温糖	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	0.30	0.30	小麦、大豆
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	

令和 7 年 6 月 26 日 木曜日

＜献立名＞ ごはん 牛乳 わかめスープ 川口みそのスタミナ焼肉 おさかなチップ

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年6月27日 金曜日			
＜献立名＞ むさしのうどん 牛乳 大学いも いんげんとコーンのソテー			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	12.00	12.00	豚肉
油揚げ (カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
さといも (いちょう)	20.00	20.00	
こまつな (生)	11.76	10.00	
干しいたけ (スライス)	0.50	0.50	
えのきたけ (バラカット)	5.00	5.00	
ぶなしめじ (バラカット)	5.00	5.00	
ながねぎ (生)	5.00	3.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	14.00	14.00	小麦、大豆
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
食塩	0.20	0.20	
三温糖	1.50	1.50	
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
さつまいも (乱切り)	55.00	55.00	
なたね油 (揚げ油)	6.00	6.00	
こいくちしょうゆ	0.90	0.90	小麦、大豆
三温糖	5.50	5.50	
水あめ	1.80	1.80	
ごま・いり (黒)	0.80	0.80	ごま
水	1.80	1.80	
いんげん (冷凍)	20.00	20.00	
ホールコーン (冷凍)	22.00	22.00	
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	

