



♡毎月19日は食育の日です♡

令和7年  
7月

# 学校給食共同献立表

川口市教育委員会  
センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	スプーン	献立名			主な食品			栄養価	
			主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
1	火		ごはん	牛乳	夏野菜のみそ汁 あじの南蛮風 ごぼうサラダ	米 なたね油 さとう でんぶんドレッシング	牛乳 油揚げ みそ あじ	なす たまねぎ かぼちゃ さやいんげん ごぼう にんじん とうもろこし	590	21.8
2	水	○	はちみつパン	牛乳 コーヒー飲料	ラビオリースープ ウイナーのバジル揚げ だいこんサラダ	パン はちみつ なたね油 でんぶん 小麦粉 バン粉 ドレッシング さとう	牛乳 ぶた肉 ソーセージ	にんじん たまねぎ とうもろこし ほうれんそう だいこん キャベツ バジル	609	20.3
今年度のテーマ『噛む力を育てよう!』										
3	木	○	ごはん	牛乳	豆とごぼうのごはん かぼちゃ団子汁 豚肉のねぎしょうがソース	米 なたね油 さとう じゃがいも でんぶん	牛乳 とり肉 油揚げ 大豆 ぶた肉	にんじん ごぼう だいこん ながねぎ こまつなしょうが かぼちゃ	673	25.4
4	金		ソフトめん	牛乳	スパゲティポロニヤソース スパイシーポテト 冷凍みかん	ソフトめん オリーブ油 小麦粉 ラード でんぶん じゃがいも なたね油 さとう	牛乳 ぶた肉	にんじん たまねぎ エリンギ にんにく みかん トマト	659	22.8
7	月		ごはん	牛乳	七夕汁 おほしさまのコロッケ こまつな炒め 七夕ゼリー	米 米粉めん ふ じゃがいも なたね油 バン粉 さとう	牛乳 とうふ ツナ	にんじん ながねぎ こまつな たまねぎ レモン ぶどう みかん	651	17.5
8	火		ごはん	牛乳	じゃがいもとわかめのみそ汁 さばの辛味焼き きんぴられんこん	米 じゃがいも なたね油 さとう ごま油	牛乳 わかめ みそ さば 油揚げ	たまねぎ れんこん にんじん	603	21.0
9	水	○	メロンパン	牛乳	マカロニスープ クリスピーチキン ミニトマト	パン マカロニ なたね油 バン粉	牛乳 ベーコン とり肉	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし ほうれんそう トマト	649	21.5
10	木	○	麦ごはん	牛乳	夏野菜のカレーライス 温野菜サラダ 乳酸菌飲料	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード ごま ドレッシング さとう	牛乳 ぶた肉 わかめ 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ なす かぼちゃ トマト しょうが にんにく キャベツ とうもろこし	637	20.1
11	金		ホット中華めん	牛乳	塩ラーメン 春巻 オレンジ	中華めん ごま油 なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 わかめ	にんじん もやし ながねぎ キャベツ オレンジ	645	21.1
14	月		ごはん	牛乳	冬瓜汁 いわしのみぞれ煮 こんにやくの炒め煮	米 でんぶん なたね油 さとう	牛乳 油揚げ いわし ぶた肉	とうがん にんじん ながねぎ こまつなしょうが だいこん さやいんげん	586	23.2
15	火		わかめごはん	牛乳	つくねのみそ汁 厚焼きたまご 枝豆のサラダ	米 さとうドレッシング 水あめ	牛乳 とり肉 みそ たまご わかめ 大豆	にんじん だいこん ながねぎ えだまめ もやし たまねぎ	587	23.2
16	水	○	クロワッサン	牛乳	オニオンスープ ハンバーグデミグラスソース ブロッコリーと根菜のサラダ 米粉のクレープ(ヨーグルト風味)	パン オリーブ油 小麦粉 ドレッシング 米粉 やし油 さとう	牛乳 ベーコン とり肉 大豆 豆乳	にんじん たまねぎ バセリ ブロッコリー だいこん トマト	614	21.5

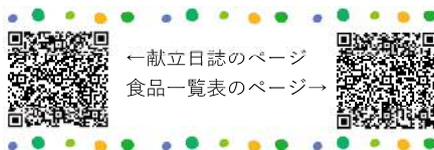
川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・「スプーン」○印の日のみ、学校給食センターより給食時にスプーンを用意いたします。
- 印のある日ない日に関わらず、おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
6月分	6月30日(月)
7月分	7月31日(木)

- ・口座へのご入金は、振替前日までにお願いいたします。
- ・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
- 詳しくは、学校にお問合せください。



川口市公式LINE  
学校給食についての  
情報も配信します。  
登録はこちらから



## 夏休みおはなし会のお知らせ 川口市立図書館

ちょっと特別なおはなし会に参加してみませんか?  
夏にぴったりの、夏休みおはなし会を、川口市立図書館で開催します♪

### ●中央

7月30日(水)～8月1日(金)  
幼児の部 14:00～14:30  
小学生の部 15:00～15:40  
5階 おはなしのへや 申込不要

### ●前川

7月23日(水)～25日(金)  
幼児の部 14:30～14:50  
小学生の部 15:00～15:30  
2階 おはなしのへや 申込不要

### ●鳩ヶ谷

7月18日(金)・19日(土)  
幼児の部 14:30～14:50  
小学生の部 15:00～15:30  
1階 おはなしのへや 申込不要

### ●横曽根

7月26日(土) ちよっとこわいおはなし会  
小学生の部 10:00～10:30  
幼児の部 10:40～11:10  
3階 おはなしの部屋 申込不要

### ●戸塚

7月17日(木)・7月18日(金)  
幼児の部 14:30～14:50  
小学生の部 15:00～15:30  
1階 おはなしのへや 申込不要

### ●芝園分室

7月18日(金)  
4歳～小学生 15:00～15:30  
子ども閲覧室 申込不要

### ●新郷

7月26日(土)  
幼児の部 14:30～14:50  
小学生の部 15:00～15:30  
8月5日(火) ちよっとこわいおはなし会  
小学生 14:30～15:10  
1階 日本間 申込不要

詳しくは、お近くの図書館へお尋ねいただくか、または図書館HPをご覧ください♪

### ●芝北文庫

7月17日(木)  
小学生 14:30～15:15  
日本間3号 申込不要



図書館ホームページ

## 花火を安全に遊ぶポイント

- 1 風の強いときは花火をしない
- 2 燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ
- 3 子供だけでなく大人と一緒に遊ぶ
- 4 説明書をよく読み、注意事項を必ず守る
- 5 水バケツを用意し、使った花火は必ず水につける



## 子供の火遊びによる火災防止のポイント

- 1 子供だけを残して外出しない
- 2 ライターやマッチを子供の手の届くところに置かない
- 3 子供だけで火を取り扱わせない
- 4 火遊びをしているのを見かけたら注意する
- 5 火災の恐ろしさ・火の取扱いについて教育する

川口市消防局 予防課

