

自校調理小学校

献立実施校

本町小	幸町小	仲町小	上青木小
飯塚小	新郷小	神根小	並木小
安行小	原町小	前川小	青木中央小
元郷南小	芝西小	芝富士小	前川東小
根岸小	慈林小	差間小	戸塚南小
鳩ヶ谷小	中居小	辻小	里小
桜町小	南鳩ヶ谷小		

令和7年

川口市学校給食献立日誌

7月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載しておりません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

数物のおかずは学年によって違う場合があります。下記を参考にしてください。

数物学年別一覧表

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1. 4個	1	1	1	1	2	2
1. 6個	1	1	1	2	2	2
1. 8個	1	1	2	2	2	2
1. 9個	1	2	2	2	2	2
2. 4個	2	2	2	2	3	3
2. 6個	2	2	2	3	3	3
2. 7個	2	2	3	3	3	3
2. 8個	2	3	3	3	3	3

<献立名> 関西風肉うどん 牛乳 枝豆のおこのみ揚げ すいか

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	40.00	40.00	豚肉
豆腐 (冷凍)	25.00	25.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
ながねぎ (生)	13.33	8.00	
上白糖	0.80	0.80	
清酒	2.00	2.00	
食塩	0.80	0.80	
うすくちしょうゆ	8.00	8.00	小麦、大豆
かつお節 (だし用・厚けずり)	2.00	2.00	
昆布 (だし用)	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	
みずな (生)	5.88	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏肉と枝豆のキャベツフライ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆、鶏肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
すいか (生)	1/48個	75.00	

<献立名> ルーローハン 牛乳 中華スープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00	60.00	
	(中) 70.00	70.00	
	(高) 80.00	80.00	
豚肉(もも・角切)	50.00	50.00	豚肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
しょうが(生)	0.63	0.50	
なたね油	0.70	0.70	
うずら卵(レトルト)	30.00	30.00	卵
上白糖	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	5.00	5.00	小麦、大豆
清酒	1.00	1.00	
ごま油	0.30	0.30	ごま
水	10.00	10.00	
穀物酢	0.50	0.50	
オイスターソース	0.30	0.30	小麦、大豆
チンゲンサイ(生)	11.76	10.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮つき)	20.00	20.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
干ししいたけ	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.04	0.04	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ(丸大豆)	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
水	120.00	120.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま

<献立名> ごはん 牛乳 あじのなんばんづけ けんちん汁 エコふりかけ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
あじフィレ(でん粉付き・冷凍)	1個	40.00	
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
たまねぎ(生)	6.38	6.00	
にんじん(生)	3.09	3.00	
青ピーマン(生)	3.53	3.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
上白糖	1.80	1.80	
みりん(本みりん)	1.80	1.80	
穀物酢	2.70	2.70	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	2.70	2.70	小麦、大豆
とうがらし	0.01	0.01	
水	2.70	2.70	
豆腐(木綿)	40.00	40.00	大豆
だいこん(生)	22.22	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(生)	5.56	5.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
板こんにゃく	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.50	0.50	
かつお節(だし用)	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	6.00	6.00	小麦、大豆
水	110.00	110.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
かつお節	3.00	3.00	
上白糖	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	2.00	2.00	小麦、大豆
ごま・生(白)	1.00	1.00	ごま

<献立名> はちみつパン 牛乳 ポークのブラウンソース煮 こぶきいも ソーセージとキャベツのスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン (低)	1個	40.00	小麦、大豆
はちみつパン (中)	1個	50.00	小麦、大豆
はちみつパン (高)	1個	60.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉 (もも・スライス)	50.00	50.00	豚肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
マッシュルーム (レトルト)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.10	0.10	
こしょう (白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	0.30	0.30	大豆、鶏肉、豚肉
デミグラスソース	10.00	10.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	4.00	4.00	
ウスターソース	1.50	1.50	
中濃ソース	2.00	2.00	
水	3.00	3.00	
じゃがいも (生)	66.67	60.00	
ウィンナーソーセージFe入り (輪切)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	17.65	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.60	0.60	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.70	0.70	大豆、鶏肉、豚肉
チキンブイヨン (冷凍)	5.00	5.00	鶏肉
こいくちしょうゆ (丸大豆)	0.10	0.10	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
ほうれんそう (冷凍)	5.00	5.00	

<献立名> チキンピラフ 牛乳 星型コロッケ セタスープ セタゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
鶏むねこま(皮なし)	30.00	30.00	鶏肉
たまねぎ(生)	5.32	5.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
マッシュルーム(レトルト)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
オリーブ油	1.00	1.00	
食塩	0.70	0.70	
こしょう(白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒(白)	1.00	1.00	
水	80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
星型コロッケ(冷凍)	1個	30.00	小麦、鶏肉、豚肉
なたね油(揚油)	3.00	3.00	
シヨルダーベーコン(短冊)	5.00	5.00	豚肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
キャベツ(生)	29.41	25.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
チキンブイヨン(冷凍)	10.00	10.00	鶏肉
食塩	0.70	0.70	
こしょう(白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ(丸大豆)	0.50	0.50	小麦、大豆
水	120.00	120.00	
米粉めん	10.00	10.00	
かまぼこ(星型)	10.00	10.00	
セタゼリー(冷凍)	1個	40.00	

<献立名> もやしラーメン 牛乳 春巻

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
もやし (生)	30.00	30.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.80	0.80	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ (丸大豆)	5.60	5.60	小麦、大豆
水	130.00	130.00	
ほうれんそう (冷凍)	6.00	6.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
牛乳	1個	206.00	乳
春巻 (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	

<献立名> 炊き込みおこわ 牛乳 厚焼きたまご 夏野菜のみそ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
もち米	10.00	10.00	
鶏ももこま(皮なし)	10.00	10.00	鶏肉
油揚げ	5.00	5.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
干しいたけ	0.80	0.80	
なたね油	1.50	1.50	
清酒	1.20	1.20	
食塩	0.40	0.40	
だしのもと	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	3.00	3.00	小麦、大豆
水	84.00	84.00	
牛乳	1個	206.00	乳
厚焼きたまご(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆
たまねぎ(生)	8.51	8.00	
さやいんげん(生)	5.15	5.00	
なす(生)	5.56	5.00	
西洋かぼちゃ(いちょう)	15.00	15.00	
みそ(白)	11.00	11.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	140.00	140.00	
豆腐(冷凍)	20.00	20.00	大豆

<献立名> ごはん 牛乳 肉野菜炒め わんたんスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉 (もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
豚肉 (ばら・こま)	25.00	25.00	豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
たけのこ (レトルト)	8.00	8.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
キャベツ (生)	47.06	40.00	
なたね油	0.50	0.50	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ (丸大豆)	1.50	1.50	小麦、大豆
鶏ももこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	10.00	10.00	
ウェーブわんたん	5.00	5.00	小麦
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.02	0.02	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ (丸大豆)	4.00	4.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	

<献立名> ツイストパン 牛乳 ポテトのミートソースかけ ベーコンスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン (低)	1個	40.00	小麦、大豆
ツイストパン (中)	1個	50.00	小麦、大豆
ツイストパン (高)	1個	60.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも (生)	88.89	80.00	
なたね油 (揚油)	8.00	8.00	
豚肉 (もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
マッシュルーム (レトルト)	10.00	10.00	
しょうが (生)	0.63	0.50	
にんにく (生)	0.54	0.50	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	7.00	7.00	
トマトピューレ	7.00	7.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
水	12.00	12.00	
ショルダーベーコン (短冊)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.60	0.60	
こしょう (白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	0.70	0.70	大豆、鶏肉、豚肉
チキンビヨン (冷凍)	5.00	5.00	鶏肉
こいくちしょうゆ (丸大豆)	1.50	1.50	小麦、大豆
水	125.00	125.00	
にら (生)	5.26	5.00	

<献立名> 夏野菜のカレー 牛乳 フルーツカクテル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
トマト(生)	10.31	10.00	
青ピーマン(生)	5.88	5.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
クッキングチーズ	3.00	3.00	乳
カレールー	12.00	12.00	小麦、豚肉、りんご
カレー粉	0.10	0.10	
脱脂粉乳	3.00	3.00	乳
水	90.00	90.00	
なす(生)	16.67	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
にがうり(生)	3.53	3.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ミックスフルーツ	60.00	60.00	りんご、もも
寒天 ダイスカット レトルト	15.00	15.00	
カットゼリー(ぶどう・冷凍)	20.00	20.00	

<献立名> 沖縄そば 牛乳 グルクンの立田揚げ 枝豆

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん(細めん) (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん(細めん) (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん(細めん) (高)	1個	80.00	小麦
豚肉(ばら・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
キャベツ(生)	17.65	15.00	
もやし(生)	10.00	10.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
かまぼこ(冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう(白)	0.01	0.01	
うすくちしょうゆ	8.00	8.00	小麦、大豆
かつお節(だし用・厚けずり)	2.00	2.00	
豚骨スープ(冷凍)	12.00	12.00	豚肉
水	120.00	120.00	
しょうが(酢漬)	1.00	1.00	
こねぎ(茎葉, 生)	1.67	1.50	
牛乳	1個	206.00	乳
グルクンの立田揚げ(冷凍)	1個	45.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
えだまめ(冷凍) さやつき	30.00	15.00	大豆
食塩	0.15	0.15	

<献立名> キムタクごはん 牛乳 肉団子入り春雨スープ シューアイス

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
食塩	0.10	0.10	
うすくちしょうゆ	0.20	0.20	小麦、大豆
だしのもと	0.30	0.30	
水	84.00	84.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
ながねぎ(生)	16.67	10.00	
キムチ(冷凍)	12.00	12.00	小麦、大豆、ごま、りんご、ゼラチン
たくあん(せんぎり)	12.00	12.00	大豆
ごま油	0.50	0.50	ごま
清酒	1.20	1.20	
食塩	0.10	0.10	
豚肉(ばら・こま)	10.00	10.00	豚肉
牛乳	1個	206.00	乳
肉団子(冷凍)	35.00	35.00	大豆、鶏肉、豚肉
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	8.00	8.00	
ながねぎ(生)	6.67	4.00	
チキンブイヨン(冷凍)	10.00	10.00	鶏肉
食塩	1.00	1.00	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.70	0.70	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ(丸大豆)	1.00	1.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	
はるさめ	3.00	3.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
ムースシュー(冷凍)	1個	30.00	卵、乳、小麦、大豆、ゼラチン
【アレルギー代替食】			
みかんゼリー(冷凍)	1個	50.00	