

センター調理中学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

献立実施校

東中

十二月田中

榛松中

戸塚西中

西中

仲町中

神根中

南中

領家中

戸塚中

元郷中

安行中

安行東中

令和7年

川口市学校給食献立日誌

7月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

7 月 分 献 立 の 栄 養 価

[illegible]

センター調理中学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年7月1日 火曜日			
<献立名> ごはん 牛乳 豆腐と油揚げのみそ汁 豚肉のごま照り焼き ひじきツナ炒め			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	35.00	35.00	大豆
油揚げ(カット・冷凍)	10.00	10.00	大豆
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
いんげん(冷凍)	6.00	6.00	
だしのもと	1.20	1.20	
みそ(白)	9.00	9.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	165.00	165.00	
豚肉(ロース・切り身)	1個	50.00	豚肉
三温糖	2.00	2.00	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
ライトツナ(油漬・レトルト)	20.00	20.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
ひじき	1.00	1.00	
こまつな(生)	14.12	12.00	
三温糖	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆

センター調理中学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年7月2日 水曜日			
<献立名> こぎつねごはん 牛乳 つくね汁 いわしのおろしがけ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
油揚げ(カット・冷凍)	15.00	15.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
さやえんどう(冷凍)	3.00	3.00	
なたね油	0.30	0.30	
だしのもと	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
清酒	2.00	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
とり肉つくね(冷凍)	25.00	25.00	大豆、鶏肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
たまねぎ(生)	12.77	12.00	
だいこん(生)	25.56	23.00	
ながねぎ(生)	10.00	6.00	
こまつな(生)	14.12	12.00	
食塩	0.90	0.90	
だしのもと	1.20	1.20	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
いわしのみぞれ煮(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆

令和 7 年 7 月 3 日 木曜日

食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん	1個	100.00	小麦
豚肉（もも・ひき）	30.00	30.00	豚肉
しょうが（生）	0.38	0.30	
にんにく（生）	0.33	0.30	
ごぼう（ささがき）	8.00	8.00	
たまねぎ（生）	31.91	30.00	
にんじん（生）	20.62	20.00	
エリンギ（しなちくカット）	8.00	8.00	
トマトピューレ	30.00	30.00	
トマトケチャップ	13.00	13.00	
コンソメのもと	2.10	2.10	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒（赤）	1.20	1.20	
ウスターソース	1.50	1.50	
食塩	1.00	1.00	
三温糖	0.70	0.70	
こしょう（白）	0.03	0.03	
でん粉（じゃがいも）	3.50	3.50	
なたね油	0.50	0.50	
水	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
チキンナゲット（冷凍）乳・卵抜き	2個	40.00	大豆、鶏肉
なたね油（揚げ油）	4.00	4.00	
えだまめ（冷凍）	8.00	8.00	大豆
にんじん（生）	12.37	12.00	
もやし（生）	20.00	20.00	
サウザンアイランドドレッシング（ボトル）	6.00	6.00	

センター調理中学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年7月4日 金曜日			
<献立名> ブルコギトッパブ 牛乳 キムチとトックのスープ しゅうまい ライチゼリー			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 豚肉（もも・こま） にんにく（生） ごま油 たまねぎ（生） にんじん（生） 青ピーマン（生） エリンギ（しなちくカット） こいくちしょうゆ 清酒 三温糖 コチュジャン でん粉（じゃがいも） ごま・いり（白） 水	100.00 35.00 0.33 0.50 26.60 10.31 3.53 4.00 4.00 0.40 1.30 0.40 0.40 0.50 2.00	100.00 35.00 0.30 0.50 25.00 10.00 3.00 4.00 4.00 0.40 1.30 0.40 0.40 0.50 2.00	豚肉 ごま 小麦、大豆 大豆 ごま
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま（皮つき） にんじん（生） もやし（生） にら（生） キムチ（ノンアレルギー・冷凍） トック 食塩 こしょう（白） 中華スープのもと がらスープ（レトルト） こいくちしょうゆ みそ（赤） 水	10.00 13.40 22.00 3.68 8.00 25.00 0.12 0.01 1.20 5.00 2.30 3.50 160.00	10.00 13.00 22.00 3.50 8.00 25.00 0.12 0.01 1.20 5.00 2.30 3.50 160.00	鶏肉 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 大豆
ポークしゅうまい（冷凍）	2個	36.00	小麦、豚肉
ライチゼリー(冷凍)	1個	50.00	

センター調理中学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年7月7日月曜日			
<献立名> ロールパン 牛乳 天の川スープ 星型ハンバーグデミグラスソース コーンサラダ セタゼリー			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
バターロールクレセント	1個	70.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
米粉めん	9.00	9.00	
鶏ももこま(皮なし)	12.00	12.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	24.47	23.00	
キャベツ(生)	27.06	23.00	
ほし型マカロニ(ミックス)	5.00	5.00	小麦
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.50	0.50	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
星型ハンバーグ(冷凍)	1個	60.00	大豆、鶏肉、豚肉
デミグラスソース	6.50	6.50	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.50	6.50	
水	2.00	2.00	
ホールコーン(冷凍)	30.00	30.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
にんじん(生)	5.15	5.00	
コーンクリーミードレッシング(ボトル)	6.00	6.00	大豆
セタゼリー(冷凍)	1個	40.00	

センター調理中学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年7月8日 火曜日			
<献立名> ごはん 牛乳 呉汁 あじの南蛮風 小松菜のサラダ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉（もも・こま）	6.00	6.00	豚肉
大豆（冷凍）	18.00	18.00	大豆
にんじん（生）	6.19	6.00	
だいこん（生）	18.89	17.00	
じゃがいも（生）	27.78	25.00	
油揚げ（カット・冷凍）	6.00	6.00	大豆
ながねぎ（生）	8.33	5.00	
なたね油	0.60	0.60	
だしのもと	1.20	1.20	
みそ（白）	9.00	9.00	大豆
みそ（赤）	2.00	2.00	大豆
水	155.00	155.00	
あじフィレ（でん粉付き・冷凍）	1個	50.00	
なたね油（揚油）	5.00	5.00	
三温糖	3.50	3.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
穀物酢	1.50	1.50	
とうがらし	0.01	0.01	
でん粉（じゃがいも）	0.30	0.30	
水	7.00	7.00	
こまつな（生）	23.53	20.00	
もやし（生）	15.00	15.00	
にんじん（生）	10.31	10.00	
和風ドレッシング（ボトル）	6.00	6.00	

センター調理中学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年7月9日 水曜日			
<献立名> キャロットピラフ 牛乳 ニョッキのクリームスープ オムレツ ラタトゥイユ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
キャロットピラフ	100.00	100.00	鶏肉
牛乳	1個	206.00	乳
ショルダーベーコン(短冊)	8.00	8.00	豚肉
にんじん(生)	20.62	20.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
エリンギ(しなちくカット)	6.00	6.00	
ポテトニョッキ(冷凍)	25.00	25.00	小麦
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.10	1.10	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	8.00	8.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳(調理用)	85.00	85.00	乳
水	75.00	75.00	
プレーンオムレツ(冷凍)	1個	50.00	卵、大豆
なす(生)	13.33	12.00	
ズッキーニ(生)	6.25	6.00	
たまねぎ(生)	17.02	16.00	
パプリカ(黄)	6.67	6.00	
にんにく(生)	0.11	0.10	
オリーブ油	0.50	0.50	
トマトケチャップ	2.00	2.00	
トマト(カット)	6.00	6.00	
中濃ソース	0.80	0.80	
こしょう(白)	0.01	0.01	
三温糖	0.20	0.20	
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒(白)	0.10	0.10	
食塩	0.10	0.10	

センター調理中学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年7月10日 木曜日			
<献立名> 五目ラーメン 牛乳 春巻 冷凍みかん			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん 豚肉(もも・こま) にんじん(生) もやし(生) ながねぎ(生) ほうれんそう(冷凍) こいくちしょうゆ 中華スープのもと がらスープ(レトルト) 食塩 こしょう(白) でん粉(じゃがいも) 水	1個 25.00 20.62 30.00 8.33 10.00 4.00 1.00 15.00 1.00 0.02 1.50 150.00	100.00 25.00 20.00 30.00 5.00 10.00 4.00 1.00 15.00 1.00 0.02 1.50 150.00	小麦 豚肉 小麦、大豆 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、鶏肉、豚肉
牛乳	1個	206.00	乳
春巻(冷凍) なたね油(揚げ)	1個 5.00	50.00 5.00	小麦、大豆、豚肉
冷凍みかん	1個	70.00	

センター調理中学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年7月11日金曜日			
<献立名> ごはん 牛乳 冬瓜汁 白ごまつくね じゃがいものそぼろ煮			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
とうがん(角切り)	35.00	35.00	
鶏ももこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん(生)	12.37	12.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
油揚げ(カット・冷凍)	8.00	8.00	大豆
こまつな(生)	15.29	13.00	
しょうが(生)	0.44	0.35	
だしのもと	1.20	1.20	
食塩	0.70	0.70	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
水	160.00	160.00	
白ごまつくね(冷凍)	3個	60.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	10.00	10.00	
豚肉(もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
にんじん(生)	5.15	5.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
じゃがいも(生)	24.44	22.00	
グリーンピース(冷凍)	2.00	2.00	
なたね油	0.30	0.30	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	2.00	2.00	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.90	0.90	
水	10.00	10.00	

センター調理中学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年7月14日月曜日			
<献立名> メロンパン 牛乳 ミネストローネ ツナポテコロッケ 花野菜サラダ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ショルダーベーコン(短冊)	14.00	14.00	豚肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
西洋かぼちゃ(角切り)	25.00	25.00	
トマトピューレ	8.00	8.00	
トマト(カット)	15.00	15.00	
パンプキンペースト(冷凍)	12.00	12.00	
にんにく(生)	0.33	0.30	
マカロニ(アルファベット・乾)	3.00	3.00	小麦
オリーブ油	0.50	0.50	
三温糖	0.30	0.30	
食塩	0.60	0.60	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
水	135.00	135.00	
ツナポテコロッケ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油(揚げ油)	5.00	5.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
ブロッコリー(冷凍)	20.00	20.00	
カリフラワー(冷凍)	20.00	20.00	
イタリアンドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	大豆

センター調理中学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年7月15日 火曜日			
<献立名> ごはん 牛乳 ジャがいものみそ汁 から揚げの香味だれ きんぴらごぼう			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
油揚げ(カット・冷凍)	8.00	8.00	大豆
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
こまつな(生)	14.12	12.00	
みそ(赤)	2.20	2.20	大豆
みそ(白)	9.00	9.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	160.00	160.00	
鶏もも(皮なし)	2個	50.00	鶏肉
でん粉(じゃがいも)	9.00	9.00	
なたね油(揚げ)	5.00	5.00	
しょうが(生)	1.25	1.00	
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
なたね油	0.20	0.20	
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
清酒	1.50	1.50	
でん粉(じゃがいも)	0.20	0.20	
水	6.00	6.00	
にんじん(せん切り)	10.00	10.00	
ごぼう(せん切り)	25.00	25.00	
さつまあげ(冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.40	1.40	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.80	2.80	小麦、大豆
とうがらし	0.01	0.01	
ごま・いり(白)	0.50	0.50	ごま

センター調理中学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年7月16日水曜日			
<献立名> 夏野菜のカレーライス 牛乳 温野菜サラダ 米粉のみかんクレープ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	100.00	100.00	豚肉
豚肉(もも・こま)	25.00	25.00	
たまねぎ(生)	29.79	28.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
なす(生)	11.11	10.00	
西洋かぼちゃ(角切り)	12.00	12.00	
トマト(カット)	11.00	11.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
カレールー	18.00	18.00	
カレー粉	0.40	0.40	
トマトケチャップ	6.50	6.50	
ウスターソース	2.50	2.50	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	0.50	0.50	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
カットわかめ	0.50	0.50	
キャベツ(生)	41.18	35.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
ホールコーン(冷凍)	8.00	8.00	
ごまドレッシング(ボトル)	9.00	9.00	小麦、大豆、ごま
米粉クレープ(みかん・冷凍)	1個	35.00	大豆