

センター調理小学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

献立実施校

元郷小	領家小	舟戸小	十二月田小
飯仲小	戸塚小	神根東小	朝日東小
新郷南小	新郷東小	朝日西小	東本郷小
東領家小	安行東小	戸塚北小	

令和7年

川口市学校給食献立日誌

7月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

7 月 分 献 立 の 栄 養 価

[illegible]

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年7月1日 火曜日			
＜献立名＞ ごはん 牛乳 夏野菜のみそ汁 あじの南蛮風 ごぼうサラダ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
なす（生）	11.11	10.00	
たまねぎ（生）	23.40	22.00	
油揚げ（カット・冷凍）	6.00	6.00	大豆
西洋かぼちゃ（角切り）	18.00	18.00	
いんげん（冷凍）	5.00	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ（白）	8.00	8.00	大豆
みそ（赤）	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
あじフィレ（でん粉付き・冷凍）	1個	40.00	
なたね油（揚げ油）	4.00	4.00	
三温糖	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
穀物酢	1.20	1.20	
でん粉（じゃがいも）	0.20	0.20	
とうがらし	0.01	0.01	
水	6.00	6.00	
ごぼう（ささがき）	15.00	15.00	
にんじん（生）	10.31	10.00	
ホールコーン（冷凍）	8.00	8.00	
和風ドレッシング（ボトル）	6.00	6.00	

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年7月2日水曜日			
<献立名> はちみつパン 牛乳 コーヒー飲料 ラビオリスープ ウィンナーのバジル揚げ だいこんサラダ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
はちみつパン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
はちみつパン(1コ取り) (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
コーヒー飲料	1個	12.50	
ポークラビオリ (冷凍)	15.00	15.00	小麦、豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ホールコーン (冷凍)	8.00	8.00	
ほうれんそう (冷凍)	8.00	8.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
水	155.00	155.00	
ウィンナーソーセージFe入り	2個	40.00	豚肉
小麦粉	3.00	3.00	小麦
バジル (粉)	0.10	0.10	
水	4.00	4.00	
なたね油 (揚げ油)	4.00	4.00	
だいこん (生)	22.22	20.00	
キャベツ (生)	17.65	15.00	
にんじん (生)	6.19	6.00	
イタリアンドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年7月3日 木曜日			
<献立名> 豆とごぼうのごはん 牛乳 かぼちゃ団子汁 豚肉のねぎしょうがソース			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
鶏ももこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
にんじん(生)	8.25	8.00	
ごぼう(ささがき)	15.00	15.00	
大豆(冷凍)	7.00	7.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.70	1.70	
清酒	2.00	2.00	
みりん(本みりん)	1.30	1.30	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
かぼちゃ団子(冷凍)	25.00	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
食塩	0.70	0.70	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
豚肉(ロース・切り身)	1個	50.00	豚肉
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
しょうが(生)	1.25	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
清酒	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
三温糖	1.50	1.50	
でん粉(じゃがいも)	0.20	0.20	
なたね油	0.20	0.20	
水	6.00	6.00	

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年7月4日金曜日			
<献立名> スパゲティボローニャソース 牛乳 スパイシーポテト 冷凍みかん			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	23.00	23.00	豚肉
にんじん (生)	28.87	28.00	
たまねぎ (生)	37.23	35.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	20.00	20.00	
エリンギ (しなちくカット)	5.00	5.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
オリーブ油	0.50	0.50	
トマトケチャップ	24.00	24.00	
中濃ソース	3.90	3.90	
ハヤシルウ	6.00	6.00	小麦、大豆、豚肉
デミグラスソース	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
でん粉 (じゃがいも)	1.20	1.20	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.10	0.10	
水	85.00	85.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも (乱切り)	45.00	45.00	
なたね油 (揚げ)	5.00	5.00	
食塩	0.15	0.15	
こしょう (白)	0.01	0.01	
カレー粉	0.01	0.01	
パプリカパウダー	0.01	0.01	
チリパウダー	0.01	0.01	
冷凍みかん	1個	70.00	

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立)		給食日誌		令和7年7月7日月曜日	
<献立名>	ごはん	牛乳	七タ汁	おほしさまのコロッケ	こまツナ炒め 七タゼリー

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立)		給食日誌		令和7年7月7日月曜日	
<献立名>	ごはん	牛乳	七タ汁	おほしさまのコロッケ	こまツナ炒め 七タゼリー

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立)		給食日誌		令和7年7月7日月曜日	
<献立名>	ごはん	牛乳	七タ汁	おほしさまのコロッケ	こまツナ炒め 七タゼリー

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立)		給食日誌		令和7年7月7日月曜日	
<献立名>	ごはん	牛乳	七タ汁	おほしさまのコロッケ	こまツナ炒め 七タゼリー

食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00	60.00	
	(中) 70.00	70.00	
	(高) 80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
米粉めん	8.00	8.00	
豆腐（木綿）	15.00	15.00	大豆
にんじん（生）	13.40	13.00	
ながねぎ（生）	8.33	5.00	
焼きふ	0.50	0.50	小麦
だしのもと	1.00	1.00	
食塩	1.10	1.10	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	175.00	175.00	
星型コロッケ（冷凍）	1個	50.00	小麦、鶏肉、豚肉
なたね油（揚げ油）	5.00	5.00	
中濃ソース（ボトル）	5.00	5.00	
こまつな（生）	23.53	20.00	
にんじん（生）	12.37	12.00	
ライトツナ（油漬・レトルト）	15.00	15.00	大豆
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
食塩	0.10	0.10	
こしょう（白）	0.01	0.01	
七夕ゼリー（冷凍）	1個	40.00	

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年7月8日 火曜日			
<献立名> ごはん 牛乳 じゃがいもとわかめのみそ汁 さばの辛味焼き きんぴられんこん			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) 60.00 60.00 (中) 70.00 70.00 (高) 80.00 80.00			
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	160.00	160.00	
さばの辛味焼き(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆、さば、さけ、ごま
れんこん水煮(いちょう切り)	20.00	20.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.00	1.00	
だしのもと	0.30	0.30	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年7月9日 水曜日			
<献立名> メロンパン 牛乳 マカロニスープ クリスピーチキン ミニトマト			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
マカロニ (シェル・乾)	7.00	7.00	小麦
ショルダーベーコン (短冊)	7.00	7.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
キャベツ (生)	17.65	15.00	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.90	0.90	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.10	1.10	大豆、鶏肉、豚肉
水	155.00	155.00	
クリスピーチキン (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉
なたね油 (揚げ)	5.00	5.00	
ミニトマト (生)	2個	21.56	

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立)		給 食 日 誌		令和 7 年 7 月 10 日 木 曜 日
＜献立名＞ 夏野菜のカレーライス 牛乳 温野菜サラダ 乳酸菌飲料				
食 品 名		一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん		(低) 60.00	60.00	豚肉
		(中) 70.00	70.00	
		(高) 80.00	80.00	
豚肉（もも・こま）		20.00	20.00	
にんじん（生）		10.31	10.00	
たまねぎ（生）		21.28	20.00	
じゃがいも（生）		22.22	20.00	
なす（生）		8.89	8.00	
西洋かぼちゃ（角切り）		10.00	10.00	
たまねぎ（スライス・冷凍）		10.00	10.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマト（カット）		10.00	10.00	
しょうが（生）		0.38	0.30	
にんにく（生）		0.33	0.30	
なたね油		0.50	0.50	
コンソメのもと		1.00	1.00	
トマトケチャップ		6.00	6.00	
中濃ソース		1.00	1.00	
ウスターソース		2.00	2.00	
カレールー		15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
水		110.00	110.00	
牛乳		1個	206.00	乳
キャベツ（生）		35.29	30.00	小麦、大豆、ごま
ホールコーン（冷凍）		10.00	10.00	
カットわかめ		0.50	0.50	
ごまドレッシング（ボトル）		6.00	6.00	
乳酸菌飲料		1個	65.00	乳

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年7月11日金曜日			
<献立名> 塩ラーメン 牛乳 春巻 オレンジ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (ロース・スライス)	15.00	15.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
食塩	1.70	1.70	
こしょう (白)	0.02	0.02	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻 (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚げ)	5.00	5.00	
オレンジ (生)	1/6個	19.30	オレンジ

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年7月14日月曜日			
＜献立名＞ ごはん 牛乳 冬瓜汁 いわしのみぞれ煮 こんにゃくの炒め煮			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
とうがん(角切り)	28.00	28.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
油揚げ(カット・冷凍)	7.50	7.50	大豆
こまつな(生)	11.76	10.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
だしのもと	1.00	1.00	
食塩	0.90	0.90	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.80	0.80	
水	160.00	160.00	
いわしのみぞれ煮(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
豚肉(もも・こま)	8.50	8.50	豚肉
板こんにゃく	20.00	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
いんげん(冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
だしのもと	0.30	0.30	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	2.00	2.00	

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立)		給 食 日 誌		令和 7 年 7 月 15 日 火 曜 日
<献立名> わかめごはん 牛乳 つくねのみそ汁 厚焼きたまご 枝豆のサラダ				
食 品 名		一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
わかめごはん		(低) 60.00	60.00	
		(中) 70.00	70.00	
		(高) 80.00	80.00	
牛乳		1個	206.00	乳
とり肉つくね（冷凍）		30.00	30.00	大豆、鶏肉
にんじん（生）		12.37	12.00	
だいこん（生）		18.89	17.00	
ながねぎ（生）		8.33	5.00	
だしのもと		1.00	1.00	
みそ（白）		8.00	8.00	大豆
みそ（赤）		2.00	2.00	大豆
水		150.00	150.00	
厚焼きたまご（冷凍）		1個	50.00	卵、小麦、大豆
えだまめ（冷凍）		12.00	12.00	大豆
にんじん（生）		10.31	10.00	
もやし（生）		20.00	20.00	
たまねぎドレッシング（ボトル）		6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) 給食日誌 令和7年7月16日水曜日			
<献立名> クロワッサン 牛乳 オニオンスープ ハンバーグデミグラスソース ブロッコリーと根菜のサラダ 米粉のクレープ (ヨーグルト風味)			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
クロワッサン (低)	1個	40.00	卵、乳、小麦、大豆
クロワッサン (中)	1個	50.00	卵、乳、小麦、大豆
クロワッサン (高)	1個	60.00	卵、乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ショルダーベーコン (短冊)	8.00	8.00	豚肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	10.00	10.00	
オリーブ油	0.30	0.30	
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
パセリ (乾)	0.02	0.02	
水	160.00	160.00	
ハンバーグ (冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
デミグラスソース	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
水	2.00	2.00	
ブロッコリー (冷凍)	25.00	25.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
だいこん (生)	11.11	10.00	
イタリアンドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆
米粉クレープ (ヨーグルト風味・冷凍)	1個	35.00	大豆