

センター調理小学校 (元郷学校給食センターA献立)

献立実施校

木曽呂小 上青木南小 柳崎小 戸塚綾瀬小
在家小

令和7年

川口市学校給食献立日誌

7月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

7 月 分 献 立 の 栄 養 価

[illegible]

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年7月1日 火曜日			
＜献立名＞ ごはん 牛乳 冬瓜のみそ汁 かれいの甘酢あんかけ ひじきの煮物			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
とうがん（角切り）	20.00	20.00	
にんじん（生）	15.46	15.00	
ながねぎ（生）	16.67	10.00	
豆腐（木綿）	20.00	20.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みそ（白）	13.00	13.00	大豆
水	150.00	150.00	
かれいの立田揚げ（冷凍）	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油（揚げ油）	4.00	4.00	
こいくちしょうゆ	3.20	3.20	小麦、大豆
三温糖	4.00	4.00	
穀物酢	2.00	2.00	
でん粉（じゃがいも）	0.50	0.50	
水	9.00	9.00	
ひじき	2.00	2.00	
えだまめ（冷凍）	5.00	5.00	大豆
にんじん（生）	10.31	10.00	
油揚げ（カット・冷凍）	5.00	5.00	大豆
糸こんにゃく	5.00	5.00	
なたね油	0.30	0.30	
だしのもと	0.30	0.30	
三温糖	2.50	2.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	3.00	3.00	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年7月2日水曜日			
＜献立名＞ メロンパン 牛乳 オニオンスープ ポークソテー トマトソース フレンチサラダ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ショルダーベーコン (短冊)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	15.00	15.00	
オリーブ油	0.35	0.35	
こいくちしょうゆ	1.70	1.70	小麦、大豆
食塩	0.60	0.60	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
パセリ (乾)	0.02	0.02	
水	160.00	160.00	
豚肉 (ロース・切り身)	1個	40.00	豚肉
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	
にんにく (生)	0.22	0.20	
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
ぶなしめじ (バラカット)	5.00	5.00	
デミグラスソース	5.00	5.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	4.00	4.00	
三温糖	0.10	0.10	
なたね油	0.30	0.30	
水	3.00	3.00	
キャベツ (生)	25.88	22.00	
にんじん (生)	12.37	12.00	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
きゅうり (生)	8.16	8.00	
オリーブ油	2.70	2.70	
穀物酢	1.20	1.20	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.02	0.02	
三温糖	0.40	0.40	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年7月3日 木曜日			
＜献立名＞ わかめごはん 牛乳 肉じゃが 五目たまご焼き 煮浸し			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
わかめごはん	(低) 60.00	60.00	
	(中) 70.00	70.00	
	(高) 80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉（もも・こま）	20.00	20.00	豚肉
じゃがいも（さいのめ）	85.00	85.00	
たまねぎ（生）	26.60	25.00	
にんじん（生）	25.77	25.00	
しらたき	25.00	25.00	
三温糖	4.50	4.50	
こいくちしょうゆ	12.00	12.00	小麦、大豆
だしのもと	0.50	0.50	
水	50.00	50.00	
いろどりたまご焼き（冷凍）	1個	50.00	卵、小麦、大豆、豚肉、ゼラチン
こまつな（生）	29.41	25.00	
えのきたけ（バラカット）	10.00	10.00	
にんじん（生）	12.37	12.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
みりん（本みりん）	1.00	1.00	
だしのもと	0.30	0.30	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年7月4日金曜日			
＜献立名＞ ミートソーススパゲティ 牛乳 チキンナゲット ほうれん草とコーンのソテー			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	25.00	25.00	豚肉
にんじん (生)	30.93	30.00	
たまねぎ (生)	53.19	50.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	10.00	10.00	
エリンギ (冷凍)	10.00	10.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
オリーブ油	0.50	0.50	
トマトケチャップ	24.00	24.00	
中濃ソース	3.90	3.90	
ハヤシルウ	7.00	7.00	小麦、大豆、豚肉
デミグラスソース	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
鶏レバーペースト	1.00	1.00	鶏肉
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
三温糖	1.00	1.00	
こしょう (白)	0.03	0.03	
食塩	0.10	0.10	
水	60.00	60.00	
牛乳	1個	206.00	乳
チキンナゲット (冷凍) 乳・卵抜き	2個	40.00	大豆、鶏肉
なたね油 (揚げ)	4.00	4.00	
ほうれんそう (冷凍)	25.00	25.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
ホールコーン (冷凍)	7.00	7.00	
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年7月7日月曜日			
＜献立名＞ こぎつね寿司 牛乳 セタ汁 星型ハンバーグ セタゼリー			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
酢めし	(低) 60.00	60.00	
	(中) 70.00	70.00	
	(高) 80.00	80.00	
油揚げ(カット・冷凍)	12.00	12.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
にんじん(生)	20.62	20.00	
さやえんどう(冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.30	0.30	
だしのもと	0.50	0.50	
三温糖	1.80	1.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
清酒	1.20	1.20	
牛乳	1個	206.00	乳
手延べそうめん	3.50	3.50	小麦
にんじん(生)	15.46	15.00	
鶏むねこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
ほうれんそう(冷凍)	12.00	12.00	
かまぼこ(星型)	5.00	5.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
食塩	0.80	0.80	
だしのもと	1.00	1.00	
水	160.00	160.00	
星型ハンバーグ(冷凍)	1個	40.00	大豆、鶏肉、豚肉
大根おろし(冷凍)	10.00	10.00	
三温糖	1.60	1.60	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	5.00	5.00	
セタゼリー(冷凍)	1個	40.00	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年7月8日 火曜日			
＜献立名＞ ごはん 牛乳 豚汁 あじフライ こんにゃくの炒め煮			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉（もも・こま）	12.00	12.00	豚肉
にんじん（生）	10.31	10.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
だいこん（生）	11.11	10.00	
ながねぎ（生）	13.33	8.00	
豆腐（木綿）	20.00	20.00	大豆
みそ（白）	13.00	13.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	
あじフライ（冷凍）	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油（揚げ油）	4.00	4.00	
中濃ソース（ボトル）	5.00	5.00	
鶏むねこま（皮つき）	12.00	12.00	鶏肉
板こんにゃく	25.00	25.00	
にんじん（生）	12.37	12.00	
さやえんどう（冷凍）	3.00	3.00	
なたね油	0.30	0.30	
だしのもと	0.30	0.30	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	1.20	1.20	
みりん（本みりん）	1.20	1.20	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年7月9日水曜日			
＜献立名＞ ロールコッペ 牛乳 野菜スープ フランクフルトソーセージ チリコンカン			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
バターロール・コッペ (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
バターロール・コッペ (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
バターロール・コッペ (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	12.00	12.00	鶏肉
キャベツ (生)	29.41	25.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
じゃがいも (生)	22.22	20.00	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.70	0.70	
水	150.00	150.00	
フランクフルトソーセージ (Fe)	1個	40.00	豚肉
大豆 (冷凍)	6.00	6.00	大豆
ひよこ豆	6.00	6.00	
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ホールコーン (冷凍)	4.00	4.00	
豚肉 (もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
にんにく (生)	0.22	0.20	
しょうが (生)	0.25	0.20	
オリーブ油	1.00	1.00	
トマトピューレ	12.00	12.00	
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	1.00	1.00	
チリパウダー	0.08	0.08	
三温糖	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	0.30	0.30	小麦、大豆
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給 食 日 誌 令和7年7月10日 木曜日			
<献立名> ごはん 牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい わかめともやしのごま油炒め			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(冷凍)	110.00	110.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
干ししいたけ(スライス)	0.50	0.50	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
トウバンジャン	0.10	0.10	
清酒	3.00	3.00	
黒ソース(冷凍)	1.20	1.20	小麦、大豆、鶏肉、ごま
みそ(赤)	4.00	4.00	大豆
テンメンジャン	4.00	4.00	小麦、大豆、ごま
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
ごま油	0.30	0.30	ごま
三温糖	1.00	1.00	
なたね油	0.50	0.50	
水	25.00	25.00	
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、豚肉
カットわかめ	1.50	1.50	
もやし(生)	10.00	10.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	2.00	2.00	
水	2.00	2.00	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給 食 日 誌 令和7年7月11日 金曜日			
<献立名> 長崎ちゃんぽん 牛乳 春巻 黄桃			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
キャベツ (生)	17.65	15.00	
もやし (生)	15.00	15.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
しょうが (生)	0.50	0.40	
にんにく (生)	0.43	0.40	
かまぼこ (冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆
豚骨ラーメンスープ (レトルト)	9.50	9.50	小麦、大豆、豚肉、ごま
オイスターソース	2.50	2.50	
中華スープのもと	1.80	1.80	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
ごま油	0.30	0.30	ごま
豆乳 (調製豆乳)	18.00	18.00	大豆
水	130.00	130.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ミニ春巻 (冷凍)	1個	35.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚げ)	4.00	4.00	
黄桃カット (冷凍)	1個	40.00	もも

令和 7 年 7 月 14 日 月曜日

食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00	60.00	
	(中) 70.00	70.00	
	(高) 80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
かぼちゃ団子(冷凍)	25.00	25.00	大豆
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
だいこん(生)	22.22	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
食塩	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	
水	150.00	150.00	
ひれかつ(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油(揚げ)	4.00	4.00	小麦、大豆
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
切り干し大根	5.00	5.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
さつまあげ(冷凍)	4.00	4.00	
糸こんにゃく	10.00	10.00	
なたね油	0.30	0.30	
だしのもと	0.20	0.20	
三温糖	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	
水	7.00	7.00	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年7月15日 火曜日			
＜献立名＞ 夏野菜のカレーライス 牛乳 シーフードサラダ			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00	60.00	
	(中) 70.00	70.00	
	(高) 80.00	80.00	
豚肉（もも・こま）	15.00	15.00	豚肉
たまねぎ（生）	31.91	30.00	
にんじん（生）	20.62	20.00	
じゃがいも（生）	33.33	30.00	
なす（生）	11.11	10.00	
いんげん（冷凍）	5.00	5.00	
トマト（カット）	10.00	10.00	
しょうが（生）	0.63	0.50	
にんにく（生）	0.33	0.30	
たまねぎ（スライス・冷凍）	7.00	7.00	
カレーフレーク	13.00	13.00	小麦
鶏レバーペースト	0.50	0.50	鶏肉
トマトケチャップ	3.00	3.00	
中濃ソース	2.00	2.00	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	0.50	0.50	
水	90.00	90.00	
牛乳	1個	206.00	乳
むきえび（冷凍）	6.00	6.00	えび
いか（短冊・冷凍）	6.00	6.00	いか
キャベツ（生）	25.88	22.00	
きゅうり（生）	10.20	10.00	
パプリカ（赤）	3.33	3.00	
パプリカ（黄）	3.33	3.00	
オリーブ油	2.50	2.50	
穀物酢	0.90	0.90	
三温糖	0.40	0.40	
食塩	0.40	0.40	
こしょう（白）	0.02	0.02	

センター調理小学校 (元郷センターA献立) 給食日誌 令和7年7月16日水曜日			
<献立名> ツイストパン 牛乳 ミネストローネ フライドチキン 三色ソテー 豆乳入りもちアイス			
食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
ツイストパン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
ツイストパン (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ショルダーベーコン (短冊)	5.00	5.00	豚肉
キャベツ (生)	23.53	20.00	
たまねぎ (生)	12.77	12.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
パプリカ (黄)	3.33	3.00	
じゃがいも (生)	16.67	15.00	
トマト (カット)	10.00	10.00	
トマトピューレ	8.00	8.00	
パンプキンペースト (冷凍)	12.00	12.00	
白いんげん (レトルト)	6.00	6.00	
三温糖	0.20	0.20	
マカロニ (アルファベット・乾)	3.00	3.00	小麦
にんにく (生)	0.33	0.30	
なたね油	1.00	1.00	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
食塩	1.00	1.00	
こしょう (白)	0.01	0.01	
水	130.00	130.00	
鶏むね肉 (皮つき)	1個	40.00	鶏肉
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.10	0.10	
しょうが (生)	0.38	0.30	
にんにく (生)	0.22	0.20	
オールスパイス	0.02	0.02	
小麦粉	2.50	2.50	小麦
でん粉 (じゃがいも)	2.50	2.50	
なたね油 (揚げ)	4.00	4.00	
ほうれんそう (冷凍)	22.00	22.00	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
にんじん (生)	12.37	12.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.10	0.10	
こしょう (白)	0.01	0.01	
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆
コンソメのもと	0.10	0.10	大豆、鶏肉、豚肉
モチクリームバニラ (冷凍)	1個	25.00	大豆