



川口市マスコット「きゅぼらん」

令和8年
9月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理中学校
(新郷・南平センター献立)

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	スプーン	献立名			主な食品			栄養価	
			主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
2	水	○	ごはん	牛乳	夏野菜のカレーライス 温野菜サラダ 乳酸菌飲料	米 ラード なたね油 じゃがいも 小麦粉 さとう ごまドレッシング	牛乳 ぶた肉 わかめ 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん なす かぼちゃ トマト しょうが にんにく キャベツ とうもろこし	749	23.1
3	木		ホット中華めん	牛乳	和だしラーメン 春巻 ミニトマト	中華めん ごま油 なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 なたね油 いわし粉	メンマ もやし ながねぎ にんにく しょうが ごまつな トマト にんじん	760	26.2
4	金		ごはん	牛乳	東松山風焼きとん丼 せんべい汁 青のりポテト	米 なたね油 さとう ごま油 ごま せんべい じゃがいも	牛乳 ぶた肉 みそ 油揚げ あおさ	たまねぎ しょうが にんにく ながねぎ にんじん しいたけ はくさい だいこん ごぼう	760	28.6
7	月	○	ツイストパン	牛乳	野菜のクリームスープ かぼちゃコロッケ 枝豆のサラダ	パン なたね油 小麦粉 ラード パン粉 ドレッシング	牛乳 とり肉 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ キャベツ かぼちゃ えだめめ もやし	747	23.9
8	火		ごはん	牛乳	今年度のテーマ『給食で魚について知ろう！』					
					冬瓜のみそ汁 さんまの蒲焼き きんぴられんこん	米 でんぶん なたね油 さとう	牛乳 油揚げ わかめ みそ さんま	とうがん にんじん たまねぎ れんこん	760	22.9
9	水	○	キャロットピラフ	牛乳	マカロニスープ ハンバーグデミグラスソース ブロッコリー	米 植物油 マカロニ なたね油 小麦粉 ドレッシング	牛乳 とり肉 ぶた肉	にんじん とうもろこし たまねぎ トマト キャベツ ごまつな ブロッコリー	767	26.1
10	木		地粉うどん	牛乳	ねぎまうどん 野菜のかき揚げ 冷凍みかん	うどん 小麦粉 なたね油	牛乳 とり肉 油揚げ なたね油	ながねぎ にんじん ごまつな しょうが たまねぎ みかん	774	25.1
11	金		ごはん	牛乳	キムチとトクのスープ 肉団子の甘酢あんかけ 彩りソテー	米 トク なたね油 ごま油 さとう でんぶん	牛乳 とり肉 みそ ぶた肉	にんじん もやし なら キムチ たまねぎ キャベツ えだめめ	747	24.9
14	月	○	黒パン	牛乳	ミネストローネ ポテトコロッケ だいこんサラダ 月見ゼリー	パン 黒とう マカロニ なたね油 さとう じゃがいも パン粉 ドレッシング	牛乳 ベーコン いんげん豆 ぶた肉 とり肉	たまねぎ にんじん かぼちゃ トマト にんにく だいこん キャベツ なし	759	21.8
15	火	○	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 しゅうまい もやしのナムル	米 でんぶん ごま油 さとう なたね油 小麦粉 ドレッシング	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ もやし ごまつな	773	31.0
16	水		ごはん	牛乳	かみなり汁 豚肉のしょうが焼き こんにゃくの炒め煮	米 なたね油 さとう	牛乳 とうふ ぶた肉 とり肉	にんじん たまねぎ ながねぎ しいたけ ほうれんそう しょうが さやいんげん	747	28.8
17	木		ソフトめん	牛乳	ごぼうにやみートソーススパゲティ コーンフライ オレンジ	ソフトめん さとう でんぶん なたね油 パン粉 小麦粉	牛乳 ぶた肉	しょうが にんにく ごぼう たまねぎ にんじん エリンギ トマト とうもろこし オレンジ	760	28.9
18	金		ごはん	牛乳	高野豆腐のそぼろごはん さつま汁 いわしのみぞれ煮	米 なたね油 さとう さつまいも	牛乳 凍り豆腐 ぶた肉 とり肉 油揚げ みそ いわし	にんじん ながねぎ だいこん	766	30.1
28	月	○	子供パン	牛乳	コーンポタージュ たらポーションフライ ポイルキャベツ	パン なたね油 小麦粉 ラード パン粉	牛乳 脱脂粉乳 たら	たまねぎ とうもろこし キャベツ	749	28.1
29	火		ごはん	牛乳	たまねぎのみそ汁 鶏のから揚げ キャベツとコーンのサラダ	米 じゃがいも さとう でんぶん なたね油 ドレッシング	牛乳 油揚げ わかめ みそ とり肉	たまねぎ しょうが にんにく キャベツ にんじん とうもろこし	758	24.6
30	水		酢めし	牛乳	こぎつね寿司 けんちん汁 厚焼きたまご	米 なたね油 さとう さといも でんぶん	牛乳 油揚げ ぶた肉 とう ふ たまご	にんじん えだめめ だいこん ごぼう ながねぎ しょうが	753	27.1

川口市の学校給食では、カシューナッツ、くるみ、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、キウイフルーツ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・「スプーン」○印の日のみ、学校給食センターより給食時にスプーンを用意いたします。

○印のある日ない日に関わらず、おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
9月分	8月31日(月)
10月分	9月30日(水)

・口座へのご入金、振替前日までをお願いいたします。

・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。

詳しくは、学校にお問い合わせください。

