



令和7年

9月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
自校調理中学校

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
2	火	ドライカレー	牛乳	オニオンスープ ミートかぼちゃフライ 花野菜サラダ	米 なたね油 じゃがいも パン粉 ドレッシング マーガリン	牛乳 ベーコン ぶた肉	にんじん たまねぎ ブロッコリー カリフラワー かぼちゃ とうもろこし	744	21.6
3	水	ごはん	牛乳	とん汁 和風ハンバーグ さいの目のうま煮	米 なたね油 さとう でんぶん さといも ラード	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ とり肉	にんじん だいこん ながねぎ ごぼう さやいんげん たまねぎ	757	31.6
4	木	地粉うどん	牛乳	なす南蛮うどん ちくわの磯辺揚げ だいこんサラダ	うどん なたね油 さとう 小麦粉 ドレッシング	牛乳 ぶた肉 油揚げ 焼きちくわ あおのり	なす にんじん ほうれんそう ながねぎ だいこん キャベツ とうもろこし	748	28.6
5	金	ごはん	牛乳	高野豆腐のそぼろごはん せんべい汁 いわしのみぞれ煮	米 なたね油 さとう せんべい	牛乳 凍り豆腐 ぶた肉 とり肉 油揚げ いわし	にんじん ながねぎ しいたけ だいこん ごぼう	747	29.9
8	月	黒パン	牛乳 コーヒー 飲料	ラビオリスープ 白身魚の香草フライ 枝豆のサラダ	パン 黒とうさとう でんぶん なたね油 小麦粉 パン粉 ドレッシング	牛乳 ぶた肉 ほき	にんじん たまねぎ ほうれんそう えだまめ もやし パジル	748	25.3
9	火	ツイストパン	牛乳	コーンポタージュ 鶏肉の元気ソースがけ キャベツとにんじんのソテー	パン なたね油 ラード 小麦粉 コーンスターチ さとう でんぶん	牛乳 とり肉 脱脂粉乳	たまねぎ とうもろこし にんにく しょうが キャベツ にんじん	792	30.2
10	水	ごはん	牛乳	カレーライス 温野菜サラダ ブルーン	米 じゃがいも 小麦粉 ラード なたね油 ごま ドレッシング	牛乳 ぶた肉 豆乳 わかめ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく キャベツ とうもろこし ブルーン	779	24.6
11	木	蒸し中華めん	牛乳	たんたんめん 春巻 ミニトマト	中華めん ごま なたね油 さとう ラー油 小麦粉 ごま油	牛乳 ぶた肉 みそ	チンゲンサイ えのきたけ ながねぎ にんじん にんにく しょうが トマト	891	29.6
12	金	わかめごはん	牛乳	秋野菜のみそ汁 白ごまつくね 厚揚げの煮物	米 さつまいも さとう でんぶん なたね油 ごま	牛乳 みそ とり肉 厚揚げ わかめ	にんじん れんこん ぶなしめじ えのきたけ ながねぎ たまねぎ	769	25.9
今年度のテーマ「噛む力を育てよう！」									
16	火	ごはん	牛乳	切り干し大根のごまみそ汁 あじフライ ごぼうサラダ	米 ごま なたね油 パン粉 小麦粉 ドレッシング	牛乳 油揚げ みそ あじ	切干大根 にんじん ながねぎ ごまつな ごぼう とうもろこし	773	27.3
17	水	ごはん	牛乳	水餃子 肉団子の甘酢あんかけ 小松菜ともやしのナムル	米 ごま油 なたね油 さとう でんぶん 小麦粉 ドレッシング	牛乳 とり肉 ぶた肉	はくさい にんじん しいたけ ほうれんそう ながねぎ たまねぎ ごまつな もやし キャベツ	747	24.7
18	木	地粉うどん	牛乳	きつねうどん 野菜のかき揚げ オレンジ	うどん さとう なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 油揚げ	にんじん たまねぎ ながねぎ ごまつな オレンジ	748	23.8
19	金	ごはん	牛乳	呉汁 あんかけ豆腐ハンバーグ こんにゃくの炒め煮	米 じゃがいも なたね油 さとう でんぶん	牛乳 ぶた肉 大豆 油揚げ みそ とり肉 とうふ	にんじん だいこん ながねぎ さやいんげん たまねぎ	754	26.3
22	月	子供パン	牛乳	マカロニスープ 大豆とコーンのメンチカツ ポイルキャベツ アセロラゼリー	パン マカロニ なたね油 さとう	牛乳 ベーコン 大豆 とり肉	にんじん たまねぎ ほうれんそう キャベツ とうもろこし アセロラ	800	27.0
25	木	蒸し中華めん	牛乳	みそラーメン ぎょうざ 根菜のサラダ	中華めん ごま油 なたね油 小麦粉 ドレッシング	牛乳 ぶた肉 みそ	キャベツ にんじん もやし ながねぎ とうもろこし しょうが にんにく ブロッコリー だいこん	819	33.0
26	金	ごはん	牛乳	けんちん汁 さばの辛味焼き きんぴらごぼう	米 さといも なたね油 さとう ごま油	牛乳 とうふ 油揚げ さば さつま揚げ	だいこん にんじん ながねぎ しょうが ごぼう	765	28.3
29	月	はちみつパン	牛乳	ニョッキのクリームスープ コーンフライ キャベツのサラダ	パン はちみつ ニョッキ なたね油 小麦粉 ラード パン粉 ドレッシング	牛乳 ベーコン 小麦粉 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ エリンギ キャベツ だいこん とうもろこし	820	24.1
30	火	メロンパン	牛乳	ヌードルスープ ハンバーグデミグラスソース もやしのソテー	パン 米粉めん なたね油 小麦粉 ラード	牛乳 とり肉 大豆	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし エリンギ もやし えだまめ トマト	747	27.1

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・〇印のある日ない日に関わらず、おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内

対象給食月	口座振替日
9月分	9月1日(月)
10月分	9月30日(火)

・口座へのご入金、振替前日までお願いいたします。
 ・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食
 休止申請書を提出してください。
 詳しくは、学校にお問合せください。



←献立日誌のページ

食品一覧表のページ→



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

