



令和7年  
9月

♡毎月19日は食育の日です♡

# 学校給食共同献立表

川口市教育委員会  
センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
2	火	ごはん	牛乳	カレーライス 温野菜サラダ 乳酸菌飲料	米 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード ごま ドレッシング さとう	牛乳 ぶた肉 豆乳 わかめ 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ しょうが にんにく キャベツ とうもろこし	598	18.7
3	水	チーズパン	牛乳	キャベツと肉団子のスープ ミートかぼちゃフライ ミニトマト	パン オリーブ油 なたね油 でんぶん パン粉 じゃがいも	牛乳 とり肉 ぶた肉 大豆 チーズ	キャベツ にんじん たまねぎ トマト かぼちゃ	586	21.6
4	木	コッペパン	牛乳	コーンポタージュ 焼ウインナー もやしのソテー	パン なたね油 小麦粉 ラード コーンスターチ	牛乳 ソーセージ 脱脂粉乳	たまねぎ とうもろこし もやし にんじん えだまめ	585	23.7
5	金	ホット中華めん	牛乳	たんめん 春巻 小松菜のサラダ	中華めん なたね油 小麦粉 ドレッシング	牛乳 ぶた肉	にんじん キャベツ ながねぎ こまつな もやし たまねぎ	629	21.0
今年度のテーマ「噛む力を育てよう！」									
8	月	ごはん	牛乳	ひじきごはん 白玉のっぺい汁 いかのごまみそ焼き	米 さとう 玄米 さといも でんぶん ごま	牛乳 ぶた肉 油揚げ ひじき とり肉 いか みそ	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ しょうが	590	26.6
9	火	ごはん	牛乳	なすのみそ汁 かぼちゃのそぼろあんかけ 冷凍みかん	米 なたね油 さとう でんぶん	牛乳 油揚げ みそ ぶた肉	なす たまねぎ ながねぎ かぼちゃ しょうが みかん	602	16.6
10	水	ロールパン	牛乳	マカロニスープ 白身魚の香草フライ ブロッコリーと根菜のサラダ	パン マカロニ なたね油 ドレッシング パン粉	牛乳 ベーコン 大豆 ほき	にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう ブロッコリー だいこん パジル	585	22.8
11	木	チキンライス	牛乳 コーヒー 飲料	又ードルスープ オムレツ ほうれんそうとコーンのソテー	米 米粉めん さとう なたね油 大豆油	牛乳 ぶた肉 たまご ベーコン とり肉	にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう とうもろこし トマト	588	21.6
12	金	地粉うどん	牛乳	ごまみそうどん 野菜のかき揚げ	うどん ごま なたね油 小麦粉	牛乳 とり肉 油揚げ みそ	にんじん ながねぎ こまつな しいたけ たまねぎ	641	21.3
16	火	ごはん	牛乳	もずくスープ 豚肉のねぎみそ焼き 枝豆のサラダ	米 でんぶん さとう ドレッシング	牛乳 もずく とり肉 ぶた肉 みそ	にんじん たまねぎ えのきたけ ながねぎ えだまめ もやし	625	25.0
17	水	黒パン	牛乳	カレー野菜スープ ポテトコロッケ コーンサラダ	パン 黒とう なたね油 ドレッシング じゃがいも パン粉	牛乳 とり肉 ぶた肉 わかめ	たまねぎ にんじん チンゲンサイ えだまめ とうもろこし	588	19.6
18	木	はちみつパン	牛乳	押麦入り野菜スープ ハンバーグデミグラスソース キャベツとツナのソテー	パン はちみつ じゃがいも 大麦 オリーブ油 小麦粉 なたね油	牛乳 ソーセージ ツナ とり肉 大豆	にんじん たまねぎ キャベツ トマト	587	23.9
19	金	ホット中華めん	牛乳	塩ラーメン ぎょうざ りんごゼリー	中華めん ごま油 なたね油 小麦粉 水 あめ さとう	牛乳 ぶた肉 わかめ	にんじん もやし ながねぎ キャベツ りんご	592	22.5
22	月	ごはん	牛乳	呉汁 白ごまつくね こんにゃくの炒め煮	米 じゃがいも なたね油 さとう でんぶん ごま	牛乳 ぶた肉 大豆 油揚げ みそ とり肉	にんじん だいこん さやいんげん たまねぎ	609	23.8
24	水	メロンパン	牛乳	ラビオリスープ 鶏肉の香草パン粉焼き キャベツソテー	パン でんぶん パン粉 なたね油 小麦粉 ノンエッグマヨネーズ	牛乳 とり肉 ぶた肉	にんじん たまねぎ にんにく とうもろこし ほうれんそう パセリ パジル キャベツ	700	26.3
25	木	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 しゅうまい 海藻サラダ	米 さとう でんぶん ごま油 ドレッシング 小麦粉	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ こんぶ わかめ ふのり	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ もやし	602	25.4
26	金	ソフトめん	牛乳	スパゲティポローニャソース スパイシーポテト	ソフトめん オリーブ油 小麦粉 ラード なたね油 でんぶん じゃがいも さとう	牛乳 ぶた肉	にんじん たまねぎ にんにく トマト	631	22.4
29	月	ごはん	牛乳	鶏ごぼうごはん かみなり汁 いわしのおろしがけ	米 なたね油 さとう	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ いわし	にんじん ごぼう えだまめ たまねぎ しいたけ こまつな だいこん	636	26.9
30	火	ごはん	牛乳	秋野菜のみそ汁 とんかつ ひじきのサラダ	米 さつまいも なたね油 ドレッシング パン粉 でんぶん	牛乳 油揚げ みそ ぶた肉 ひじき 大豆	にんじん ぶなしめじ えのきたけ ながねぎ もやし とうもろこし たまねぎ	601	21.3

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

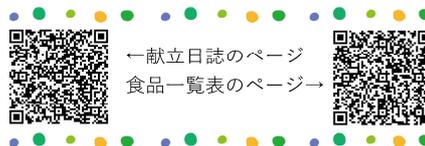
・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・〇印のある日ない日に関わらず、おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
9月分	9月1日(月)
10月分	9月30日(火)

・口座へのご入金、振替前日までにお願いたします。  
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。  
詳しくは、学校にお問合せください。



川口市公式LINE  
学校給食についての  
情報も配信します。  
登録はこちらから

