



令和7年
9月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(元郷センターB献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
2	火	麦ごはん	牛乳	カレーライス フルーツポンチ	米 麦じゃがいも 小麦粉 バーム油 さとう なたね油 水あめ	牛乳 ぶた肉 レバー	たまねぎ にんじん しょうが にんにく ももりんご みかん ぶどう	626	15.7
3	水	はちみつパン	牛乳	ミネストローネ ハンバーグデミグラスソース コーンソテー	パン はちみつ じゃがいも さとう マカロニ なたね油 小麦粉	牛乳 ベーコン いんげん豆 とり肉 大豆 ソーセージ	キャベツ たまねぎ にんじん パプリカ トマト かぼちゃ にんにく エリンギ とうもろこし	585	23.7
4	木	コッペパン	牛乳	たまごとコーンのスープ フランクフルトソーセージ チリコンカン	パン でんぶん オリーブ油 さとう コーンスターチ	牛乳 とり肉 たまご ソーセージ 大豆 ひよこ豆 ぶた肉	たまねぎ にんじん とうもろこし ほうれんそう にんにく しょうが トマト	582	27.2
5	金	ホット中華めん	牛乳	みそラーメン 揚げぎょうざ 野菜炒め	中華めん ごま油 なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 みそ ハム	キャベツ にんじん もやし とうもろこし しょうが にんにく こまつな たまねぎ	586	26.4
8	月	ごはん	牛乳	ミーファンタン スタミナ焼肉 オレンジ	米 ビーファン ごま油 なたね油 さとう	牛乳 とり肉 ぶた肉 みそ	にんじん たまねぎ ほうれんそう にんにく しょうが キャベツ もやし にら オレンジ	584	28.2
9	火	ごはん	牛乳	すまし汁 豚肉のしょうが焼き 切り干し大根の煮物	米 なたね油 さとう	牛乳 とうふ ぶた肉	にんじん こまつな えのきたけ ながねぎ しょうが 切干大根 えだまめ	603	24.1
10	水	今年度のテーマは、「噛む力を育てよう!」です。							
		黒パン	牛乳	キャロットポタージュ 鮭フライ ごぼうサラダ	パン 黒とう小麦粉 ラード なたね油 さとう ごま 卵パン粉 ノンエッグマヨネーズ	牛乳 とり肉 さけ ハム 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ パセリ ごぼう きゅうり	624	24.2
		キャロットポタージュに使われている牛乳のカルシウムやにんじんのビタミンAは、歯を強く健康に保ちます。							
11	木	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 パオズ もやしのナムル	米 でんぶん ごま油 さとう なたね油 ラード 小麦粉	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ もやし こまつな	683	28.8
12	金	地粉うどん	牛乳	秋味うどん ちくわの磯辺揚げ わかめともやしのごま油炒め	うどん さとう 小麦粉 なたね油 ごま ごま油	牛乳 ぶた肉 油揚げ 焼きちくわ あおさ わかめ もやし	なす にんじん ぶなしめじ ながねぎ ほうれんそう もやし	587	25.6
16	火	ごはん	牛乳	豚汁 さばのピリ辛焼き 煮浸し	米 じゃがいも 水あめ さとう	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ さば	にんじん ごぼう だいこん ながねぎ ほうれんそう えのきたけ	588	23.5
17	水	子供パン	牛乳	オニオンスープ メンチカツ キャベツソテー	パン オリーブ油 なたね油 パン粉	牛乳 ベーコン ぶた肉 ソーセージ	にんじん たまねぎ パセリ キャベツ	583	22.5
18	木	ツイストパン	牛乳	マカロニスープ ナスとトマトのグラタン フレンチサラダ	パン マカロニ なたね油 ショートニング じゃがいも オリーブ油 さとう	牛乳 ソーセージ	たまねぎ にんじん トマト ほうれんそう キャベツ とうもろこし きゅうり なす	585	17.4
19	金	ホット中華めん	牛乳	たんたんめん 揚げしゅうまい ミニトマト	中華めん ごま なたね油 さとう 小麦粉	牛乳 ぶた肉 みそ	チンゲンサイ えのきたけ ながねぎ にんじん にんにく しょうが トマト たまねぎ	608	26.5
22	月	ごはん	牛乳	みぞれ汁 わかさぎフリッター 厚揚げの甘辛あん炒め	米 でんぶん なたね油 ごま油 さとう 小麦粉 大豆油	牛乳 とり肉 油揚げ わかさぎ 厚揚げ	にんじん だいこん ながねぎ ごぼう キャベツ	583	19.3
24	水	食パン チョコレート クリーム	牛乳	ラビオリスープ オムレツミートソースかけ いんげんのソテー	パン チョコレートクリーム でんぶん さとう なたね油 小麦粉 卵パン粉 大豆油	牛乳 とり肉 たまご ぶた肉	たまねぎ にんじん ほうれんそう エリンギ さやいんげん とうもろこし	595	24.4
25	木	ごはん	牛乳	なめこ汁 鶏肉の照り焼き 小松菜のごま和え	米 さとう ごま	牛乳 とうふ 油揚げ みそ とり肉	なめこ たまねぎ ながねぎ こまつな にんじん	592	27.0
26	金	ソフトめん	牛乳	ミートソーススパゲティ さとう揚げパン ブロックリー	ソフトめん オリーブ油 小麦粉 ラード さとう 卵パン粉 なたね油 ドレッシング	牛乳 ぶた肉 レバー	にんじん たまねぎ エリンギ にんにく ブロッコリー トマト	695	26.6
29	月	ごはん	牛乳	せんべい汁 いわしのみぞれ煮 高野豆腐の煮物	米 せんべい なたね油 さとう	牛乳 とり肉 油揚げ いわし 凍り豆腐	ごぼう にんじん だいこん ながねぎ しいたけ さやえんどう	594	25.0
30	火	ごはん	牛乳	秋の香りごはん みそ汁 かぼちゃコロッケ	米 さつまいも なたね油 さとう 卵パン粉 小麦粉	牛乳 とり肉 とうふ 油揚げ みそ	にんじん ぶなしめじ しいたけ れんこん こまつな たまねぎ かぼちゃ	627	19.5

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・〇印のある日ない日に関わらず、おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
9月分	9月1日(月)
10月分	9月30日(火)

・口座へのご入金は、振替前日までにお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食
休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



←献立日誌のページ
食品一覧表のページ→



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

