

# 自校調理小学校

## 献立実施校

本町小

飯塚小

安行小

元郷南小

根岸小

鳩ヶ谷小

桜町小

幸町小

新郷小

原町小

芝西小

慈林小

中居小

南鳩ヶ谷小

仲町小

神根小

前川小

芝富士小

差間小

辻小

上青木小

並木小

青木中央小

前川東小

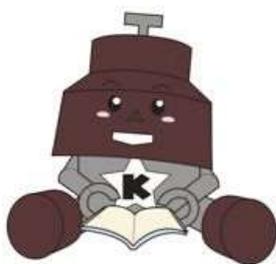
戸塚南小

里小

令和7年

川口市学校給食献立日誌

9月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

## ～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載しておりません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性がございます。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」



数物のおかずは学年によって違う場合があります。下記を参考にしてください。

数物学年別一覧表

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1. 4個	1	1	1	1	2	2
1. 6個	1	1	1	2	2	2
1. 8個	1	1	2	2	2	2
1. 9個	1	2	2	2	2	2
2. 4個	2	2	2	2	3	3
2. 6個	2	2	2	3	3	3
2. 7個	2	2	3	3	3	3
2. 8個	2	3	3	3	3	3

<献立名> コーンラーメン 牛乳 春巻 なし

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん (生)	15.46	15.00	
もやし (生)	15.00	15.00	
キャベツ (生)	17.65	15.00	
ながねぎ (生)	6.67	4.00	
ホールコーン (冷凍)	20.00	20.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	1.20	1.20	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ (丸大豆)	0.10	0.10	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻 (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
日本なし (生)	1/8個	28.69	

<献立名> カレーライス 牛乳 もやしのソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	25.00	25.00	豚肉
たまねぎ(生)	37.23	35.00	
にんじん(生)	25.77	25.00	
じゃがいも(生)	38.89	35.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
クッキングチーズ	5.00	5.00	乳
カレールー	12.00	12.00	小麦、豚肉、りんご
カレー粉	0.10	0.10	
脱脂粉乳	3.00	3.00	乳
水	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
もやし(生)	30.00	30.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ(丸大豆)	0.10	0.10	小麦、大豆
にんにく(生)	0.22	0.20	

<献立名> ごはん 牛乳 スタミナ焼き肉 わかめスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(ロース・スライス)	30.00	30.00	豚肉
豚肉(もも・スライス)	40.00	40.00	豚肉
にんじん(生)	5.15	5.00	
ながねぎ(生)	20.00	12.00	
にら(生)	10.53	10.00	
しょうが(生)	1.25	1.00	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	1.00	1.00	
清酒	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	1.50	1.50	小麦、大豆
みそ(白)	5.00	5.00	大豆
とうがらし	0.02	0.02	
水	2.00	2.00	
ごま・生(白)	1.00	1.00	ごま
にんじん(生)	5.15	5.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
食塩	0.80	0.80	
こしょう(白)	0.02	0.02	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
水	160.00	160.00	
ほうれんそう(冷凍)	8.00	8.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま

<献立名> ツイストパン 牛乳 とりのから揚げ ジュリエンヌスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
ツイストパン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
ツイストパン (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏もも一口大 (皮つき)	60.00	60.00	鶏肉
しょうが (生)	0.50	0.40	
清酒	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ (丸大豆)	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	8.00	8.00	
なたね油 (揚油)	8.00	8.00	
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
セロリー (生)	3.08	2.00	
レタス (生)	20.41	20.00	
大豆マーガリン (冷凍)	0.50	0.50	大豆
食塩	0.60	0.60	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.70	0.70	大豆、鶏肉、豚肉
チキンブイヨン (冷凍)	5.00	5.00	鶏肉
こいくちしょうゆ (丸大豆)	1.00	1.00	小麦、大豆
水	135.00	135.00	
ベーコン (短冊)	5.00	5.00	豚肉

<献立名> 豚キムチチャーハン 牛乳 トック レモンゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
食塩	0.10	0.10	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ(丸大豆)	0.50	0.50	小麦、大豆
水	80.00	80.00	
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
豚肉(ばら・こま)	10.00	10.00	豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
キムチ(冷凍)	15.00	15.00	小麦、大豆、ごま、りんご、ゼラチン
なたね油	0.50	0.50	
ごま油	0.50	0.50	ごま
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.10	0.10	
スクランブルエッグ(冷凍)	20.00	20.00	卵、大豆
青ピーマン(生)	5.88	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
トック	30.00	30.00	
鶏ももこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
キャベツ(生)	23.53	20.00	
干ししいたけ	0.70	0.70	
食塩	0.50	0.50	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
水	130.00	130.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
レモンゼリー(冷凍)	1個	30.00	

<献立名> 関西風うどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	35.00	35.00	豚肉
豆腐 (冷凍)	20.00	20.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
ながねぎ (生)	16.67	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	0.80	0.80	
清酒	2.00	2.00	
食塩	0.60	0.60	
かつお節 (だし用・厚けずり)	2.00	2.00	
昆布 (だし用)	1.00	1.00	
うすくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦、大豆
水	130.00	130.00	
ほうれんそう (冷凍)	8.00	8.00	
牛乳	1個	206.00	乳
焼きちくわ (4分の1カット・冷凍)	1.6個	40.00	小麦、大豆
水	13.00	13.00	
小麦粉	11.00	11.00	小麦
あおさ (粉末)	0.20	0.20	
食塩	0.10	0.10	
なたね油 (揚油)	8.00	8.00	

<献立名> ごはん 牛乳 とりのさっぱり煮 夏野菜のみそ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏もも一口大(皮なし)	50.00	50.00	鶏肉
うずら卵(レトルト)	20.00	20.00	卵
しょうが(生)	0.13	0.10	
にんにく(生)	0.11	0.10	
上白糖	2.00	2.00	
穀物酢	6.00	6.00	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	6.00	6.00	小麦、大豆
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
さやいんげん(生)	5.15	5.00	
なす(生)	11.11	10.00	
西洋かぼちゃ(いちょう)	20.00	20.00	
油揚げ	5.00	5.00	大豆
みそ(白)	11.00	11.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	140.00	140.00	

<献立名> コッペパン 牛乳 チリコンカン ニードルスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
コッペパン (低)	1個	40.00	小麦、大豆
コッペパン (中)	1個	50.00	小麦、大豆
コッペパン (高)	1個	60.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉 (もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
豚肉 (ばら・こま)	10.00	10.00	豚肉
大豆 (冷凍)	20.00	20.00	大豆
にんじん (生)	15.46	15.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
しょうが (生)	0.25	0.20	
にんにく (生)	0.22	0.20	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.03	0.03	
トマトケチャップ	8.00	8.00	
トマトピューレ	9.00	9.00	
ウスターソース	1.50	1.50	
中濃ソース	1.50	1.50	
チリパウダー	0.05	0.05	
ぶどう酒 (白)	1.00	1.00	
水	15.00	15.00	
ウィンナーソーセージFe入り (輪切)	10.00	10.00	豚肉
レッドキドニー	10.00	10.00	
ショルダーベーコン (短冊)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	15.00	15.00	
チキンブイヨン (冷凍)	10.00	10.00	鶏肉
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.70	0.70	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ (丸大豆)	1.00	1.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	
米粉めん	10.00	10.00	
こまつな (生)	17.65	15.00	

<献立名> 子供パン 牛乳 ホワイトフィッシュ ボイルキャベツ コーンクリームスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン (低)	1個	40.00	小麦、大豆
子供パン (中)	1個	50.00	小麦、大豆
子供パン (高)	1個	60.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
たらポーションフライ (冷凍)	1個	50.00	小麦
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース	3.00	3.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
ホールコーン (冷凍)	20.00	20.00	
クリームコーン (冷凍)	15.00	15.00	
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	1.00	1.00	
有塩バター	1.00	1.00	乳
小麦粉	3.00	3.00	小麦
牛乳 (調理用)	30.00	30.00	乳
水	70.00	70.00	
ベーコン (短冊)	5.00	5.00	豚肉

<献立名> 五目ラーメン 牛乳 ぎょうざ ヨーグルト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (ばら・こま)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	17.65	15.00	
しょうが (生)	0.63	0.50	
干しいたけ	0.50	0.50	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.80	0.80	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ (丸大豆)	4.00	4.00	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
ほうれんそう (冷凍)	5.00	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ぎょうざ (冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ヨーグルト	1個	70.00	乳
【アレルギー代替食】			
みかんゼリー	1個	70.00	

<献立名> ふわとろオムライス 牛乳 ミートボールとキャベツのスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
鶏ももこま(皮つき)	30.00	30.00	鶏肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
マッシュルーム(レトルト)	5.00	5.00	
なたね油	1.00	1.00	
食塩	0.50	0.50	
こしょう(白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	7.00	7.00	
水	76.00	76.00	
ふわとろたまご(冷凍)	55.00	55.00	卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉
牛乳	1個	206.00	乳
肉団子(冷凍)	30.00	30.00	大豆、鶏肉、豚肉
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
キャベツ(生)	23.53	20.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.60	0.60	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.70	0.70	大豆、鶏肉、豚肉
チキンビヨン(冷凍)	5.00	5.00	鶏肉
こいくちしょうゆ(丸大豆)	0.10	0.10	小麦、大豆
水	135.00	135.00	

給食日誌

令和7年9月18日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 さんまのかば焼き きんぴらごぼう なすのみそ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
さんま(でん粉付き・冷凍)	1.6個	32.00	
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
上白糖	3.00	3.00	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	3.00	3.00	小麦、大豆
水	0.75	0.75	
にんじん(生)	8.25	8.00	
ごぼう(せん切り)	13.00	13.00	
なたね油	0.30	0.30	
上白糖	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	1.70	1.70	小麦、大豆
とうがらし	0.01	0.01	
水	0.50	0.50	
ごま・生(白)	0.50	0.50	ごま
なす(生)	11.11	10.00	
豆腐(木綿)	30.00	30.00	大豆
ながねぎ(生)	16.67	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	11.00	11.00	大豆
水	130.00	130.00	

<献立名> はちみつパン 牛乳 メンチかつ キャベツのソテー ミネストローネ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
はちみつパン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
はちみつパン (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
メンチカツ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース	3.00	3.00	
キャベツ (生)	58.82	50.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
だしのもと	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ (丸大豆)	1.50	1.50	小麦、大豆
ショルダーベーコン (短冊)	5.00	5.00	豚肉
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
じゃがいも (生)	27.78	25.00	
セロリー (生)	4.62	3.00	
トマト (生)	15.46	15.00	
にんにく (生)	0.22	0.20	
マカロニ (アルファベット・乾)	7.00	7.00	小麦
大豆マーガリン (冷凍)	1.00	1.00	大豆
上白糖	0.20	0.20	
食塩	0.60	0.60	
こしょう (白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	0.70	0.70	大豆、鶏肉、豚肉
チキンブイヨン (冷凍)	5.00	5.00	鶏肉
ぶどう酒 (白)	1.00	1.00	
水	135.00	135.00	

<献立名> カレーピラフ 牛乳 いかナゲット 野菜スープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
鶏ももこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
ウィンナーソーセージFe入り(輪切)	15.00	15.00	豚肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
なたね油	1.00	1.00	
食塩	0.80	0.80	
こしょう(白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
カレー粉	0.60	0.60	
水	80.00	80.00	
青ピーマン(生)	5.88	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
いかナゲット(冷凍)	1.6個	32.00	小麦、大豆、いか、豚肉
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
シヨルダーベーコン(短冊)	5.00	5.00	豚肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
キャベツ(生)	29.41	25.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
チキンブイヨン(冷凍)	10.00	10.00	鶏肉
食塩	0.70	0.70	
こしょう(白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ(丸大豆)	0.50	0.50	小麦、大豆
水	120.00	120.00	

<献立名> 昆布ごはん 牛乳 いわしフライ とうがんのみそ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	70.00	70.00	
鶏ももこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
刻み昆布	1.00	1.00	
なたね油	1.00	1.00	
上白糖	1.60	1.60	
清酒	4.00	4.00	
食塩	0.10	0.10	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	7.00	7.00	小麦、大豆
水	85.00	85.00	
牛乳	1個	206.00	乳
いわしフライ(冷凍)	1.6個	32.00	
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
とうがん(生)	28.57	20.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	7.22	7.00	
油揚げ	4.00	4.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	6.00	6.00	大豆
みそ(赤)	4.00	4.00	大豆
水	150.00	150.00	

<献立名> フラワーロール 牛乳 チキンクリームシチュー フルーツカクテル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
フラワーロール (低)	1個	40.00	小麦、大豆
フラワーロール (中)	1個	50.00	小麦、大豆
フラワーロール (高)	1個	60.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま (皮つき)	30.00	30.00	鶏肉
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
じゃがいも (生)	33.33	30.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
マッシュルーム (レトルト)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	8.00	8.00	乳、小麦、大豆、豚肉
脱脂粉乳	3.00	3.00	乳
牛乳 (調理用)	40.00	40.00	乳
水	70.00	70.00	
ミックスドフルーツ	45.00	45.00	りんご、もも
寒天 ダイスカット レトルト	20.00	20.00	
カットゼリー (ぶどう・冷凍)	10.00	10.00	

<献立名> 揚げパン(黒とう) 牛乳 ポークビーンズ プルーン(生)

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
コッペパン(袋なし) (低)	1個	40.00	小麦、大豆
コッペパン(袋なし) (中)	1個	50.00	小麦、大豆
コッペパン(袋なし) (高)	1個	60.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	7.00	7.00	
黒とう	4.50	4.50	
ざらめ糖(グラニュー糖)	1.50	1.50	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
大豆(乾)	13.00	13.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
たまねぎ(生)	42.55	40.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
マッシュルーム(レトルト)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	1.00	1.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう(白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	15.00	15.00	
ウスターソース	0.70	0.70	
水	30.00	30.00	
プルーン(生)	1個	30.00	

<献立名> 豚丼 牛乳 けんちん汁 グレープゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	50.00	50.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
糸こんにゃく	40.00	40.00	
なたね油	1.00	1.00	
上白糖	5.00	5.00	
みりん(本みりん)	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	7.00	7.00	小麦、大豆
しょうが(生)	2.50	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	40.00	40.00	大豆
だいこん(生)	22.22	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(生)	5.56	5.00	
ながねぎ(生)	20.00	12.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	6.00	6.00	小麦、大豆
水	110.00	110.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
グレープゼリー(冷凍)	1個	50.00	

<献立名> 親子うどん 牛乳 大学いも

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
鶏ももこま (皮なし)	20.00	20.00	鶏肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
ながねぎ (生)	25.00	15.00	
食塩	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ (丸大豆)	6.00	6.00	小麦、大豆
かつお節 (だし用・厚けずり)	2.00	2.00	
煮干し (だし用)	7.00	7.00	
清酒	1.00	1.00	
でん粉 (じゃがいも)	3.00	3.00	
水	130.00	130.00	
鶏卵. 全卵 (生)	23.53	20.00	卵
ほうれんそう (冷凍)	8.00	8.00	
牛乳	1個	206.00	乳
さつまいも (生)	61.22	60.00	
なたね油 (揚油)	6.00	6.00	
上白糖	6.00	6.00	
水あめ	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ (丸大豆)	1.00	1.00	小麦、大豆
水	1.70	1.70	
ごま・生 (黒)	1.00	1.00	ごま