

# センター調理小学校 (元郷学校給食センターB献立)

## 献立実施校

芝南小  
芝小

青木北小  
芝中央小

戸塚東小

芝樋ノ爪小

令和7年

川口市学校給食献立日誌

9月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

## ～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

## 9 月 分 献 立 の 栄 養 価

| 給食日         | 献立名         |                                              | エネルギー | 蛋白質   | 脂質    | 炭水化物   | カルシウム | マグネシウム | 鉄    | 亜鉛   | RE   | VB1   | VB2  | VC  | 食物繊維 | 食塩   | 価格      | 価格(税込)  |
|-------------|-------------|----------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|------|------|------|-------|------|-----|------|------|---------|---------|
| 9 - 2       | カレーライス      | 牛乳 フルーツポンチ                                   | 626   | 15.7  | 14.3  | 109.2  | 259   | 63     | 3.5  | 2.5  | 410  | 0.61  | 0.43 | 54  | 6.4  | 2.0  | 289.79  | 312.97  |
| 9 - 3       | はちみつパン      | 牛乳 ミネストローネ ハンバーグデミグラスソース コーンソテー              | 585   | 23.7  | 20.8  | 77.4   | 432   | 81     | 8.2  | 2.3  | 252  | 0.42  | 0.50 | 33  | 9.2  | 3.1  | 258.91  | 279.62  |
| 9 - 4       | コッペパン       | 牛乳 たまごとコーンのスープ フランクフルトソーセージ チリコンカン           | 582   | 27.2  | 25.9  | 59.7   | 277   | 70     | 3.3  | 2.9  | 298  | 0.63  | 0.58 | 11  | 5.2  | 3.2  | 256.18  | 276.67  |
| 9 - 5       | みそラーメン      | 牛乳 揚げぎょうざ 野菜炒め                               | 586   | 26.4  | 18.3  | 72.3   | 345   | 65     | 1.9  | 6.3  | 294  | 0.53  | 0.51 | 28  | 4.8  | 3.3  | 244.87  | 264.46  |
| 9 - 8       | ごはん         | 牛乳 ミーファンタン スタミナ焼肉 オレンジ                       | 584   | 28.2  | 15.0  | 82.9   | 280   | 71     | 2.3  | 3.3  | 328  | 0.99  | 0.55 | 27  | 2.8  | 2.3  | 273.99  | 295.91  |
| 9 - 9       | ごはん         | 牛乳 すまし汁 豚肉のしょうが焼き 切り干し大根の煮物                  | 603   | 24.1  | 21.5  | 77.0   | 328   | 86     | 2.6  | 3.1  | 299  | 0.88  | 0.53 | 14  | 3.8  | 2.4  | 285.17  | 307.98  |
| 9 - 10      | 黒パン         | 牛乳 キャロットポタージュ 鮭フライ ごぼうサラダ                    | 624   | 24.2  | 24.6  | 72.8   | 398   | 71     | 1.5  | 1.9  | 202  | 0.30  | 0.55 | 7   | 4.2  | 3.1  | 280.15  | 302.56  |
| 9 - 11      | ごはん         | 牛乳 マーボー豆腐 パオズ もやしのナムル                        | 683   | 28.8  | 18.1  | 86.5   | 502   | 145    | 3.2  | 3.8  | 317  | 0.90  | 0.55 | 16  | 4.3  | 3.2  | 291.70  | 315.04  |
| 9 - 12      | 秋味うどん       | 牛乳 ちくわの磯辺揚げ わかめともやしのごま油炒め                    | 587   | 25.6  | 16.8  | 81.5   | 316   | 85     | 1.7  | 2.0  | 306  | 0.37  | 0.49 | 8   | 4.6  | 4.2  | 264.17  | 285.30  |
| 9 - 16      | ごはん         | 牛乳 豚汁 さばのピリ辛焼き 煮浸し                           | 588   | 23.5  | 20.7  | 76.5   | 292   | 77     | 2.1  | 2.6  | 255  | 0.63  | 0.56 | 13  | 3.6  | 2.0  | 258.94  | 279.66  |
| 9 - 17      | 子供パン        | 牛乳 オニオンスープ メンチカツ キャベツソテー                     | 583   | 22.5  | 25.4  | 67.1   | 300   | 61     | 2.1  | 2.9  | 334  | 0.50  | 0.49 | 23  | 5.1  | 3.2  | 242.78  | 262.20  |
| 9 - 18      | ツイストパン      | 牛乳 マカロニスープ ナスとトマトのグラタン フレンチサラダ               | 585   | 17.4  | 25.3  | 67.3   | 277   | 60     | 2.5  | 1.9  | 321  | 0.33  | 0.43 | 19  | 4.9  | 2.8  | 268.99  | 290.51  |
| 9 - 19      | たんたんめん      | 牛乳 揚げしゅうまい ミニトマト                             | 608   | 26.5  | 22.5  | 77.6   | 275   | 59     | 1.3  | 2.0  | 223  | 0.44  | 0.44 | 14  | 3.5  | 3.4  | 265.11  | 286.32  |
| 9 - 22      | ごはん         | 牛乳 みぞれ汁 わかさぎフリッター 厚揚げの甘辛あん炒め                 | 583   | 19.3  | 18.9  | 78.8   | 368   | 97     | 2.6  | 2.3  | 257  | 0.48  | 0.46 | 17  | 2.8  | 2.2  | 269.62  | 291.19  |
| 9 - 24      | 食パン         | チョコレートクリーム 牛乳 ラビオリスープ オムレツ ミートソースかけ いんげんのソテー | 595   | 24.4  | 26.3  | 64.8   | 359   | 70     | 2.1  | 2.6  | 337  | 0.35  | 0.62 | 10  | 4.7  | 3.4  | 237.60  | 256.61  |
| 9 - 25      | ごはん         | 牛乳 なめこ汁 鶏肉の照り焼き 小松菜のごま和え                     | 592   | 27.0  | 17.4  | 78.0   | 364   | 81     | 3.0  | 2.4  | 267  | 0.52  | 0.48 | 16  | 2.8  | 2.8  | 259.65  | 280.42  |
| 9 - 26      | ミートソーススパゲティ | 牛乳 さとう揚げパン ブロッコリー                            | 695   | 26.6  | 19.0  | 106.9  | 289   | 73     | 2.3  | 2.1  | 608  | 0.56  | 0.53 | 35  | 6.8  | 3.2  | 289.34  | 312.49  |
| 9 - 29      | ごはん         | 牛乳 せんべい汁 いわしのみぞれ煮 高野豆腐の煮物                    | 594   | 25.0  | 16.6  | 77.4   | 405   | 82     | 3.1  | 2.3  | 246  | 0.44  | 0.52 | 8   | 2.9  | 2.8  | 273.39  | 295.26  |
| 9 - 30      | 秋の香りごはん     | 牛乳 みそ汁 かぼちゃコロッケ                              | 627   | 19.5  | 18.1  | 80.5   | 336   | 79     | 2.6  | 2.4  | 201  | 0.52  | 0.46 | 18  | 3.8  | 2.9  | 262.21  | 283.19  |
| 合 計         |             |                                              | 11510 | 455.6 | 385.5 | 1494.2 | 6402  | 1476   | 51.9 | 51.6 | 5755 | 10.40 | 9.68 | 371 | 86.2 | 55.5 | 5072.56 | 5478.36 |
| 平 均         |             |                                              | 606   | 24.0  | 20.3  | 78.6   | 337   | 78     | 2.7  | 2.7  | 303  | 0.55  | 0.51 | 20  | 4.5  | 2.9  | 266.98  | 288.33  |
| (動物性)       |             |                                              |       |       | (12)  | (12.8) |       |        |      |      |      |       |      |     |      |      |         |         |
| 平均所要栄養量の基準  |             |                                              | 650   | 26.8  | 18.1  |        | 350   | 50     | 3.0  | 2.0  | 200  | 0.40  | 0.40 | 25  | 4.5  | 2.0  |         |         |
| 充 足 率 (%)   |             |                                              | 93    | 90    | 112   |        | 96    | 156    | 90   | 135  | 152  | 138   | 128  | 80  | 100  | 145  |         |         |
| PFCバランス (%) |             |                                              | 100   | 16    | 30    | 54     |       |        |      |      |      |       |      |     |      |      |         |         |

| センター調理小学校<br>(元郷センターB献立)           給食日誌           令和7年9月2日 火曜日 |                         |                         |          |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|----------|
| <献立名> カレーライス 牛乳 フルーツポンチ                                        |                         |                         |          |
| 食 品 名                                                          | 一人使用量<br>(g)            | 一人正味重量<br>(g)           | 備考       |
| 麦ごはん<br>(低)<br>(中)<br>(高)                                      | 60.00<br>70.00<br>80.00 | 60.00<br>70.00<br>80.00 |          |
| 豚肉(もも・こま)                                                      | 12.00                   | 12.00                   | 豚肉       |
| たまねぎ(生)                                                        | 21.28                   | 20.00                   |          |
| たまねぎ(スライス・冷凍)                                                  | 10.00                   | 10.00                   |          |
| にんじん(生)                                                        | 25.77                   | 25.00                   |          |
| じゃがいも(生)                                                       | 33.33                   | 30.00                   |          |
| しょうが(生)                                                        | 1.00                    | 0.80                    |          |
| にんにく(生)                                                        | 0.54                    | 0.50                    |          |
| 鶏レバーペースト                                                       | 0.50                    | 0.50                    | 鶏肉       |
| カレーフレーク                                                        | 14.00                   | 14.00                   | 小麦       |
| トマトケチャップ                                                       | 3.00                    | 3.00                    |          |
| 中濃ソース                                                          | 2.00                    | 2.00                    |          |
| こいくちしょうゆ                                                       | 0.30                    | 0.30                    | 小麦、大豆    |
| コンソメのもと                                                        | 1.00                    | 1.00                    | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| なたね油                                                           | 0.50                    | 0.50                    |          |
| 水                                                              | 130.00                  | 130.00                  |          |
| 牛乳                                                             | 1個                      | 206.00                  | 乳        |
| ミックスドフルーツ                                                      | 45.00                   | 45.00                   | りんご、もも   |
| みかん(レトルト)                                                      | 15.00                   | 15.00                   |          |
| カットゼリー(ぶどう・冷凍)                                                 | 30.00                   | 30.00                   |          |

| <div> <div>センター調理小学校<br/>(元郷センターB献立)</div> <div>給食日誌</div> <div>令和7年9月3日水曜日</div> </div> |              |               |             |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|-------------|
| <div> <div>＜献立名＞</div> <div>はちみつパン 牛乳 ミネストローネ ハンバーグデミグラスソース コーンソテー</div> </div>          |              |               |             |
| 食 品 名                                                                                    | 一人使用量<br>(g) | 一人正味重量<br>(g) | 備考          |
| はちみつパン (低)                                                                               | 1個           | 30.00         | 小麦、大豆       |
| はちみつパン (中)                                                                               | 1個           | 40.00         |             |
| はちみつパン(1コ取り) (高)                                                                         | 1個           | 50.00         |             |
| 牛乳                                                                                       | 1個           | 206.00        | 乳           |
| ショルダーベーコン (短冊)                                                                           | 5.00         | 5.00          | 豚肉          |
| キャベツ (生)                                                                                 | 23.53        | 20.00         |             |
| たまねぎ (生)                                                                                 | 15.96        | 15.00         |             |
| にんじん (生)                                                                                 | 10.31        | 10.00         |             |
| パプリカ (黄)                                                                                 | 3.33         | 3.00          |             |
| じゃがいも (生)                                                                                | 22.22        | 20.00         |             |
| トマト (カット)                                                                                | 10.00        | 10.00         |             |
| トマトピューレ                                                                                  | 8.00         | 8.00          |             |
| パンプキンペースト (冷凍)                                                                           | 12.00        | 12.00         |             |
| 白いんげん (レトルト)                                                                             | 6.00         | 6.00          |             |
| 三温糖                                                                                      | 0.20         | 0.20          |             |
| マカロニ (アルファベット・乾)                                                                         | 3.00         | 3.00          |             |
| にんにく (生)                                                                                 | 0.33         | 0.30          |             |
| なたね油                                                                                     | 1.00         | 1.00          |             |
| コンソメのもと                                                                                  | 1.00         | 1.00          | 大豆、鶏肉、豚肉    |
| 食塩                                                                                       | 1.00         | 1.00          |             |
| こしょう (白)                                                                                 | 0.01         | 0.01          |             |
| 水                                                                                        | 110.00       | 110.00        |             |
| ハンバーグ (冷凍)                                                                               | 1個           | 50.00         | 大豆、鶏肉、豚肉    |
| たまねぎ (生)                                                                                 | 8.51         | 8.00          |             |
| エリンギ (冷凍)                                                                                | 5.00         | 5.00          |             |
| デミグラスソース                                                                                 | 7.00         | 7.00          | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 |
| トマトケチャップ                                                                                 | 5.00         | 5.00          |             |
| なたね油                                                                                     | 0.20         | 0.20          |             |
| 水                                                                                        | 3.00         | 3.00          |             |
| ホールコーン (冷凍)                                                                              | 30.00        | 30.00         | 豚肉          |
| ウィンナーソーセージFe入り (輪切)                                                                      | 6.00         | 6.00          |             |
| にんじん (生)                                                                                 | 10.31        | 10.00         |             |
| なたね油                                                                                     | 0.50         | 0.50          |             |
| 食塩                                                                                       | 0.20         | 0.20          |             |
| こしょう (白)                                                                                 | 0.01         | 0.01          |             |

| <div> <div>センター調理小学校<br/>(元郷センターB献立)</div> <div>給食日誌</div> <div>令和7年9月4日 木曜日</div> </div> |              |               |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|-------------|
| <div> <div>＜献立名＞</div> <div>コッペパン 牛乳 たまごとコーンのスープ フランクフルトソーセージ チリコンカン</div> </div>         |              |               |             |
| 食 品 名                                                                                     | 一人使用量<br>(g) | 一人正味重量<br>(g) | 備考          |
| コッペパン (低)                                                                                 | 1個           | 30.00         | 小麦、大豆       |
| コッペパン (中)                                                                                 | 1個           | 40.00         | 小麦、大豆       |
| コッペパン (高)                                                                                 | 1個           | 50.00         | 小麦、大豆       |
| 牛乳                                                                                        | 1個           | 206.00        | 乳           |
| 鶏むねこま (皮つき)                                                                               | 10.00        | 10.00         | 鶏肉          |
| 鶏卵. 全卵 (生)                                                                                | 17.65        | 15.00         | 卵           |
| たまねぎ (生)                                                                                  | 15.96        | 15.00         |             |
| にんじん (生)                                                                                  | 10.31        | 10.00         |             |
| ホールコーン (冷凍)                                                                               | 15.00        | 15.00         |             |
| クリームコーン (冷凍)                                                                              | 20.00        | 20.00         |             |
| ほうれんそう (冷凍)                                                                               | 8.00         | 8.00          |             |
| 中華スープのもと                                                                                  | 1.00         | 1.00          | 大豆、鶏肉、豚肉、ごま |
| 食塩                                                                                        | 0.80         | 0.80          |             |
| でん粉 (じゃがいも)                                                                               | 2.00         | 2.00          |             |
| 水                                                                                         | 140.00       | 140.00        |             |
| フランクフルトソーセージ (Fe)                                                                         | 1個           | 40.00         | 豚肉          |
| 大豆 (冷凍)                                                                                   | 5.00         | 5.00          | 大豆          |
| ひよこ豆                                                                                      | 5.00         | 5.00          |             |
| たまねぎ (生)                                                                                  | 10.64        | 10.00         |             |
| にんじん (生)                                                                                  | 10.31        | 10.00         |             |
| 豚肉 (もも・ひき)                                                                                | 15.00        | 15.00         | 豚肉          |
| にんにく (生)                                                                                  | 0.22         | 0.20          |             |
| しょうが (生)                                                                                  | 0.25         | 0.20          |             |
| オリーブ油                                                                                     | 1.00         | 1.00          |             |
| トマトピューレ                                                                                   | 10.00        | 10.00         |             |
| トマトケチャップ                                                                                  | 5.00         | 5.00          |             |
| ウスターソース                                                                                   | 1.00         | 1.00          |             |
| チリパウダー                                                                                    | 0.08         | 0.08          |             |
| 三温糖                                                                                       | 0.30         | 0.30          |             |
| こいくちしょうゆ                                                                                  | 0.30         | 0.30          | 小麦、大豆       |
| 食塩                                                                                        | 0.20         | 0.20          |             |
| こしょう (白)                                                                                  | 0.01         | 0.01          |             |

| <div> <div>センター調理小学校<br/>(元郷センターB献立)</div> <div>給食日誌</div> <div>令和7年9月5日金曜日</div> </div> |              |               |             |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|-------------|
| <div> <div>＜献立名＞</div> <div>みそラーメン 牛乳 揚げぎょうざ 野菜炒め</div> </div>                           |              |               |             |
| 食 品 名                                                                                    | 一人使用量<br>(g) | 一人正味重量<br>(g) | 備考          |
| ホット中華めん (低)                                                                              | 1個           | 60.00         | 小麦          |
| ホット中華めん (中)                                                                              | 1個           | 70.00         | 小麦          |
| ホット中華めん (高)                                                                              | 1個           | 80.00         | 小麦          |
| 豚肉 (もも・ひき)                                                                               | 15.00        | 15.00         | 豚肉          |
| キャベツ (生)                                                                                 | 23.53        | 20.00         |             |
| にんじん (生)                                                                                 | 12.37        | 12.00         |             |
| もやし (生)                                                                                  | 15.00        | 15.00         |             |
| ホールコーン (冷凍)                                                                              | 8.00         | 8.00          |             |
| しょうが (生)                                                                                 | 1.25         | 1.00          |             |
| にんにく (生)                                                                                 | 0.54         | 0.50          |             |
| 中華スープのもと                                                                                 | 2.00         | 2.00          | 大豆、鶏肉、豚肉、ごま |
| みそ (白)                                                                                   | 11.00        | 11.00         | 大豆          |
| みそ (赤)                                                                                   | 2.00         | 2.00          | 大豆          |
| とうがらし                                                                                    | 0.01         | 0.01          |             |
| ごま油                                                                                      | 0.50         | 0.50          | ごま          |
| 水                                                                                        | 150.00       | 150.00        |             |
| 牛乳                                                                                       | 1個           | 206.00        | 乳           |
| ぎょうざ (冷凍)                                                                                | 2個           | 40.00         | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 |
| なたね油 (揚げ油)                                                                               | 4.00         | 4.00          |             |
| プレスハム (短冊)                                                                               | 7.00         | 7.00          | 豚肉          |
| こまつな (生)                                                                                 | 23.53        | 20.00         |             |
| たまねぎ (生)                                                                                 | 15.96        | 15.00         |             |
| にんじん (生)                                                                                 | 10.31        | 10.00         |             |
| なたね油                                                                                     | 0.50         | 0.50          |             |
| 中華スープのもと                                                                                 | 0.10         | 0.10          | 大豆、鶏肉、豚肉、ごま |
| こいくちしょうゆ                                                                                 | 0.50         | 0.50          | 小麦、大豆       |
| 食塩                                                                                       | 0.20         | 0.20          |             |
| こしょう (白)                                                                                 | 0.01         | 0.01          |             |

センター調理小学校  
(元郷センターB献立)

## 給食日誌

令和7年9月8日月曜日

＜献立名＞ ごはん 牛乳 ミーファンタン スタミナ焼肉 オレンジ

| 食 品 名      | 一人使用量<br>(g) | 一人正味重量<br>(g) | 備考          |
|------------|--------------|---------------|-------------|
| 精米・強化米     | (低) 60.00    | 60.00         |             |
|            | (中) 70.00    | 70.00         |             |
|            | (高) 80.00    | 80.00         |             |
| 牛乳         | 1個           | 206.00        | 乳           |
| ビーフン       | 7.00         | 7.00          |             |
| 鶏むねこま（皮つき） | 20.00        | 20.00         | 鶏肉          |
| にんじん（生）    | 15.46        | 15.00         |             |
| たまねぎ（生）    | 21.28        | 20.00         |             |
| ほうれんそう（冷凍） | 10.00        | 10.00         |             |
| にんにく（生）    | 0.22         | 0.20          |             |
| ごま油        | 0.60         | 0.60          | ごま          |
| 食塩         | 0.50         | 0.50          |             |
| こしょう（白）    | 0.01         | 0.01          |             |
| 中華スープのもと   | 1.20         | 1.20          | 大豆、鶏肉、豚肉、ごま |
| こいくちしょうゆ   | 3.00         | 3.00          | 小麦、大豆       |
| 水          | 150.00       | 150.00        |             |
| 豚肉（もも・こま）  | 50.00        | 50.00         | 豚肉          |
| にんにく（生）    | 0.33         | 0.30          |             |
| しょうが（生）    | 0.38         | 0.30          |             |
| キャベツ（生）    | 23.53        | 20.00         |             |
| もやし（生）     | 15.00        | 15.00         |             |
| にんじん（生）    | 10.31        | 10.00         |             |
| にら（生）      | 5.26         | 5.00          |             |
| なたね油       | 0.70         | 0.70          |             |
| みそ（白）      | 2.80         | 2.80          | 大豆          |
| みそ（赤）      | 3.00         | 3.00          | 大豆          |
| こいくちしょうゆ   | 1.00         | 1.00          | 小麦、大豆       |
| 三温糖        | 2.20         | 2.20          |             |
| 清酒         | 1.50         | 1.50          |             |
| とうがらし      | 0.01         | 0.01          |             |
| オレンジ（生）    | 1/6個         | 19.00         | オレンジ        |

| <div> <div>センター調理小学校<br/>(元郷センターB献立)</div> <div>給食日誌</div> <div>令和7年9月9日 火曜日</div> </div> |                                                                 |                                                                 |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------|
| <div> <div>＜献立名＞</div> <div>ごはん 牛乳 すまし汁 豚肉のしょうが焼き 切り干し大根の煮物</div> </div>                  |                                                                 |                                                                 |       |
| 食 品 名                                                                                     | 一人使用量<br>(g)                                                    | 一人正味重量<br>(g)                                                   | 備考    |
| <div> <div>精米・強化米</div> <div>(低)</div> <div>(中)</div> <div>(高)</div> </div>               | <div> <div>60.00</div> <div>70.00</div> <div>80.00</div> </div> | <div> <div>60.00</div> <div>70.00</div> <div>80.00</div> </div> |       |
| 牛乳                                                                                        | 1個                                                              | 206.00                                                          | 乳     |
| 豆腐（木綿）                                                                                    | 25.00                                                           | 25.00                                                           | 大豆    |
| にんじん（生）                                                                                   | 15.46                                                           | 15.00                                                           |       |
| こまつな（生）                                                                                   | 17.65                                                           | 15.00                                                           |       |
| えのきたけ（バラカット）                                                                              | 10.00                                                           | 10.00                                                           |       |
| ながねぎ（生）                                                                                   | 13.33                                                           | 8.00                                                            |       |
| こいくちしょうゆ                                                                                  | 2.00                                                            | 2.00                                                            | 小麦、大豆 |
| 食塩                                                                                        | 1.00                                                            | 1.00                                                            |       |
| だしのもと                                                                                     | 1.20                                                            | 1.20                                                            |       |
| 水                                                                                         | 150.00                                                          | 150.00                                                          |       |
| 豚肉（ロース・切り身）                                                                               | 1個                                                              | 50.00                                                           | 豚肉    |
| しょうが（生）                                                                                   | 1.25                                                            | 1.00                                                            |       |
| こいくちしょうゆ                                                                                  | 3.00                                                            | 3.00                                                            | 小麦、大豆 |
| 清酒                                                                                        | 1.00                                                            | 1.00                                                            |       |
| みりん（本みりん）                                                                                 | 1.00                                                            | 1.00                                                            |       |
| 切り干し大根                                                                                    | 5.00                                                            | 5.00                                                            |       |
| にんじん（生）                                                                                   | 10.31                                                           | 10.00                                                           |       |
| えだまめ（冷凍）                                                                                  | 4.00                                                            | 4.00                                                            | 大豆    |
| 糸こんにゃく                                                                                    | 5.00                                                            | 5.00                                                            |       |
| なたね油                                                                                      | 0.30                                                            | 0.30                                                            |       |
| だしのもと                                                                                     | 0.20                                                            | 0.20                                                            |       |
| 三温糖                                                                                       | 1.80                                                            | 1.80                                                            |       |
| こいくちしょうゆ                                                                                  | 3.00                                                            | 3.00                                                            | 小麦、大豆 |
| 水                                                                                         | 7.00                                                            | 7.00                                                            |       |

| センター調理小学校<br>(元郷センターB献立)           給食日誌           令和7年9月10日水曜日 |              |               |            |
|----------------------------------------------------------------|--------------|---------------|------------|
| <献立名> 黒パン 牛乳 キャロットポタージュ 鮭フライ ごぼうサラダ                            |              |               |            |
| 食 品 名                                                          | 一人使用量<br>(g) | 一人正味重量<br>(g) | 備考         |
| 黒パン (低)                                                        | 1個           | 30.00         | 小麦、大豆      |
| 黒パン (中)                                                        | 1個           | 40.00         | 小麦、大豆      |
| 黒パン (高)                                                        | 1個           | 50.00         | 小麦、大豆      |
| 牛乳                                                             | 1個           | 206.00        | 乳          |
| にんじん (うらごし) (冷凍)                                               | 35.00        | 35.00         |            |
| たまねぎ (生)                                                       | 15.96        | 15.00         |            |
| 鶏むねこま (皮つき)                                                    | 10.00        | 10.00         | 鶏肉         |
| パセリ (乾)                                                        | 0.02         | 0.02          |            |
| ホワイトルウ                                                         | 7.00         | 7.00          | 乳、小麦、大豆、豚肉 |
| 牛乳 (調理用)                                                       | 80.00        | 80.00         | 乳          |
| 食塩                                                             | 0.50         | 0.50          |            |
| こしょう (白)                                                       | 0.01         | 0.01          |            |
| コンソメのもと                                                        | 1.00         | 1.00          | 大豆、鶏肉、豚肉   |
| なたね油                                                           | 0.50         | 0.50          |            |
| 水                                                              | 80.00        | 80.00         |            |
| 鮭フライ (冷凍)                                                      | 1個           | 40.00         | 小麦、さけ      |
| なたね油 (揚げ)                                                      | 4.00         | 4.00          |            |
| 中濃ソース (ボトル)                                                    | 5.00         | 5.00          |            |
| ごぼう (さがき)                                                      | 15.00        | 15.00         |            |
| にんじん (生)                                                       | 12.37        | 12.00         |            |
| きゅうり (生)                                                       | 7.14         | 7.00          |            |
| プレスハム (短冊)                                                     | 3.00         | 3.00          | 豚肉         |
| 三温糖                                                            | 0.50         | 0.50          |            |
| こいくちしょうゆ                                                       | 1.50         | 1.50          | 小麦、大豆      |
| 穀物酢                                                            | 1.00         | 1.00          |            |
| すりごま (白)                                                       | 0.60         | 0.60          | ごま         |
| マヨネーズ (卵抜き・調理用)                                                | 4.00         | 4.00          | 大豆         |

センター調理小学校  
(元郷センターB献立)

## 給食日誌

令和 7 年 9 月 11 日 木曜日

＜献立名＞ ごはん 牛乳 マーボー豆腐 パオズ もやしのナムル

| 食 品 名       | 一人使用量<br>(g) | 一人正味重量<br>(g) | 備考          |  |
|-------------|--------------|---------------|-------------|--|
| 精米・強化米      | (低)          | 60.00         | 60.00       |  |
|             | (中)          | 70.00         | 70.00       |  |
|             | (高)          | 80.00         | 80.00       |  |
| 牛乳          | 1個           | 206.00        | 乳           |  |
| 豆腐（冷凍）      | 110.00       | 110.00        | 大豆          |  |
| 豚肉（もも・ひき）   | 20.00        | 20.00         | 豚肉          |  |
| たまねぎ（生）     | 26.60        | 25.00         |             |  |
| にんじん（生）     | 20.62        | 20.00         |             |  |
| 干しいたけ（スライス） | 0.50         | 0.50          |             |  |
| しょうが（生）     | 0.38         | 0.30          |             |  |
| にんにく（生）     | 0.54         | 0.50          |             |  |
| ながねぎ（生）     | 8.33         | 5.00          |             |  |
| トウバンジャン     | 0.10         | 0.10          |             |  |
| 黒ソース（冷凍）    | 1.20         | 1.20          | 小麦、大豆、鶏肉、ごま |  |
| 清酒          | 3.00         | 3.00          |             |  |
| みそ（赤）       | 8.00         | 8.00          | 大豆          |  |
| こいくちしょうゆ    | 2.50         | 2.50          | 小麦、大豆       |  |
| 中華スープのもと    | 1.00         | 1.00          | 大豆、鶏肉、豚肉、ごま |  |
| でん粉（じゃがいも）  | 1.60         | 1.60          |             |  |
| ごま油         | 0.50         | 0.50          | ごま          |  |
| 三温糖         | 1.00         | 1.00          |             |  |
| なたね油        | 0.50         | 0.50          |             |  |
| 水           | 30.00        | 30.00         |             |  |
| 肉パオズ（冷凍）    | 2個           | 60.00         | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 |  |
| もやし（生）      | 30.00        | 30.00         |             |  |
| にんじん（生）     | 10.31        | 10.00         |             |  |
| こまつな（生）     | 9.41         | 8.00          |             |  |
| にんにく（生）     | 0.22         | 0.20          |             |  |
| こいくちしょうゆ    | 2.80         | 2.80          | 小麦、大豆       |  |
| 三温糖         | 1.20         | 1.20          |             |  |
| ラー油         | 0.03         | 0.03          | 大豆、ごま       |  |
| ごま油         | 0.70         | 0.70          | ごま          |  |

| <div> <div>センター調理小学校<br/>(元郷センターB献立)</div> <div>給食日誌</div> <div>令和7年9月12日金曜日</div> </div> |              |               |                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|------------------------------------|
| <div> <div>＜献立名＞</div> <div>秋味うどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ わかめともやしのごま油炒め</div> </div>                  |              |               |                                    |
| 食 品 名                                                                                     | 一人使用量<br>(g) | 一人正味重量<br>(g) | 備考                                 |
| 地粉うどん (低)                                                                                 | 1個           | 60.00         | 小麦                                 |
| 地粉うどん (中)                                                                                 | 1個           | 70.00         | 小麦                                 |
| 地粉うどん (高)                                                                                 | 1個           | 80.00         | 小麦                                 |
| 豚肉 (もも・こま)                                                                                | 12.00        | 12.00         | 豚肉                                 |
| 油揚げ (カット・冷凍)                                                                              | 5.00         | 5.00          | 大豆                                 |
| なす (生)                                                                                    | 11.11        | 10.00         |                                    |
| にんじん (生)                                                                                  | 15.46        | 15.00         |                                    |
| ぶなしめじ (バラカット)                                                                             | 5.00         | 5.00          |                                    |
| ながねぎ (生)                                                                                  | 16.67        | 10.00         |                                    |
| ほうれんそう (冷凍)                                                                               | 10.00        | 10.00         |                                    |
| だしのもと                                                                                     | 1.00         | 1.00          |                                    |
| こいくちしょうゆ                                                                                  | 11.70        | 11.70         | 小麦、大豆                              |
| みりん (本みりん)                                                                                | 2.70         | 2.70          |                                    |
| 食塩                                                                                        | 0.50         | 0.50          |                                    |
| 三温糖                                                                                       | 0.18         | 0.18          |                                    |
| 水                                                                                         | 150.00       | 150.00        |                                    |
| 牛乳                                                                                        | 1個           | 206.00        | 乳                                  |
| 焼きちくわ (4分の1カット)                                                                           | 1.8個         | 45.00         |                                    |
| 小麦粉                                                                                       | 4.50         | 4.50          | 小麦                                 |
| あおさ (粉末)                                                                                  | 0.06         | 0.06          |                                    |
| 水                                                                                         | 4.00         | 4.00          |                                    |
| なたね油 (揚げ油)                                                                                | 5.00         | 5.00          |                                    |
|                                                                                           |              |               | 【ちくわの磯辺揚げ】<br>1～2年生：1個<br>3～6年生：2個 |
| カットわかめ                                                                                    | 1.50         | 1.50          |                                    |
| もやし (生)                                                                                   | 10.00        | 10.00         |                                    |
| にんじん (生)                                                                                  | 10.31        | 10.00         |                                    |
| ごま・いり (白)                                                                                 | 1.00         | 1.00          | ごま                                 |
| ごま油                                                                                       | 0.50         | 0.50          | ごま                                 |
| 清酒                                                                                        | 1.00         | 1.00          |                                    |
| こいくちしょうゆ                                                                                  | 1.00         | 1.00          | 小麦、大豆                              |
| みりん (本みりん)                                                                                | 2.00         | 2.00          |                                    |
| 水                                                                                         | 5.00         | 5.00          |                                    |

| <div> <div>センター調理小学校<br/>(元郷センターB献立)</div> <div>給食日誌</div> <div>令和7年9月16日 火曜日</div> </div> |                                                                 |                                                                 |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------|
| <div> <div>＜献立名＞</div> <div>ごはん 牛乳 豚汁 さばのピリ辛焼き 煮浸し</div> </div>                            |                                                                 |                                                                 |             |
| 食 品 名                                                                                      | 一人使用量<br>(g)                                                    | 一人正味重量<br>(g)                                                   | 備考          |
| <div> <div>精米・強化米</div> <div>(低)</div> <div>(中)</div> <div>(高)</div> </div>                | <div> <div>60.00</div> <div>70.00</div> <div>80.00</div> </div> | <div> <div>60.00</div> <div>70.00</div> <div>80.00</div> </div> |             |
| 牛乳                                                                                         | 1個                                                              | 206.00                                                          | 乳           |
| 豚肉（もも・こま）                                                                                  | 10.00                                                           | 10.00                                                           | 豚肉          |
| 板こんにゃく                                                                                     | 8.00                                                            | 8.00                                                            |             |
| にんじん（生）                                                                                    | 10.31                                                           | 10.00                                                           |             |
| ごぼう(半月)                                                                                    | 5.00                                                            | 5.00                                                            |             |
| だいこん（生）                                                                                    | 11.11                                                           | 10.00                                                           |             |
| じゃがいも（生）                                                                                   | 11.11                                                           | 10.00                                                           |             |
| ながねぎ（生）                                                                                    | 8.33                                                            | 5.00                                                            |             |
| 豆腐（木綿）                                                                                     | 20.00                                                           | 20.00                                                           | 大豆          |
| みそ（白）                                                                                      | 11.50                                                           | 11.50                                                           | 大豆          |
| だしのもと                                                                                      | 1.20                                                            | 1.20                                                            |             |
| 水                                                                                          | 140.00                                                          | 140.00                                                          |             |
| さばの辛味焼き（冷凍）                                                                                | 1個                                                              | 40.00                                                           | 小麦、大豆、さば、ごま |
| はくさい（生）                                                                                    | 21.28                                                           | 20.00                                                           |             |
| えのきたけ（バラカット）                                                                               | 12.00                                                           | 12.00                                                           |             |
| にんじん（生）                                                                                    | 12.37                                                           | 12.00                                                           |             |
| こいくちしょうゆ                                                                                   | 1.50                                                            | 1.50                                                            | 小麦、大豆       |
| みりん（本みりん）                                                                                  | 0.20                                                            | 0.20                                                            |             |
| だしのもと                                                                                      | 0.20                                                            | 0.20                                                            |             |

| <div> <div>センター調理小学校<br/>(元郷センターB献立)</div> <div>給食日誌</div> <div>令和7年9月17日水曜日</div> </div> |              |               |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|-------------|
| <div> <div>＜献立名＞</div> <div>子供パン 牛乳 オニオンスープ メンチカツ キャベツソテー</div> </div>                    |              |               |             |
| 食 品 名                                                                                     | 一人使用量<br>(g) | 一人正味重量<br>(g) | 備考          |
| 子供パン (低)                                                                                  | 1個           | 30.00         | 小麦、大豆       |
| 子供パン (中)                                                                                  | 1個           | 40.00         | 小麦、大豆       |
| 子供パン (1コ取り) (高)                                                                           | 1個           | 50.00         | 小麦、大豆       |
| 牛乳                                                                                        | 1個           | 206.00        | 乳           |
| ショルダーベーコン (短冊)                                                                            | 13.00        | 13.00         | 豚肉          |
| にんじん (生)                                                                                  | 25.77        | 25.00         |             |
| たまねぎ (生)                                                                                  | 26.60        | 25.00         |             |
| たまねぎ (スライス・冷凍)                                                                            | 20.00        | 20.00         |             |
| オリーブ油                                                                                     | 0.30         | 0.30          |             |
| こいくちしょうゆ                                                                                  | 1.50         | 1.50          | 小麦、大豆       |
| 食塩                                                                                        | 0.50         | 0.50          |             |
| こしょう (白)                                                                                  | 0.01         | 0.01          |             |
| コンソメのもと                                                                                   | 1.20         | 1.20          | 大豆、鶏肉、豚肉    |
| パセリ (乾)                                                                                   | 0.02         | 0.02          |             |
| 水                                                                                         | 140.00       | 140.00        |             |
| メンチカツ (冷凍)                                                                                | 1個           | 40.00         | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 |
| なたね油 (揚げ)                                                                                 | 4.00         | 4.00          |             |
| 中濃ソース (ボトル)                                                                               | 5.00         | 5.00          |             |
| キャベツ (生)                                                                                  | 29.41        | 25.00         |             |
| ウィンナーソーセージFe入り (輪切)                                                                       | 15.00        | 15.00         | 豚肉          |
| にんじん (生)                                                                                  | 10.31        | 10.00         |             |
| なたね油                                                                                      | 0.50         | 0.50          |             |
| 食塩                                                                                        | 0.20         | 0.20          |             |
| こしょう (白)                                                                                  | 0.01         | 0.01          |             |

| <div> <div>センター調理小学校<br/>(元郷センターB献立)</div> <div>給食日誌</div> <div>令和7年9月18日木曜日</div> </div> |              |               |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|----------|
| <div> <div>&lt;献立名&gt;</div> <div>ツイストパン 牛乳 マカロニスープ ナスとトマトのグラタン フレンチサラダ</div> </div>      |              |               |          |
| 食 品 名                                                                                     | 一人使用量<br>(g) | 一人正味重量<br>(g) | 備考       |
| ツイストパン (低)                                                                                | 1個           | 30.00         | 小麦、大豆    |
| ツイストパン (中)                                                                                | 1個           | 40.00         | 小麦、大豆    |
| ツイストパン (高)                                                                                | 1個           | 50.00         | 小麦、大豆    |
| 牛乳                                                                                        | 1個           | 206.00        | 乳        |
| マカロニ (シェル・乾)                                                                              | 8.00         | 8.00          | 小麦       |
| ウィンナーソーセージFe入り (輪切)                                                                       | 18.00        | 18.00         | 豚肉       |
| たまねぎ (生)                                                                                  | 21.28        | 20.00         |          |
| にんじん (生)                                                                                  | 15.46        | 15.00         |          |
| ほうれんそう (冷凍)                                                                               | 10.00        | 10.00         |          |
| なたね油                                                                                      | 0.50         | 0.50          |          |
| コンソメのもと                                                                                   | 1.00         | 1.00          | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| こいくちしょうゆ                                                                                  | 2.00         | 2.00          | 小麦、大豆    |
| 食塩                                                                                        | 0.50         | 0.50          |          |
| こしょう (白)                                                                                  | 0.03         | 0.03          |          |
| 水                                                                                         | 150.00       | 150.00        |          |
| ナスとトマトの米粉グラタン (冷凍)                                                                        | 1個           | 40.00         | 大豆、りんご   |
| キャベツ (生)                                                                                  | 29.41        | 25.00         |          |
| にんじん (生)                                                                                  | 10.31        | 10.00         |          |
| ホールコーン (冷凍)                                                                               | 8.00         | 8.00          |          |
| きゅうり (生)                                                                                  | 8.16         | 8.00          |          |
| オリーブ油                                                                                     | 2.50         | 2.50          |          |
| 穀物酢                                                                                       | 1.20         | 1.20          |          |
| 食塩                                                                                        | 0.40         | 0.40          |          |
| こしょう (白)                                                                                  | 0.01         | 0.01          |          |
| 三温糖                                                                                       | 0.40         | 0.40          |          |

| <div> <div>センター調理小学校<br/>(元郷センターB献立)</div> <div>給食日誌</div> <div>令和7年9月19日金曜日</div> </div> |              |               |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|-------------|
| <div> <div>＜献立名＞</div> <div>たんたんめん 牛乳 揚げしゅうまい ミニトマト</div> </div>                          |              |               |             |
| 食 品 名                                                                                     | 一人使用量<br>(g) | 一人正味重量<br>(g) | 備考          |
| ホット中華めん (低)                                                                               | 1個           | 60.00         | 小麦          |
| ホット中華めん (中)                                                                               | 1個           | 70.00         | 小麦          |
| ホット中華めん (高)                                                                               | 1個           | 80.00         | 小麦          |
| 豚肉 (もも・ひき)                                                                                | 15.00        | 15.00         | 豚肉          |
| チンゲンサイ (生)                                                                                | 11.76        | 10.00         |             |
| えのきたけ (バラカット)                                                                             | 8.00         | 8.00          |             |
| ながねぎ (生)                                                                                  | 8.33         | 5.00          |             |
| にんじん (生)                                                                                  | 15.46        | 15.00         |             |
| にんにく (生)                                                                                  | 0.22         | 0.20          |             |
| しょうが (生)                                                                                  | 0.25         | 0.20          |             |
| ねりごま                                                                                      | 10.00        | 10.00         | ごま          |
| なたね油                                                                                      | 0.50         | 0.50          |             |
| 三温糖                                                                                       | 1.00         | 1.00          |             |
| みそ (赤)                                                                                    | 6.50         | 6.50          | 大豆          |
| こいくちしょうゆ                                                                                  | 2.00         | 2.00          | 小麦、大豆       |
| 黒ソース (冷凍)                                                                                 | 5.00         | 5.00          | 小麦、大豆、鶏肉、ごま |
| 中華スープのもと                                                                                  | 1.50         | 1.50          | 大豆、鶏肉、豚肉、ごま |
| トウバンジャン                                                                                   | 0.10         | 0.10          |             |
| 食塩                                                                                        | 0.50         | 0.50          |             |
| こしょう (白)                                                                                  | 0.03         | 0.03          |             |
| 水                                                                                         | 150.00       | 150.00        |             |
| 牛乳                                                                                        | 1個           | 206.00        | 乳           |
| ポークしゅうまい (冷凍)                                                                             | 2個           | 36.00         | 小麦、豚肉       |
| なたね油 (揚げ)                                                                                 | 4.00         | 4.00          |             |
| ミニトマト (生)                                                                                 | 2個           | 21.56         |             |

| <div> <div>センター調理小学校<br/>(元郷センターB献立)</div> <div>給食日誌</div> <div>令和7年9月22日月曜日</div> </div> |                                                                 |                                                                 |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------|
| <div> <div>＜献立名＞</div> <div>ごはん 牛乳 みぞれ汁 わかさぎフリッター 厚揚げの甘辛あん炒め</div> </div>                 |                                                                 |                                                                 |             |
| 食 品 名                                                                                     | 一人使用量<br>(g)                                                    | 一人正味重量<br>(g)                                                   | 備考          |
| <div> <div>精米・強化米</div> <div>(低)</div> <div>(中)</div> <div>(高)</div> </div>               | <div> <div>60.00</div> <div>70.00</div> <div>80.00</div> </div> | <div> <div>60.00</div> <div>70.00</div> <div>80.00</div> </div> |             |
| 牛乳                                                                                        | 1個                                                              | 206.00                                                          | 乳           |
| 鶏ももこま（皮つき）                                                                                | 15.00                                                           | 15.00                                                           | 鶏肉          |
| にんじん（生）                                                                                   | 12.37                                                           | 12.00                                                           |             |
| だいこん（生）                                                                                   | 13.33                                                           | 12.00                                                           |             |
| ながねぎ（生）                                                                                   | 8.33                                                            | 5.00                                                            |             |
| ごぼう（ささがき）                                                                                 | 5.00                                                            | 5.00                                                            |             |
| 大根おろし（冷凍）                                                                                 | 30.00                                                           | 30.00                                                           |             |
| 油揚げ（カット・冷凍）                                                                               | 5.00                                                            | 5.00                                                            | 大豆          |
| だしのもと                                                                                     | 1.00                                                            | 1.00                                                            |             |
| 清酒                                                                                        | 1.20                                                            | 1.20                                                            |             |
| こいくちしょうゆ                                                                                  | 3.00                                                            | 3.00                                                            | 小麦、大豆       |
| 食塩                                                                                        | 1.00                                                            | 1.00                                                            |             |
| でん粉（じゃがいも）                                                                                | 1.50                                                            | 1.50                                                            |             |
| 水                                                                                         | 140.00                                                          | 140.00                                                          |             |
| わかさぎフリッター（冷凍）                                                                             | 2個                                                              | 22.00                                                           | 小麦、大豆       |
| なたね油（揚げ油）                                                                                 | 2.00                                                            | 2.00                                                            |             |
| 絹厚揚げ（冷凍）                                                                                  | 30.00                                                           | 30.00                                                           | 大豆          |
| キャベツ（生）                                                                                   | 23.53                                                           | 20.00                                                           |             |
| にんじん（生）                                                                                   | 10.31                                                           | 10.00                                                           |             |
| ごま油                                                                                       | 0.50                                                            | 0.50                                                            | ごま          |
| トウバンジャン                                                                                   | 0.10                                                            | 0.10                                                            |             |
| 清酒                                                                                        | 0.80                                                            | 0.80                                                            |             |
| こいくちしょうゆ                                                                                  | 2.50                                                            | 2.50                                                            | 小麦、大豆       |
| 三温糖                                                                                       | 0.30                                                            | 0.30                                                            |             |
| みりん（本みりん）                                                                                 | 2.00                                                            | 2.00                                                            |             |
| 中華スープのもと                                                                                  | 0.40                                                            | 0.40                                                            | 大豆、鶏肉、豚肉、ごま |
| でん粉（じゃがいも）                                                                                | 0.40                                                            | 0.40                                                            |             |
| 水                                                                                         | 0.70                                                            | 0.70                                                            |             |

| <div> <div>センター調理小学校<br/>(元郷センターB献立)</div> <div>給食日誌</div> <div>令和7年9月24日水曜日</div> </div>                  |              |               |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|----------|
| <div> <div>&lt;献立名&gt;</div> <div>食パン チョコレートクリーム 牛乳 ラビオリスープ オムレツミートソース</div> <div>かけ いんげんのソテー</div> </div> |              |               |          |
| 食 品 名                                                                                                      | 一人使用量<br>(g) | 一人正味重量<br>(g) | 備考       |
| 食パン (低)                                                                                                    | 1個           | 30.00         | 小麦、大豆    |
| 食パン (中)                                                                                                    | 1個           | 40.00         | 小麦、大豆    |
| 食パン (高)                                                                                                    | 1個           | 50.00         | 小麦、大豆    |
| チョコレートクリーム (大豆入り)                                                                                          | 1個           | 15.00         | 乳、大豆     |
| 牛乳                                                                                                         | 1個           | 206.00        | 乳        |
| ポークラビオリ (冷凍)                                                                                               | 15.00        | 15.00         | 小麦、豚肉    |
| 鶏むねこま (皮つき)                                                                                                | 10.00        | 10.00         | 鶏肉       |
| たまねぎ (生)                                                                                                   | 26.60        | 25.00         |          |
| にんじん (生)                                                                                                   | 10.31        | 10.00         |          |
| ほうれんそう (冷凍)                                                                                                | 10.00        | 10.00         |          |
| こいくちしょうゆ                                                                                                   | 3.00         | 3.00          | 小麦、大豆    |
| コンソメのもと                                                                                                    | 1.00         | 1.00          | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| こしょう (白)                                                                                                   | 0.01         | 0.01          |          |
| でん粉 (じゃがいも)                                                                                                | 1.00         | 1.00          |          |
| 食塩                                                                                                         | 0.40         | 0.40          |          |
| 水                                                                                                          | 150.00       | 150.00        |          |
| プレーンオムレツ (冷凍)                                                                                              | 1個           | 50.00         | 卵、大豆     |
| 豚肉 (もも・ひき)                                                                                                 | 8.00         | 8.00          | 豚肉       |
| たまねぎ (生)                                                                                                   | 5.32         | 5.00          |          |
| エリンギ (冷凍)                                                                                                  | 3.00         | 3.00          |          |
| トマトケチャップ                                                                                                   | 3.50         | 3.50          |          |
| ウスターソース                                                                                                    | 1.00         | 1.00          |          |
| コンソメのもと                                                                                                    | 0.20         | 0.20          | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| 三温糖                                                                                                        | 0.20         | 0.20          |          |
| 食塩                                                                                                         | 0.16         | 0.16          |          |
| 水                                                                                                          | 2.00         | 2.00          |          |
| でん粉 (じゃがいも)                                                                                                | 0.20         | 0.20          |          |
| いんげん (冷凍)                                                                                                  | 25.00        | 25.00         |          |
| にんじん (生)                                                                                                   | 10.31        | 10.00         |          |
| ホールコーン (冷凍)                                                                                                | 10.00        | 10.00         |          |
| なたね油                                                                                                       | 0.30         | 0.30          |          |
| 食塩                                                                                                         | 0.30         | 0.30          |          |
| こしょう (白)                                                                                                   | 0.01         | 0.01          |          |

| <div> <div> <div>センター調理小学校</div> <div>(元郷センターB献立)</div> </div> <div>給食日誌</div> <div>令和7年9月25日木曜日</div> </div> |                                                                 |                                                                 |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------|
| <div> <div>＜献立名＞</div> <div>ごはん 牛乳 なめこ汁 鶏肉の照り焼き 小松菜のごま和え</div> </div>                                         |                                                                 |                                                                 |       |
| 食 品 名                                                                                                         | 一人使用量<br>(g)                                                    | 一人正味重量<br>(g)                                                   | 備考    |
| <div> <div>精米・強化米</div> <div>(低)</div> <div>(中)</div> <div>(高)</div> </div>                                   | <div> <div>60.00</div> <div>70.00</div> <div>80.00</div> </div> | <div> <div>60.00</div> <div>70.00</div> <div>80.00</div> </div> |       |
| 牛乳                                                                                                            | 1個                                                              | 206.00                                                          | 乳     |
| 豆腐（木綿）                                                                                                        | 30.00                                                           | 30.00                                                           | 大豆    |
| なめこ（冷凍）                                                                                                       | 15.00                                                           | 15.00                                                           |       |
| たまねぎ（生）                                                                                                       | 15.96                                                           | 15.00                                                           |       |
| 油揚げ（カット・冷凍）                                                                                                   | 5.00                                                            | 5.00                                                            | 大豆    |
| ながねぎ（生）                                                                                                       | 10.00                                                           | 6.00                                                            |       |
| みそ（赤）                                                                                                         | 13.00                                                           | 13.00                                                           | 大豆    |
| だしのもと                                                                                                         | 1.00                                                            | 1.00                                                            |       |
| 水                                                                                                             | 150.00                                                          | 150.00                                                          |       |
| 鶏むね肉（皮つき）                                                                                                     | 1個                                                              | 50.00                                                           | 鶏肉    |
| こいくちしょうゆ                                                                                                      | 5.00                                                            | 5.00                                                            | 小麦、大豆 |
| 三温糖                                                                                                           | 2.00                                                            | 2.00                                                            |       |
| 清酒                                                                                                            | 1.00                                                            | 1.00                                                            |       |
| こまつな（生）                                                                                                       | 29.41                                                           | 25.00                                                           |       |
| にんじん（生）                                                                                                       | 15.46                                                           | 15.00                                                           |       |
| すりごま（白）                                                                                                       | 0.50                                                            | 0.50                                                            | ごま    |
| ごま・いり（白）                                                                                                      | 1.00                                                            | 1.00                                                            | ごま    |
| こいくちしょうゆ                                                                                                      | 2.00                                                            | 2.00                                                            | 小麦、大豆 |
| 三温糖                                                                                                           | 1.20                                                            | 1.20                                                            |       |
| 水                                                                                                             | 2.00                                                            | 2.00                                                            |       |

| <div> <div> <div>センター調理小学校</div> <div>(元郷センターB献立)</div> </div> <div>給食日誌</div> <div>令和7年9月26日金曜日</div> </div> |              |               |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|-------------|
| <div> <div>献立名</div> <div>ミートソーススパゲティ 牛乳 さとう揚げパン ブロッコリー</div> </div>                                          |              |               |             |
| 食 品 名                                                                                                         | 一人使用量<br>(g) | 一人正味重量<br>(g) | 備考          |
| ソフトめん (低)                                                                                                     | 1個           | 60.00         | 小麦          |
| ソフトめん (中)                                                                                                     | 1個           | 70.00         | 小麦          |
| ソフトめん (高)                                                                                                     | 1個           | 80.00         | 小麦          |
| 豚肉 (もも・ひき)                                                                                                    | 28.00        | 28.00         | 豚肉          |
| にんじん (生)                                                                                                      | 28.87        | 28.00         |             |
| たまねぎ (生)                                                                                                      | 53.19        | 50.00         |             |
| たまねぎ (スライス・冷凍)                                                                                                | 10.00        | 10.00         |             |
| エリンギ (冷凍)                                                                                                     | 5.00         | 5.00          |             |
| にんにく (生)                                                                                                      | 0.33         | 0.30          |             |
| オリーブ油                                                                                                         | 0.50         | 0.50          |             |
| トマトケチャップ                                                                                                      | 24.00        | 24.00         |             |
| 中濃ソース                                                                                                         | 3.90         | 3.90          |             |
| ハヤシルウ                                                                                                         | 7.00         | 7.00          | 小麦、大豆、豚肉    |
| デミグラスソース                                                                                                      | 6.00         | 6.00          | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 |
| 鶏レバーペースト                                                                                                      | 1.00         | 1.00          | 鶏肉          |
| コンソメのもと                                                                                                       | 1.00         | 1.00          | 大豆、鶏肉、豚肉    |
| 三温糖                                                                                                           | 1.00         | 1.00          |             |
| こしょう (白)                                                                                                      | 0.03         | 0.03          |             |
| 食塩                                                                                                            | 0.10         | 0.10          |             |
| 水                                                                                                             | 60.00        | 60.00         |             |
| 牛乳                                                                                                            | 1個           | 206.00        | 乳           |
| コッペパン (袋なし)                                                                                                   | 1個           | 20.00         | 小麦、大豆       |
| なたね油 (揚げ油)                                                                                                    | 2.00         | 2.00          |             |
| ざらめ糖 (グラニュー糖)                                                                                                 | 5.00         | 5.00          |             |
| ブロッコリー (冷凍)                                                                                                   | 40.00        | 40.00         |             |
| たまねぎドレッシング (ボトル)                                                                                              | 6.00         | 6.00          | 小麦、大豆、りんご   |

| <div> <div>センター調理小学校<br/>(元郷センターB献立)</div> <div>給食日誌</div> <div>令和7年9月29日月曜日</div> </div> |                                                                 |                                                                 |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------|
| <div> <div>＜献立名＞</div> <div>ごはん 牛乳 せんべい汁 いわしのみぞれ煮 高野豆腐の煮物</div> </div>                    |                                                                 |                                                                 |       |
| 食 品 名                                                                                     | 一人使用量<br>(g)                                                    | 一人正味重量<br>(g)                                                   | 備考    |
| <div> <div>精米・強化米</div> <div>(低)</div> <div>(中)</div> <div>(高)</div> </div>               | <div> <div>60.00</div> <div>70.00</div> <div>80.00</div> </div> | <div> <div>60.00</div> <div>70.00</div> <div>80.00</div> </div> |       |
| 牛乳                                                                                        | 1個                                                              | 206.00                                                          | 乳     |
| 鶏むねこま（皮つき）                                                                                | 12.00                                                           | 12.00                                                           | 鶏肉    |
| ごぼう(半月)                                                                                   | 5.00                                                            | 5.00                                                            |       |
| にんじん（生）                                                                                   | 12.37                                                           | 12.00                                                           |       |
| だいこん（生）                                                                                   | 22.22                                                           | 20.00                                                           |       |
| ながねぎ（生）                                                                                   | 16.67                                                           | 10.00                                                           |       |
| 油揚げ（カット・冷凍）                                                                               | 5.00                                                            | 5.00                                                            | 大豆    |
| せんべい（砕き）                                                                                  | 5.00                                                            | 5.00                                                            | 小麦    |
| なたね油                                                                                      | 0.50                                                            | 0.50                                                            |       |
| だしのもと                                                                                     | 1.00                                                            | 1.00                                                            |       |
| こいくちしょうゆ                                                                                  | 6.00                                                            | 6.00                                                            | 小麦、大豆 |
| みりん（本みりん）                                                                                 | 1.00                                                            | 1.00                                                            |       |
| 食塩                                                                                        | 0.40                                                            | 0.40                                                            |       |
| 水                                                                                         | 150.00                                                          | 150.00                                                          |       |
| いわしのみぞれ煮（冷凍）                                                                              | 1個                                                              | 40.00                                                           | 小麦、大豆 |
| 凍り豆腐                                                                                      | 6.00                                                            | 6.00                                                            | 大豆    |
| にんじん（生）                                                                                   | 10.31                                                           | 10.00                                                           |       |
| 板こんにゃく                                                                                    | 12.00                                                           | 12.00                                                           |       |
| 干しいたけ（スライス）                                                                               | 0.50                                                            | 0.50                                                            |       |
| さやえんどう（冷凍）                                                                                | 3.00                                                            | 3.00                                                            |       |
| 三温糖                                                                                       | 1.00                                                            | 1.00                                                            |       |
| こいくちしょうゆ                                                                                  | 2.50                                                            | 2.50                                                            | 小麦、大豆 |
| 清酒                                                                                        | 1.50                                                            | 1.50                                                            |       |
| みりん（本みりん）                                                                                 | 1.00                                                            | 1.00                                                            |       |
| だしのもと                                                                                     | 0.30                                                            | 0.30                                                            |       |
| 水                                                                                         | 10.00                                                           | 10.00                                                           |       |

|                               |  |              |               |               |  |
|-------------------------------|--|--------------|---------------|---------------|--|
| センター調理小学校<br>(元郷センターB献立)      |  | 給食日誌         |               | 令和7年9月30日 火曜日 |  |
| ＜献立名＞ 秋の香りごはん 牛乳 みそ汁 かぼちゃコロッケ |  |              |               |               |  |
| 食 品 名                         |  | 一人使用量<br>(g) | 一人正味重量<br>(g) | 備考            |  |
| 精米・強化米                        |  | (低) 60.00    | 60.00         | 鶏肉            |  |
|                               |  | (中) 70.00    | 70.00         |               |  |
|                               |  | (高) 80.00    | 80.00         |               |  |
| 鶏むねこま（皮つき）                    |  | 8.00         | 8.00          |               |  |
| にんじん（生）                       |  | 10.31        | 10.00         |               |  |
| ぶなしめじ（バラカット）                  |  | 10.00        | 10.00         |               |  |
| 干しいたけ（スライス）                   |  | 0.50         | 0.50          |               |  |
| れんこん水煮(いちょう切り)                |  | 8.00         | 8.00          |               |  |
| さつまいも（角切り）                    |  | 8.00         | 8.00          |               |  |
| なたね油                          |  | 0.50         | 0.50          |               |  |
| だしのもと                         |  | 0.50         | 0.50          | 小麦、大豆         |  |
| 三温糖                           |  | 1.80         | 1.80          |               |  |
| 清酒                            |  | 2.00         | 2.00          |               |  |
| こいくちしょうゆ                      |  | 3.00         | 3.00          |               |  |
| 食塩                            |  | 0.10         | 0.10          |               |  |
| 牛乳                            |  | 1個           | 206.00        | 乳             |  |
| 豆腐（木綿）                        |  | 25.00        | 25.00         | 大豆            |  |
| こまつな（生）                       |  | 17.65        | 15.00         |               |  |
| たまねぎ（生）                       |  | 21.28        | 20.00         |               |  |
| 油揚げ（カット・冷凍）                   |  | 5.00         | 5.00          | 大豆            |  |
| みそ（白）                         |  | 12.00        | 12.00         | 大豆            |  |
| だしのもと                         |  | 1.00         | 1.00          |               |  |
| 水                             |  | 150.00       | 150.00        |               |  |
| かぼちゃコロッケ（冷凍）                  |  | 1個           | 50.00         | 小麦、大豆         |  |
| なたね油（揚げ油）                     |  | 5.00         | 5.00          |               |  |
| 中濃ソース（ボトル）                    |  | 5.00         | 5.00          |               |  |