

令和7年
9月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理中学校
(元郷センター献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価		
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体をつくる もとになる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)	
2	火	ごはん	牛乳	トック入りスープ スタミナ焼肉 マスカットゼリー	米 トック なたね油 でんぶん さとう ごま	牛乳 とり肉 わかめ ぶた肉 みそ	えのきたけ ししいたけ たまねぎ にんじん ながねぎ しょうが にんにく キャベツ にら ぶどう	765	27.2	
3	水	ごはん	牛乳	秋の香りごはん みぞれ汁 ポテトコロッケ	米 さつまいも なたね油 さとう でんぶん じゃがいも パン粉	牛乳 とり肉 ぶた肉 油揚げ	にんじん ぶなしめじ しいたけ れんこん だいこん ながねぎ ごぼう	760	22.4	
4	木	地粉うどん	牛乳	豚なすうどん いかなゲツ キャベツソテー	うどん さとう 小麦粉 なたね油	牛乳 ぶた肉 油揚げ いか たら ソーセージ	なす にんじん たまねぎ ほうれんそう キャベツ	762	29.3	
5	金	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 しゅうまい もやしのナムル	米 ごま油 さとう なたね油 でんぶん 小麦粉 ラー油	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ	たまねぎ にんじん ししいたけ しょうが にんにく ながねぎ もやし こまつな	750	29.6	
8	月	ツイストパン	牛乳	マカロニスープ ナスとトマトのグラタン イタリアンサラダ 型抜きチーズ	パン マカロニ なたね油 ショートニング じゃがいも ドレッシング	牛乳 とり肉 チーズ	たまねぎ にんじん ほうれんそう なす トマト キャベツ きゅうり パプリカ	804	24.0	
9	火	メロンパン	牛乳	ミネストローネ コーンフライ 三色ソテー	パン マカロニ オリーブ油 さとう パン粉 小麦粉 なたね油	牛乳 ハム いんげん豆 ソーセージ	キャベツ たまねぎ にんじん パプリカ かぼちゃ にんにく トマト とうもろこし ほうれんそう	787	22.4	
10	水	ごはん	牛乳	せんべい汁 豚肉のしょうが焼き 白菜の煮浸し	米 せんべい	牛乳 とり肉 ぶた肉 油揚げ	ごぼう にんじん だいこん しいたけ こまつな ながねぎ しょうが ほうれんそう はくさい	764	28.4	
11	木	ホット中華めん	牛乳	たんたんめん きなこ揚げパン ミニトマト	中華めん ごま なたね油 さとう ラー油 パン	牛乳 ぶた肉 みそ きなこ	チンゲンサイ えのきたけ ながねぎ にんじん にんにく しょうが トマト	755	29.3	
12	金	ごはん	牛乳	さつま汁 さんまのみぞれ煮 磯香和え	米 さつまいも さとう	牛乳 とり肉 とうふ 油揚げ みそ さんま あおさ かつお節	だいこん にんじん ごぼう ほうれんそう はくさい	755	27.7	
16	火	ごはん	牛乳	じゃがいもとなすのみそ汁 メンチカツ ひじきの煮物	米 じゃがいも パン粉 なたね油 さとう	牛乳 油揚げ みそ ぶた肉 ひじき とり肉	なす たまねぎ えだまめ にんじん	779	24.8	
17	水	ごはん	牛乳	白菜と肉団子のスープ 中華風チキンソテー 厚揚げのピリ辛炒め	米 でんぶん はるさめ さとう ごま油 なたね油	牛乳 とり肉 ぶた肉 厚揚げ	はくさい ほうれんそう にんじん たまねぎ にんにく しょうが にら	755	33.2	
18	木	地粉うどん	牛乳	きつねうどん さつまいもの天ぷら ブロッコリー	うどん さとう さつまいも 小麦粉 なたね油 ごま ドレッシング	牛乳 ぶた肉 油揚げ	にんじん たまねぎ ほうれんそう ブロッコリー	769	26.9	
19	金	麦ごはん	牛乳	チキンカレー マカロニサラダ 乳酸菌飲料	米 麦 じゃがいも 小麦粉 パーム油 なたね油 さとう マカロニ ノンエッグマヨネーズ	牛乳 とり肉 レバー ハム 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん しょうが にんにく キャベツ とうもろこし	858	22.4	
22	月	コッペパン	牛乳	クリームシチュー フランクフルトソーセージ チリコンカン	パン じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード オリーブ油 さとう	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 ソーセージ 大豆 ひよこ豆 ぶた肉	にんじん たまねぎ とうもろこし にんにく しょうが トマト	784	32.9	
25	木	ホット中華めん	牛乳	みそラーメン 揚げぎょうざ チンゲンサイとベーコンのソテー	中華めん ごま油 小麦粉 なたね油	牛乳 ぶた肉 みそ ベーコン	キャベツ にんじん ながねぎ もやし とうもろこし たまねぎ しょうが にんにく チンゲンサイ	755	33.1	
26	金	ごはん	牛乳	呉汁 ぶりの照り焼き 煮浸し	米 じゃがいも なたね油 さとう	牛乳 ぶた肉 油揚げ 大豆 みそ ぶり かつお節	ごぼう にんじん だいこん ながねぎ はくさい こまつな えのきたけ	748	31.1	
29	月	今年度のテーマは、「噛む力を育てよう!」です。							825	31.1
		黒パン	牛乳	キャロットポタージュ 鮭フライ ごぼうサラダ	パン 黒とう 小麦粉 ラード パン粉 なたね油 さとう ごま ノンエッグマヨネーズ	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 さけ ハム	にんじん たまねぎ パセリ ごぼう きゅうり			
		にんじんに多く含まれるビタミンAは、歯の表面のエナメル質の形成を助けます。								
30	火	子供パン	牛乳	ラビオリスープ ハンバーグきのこソース フレンチサラダ 米粉のさつまいもとくりのタルト	パン 小麦粉 パン粉 なたね油 さとう 米粉 さつまいも くり	牛乳 ぶた肉 とり肉 大豆 ハム 豆乳	たまねぎ にんじん にんにく ほうれんそう トマト えのきたけ ぶなしめじ キャベツ きゅうり	809	28.2	

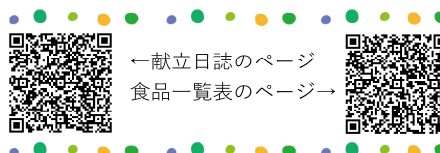
川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

- ・天候等の影響により、食材の産地や食材材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・〇印のある日ない日に関わらず、おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
9月分	9月1日(月)
10月分	9月30日(火)

- ・口座へのご入金、振替前日までお願いいたします。
- ・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
- 詳しくは、学校にお問合せください。



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

