

センター調理小学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

献立実施校

元郷小	領家小	舟戸小	十二月田小
飯仲小	戸塚小	神根東小	朝日東小
新郷南小	新郷東小	朝日西小	東本郷小
東領家小	安行東小	戸塚北小	

令和7年

川口市学校給食献立日誌

10月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載しておりません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年10月1日水曜日

<献立名> 黒パン 牛乳 ヌードルスープ チキンナゲット 枝豆のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
黒パン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
黒パン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
黒パン (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
米粉めん	12.00	12.00	
シヨルダーベーコン (短冊)	14.00	14.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	12.77	12.00	
キャベツ (生)	17.65	15.00	
ホールコーン (冷凍)	7.00	7.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
チキンナゲット (冷凍) 乳・卵抜き	2個	40.00	大豆、鶏肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
えだまめ (冷凍)	12.00	12.00	大豆
にんじん (生)	15.46	15.00	
もやし (生)	15.00	15.00	
イタリアンドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立)	給食日誌	令和7年10月2日 木曜日
<献立名> コッペパン 牛乳 ニョッキのクリームスープ ソーセージケチャップソース キャベツソテー		

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
コッペパン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
コッペパン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
コッペパン (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
エリンギ (しなちくカット)	7.00	7.00	
ポテトニョッキ (冷凍)	24.00	24.00	小麦
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	7.00	7.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	70.00	70.00	乳
水	80.00	80.00	
ウィンナーソーセージFe入り	2個	40.00	豚肉
トマトケチャップ	4.00	4.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
三温糖	0.35	0.35	
でん粉 (じゃがいも)	0.05	0.05	
水	1.50	1.50	
キャベツ (生)	29.41	25.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年10月3日 金曜日

<献立名> なす南蛮うどん 牛乳 大学いも ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
なす (生)	16.67	15.00	
鶏むねこま (皮つき)	13.00	13.00	鶏肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
ながねぎ (生)	13.33	8.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
油揚げ (カット・冷凍)	7.00	7.00	大豆
三温糖	0.20	0.20	
みりん (本みりん)	3.00	3.00	
食塩	0.60	0.60	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	12.00	12.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
さつまいも(乱切り)	45.00	45.00	
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
三温糖	3.00	3.00	
水あめ	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
水	2.00	2.00	
ごま・いり (黒)	1.00	1.00	ごま
ミニトマト (生)	2個	21.56	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年10月6日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 お月見だご汁 さばの辛味焼き さといものうま煮 月見ゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	7.00	7.00	大豆
玄米団子(冷凍)	20.00	20.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
さばの辛味焼き(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆、ごま、さば、りんご
さといも(いちょう)	25.00	25.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
いんげん(冷凍)	7.00	7.00	
三温糖	1.00	1.00	
清酒	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
だしのもと	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	3.00	3.00	
月見ゼリー(冷凍)	1個	40.00	オレンジ

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年10月7日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 せんべい汁 豚キムチ炒め えだまめポテト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
せんべい(砕き)	6.00	6.00	小麦
鶏むねこま(皮つき)	8.00	8.00	鶏肉
油揚げ(カット・冷凍)	4.00	4.00	大豆
にんじん(生)	8.25	8.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
はくさい(生)	15.96	15.00	
だいこん(生)	14.44	13.00	
ごぼう(半月)	4.00	4.00	
食塩	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
豚肉(もも・こま)	36.00	36.00	豚肉
キムチ(ノンアレルギー・冷凍)	7.00	7.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
キャベツ(生)	17.65	15.00	
にら(生)	2.11	2.00	
しょうが(生)	0.25	0.20	
にんにく(生)	0.22	0.20	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	0.50	0.50	
清酒	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
みそ(赤)	4.00	4.00	大豆
ごま油	1.00	1.00	ごま
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
じゃがいも(乱切り)	37.00	37.00	
えだまめ(冷凍)	8.00	8.00	大豆
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.01	0.01	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年10月8日水曜日

<献立名> 米粉入りシュガーパン 牛乳 キャベツと肉団子のスープ ポテトコロッケ りんご

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ライスボール (低)	1個	30.00	小麦、大豆
ライスボール (中)	1個	40.00	小麦、大豆
ライスボール (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
肉団子 (冷凍)	28.00	28.00	大豆、鶏肉、豚肉
キャベツ (生)	23.53	20.00	
にんじん (生)	12.37	12.00	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
こまつな (生)	11.76	10.00	
食塩	0.10	0.10	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
水	145.00	145.00	
ポテトコロッケ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
りんご (生)	1/8個	28.65	りんご

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年10月9日木曜日

<献立名> ツナ大豆ごはん 牛乳 秋の根菜汁 厚焼きたまご

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
ライトツナ(油漬・レトルト)	22.00	22.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
大豆(冷凍)	12.00	12.00	大豆
しょうが(生)	0.25	0.20	
三温糖	0.80	0.80	
清酒	0.80	0.80	
だしのもと	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	1.80	1.80	小麦、大豆
水	2.00	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	27.78	25.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
れんこん(いちょう)	10.00	10.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
ぶなしめじ(バラカット)	5.00	5.00	
えのきたけ(バラカット)	5.00	5.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
食塩	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
厚焼きたまご(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年10月10日 金曜日

<献立名> 長崎ちゃんぽん 牛乳 ぎょうざ ブルーベリーゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
いか (短冊・冷凍)	10.00	10.00	いか
にんじん (生)	10.31	10.00	
こまつな (生)	9.41	8.00	
キャベツ (生)	17.65	15.00	
もやし (生)	10.00	10.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
しょうが (生)	0.38	0.30	
にんにく (生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.50	0.50	
中華スープのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
豚骨ラーメンスープ (レトルト)	8.00	8.00	小麦、大豆、豚肉、ごま
でん粉 (じゃがいも)	1.50	1.50	
ごま油	0.30	0.30	ごま
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ぎょうざ (冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ブルーベリーゼリー (冷凍)	1個	50.00	

<献立名> カレーライス 牛乳 温野菜サラダ 乳酸菌飲料

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
中濃ソース	1.00	1.00	
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳(無調整豆乳)	5.00	5.00	大豆
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	35.29	30.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
ごまドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま
乳酸菌飲料	1個	65.00	乳

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年10月15日水曜日

<献立名> 子供パン 牛乳 さつまいもときのこのクリームシチュー たらポーションフライ
イ ボイルキャベツ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
子供パン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
子供パン (1コ取り) (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん (生)	22.68	22.00	
たまねぎ (生)	23.40	22.00	
エリンギ (しなちくカット)	7.00	7.00	
ぶなしめじ (バラカット)	8.00	8.00	
さつまいも (角切り)	30.00	30.00	
ぶどう酒 (白)	2.00	2.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	8.00	8.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	60.00	60.00	乳
水	65.00	65.00	
たらポーションフライ (冷凍)	1個	50.00	小麦
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
キャベツ (生)	41.18	35.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年10月16日木曜日

<献立名> フラワーロール 牛乳 コーヒー飲料 ラビオリスープ ハンバーグデミグラスソース もやしと枝豆のソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
フラワーロール (低)	1個	30.00	小麦、大豆
フラワーロール (中)	1個	40.00	小麦、大豆
フラワーロール (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
コーヒー飲料	1個	12.50	
ポークラビオリ (冷凍)	20.00	20.00	小麦、豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
ほうれんそう (冷凍)	8.00	8.00	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
水	155.00	155.00	
ハンバーグ (冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
たまねぎ (生)	6.38	6.00	
デミグラスソース	6.50	6.50	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.50	6.50	
なたね油	0.20	0.20	
水	2.00	2.00	
にんじん (生)	12.37	12.00	
えだまめ (冷凍)	10.00	10.00	大豆
もやし (生)	25.00	25.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆

センター調理小学校
 (新郷・南平センター献立) **給食日誌** 令和7年10月17日 金曜日
 <献立名> 関西風きつねうどん 牛乳 かぼちゃコロッケ わかめのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
油揚げ (カット・冷凍)	12.00	12.00	大豆
豚肉 (もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
こまつな (生)	9.41	8.00	
三温糖	1.50	1.50	
食塩	1.30	1.30	
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
だしのもと	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
かぼちゃコロッケ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
にんじん (生)	12.37	12.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
ホールコーン (冷凍)	7.00	7.00	
たまねぎドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年10月20日月曜日

<献立名> 鶏ごぼうごはん 牛乳 こしね汁 白ごまつくね

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
鶏むねこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
ごぼう(ささがき)	15.00	15.00	
えだまめ(冷凍)	5.00	5.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
清酒	2.00	2.00	
みりん(本みりん)	1.30	1.30	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
油揚げ(カット・冷凍)	8.00	8.00	大豆
だいこん(生)	18.89	17.00	
にんじん(生)	17.53	17.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
板こんにゃく	10.00	10.00	
干ししいたけ(スライス)	0.80	0.80	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	155.00	155.00	
白ごまつくね(冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	10.00	10.00	

<献立名> ごはん 牛乳 中華野菜スープ かつおのヤンニョムカンジャンかけ はるさめ サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考	
精米・強化米	(低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳	
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉	
にんじん(生)	13.40	13.00		
こまつな(生)	17.65	15.00		
もやし(生)	15.00	15.00		
にら(生)	5.26	5.00		
干ししいたけ(スライス)	0.30	0.30		
食塩	0.70	0.70		
清酒	1.20	1.20		
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆	
でん粉(じゃがいも)	1.50	1.50		
しょうが(生)	0.25	0.20		
ごま油	0.50	0.50	ごま	
水	160.00	160.00		
かつおの立田揚げ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆	
なたね油(揚油)	5.00	5.00		
にんにく(生)	0.33	0.30		
しょうが(生)	0.38	0.30		
ながねぎ(生)	4.17	2.50		
三温糖	2.80	2.80		
清酒	0.80	0.80		
こいくちしょうゆ	3.20	3.20	小麦、大豆	
とうがらし	0.02	0.02		
ごま・いり(白)	0.80	0.80	ごま	
ごま油	0.40	0.40	ごま	
キャベツ(生)	15.29	13.00		
にんじん(生)	10.31	10.00		
ホールコーン(冷凍)	12.00	12.00		
はるさめ	2.00	2.00		
塩中華ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00		

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年10月22日水曜日

<献立名> メロンパン 牛乳 オニオンスープ コーンフライ 花野菜サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	8.00	8.00	鶏肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	24.47	23.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	7.00	7.00	
オリーブ油	0.30	0.30	
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
コーンフライ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ブロッコリー (冷凍)	20.00	20.00	
カリフラワー (冷凍)	20.00	20.00	
サウザンアイランドドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

<献立名> ごはん 牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい オレンジ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(冷凍)	100.00	100.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	13.00	13.00	豚肉
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
トウバンジャン	0.10	0.10	
清酒	3.00	3.00	
みそ(赤)	6.00	6.00	大豆
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
三温糖	0.80	0.80	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	2.80	2.80	
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	65.00	65.00	
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、豚肉
オレンジ(生)	1/6個	19.30	オレンジ

<献立名> 五目ラーメン 牛乳 春巻 ごぼうサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
もやし (生)	10.00	10.00	
しょうが (生)	0.38	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.02	0.02	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦、大豆
がらスープ (レトルト)	20.00	20.00	大豆、鶏肉、豚肉
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻 (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
ごぼう (ささがき)	15.00	15.00	
にんじん (生)	12.37	12.00	
ホールコーン (冷凍)	8.00	8.00	
中華ドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま、りんご

<献立名> ごはん 牛乳 かみなり汁 豚肉のしょうが焼き 切り干し大根の煮物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
ほうれんそう(冷凍)	7.00	7.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
豚肉(ロース・切り身)	1個	50.00	豚肉
しょうが(生)	1.25	1.00	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
切り干し大根	7.00	7.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
さつまあげ(冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.30	0.30	
三温糖	0.75	0.75	
だしのもと	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
水	12.00	12.00	

<献立名> ごはん 牛乳 トック入りスープ 肉団子の甘酢あんかけ 厚揚げのピリ辛炒め

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	8.00	8.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	19.15	18.00	
えのきたけ(バラカット)	5.00	5.00	
トック	22.00	22.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
肉団子(冷凍)	45.00	45.00	大豆、鶏肉、豚肉
三温糖	2.90	2.90	
清酒	1.20	1.20	
中華スープのもと	0.40	0.40	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
トマトケチャップ	5.80	5.80	
こいくちしょうゆ	0.80	0.80	小麦、大豆
穀物酢	4.00	4.00	
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	10.00	10.00	
絹厚揚げ(冷凍)	30.00	30.00	大豆
にんじん(生)	5.15	5.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
にら(生)	3.16	3.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.22	0.20	
なたね油	0.40	0.40	
三温糖	0.30	0.30	
清酒	2.00	2.00	
トウバンジャン	0.10	0.10	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
中華スープのもと	0.40	0.40	大豆、鶏肉、豚肉、ごま

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年10月29日水曜日

<献立名> はちみつパン 牛乳 押麦入り野菜スープ たこナゲット ブロッコリーと根菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
はちみつパン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
はちみつパン(1コ取り) (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	17.00	17.00	鶏肉
じゃがいも (生)	27.78	25.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
おおむぎ (押麦)	5.00	5.00	
オリーブ油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.80	0.80	
水	140.00	140.00	
たこナゲット (冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、いか
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ブロッコリー (冷凍)	22.00	22.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
だいこん (生)	11.11	10.00	
コーンクリーミードレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

<献立名> ふき寄せごはん 牛乳 呉汁 さけの塩焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
鶏むねこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
れんこん(いちょう)	7.00	7.00	
ごぼう(ささがき)	8.00	8.00	
ぶなしめじ(バラカット)	5.00	5.00	
えだまめ(冷凍)	5.00	5.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.60	1.60	
清酒	2.00	2.00	
食塩	0.20	0.20	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	5.00	5.00	豚肉
大豆(冷凍)	15.00	15.00	大豆
にんじん(生)	5.15	5.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
じゃがいも(生)	22.22	20.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	145.00	145.00	
さけの塩焼き(冷凍)	1個	40.00	さけ

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年10月31日 金曜日

<献立名> ごぼうにやミートソーススパゲティ 牛乳 フライドパンプキン ミックスベリープリン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	22.00	22.00	豚肉
しょうが (生)	0.38	0.30	
にんにく (生)	0.33	0.30	
ごぼう (ささがき)	10.00	10.00	
たまねぎ (生)	35.11	33.00	
にんじん (生)	23.71	23.00	
パセリ (乾)	0.02	0.02	
トマトピューレ	27.00	27.00	
トマトケチャップ	11.00	11.00	
コンソメのもと	1.90	1.90	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒 (赤)	1.10	1.10	
ウスターソース	1.40	1.40	
三温糖	0.50	0.50	
食塩	1.20	1.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	
でん粉 (じゃがいも)	2.70	2.70	
なたね油	0.40	0.40	
水	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
西洋かぼちゃ (角切り)	55.00	55.00	
なたね油 (揚油)	6.00	6.00	
食塩	0.20	0.20	
ミックスベリープリン (冷凍)	1個	40.00	