



♡毎月19日は食育の日です♡

令和7年
11月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
自校調理小学校

川口市マスコット「きゅばらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
4	火	ホット中華めん	牛乳	和だしラーメン 大学いも	中華めん なたね油 ごま油 さとう 水あめ ごま さつまいも	牛乳 ぶた肉 なたね いわし粉	メンマ もやし にんじん ながねぎ にんにくしょうが こまつな	608	20.2
5	水	ごはん	牛乳	さばの幽庵焼き 小松菜の炒め物 かきたま汁	米 なたね油 でんぶん さとう	牛乳 さば たまご とり肉 さとう	こまつな にんじん ながねぎ ゆず	588	22.8
今月のかむ力を育てるメニュー：切り干し大根のサラダ									
6	木	米粉入り シュガーパン	牛乳	コーンシチュー 切り干し大根のサラダ	パン なたね油 米粉 小麦粉 ラード さとう	牛乳 ぶた肉 脱脂粉乳 ツナ わかめ	たまねぎ にんじん とうもろこし 切干大根 キャベツ	604	22.0
7	金	はちみつパン	牛乳	ミートボールとインゲン豆のペンネ ほきのバジル揚げ ポイルキャベツ	パン はちみつ マカロニ なたね油 でんぶん パン粉	牛乳 ぶた肉 とり肉 インゲン豆 チーズ ほき	たまねぎ マッシュルーム にんにく トマト キャベツ バジル	641	25.6
10	月	酢めし	牛乳	鉄骨いなりちらし 鰯物汁 川口いちごゼリー	米 さとうごま なたね油 ごま油 でんぶん 植物油 水あめ	牛乳 とり肉 油揚げ ひじき えび 寒天 たまご とうふ みそ	にんじん たまねぎ いちご	608	20.9
11	火	ソース焼き うどん	牛乳	川口ポテトコロッケ みかん	うどん なたね油 じゃがいも パン粉	牛乳 ぶた肉 あおさ かつお節	たまねぎ にんじん キャベツ もやし ぶなしめじ みかん	589	19.7
12	水	キムチ チャーハン	牛乳	いかナゲット 豆乳ごまスープ	米 なたね油 ごま油 ごま パン粉 植物油 水あめ	牛乳 とり肉 たまご ぶた肉 みそ 豆乳 いか たらちゅう	にんじん キムチ ピーマン たまねぎ ほうきしょうが こまつな	604	22.9
13	木	麦ごはん	牛乳	カレーライス フルーツカクテル	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう 水あめ	牛乳 ぶた肉 チーズ 脱脂粉乳 寒天	たまねぎ にんじん しょうが にんにく もも りんご ぶどう	624	21.2
17	月	ごはん	牛乳	肉じゃが 彩の国みそ汁	米 じゃがいも さとう	牛乳 ぶた肉 油揚げ みそ	たまねぎ にんじん かぶ ながねぎ こまつな	592	20.5
18	火	ホット 中華めん	牛乳	五目ラーメン とりのから揚げ	中華めん なたね油 でんぶん	牛乳 ぶた肉 とり肉	たまねぎ にんじん キャベツ しょうが しいたけ ほうれんそう	620	27.3
19	水	ごはん	牛乳	さんまのかば焼き れんこんとひじきのきんぴら たぬき汁	米 なたね油 さとうごま油 ごま でんぶん	牛乳 さんま ひじき たまご	れんこん にんじん ごぼう しいたけ ほうれんそう	604	20.9
20	木	ツイストパン	牛乳	ポークビーンズ 野菜サラダ	パン なたね油 じゃがいも さとう	牛乳 ぶた肉 大豆 わかめ	たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ ブロッコリー とうもろこし	591	26.0
21	金	揚げパン (きなこ)	牛乳	きのこのクリーム煮 みかん	パン なたね油 さとう じゃがいも 小麦粉 ラード	牛乳 きなこと肉 チーズ 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん ぶなしめじ マッシュルーム エリンギ みかん	603	20.4
25	火	地粉うどん	牛乳	おつきりこみ みそポテト ゆずゼリー	うどん じゃがいも 小麦粉 なたね油 さとう 水あめ	牛乳 とり肉 油揚げ みそ	にんじん だいこん ほうき ながねぎ しいたけ ゆず	591	19.7
26	水	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 中華風コーンスープ	米 なたね油 さとう でんぶん ごま油 ラー油	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ とり肉 たまご	にんじん ながねぎ にんにく しいたけ たまねぎ とうもろこし ほうれんそう	595	26.3
27	木	しゃくし菜 ごはん	牛乳	いわしフライ のっぺい汁	米 なたね油 ごま油 さとも でんぶん じゃがいも	牛乳 油揚げ いわし とり肉	しゃくし菜 だいこん にんじん ごぼう れんこん ながねぎ しょうが	588	21.9
28	金	子供パン	牛乳	ハンバーガーデミグラスソース こふきいも ペイザンヌスープ	パン なたね油 じゃがいも 小麦粉 ラード	牛乳 とり肉 ソーセージ	たまねぎ マッシュルーム にんじん かぶ ほうき とうもろこし トマト	586	22.8

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

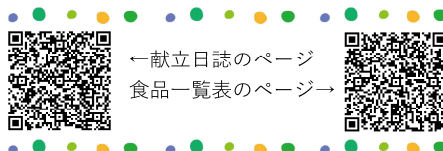
・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

◆川口市児童生徒体力向上推進委員会の咀嚼力の向上に関する研究と連携して、令和7年度は毎月「かむ力を育てるメニュー」を紹介します。かむ力を育てることは、さまざまな健康効果があります。日頃からよくかんで食べる習慣を身につけましょう。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
11月分	10月31日(金)
12月分	12月1日(月)

・口座へのご入金、振替前日までをお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



←献立日誌のページ
食品一覧表のページ→

川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

