



令和7年

11月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理中学校
(新郷・南平センター献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日曜	献立名			主な食品			栄養価	
	主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
4火	麦ごはん	牛乳	カレーライス 温野菜サラダ 乳酸菌飲料	米 麦じゃがいも 小麦粉 ラード なたね油 ドレッシング さとう	牛乳 ぶた肉 豆乳 わかめ 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん しょうが にんにく キャベツ とうもろこし	795	23.9
今年度のテーマ『噛む力を育てよう!』								
5水	ごはん	牛乳	たっぷりきのこのあんかけスープ 鶏肉のねぎみそ揚げ きんぴられんこん	米 でんぶん なたね油 さとう	牛乳 とうふ とり肉 みそ さつま揚げ	ぶなしめじ えのきたけ まいたけ しいたけ にんじん たまねぎ しょうが こまつな ながねぎ れんこん	747	29.1
6木	ソフトめん	牛乳	スパゲティポローニャソース 川口ポテコロッケ 小松菜のサラダ	ソフトめん オリーブ油 小麦粉 ラード でんぶん じゃがいも パン粉 さとう なたね油 ドレッシング	牛乳 ぶた肉	にんじん たまねぎ エリンギ にんにく こまつな もやし トマト	791	28.5
7金	酢めし	牛乳	鉄骨ちらし 鯖物汁 川口しょうが入りウインナー	米 なたね油 さとう ごま油	牛乳 ぶた肉 油揚げ ひじき えび とうふ みそ ソーセージ	にんじん たまねぎ ながねぎ しょうが	750	26.8
10月	はちみつパン	牛乳	じゃがいもとウインナーのトマト煮 白身魚の香草フライ 花野菜サラダ	パン はちみつ じゃがいも なたね油 さとう パン粉 ドレッシング	牛乳 ソーセージ ほき	にんじん たまねぎ エリンギ グリーンピース にんにく トマト ブロッコリー カリフラワー パプリカ	767	27.7
11火	子供パン	牛乳	コーンポタージュ 照り焼きバーガー ごぼうサラダ	パン なたね油 小麦粉 ラード さとう でんぶん ごまドレッシング	牛乳 とり肉 大豆 脱脂粉乳	たまねぎ とうもろこし パセリ ごぼう にんじん えだまめ	763	28.4
12水	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 しゅうまい もやしと小松菜の炒め物	米 でんぶん ごま油 さとう なたね油 小麦粉	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ もやし こまつな	752	31.2
13木	地粉うどん	牛乳	おっきりこみ みそポテト りんご	うどん さとう じゃがいも 小麦粉 なたね油	牛乳 とり肉 油揚げ みそ	にんじん だいこん ほうさい しいたけ ながねぎ りんご	747	25.4
17月	米粉入り シュガーパン	牛乳	むさしのシチュー 川口さといもコロッケ コーンスローサラダ	パン さつまいも なたね油 小麦粉 ラード パン粉 さといも ドレッシング 米粉 さとう	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 おから	にんじん たまねぎ ブロッコリー キャベツ とうもろこし	761	22.1
18火	ごはん	牛乳	かてめし いも団子汁 さばのみそ煮	米 なたね油 さとう じゃがいも でんぶん	牛乳 とり肉 油揚げ 凍りとうふ さば みそ	ごぼう にんじん しいたけ だいこん ながねぎ こまつな	764	25.6
19水	ごはん	牛乳	東松山風焼きとん井 けんちん汁 青のりポテト	米 なたね油 さとう ごま油 ごま さといも じゃがいも	牛乳 ぶた肉 みそ とうふ 油揚げ あおさ	たまねぎ しょうが にんにく ながねぎ だいこん にんじん ごぼう	770	28.8
20木	ホット中華めん	牛乳	五目ラーメン 深谷ねぎぎょうざ 小松菜ともやしのナムル	中華めん ごま油 でんぶん なたね油 ドレッシング 小麦粉	牛乳 ぶた肉	にんじん キャベツ ながねぎ ほうれんそう こまつな もやし	748	29.7
21金	ごはん	牛乳	じゃがいもとわかめのみそ汁 和風おろしハンバーグ きんぴらごぼう	米 じゃがいも さとう でんぶん なたね油 ごま	牛乳 油揚げ わかめ みそ とり肉 大豆 さつま揚げ	たまねぎ にんじん だいこん ごぼう	747	26.2
25火	ツイストパン	牛乳	押麦入り野菜スープ ミートボールのトマトソースがけ コーンサラダ 川口いちごゼリー	パン じゃがいも 大麦 オリーブ油 さとう でんぶん ドレッシング	牛乳 ソーセージ とり肉 ぶた肉 わかめ	にんじん たまねぎ にんにく トマト とうもろこし いちご レモン	747	26.5
26水	ごはん	牛乳	ごまみそ汁 秩父風わらじかつ ポイルキャベツ	米 じゃがいも ごま なたね油 さとう パン粉 でんぶん	牛乳 大豆 みそ ぶた肉	にんじん だいこん ながねぎ こまつな キャベツ	755	27.4
27木	地粉うどん	牛乳	ねぎまうどん ゼリーフライ 寄居町みかんゼリー	うどん なたね油 じゃがいも 小麦粉 さとう	牛乳 とり肉 油揚げ なたね おから	ながねぎ にんじん ほうれんそう しょうが みかん	749	26.7
28金	ごはん	牛乳	彩の国汁 白ごまつくね こんにゃくの炒め煮	米 さといも なたね油 さとう でんぶん ごま	牛乳 ぶた肉 とうふ とり肉	ほうさい にんじん こまつな ながねぎ さやいんげん たまねぎ	748	26.7

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
11月分	10月31日(金)
12月分	12月1日(月)

・口座へのご入金、振替前日までにお願いたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食
休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。←献立日誌のページ
食品一覧表のページ→川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから