



♡毎月19日は食育の日です♡

令和7年

12月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

川口市マスコット「きゅぽらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
1	月	ごはん	牛乳	高野豆腐のそぼろごはん せんべい汁 いろどりたまご焼き	米 なたね油 さとう せんべい 植物油	牛乳 凍り豆腐 ぶた肉 とり肉 油揚げ たまご	にんじん ながねぎ しいたけ はくさい だいこん ごぼう	623	23.6
2	火	わかめごはん	牛乳	「鶏のから揚げ」は領家小学校のリクエスト給食です。 豆腐のみそ汁 鶏のから揚げ 小松菜のサラダ	米 さとう でんぶん なたね油 ドレッシング	牛乳 とうふ 油揚げ みそ とり肉 わかめ	たまねぎ ほうれんそう ながねぎ しょうが にんにく こまつな にんじん もやし	622	26.7
3	水	米粉入り シュガーパン	牛乳	ヌードルスープ 白身魚の香草フライ 花野菜サラダ	パン 米粉めん 米粉 なたね油 パン粉 ドレッシング さとう	牛乳 とり肉 ほき	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし ブロッコリー カリフラワー バジル	593	22.1
4	木	キャロットピラフ	牛乳	冬野菜のクリームスープ ポークステーキオニオンソース キャベツとにんじんのソテー	米 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう でんぶん	牛乳 とり肉 ぶた肉 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ はくさい ブロッコリー キャベツ とうもろこし	712	28.2
5	金	地粉うどん	牛乳	きつねうどん 野菜のかき揚げ みかん	うどん さとう なたね油 小麦粉	牛乳 油揚げ ぶた肉	にんじん たまねぎ こまつな みかん	649	21.0
8	月	麦ごはん	牛乳	カレーライス 温野菜サラダ 型抜きチーズ	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード ごまドレッシング	牛乳 ぶた肉 豆乳 わかめ チーズ	にんじん たまねぎ しょうが にんにく キャベツ とうもろこし	625	21.3
今年度のテーマは「噛む力を育てよう！」									
9	火	ごはん	牛乳	ひじきごはん 打ち豆汁 いわしの梅しゅうゆ煮	米 さとう さといも なたね油	牛乳 ぶた肉 油揚げ 大豆 みそ ひじき いわし	にんじん ごぼう だいこん こまつな ながねぎ うめ	590	25.0
10	水	クロワッサン	牛乳	マカロニスープ メンチカツ 枝豆のサラダ	パン マカロニ なたね油 パン粉 ドレッシング	牛乳 ベーコン ぶた肉	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし ほうれんそう えだまめ もやし	585	21.3
11	木	メロンパン	牛乳	かぶのクリーム煮 オムレツ 彩りソテー	パン なたね油 小麦粉 ラード 大豆油 さとう	牛乳 とり肉 いんげん豆 たまご 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ かぶ キャベツ とうもろこし	643	23.0
12	金	ホット中華めん	牛乳	塩ラーメン 春巻 ミニトマト	中華めん ごま油 なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 わかめ	にんじん もやし ながねぎ キャベツ トマト	620	21.7
15	月	ごはん	牛乳	中華おげスープ 肉団子の甘酢あんかけ もやしのソテー	米 おこげ でんぶん ごま油 なたね油 さとう	牛乳 とり肉 ぶた肉	にんじん キャベツ たまねぎ にら しいたけ しょうが とうもろこし もやし	595	18.4
16	火	ごはん	牛乳	いも団子汁 さばの辛味焼き ごぼうサラダ	米 じゃがいも さとう でんぶん ごま油 ドレッシング	牛乳 さば	にんじん だいこん ながねぎ こまつな たまねぎ ごぼう とうもろこし	585	19.3
17	水	はちみつパン	牛乳 コーヒ 飲料	カレー野菜スープ ポテトコロッケ ブロッコリーと根菜のサラダ	パン はちみつ さとう なたね油 じゃがいも パン粉 でんぶん ドレッシング	牛乳 とり肉 ぶた肉	たまねぎ にんじん チンゲンサイ とうもろこし ブロッコリー だいこん	607	18.5
18	木	ごはん	牛乳	けんちん汁 白こまつね さけとじゃこのふりかけ	米 さといも なたね油 さとう でんぶん ごま 米油	牛乳 とうふ 油揚げ とり肉 さけ ちりめんじゃこ	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ しょうが たまねぎ	586	24.0
19	金	ソフトめん	牛乳	「きなこ揚げパン」は元郷小学校のリクエスト給食です。 ごぼうにやみートソーススパゲティ きなこ揚げパン ゆずゼリー	ソフトめん パン でんぶん なたね油 さとう 水あめ	牛乳 ぶた肉 きなこ	しょうが にんにく ごぼう たまねぎ にんじん エリンギ パセリ トマト ゆず	633	24.6
22	月	ドライカレー	牛乳	野菜スープ もみの木ハンバーグデミグラスソース 米粉のクリスマスチョコケーキ	米 なたね油 小麦粉 ラード さとう ココア じゃがいも やし油 米粉	牛乳 ベーコン ぶた肉 大豆 とり肉 豆乳	たまねぎ キャベツ にんじん トマト グリンピース	634	19.9

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

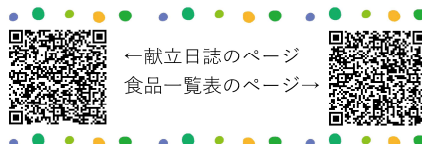
・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開いたしますので併せてご確認ください。

給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
12月分	12月1日(月)
1月分	1月5日(月)

・口座へのご入金、振替前日までにお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食
休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



←献立日誌のページ
食品一覧表のページ→

川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから



12月10日から16日は
「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

1970年代から1980年代にかけて、
北朝鮮が多くの人を拉致しました。
「らち」は本人がのぞまないのに連れ去ることです。
川口市にも、北朝鮮にらちされたまま、家族のもとへ
かえってこられていない方がいます。

「らちもんだい」は昔の話、ではありません。

問合せ・川口市福祉総務課(048-259-7929)

福祉総務課ホームページ



クリスマスおはなし会のお知らせ 川口市立図書館

小学生向け

ちょっと特別なおはなし会に参加してみませんか？
クリスマスにぴったりのおはなし会を開催します♪

●中央
12月6日(土)
時間:15:00~15:40
会場:7階 プレゼンテーションスタジオ

●前川★
12月20日(土)
時間:15:00~15:45
会場:3階 講座室

●新郷★
12月13日(土)
時間:15:10~15:40
会場:1階 日本間

●戸塚★
12月20日(土)
時間:15:00~15:50
会場:2階 図書館会議室

●鳩ヶ谷
12月20日(土)
時間:15:00~15:40
会場:1階 おはなしのへや

★マークの会は事前申込が必要ですよ。
詳しくは、お近くの図書館へお尋ね
いただくか、または図書館HPを
ご覧ください♪

●芝園分室
12月23日(火)
時間:15:00~15:30
会場:子ども閲覧室

●芝北文庫
12月24日(水)
時間:14:30~15:15
会場:日本間1号

