



令和8年
2月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	スプーン	献立名			主な食品			栄養価	
			主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体をつくる もとになる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
2	月	○	黒パン	牛乳 コーヒ 飲料	はくさいと肉団子のスープ とんかつ ポイルキャベツ	パン 黒とう 小麦粉 でんぶ なたね油 さとう	牛乳 とり肉 ぶた肉	たまねぎ はくさい にんじん ほうれんそう とうもろこし キャベツ	587	24.5
3	火		ごはん	牛乳	じゃがいもとわかめのみそ汁 いわしの蒲焼き 親子豆サラダ	米 じゃがいも でんぶ なたね油 さとう ドレッシング	牛乳 いわし 大豆 わかめ みそ	たまねぎ もやし にんじん えだまめ	642	23.8
4	水	○	ロールパン	牛乳	ラビオリスープ 焼きメンチカツ コーンスローサラダ	パン 小麦粉 小麦粉 でんぶ ドレッシング なたね油	牛乳 ぶた肉 とり肉 大豆	たまねぎ にんじん こまつな キャベツ とうもろこし	595	20.8
5	木		茶めし	牛乳	おでん 厚焼きたまご はくさいの煮びたし	米 じゃがいも ちくわぶ さとう でんぶ	牛乳 こんぶ 焼きちくわ 揚げポール たまご 油揚げ	にんじん だいこん はくさい	602	22.8
6	金		地粉うどん	牛乳	きつねうどん 大学いも デコボン	うどん さつまいも なたね油 さとう 水あめ ごま	牛乳 ぶた肉 油揚げ	にんじん たまねぎ こまつな デコボン(しらめい)	613	20.4
9	月	○	ごはん	牛乳	ハヤシライス 温野菜サラダ オレンジゼリー	米 じゃがいも なたね油 さとう 小麦粉 ラード ドレッシング	牛乳 ぶた肉 わかめ	キャベツ とうもろこし トマト にんじん たまねぎ オレンジ みかん	598	17.0
今年度のテーマ『噛む力を育てよう！』										
10	火		ごはん	牛乳	だいこんと小松菜のみそ汁 いかのかりんあげ きんぴらごぼう	米 でんぶ なたね油 さとう ごま	牛乳 油揚げ みそ いか さつま揚げ	だいこん たまねぎ ながねぎ こまつな ごぼう にんじん	585	23.0
12	木	○	はちみつパン	牛乳	マカロニのクリームスープ ハンバーグデミグラスソース 彩りソテー	パン はちみつ マカロニ 小麦粉 ラード なたね油	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 大豆	にんじん たまねぎ トマト キャベツ とうもろこし	606	24.6
米粉のチョコクレープは、小学校のリクエスト給食です。										
13	金		ソフトめん	牛乳	スパゲティつけナポリタン風 ハートのコロケ ブロッコリー 米粉のチョコクレープ	ソフトめん オリーブ油 でんぶ じゃがいも さつまいも 小麦粉 さとう なたね油 ドレッシング ごま 米粉 ココア やし油	牛乳 ソーセージ 豆乳	にんじん たまねぎ ぶなしめじ ほうれんそう にんにく トマト ブロッコリー	704	21.9
豚キムチ炒めは、柳崎小学校のリクエスト給食です。										
16	月		ごはん	牛乳	トック入りスープ 豚キムチ炒め さつまポテト	米 トック なたね油 さとう ごま油 ごま さつまいも	牛乳 ぶた肉 わかめ みそ	にんじん たまねぎ えのきたけ キムチ キャベツ にら しょうが にんにく	610	21.1
17	火		ごはん	牛乳	ごまみそ汁 肉団子の甘酢あんかけ ひじきのサラダ	米 じゃがいも ごま さとう でんぶ ドレッシング	牛乳 大豆 みそ とり肉 ぶた肉 ひじき	にんじん だいこん ながねぎ ほうれんそう たまねぎ もやし とうもろこし	585	20.6
18	水	○	子供パン	牛乳	押麦入り野菜スープ 白身魚の香草フライ ブロッコリーと根菜のサラダ	パン じゃがいも 小麦粉 なたね油 小麦粉 でんぶ ドレッシング	牛乳 ソーセージ ほき	にんじん たまねぎ ブロッコリー だいこん パプリカ	585	22.3
19	木	○	ごはん	牛乳	鶏ごぼうごはん かみなり汁 白ごまつね	米 なたね油 さとう ごま でんぶ	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ	にんじん ごぼう えだまめ たまねぎ ながねぎ こまつな しいたけ	615	24.1
20	金		地粉うどん	牛乳	カレー南蛮 かつおカツ ミニトマト	うどん でんぶ 小麦粉 なたね油 さとう	牛乳 ぶた肉 かつお	にんじん たまねぎ ながねぎ こまつな トマト	585	22.3
24	火		ごはん	牛乳	わかめと豆腐のスープ ヤンニョムチキン 小松菜ともやしのナムル	米 ごま でんぶ ごま油 なたね油 さとう ドレッシング	牛乳 とり肉 とうふ わかめ	にんじん ながねぎ ほうれんそう にんにく しょうが こまつな もやし	658	25.1
25	水	○	コッペパン	牛乳	コーンポタージュ ソーセージチャップソース もやしのソテー	パン コーンスターチ なたね油 小麦粉 ラード さとう でんぶ	牛乳 脱脂粉乳 ソーセージ	たまねぎ とうもろこし パセリ もやし にんじん えだまめ	592	23.6
26	木	○	米粉入り シュガーパン	牛乳	ポトフ オムレツ ほうれんそうとコーンのソテー	パン 米粉 じゃがいも さとう 大豆油 なたね油	牛乳 ソーセージ たまご ベーコン	にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう とうもろこし	595	23.2
27	金		ホット中華めん	牛乳	たんたんめん ぎょうざ 海藻サラダ	中華めん なたね油 さとう ごま 小麦粉 ドレッシング	牛乳 ぶた肉 みそ わかめ くわがめ あかつのまた	にんじん えのきたけ ながねぎ チンゲンサイ にんにく しょうが キャベツ もやし	645	27.2

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・「スプーン」○印の日のみ、学校給食センターより給食時にスプーンを用意いたします。
- 印のある日ない日に関わらず、おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
2月分	2月2日(月)
3月分	3月2日(月)

・口座へのご入金、振替前日までをお願いいたします。

・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食
休止申請書を提出してください。

詳しくは、学校にお問合せください。



←献立日誌のページ
食品一覧表のページ→



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

