



♡毎月19日は食育の日です♡

令和8年
2月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理中学校
(新郷・南平センター献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	スプーン	献立名			主な食品			栄養価	
			主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体をつくる もとになる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
2	月	○	黒パン	牛乳	野菜スープ ウインナーと大豆のケチャップ炒め ポテトサラダ	パン 黒とう なたね油 さとう じゃがいも	牛乳 ぶた肉 ソーセージ 大豆	たまねぎ にんじん ほうれんそう とうもろこし えだまめ	747	29.3
3	火		ごはん	牛乳	打ち豆汁 いわしのみぞれ煮 きんぴらごぼう	米 さといも なたね油 さとう ごま	牛乳 大豆 油揚げ みそ いわし さつま揚げ	にんじん だいこん こまつな ながねぎ ごぼう	747	27.2
4	水		幸並中学校の生徒が考えた献立			米 はるさめ でんぶ ごま油 なたね油 さとう コーンスターチ	牛乳 とり肉 たまご ぶた肉	とうもろこし たまねぎ にんじん こまつな ゆず ほうれんそう えのきたけ	795	30.4
5	木		地粉うどん	牛乳	蓮花湯 豚肉のゆず香和え ほうれんそうとにんじんのお浸し	うどん ごま さとう パン粉 なたね油 ドレッシング	牛乳 とり肉 油揚げ みそ かつお わかめ	だいこん にんじん ながねぎ こまつな しいたけ もやし たまねぎ	787	30.2
6	金		ごはん	牛乳	ごまみそうどん かつおカツ わかめのサラダ	米 さといも なたね油 さとう でんぶ ごま	牛乳 とうふ 油揚げ とり肉	だいこん にんじん ながねぎ しょうが たまねぎ	750	27.1
9	月	○	ロールパン	牛乳	けんちん汁 白ごまつね こんにやくの炒め煮	パン でんぶ なたね油 ドレッシング 小麦粉 パン粉	牛乳 ぶた肉	にんじん たまねぎ ほうれんそう かぼちゃ ごぼう えだまめ	770	21.7
10	火	○	ツイストパン	牛乳	ラビオリスープ かぼちゃコロケ ごぼうサラダ	パン さつまいも なたね油 小麦粉 ラード ドレッシング	牛乳 とり肉 さば 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ ブロッコリー キャベツ とうもろこし バセリ	806	30.0
12	木		ホット中華めん	牛乳	コーンラーメン 春巻 デコボン	中華めん なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 わかめ	にんじん もやし キャベツ ながねぎ とうもろこし デコボン(しらぬい)	752	24.1
13	金	○	キャロット ピラフ	牛乳	ハートのマカロニスー ハンバーグデミグラスソース ほうれんそうときのこのソテー 米粉のチョコクレープ	米 マカロニ 小麦粉 米粉 やし油 さとう ココア なたね油	牛乳 とり肉 大豆 豆乳	にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう エリンギ トマト とうもろこし	783	24.1
16	月	○	子供パン	牛乳 コーヒー 飲料	カレー野菜スープ たらぼーションフライ ポイルキャベツ	パン さとう パン粉 小麦粉 なたね油	牛乳 ぶた肉 たら	たまねぎ にんじん ブロッコリー とうもろこし キャベツ	748	29.7
17	火		小谷場中学校の生徒が考えた献立			米 ごま ごま油 さとう でんぶ なたね油 植物油 水あめ	牛乳 ぶた肉 たまご 豆乳 とり肉	にんじん こまつな たくあん たまねぎ ながねぎ なら もやし にんにく しょうが もも あんず	807	31.0
18	水		茶めし	牛乳	キンパ風混ぜごはん コムタン ヤンニョムチキン フルーツ杏仁プリン	米 じゃがいも ちくわぶ さとう でんぶ	牛乳 こんぶ 揚げポール 焼くわ たまご 油揚げ	だいこん にんじん はくさい	751	26.6
19	木		今年度のテーマ『噛む力を育てよう！』							
19	木		地粉うどん	牛乳	きのこ白菜のきつねうどん ごぼうの甘辛揚げ ミニトマト おさかなチップ	うどん でんぶ なたね油 さとう ごま	牛乳 ぶた肉 油揚げ いわし	にんじん ながねぎ こまつな はくさい しいたけ ぶなしめじ ごぼう トマト	750	28.1
20	金		ごはん	牛乳	ねぎ塩丼 ごまみそ汁 ごろごろふかしも	米 なたね油 ごま ごま油 じゃがいも さつまいも	牛乳 ぶた肉 油揚げ 大豆 みそ	もやし ながねぎ にんにく レモン にんじん だいこん こまつな	751	30.0
24	火	○	チーズパン	牛乳	押麦入り野菜スープ ミートボールのトマトソースがけ もやしとコーンのソテー	パン じゃがいも 小麦 なたね油 さとう でんぶ	牛乳 ぶた肉 チーズ とり肉	にんじん キャベツ たまねぎ バセリ にんにく トマト もやし とうもろこし えだまめ	759	31.3
25	水	○	ごはん	牛乳	チキンカレーライス とんかつ ブロッコリーと根菜のサラダ	米 じゃがいも でんぶ 小麦粉 ラード なたね油 ごま ドレッシング パン粉	牛乳 とり肉 豆乳 ぶた肉	たまねぎ にんじん しょうが にんにく ブロッコリー だいこん	784	27.0
26	木		ホット中華めん	牛乳	五目とろみそば ぎょうざ だいこんサラダ	中華めん なたね油 でんぶ ドレッシング 小麦粉	牛乳 ぶた肉 なた	にんじん はくさい もやし ながねぎ しょうが にんにく だいこん とうもろこし キャベツ	751	31.9
27	金		ごはん	牛乳	鶏ごぼうごはん 小松菜のみそ汁 あじのさんが焼き	米 なたね油 さとう パン粉 じゃがいも でんぶ	牛乳 とり肉 油揚げ みそ あじ	にんじん ごぼう しいたけ えだまめ たまねぎ こまつな しょうが	766	29.6

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・「スプーン」○印の日のみ、学校給食センターより給食時にスプーンを用意いたします。
- 印のある日ない日に関わらず、おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
2月分	2月2日(月)
3月分	3月2日(月)

- ・口座へのご入金は、振替前日までをお願いいたします。
- ・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
- 詳しくは、学校にお問合せください。



←献立日誌のページ
食品一覧表のページ→



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

