



令和8年
2月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
自校調理中学校

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
2	月	黒パン	牛乳	野菜スープ ウインナーと大豆のケチャップ炒め ポテトサラダ	パン 黒とうなたね油 さとう じゃがいも	牛乳 ぶた肉 ソーセージ 大豆	たまねぎ にんじん ほうれんそうとうもろこし えだまめ	753	29.8
3	火	ごはん	牛乳	打ち豆汁 いわしのみぞれ煮 きんぴらごぼう	米 さともなたね油 さとう ごま	牛乳 大豆 油揚げ みそ いわし さつま揚げ	にんじん だいこん こまつな ながねぎ ごぼう	747	27.8
4	水	幸並中学校の生徒が考えた献立			米 はるさめ でんぶ ごま油 なたね油 さとう コーンスターチ	牛乳 とり肉 たまご ぶた肉	とうもろこし たまねぎ にんじん こまつな ゆず ほうれんそう えのきたけ	794	30.8
		ごはん	牛乳	蓮花湯 豚肉のゆず香和え ほうれんそうとにんじんのお浸し					
5	木	地粉うどん	牛乳	ごまみそうどん かつおカツ わかめのサラダ	うどん ごま さとう パン粉 なたね油 ドレッシング	牛乳 とり肉 油揚げ みそ かつお わかめ	だいこん にんじん ながねぎ こまつな しいたけ もやし たまねぎ	787	28.9
6	金	ごはん	牛乳	けんちん汁 白ごまつくね こんにゃくの炒め煮	米 さともなたね油 さとう でんぶ ごま	牛乳 とうふ 油揚げ とり肉	だいこん にんじん ながねぎ しょうが たまねぎ	749	27.7
9	月	ロールパン	牛乳	ラビオリスープ かぼちゃコロケ ごぼうサラダ	パン でんぶ なたね油 ドレッシング 小麦粉 パン粉	牛乳 ぶた肉	にんじん たまねぎ ほうれんそう かぼちゃ ごぼう えだまめ	767	21.7
10	火	ツイストパン	牛乳	さつまいものクリームシチュー さばのハーブ焼き カラフルサラダ	パン さつまいも なたね油 小麦粉 ラード ドレッシング	牛乳 とり肉 さば 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ ブロッコリー キャベツ とうもろこし パセリ	807	30.0
12	木	蒸し中華めん	牛乳	コーンラーメン 春巻 デコボン	中華めん なたね油 小麦粉 ごま油	牛乳 ぶた肉 わかめ	にんじん もやし キャベツ ながねぎ とうもろこし デコボン(しらぬい)	818	25.5
13	金	キャロット ピラフ	牛乳	ハートのマカロニスープ ハンバーグデミグラスソース ほうれんそうときのこのソテー 米粉のチョコクレープ	米 マカロニ 小麦粉 米粉 やし油 さとう ココア なたね油 植物油 ラード	牛乳 とり肉 豆乳	にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう エリンギ トマト とうもろこし	777	23.8
16	月	子供パン	牛乳 コーヒー 飲料	カレー野菜スープ たらボーションフライ ボイルキャベツ	パン さとう パン粉 小麦粉 なたね油	牛乳 ぶた肉 たら	たまねぎ にんじん ブロッコリー とうもろこし キャベツ	749	29.7
17	火	小谷場中学校の生徒が考えた献立			米 ごま ごま油 さとう でんぶ なたね油 植物油 水あめ	牛乳 ぶた肉 たまご 豆乳 とり肉	にんじん こまつな たくあん たまねぎ ながねぎ なら もやし にんにく しょうが もも あんず	807	31.5
		ごはん	牛乳	キンパ風混ぜごはん コムタン ヤンニョムチキン フルーツ杏仁プリン					
18	水	茶めし	牛乳	おでん 厚焼きたまご はくさいの煮びたし	米 じゃがいも ちくわぶ さとう でんぶ	牛乳 こんぶ 揚げボール 焼くわ たまご 油揚げ	だいこん にんじん はくさい	739	27.2
今年度のテーマ『噛む力を育てよう！』									
19	木	地粉うどん	牛乳	きのこ白菜のきつねうどん ごぼうの甘辛揚げ ミニトマト おさかなチップ ねぎ塩丼 ごまみそ汁 ごろごろふかしも	うどん でんぶ なたね油 さとう ごま	牛乳 ぶた肉 油揚げ いわし	にんじん ながねぎ こまつな はくさい しいたけ ぶなしめじ ごぼう トマト	750	27.1
20	金	ごはん	牛乳	ねぎ塩丼 ごまみそ汁 ごろごろふかしも	米 なたね油 ごま ごま油 じゃがいも さつまいも	牛乳 ぶた肉 油揚げ 大豆 みそ	もやし ながねぎ にんにく レモン にんじん だいこん こまつな	750	30.6
24	火	チーズパン	牛乳	押麦入り野菜スープ ミートボールのトマトソースがけ もやしとコーンのソテー	パン じゃがいも 大麦 なたね油 さとう でんぶ	牛乳 ぶた肉 チーズ とり肉	にんじん キャベツ たまねぎ パセリ にんにく トマト もやし とうもろこし えだまめ	760	31.3
25	水	ごはん	牛乳	カレーライス とんかつ ブロッコリーと根菜のサラダ	米 じゃがいも でんぶ 小麦粉 ラード なたね油 ごま ドレッシング パン粉	牛乳 とり肉 豆乳 ぶた肉	たまねぎ にんじん しょうが にんにく ブロッコリー だいこん	785	27.5
26	木	蒸し中華めん	牛乳	五目とろみそば ぎょうざ だいこんサラダ	中華めん なたね油 でんぶ ドレッシング 小麦粉 ごま油	牛乳 ぶた肉 なたね	にんじん はくさい もやし ながねぎ しょうが にんにく だいこん とうもろこし キャベツ	817	33.3
27	金	ごはん	牛乳	鶏ごぼうごはん 小松菜のみそ汁 あじのさんが焼き	米 なたね油 さとう パン粉 じゃがいも でんぶ	牛乳 とり肉 油揚げ みそ あじ	にんじん ごぼう しいたけ えだまめ たまねぎ こまつな しょうが	764	30.3

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

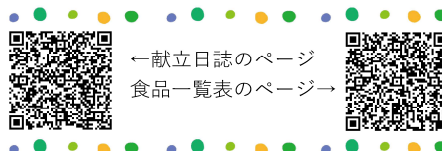
・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
2月分	2月2日(月)
3月分	3月2日(月)

・口座へのご入金、振替前日までをお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食
休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



←献立日誌のページ
食品一覧表のページ→

川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

