



♡毎月19日は食育の日です♡

令和8年
2月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
自校調理小学校

川口市マスコット「きゅばらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

| 日 | 曜 | 献立名 | | | 主な食品 | | | 栄養価 | |
|--------------------|---|----------------|-----|---|--|----------------------------------|--|-----------------|-------------|
| | | 主食 | 飲み物 | おかず | おもにエネルギーの もとになる食品 | おもに体をつくる もとになる食品 | おもに体の調子を 整えるもとになる食品 | エネルギー (kcal) | たん白質 (g) |
| 2 | 月 | 昆布ごはん | 牛乳 | 厚焼きたまご みそけんちん | 米 なたね油 さとう さといも でんぶん | 牛乳 とり肉 油揚げ 刻み昆布 たまご とうふ みそ | にんじん だいこん ごぼう ながねぎ | 600 | 23.1 |
| 今月のかむ力を育てるメニュー: 福豆 | | | | | | | | | |
| 3 | 火 | 地粉うどん | 牛乳 | 肉なんばん いわしフライ 福豆 | うどん なたね油 さとう でんぶん ジャガイモ | 牛乳 ふた肉 いわし 大豆 | にんじん ほくさい ながねぎ | 614 | 27.2 |
| 4 | 水 | ごはん | 牛乳 | 四川どうふ 中華風コーンスープ | 米 なたね油 さとう でんぶん ごま油 | 牛乳 とうふ ぶた肉 とり肉 たまご | しょうが にんじん たけのこ ながねぎ にんにく ほうれんそう たまねぎ とうもろこし しいたけ | 595 | 27.0 |
| 5 | 木 | ツイストパン | 牛乳 | チキンクリームシチュー 野菜サラダ | パン ジャガイモ なたね油 小麦粉 ラード さとう | 牛乳 とり肉 脱脂粉乳 わかめ | たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ プロッコリー とうもろこし | 586 | 22.5 |
| 6 | 金 | ロールパン | 牛乳 | ほきのバジル揚げ ミネストローネ 豆乳パンナコッタ(みかん) | パン なたね油 マカロニ さとう パン粉 | 牛乳 ほき ベーコン 豆乳 | たまねぎ にんじん キャベツ にんにく トマト みかん バジル | 651 | 22.6 |
| 9 | 月 | 麦ごはん | 牛乳 | カレーライス フルーツカクテル | 米 麦 ジャガイモ なたね油 小麦粉 ラード さとう 水あめ | 牛乳 ふた肉 チーズ 脱脂粉乳 塵天 | たまねぎ にんじん しょうが にんにく もりんご ぶどう | 624 | 21.2 |
| 10 | 火 | ホット中華めん | 牛乳 | もやしラーメン 春巻 いよかん | 中華めん なたね油 ごま油 小麦粉 | 牛乳 ふた肉 | にんじん たまねぎ もやし ほうれんそう いよかん | 640 | 21.5 |
| 12 | 木 | 炊き込み おこわ | 牛乳 | わかさぎの天ぷら みそ汁 | 米 もち米 なたね油 じゃがいも 小麦粉 大豆油 | 牛乳 とり肉 油揚げ わかさぎ とうふ わかめ みそ | にんじん しいたけ たまねぎ | 598 | 21.5 |
| 13 | 金 | コッペパン | 牛乳 | ポークのブラウンソース煮 ペイザンスープ 米粉のクレープ(チョコ) | パン なたね油 ジャガイモ 小麦粉 米粉 ココア さとう やし油 | 牛乳 ぶた肉 ソーセージ 豆乳 | たまねぎ エリンギ にんじん かぶ はくさい トマト | 600 | 27.1 |
| 16 | 月 | ごはん | 牛乳 | ユーリンチー [®] わかめスープ | 米 でんぶん なたね油 さとう ごま油 ラー油 | 牛乳 とり肉 わかめ | にんにく しょうが ながねぎ にんじん たまねぎ ほうれんそう | 588 | 23.4 |
| 17 | 火 | 地粉うどん | 牛乳 | かきたまうどん ちくわのごま揚げ | うどん でんぶん 小麦粉 ごま なたね油 | 牛乳 ぶた肉 たまご 焼きちくわ | にんじん たまねぎ ほうれんそう | 624 | 25.6 |
| 18 | 水 | ごはん | 牛乳 | 肉じゃが 白菜のみそ汁 エコぶりかけ | 米 ジャガイモ さとう ごま | 牛乳 ぶた肉 油揚げ わかめ かつお節 みそ | たまねぎ にんじん はくさい | 589 | 22.9 |
| 19 | 木 | 子供パン | 牛乳 | ハンバーグデミグラスソース ブロッコリー [®] 豆乳クリームスープ | パン なたね油 小麦粉 ラード | 牛乳 とり肉 ぶた肉 豆乳 | たまねぎ マッシュルーム ブロッコリー にんじん トマト | 605 | 25.4 |
| 20 | 金 | 黒パン | 牛乳 | ポテトグラタン 野菜スープ | パン 黒とう ジャガイも なたね油 バター 小麦粉 パン粉 | 牛乳 とり肉 チーズ 脱脂粉乳 ベーコン | たまねぎ にんじん はくさい とうもろこし | 610 | 21.3 |
| 24 | 火 | スパゲティ ナポリタン | 牛乳 | チキンナゲット ◎ヨーグルト (代替食 ぶどうゼリー) | スパゲティ なたね油 パン粉 小麦粉 (さとう) | 牛乳 ソーセージ とり肉 ヨーグルト | たまねぎ にんじん マッシュルーム (ぶどう) | 617 | 24.6 |
| 25 | 水 | チャーハン | 牛乳 | 肉団子入り春雨スープ デコポン | 米 ごま油 でんぶん はるさめ 植物油 水あめ | 牛乳 ぶた肉 たまご とり肉 | にんじん ながねぎ たまねぎ ビーマン もやし こまつな デコポン (しらぬい) | 586 | 20.3 |
| 26 | 木 | ごはん | 牛乳 | たらのなんばんだれ 豚汁 | 米 なたね油 さとう でんぶん | 牛乳 たら ぶた肉 とうふ みそ | だいこん にんじん ごぼう ながねぎ | 595 | 25.5 |
| 27 | 金 | 揚げパン (ココア) | 牛乳 | ポトフ チーズ | パン なたね油 さとう ココア ジャガイも | 牛乳 ソーセージ チーズ | たまねぎ にんじん キャベツ | 622 | 21.4 |

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

・◎印がついている献立について、食物アレルギーのある児童のうち代替食を希望する方には、代替食を提供します。
それぞれの主な食品は下線、代替食品は括弧書きで表記します。

◆川口市児童生徒体力向上推進委員会の咀しゃく力の向上に関する研究と連携して、令和7年度は毎月「かむ力を育てるメニュー」を紹介します。
かむ力を育てることは、さまざまな健康効果があります。日頃からよくかんで食べる習慣を身につけましょう。

| 次回給食費口座引落日のご案内 | |
|----------------|---------|
| 対象給食月 | 口座振替日 |
| 2月分 | 2月2日(月) |
| 3月分 | 3月2日(月) |

・口座へのご入金は、振替前日までにお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。

詳しくは、学校にお問合せください。



←献立日誌のページ
食品一覧表のページ→



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

