



令和8年  
2月

♡毎月19日は食育の日です♡

# 学校給食共同献立表

川口市教育委員会  
センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日曜	献立名			主な食品			栄養価	
	主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
2月	黒パン	牛乳 コーヒ 飲料	はくさいと肉団子のスープ とんかつ ポイルキャベツ	パン 黒とうパン粉 でんぶん なたね油 さとう	牛乳 とり肉 ぶた肉	たまねぎ はくさい にんじん ほうれんそう とうもろこし キャベツ	587	24.5
3火	ごはん	牛乳	じゃがいもとわかめのみそ汁 いわしの蒲焼き 親子豆サラダ	米 じゃがいも でんぶん なたね油 さとう ドレッシング	牛乳 いわし 大豆 わかめ みそ	たまねぎ もやし にんじん えだまめ	642	23.8
4水	ロールパン	牛乳	ラビオリスープ 焼きメンチカツ コーンスローサラダ	パン 小麦粉 パン粉 でんぶん ドレッシング なたね油	牛乳 ぶた肉 とり肉 大豆	たまねぎ にんじん こまつな キャベツ とうもろこし	595	20.8
5木	茶めし	牛乳	おでん 厚焼きたまご はくさいの煮びたし	米 じゃがいも ちくわぶ さとう でんぶん	牛乳 こんぶ 焼きちくわ 揚げボール たまご 油揚げ	にんじん だいこん はくさい	602	22.8
6金	地粉うどん	牛乳	きつねうどん 大学いも デコボン	うどん さつまいも なたね油 さとう 水あめ ごま	牛乳 ぶた肉 油揚げ	にんじん たまねぎ こまつな デコボン(しらめい)	613	20.4
9月	ごはん	牛乳	ハヤシライス 温野菜サラダ オレンジゼリー	米 じゃがいも なたね油 さとう 小麦粉 ラード ドレッシング	牛乳 ぶた肉 わかめ	キャベツ とうもろこし トマト にんじん たまねぎ オレンジ みかん	598	17.0
今年度のテーマ『噛む力を育てよう!』								
10火	ごはん	牛乳	だいこんと小松菜のみそ汁 いかのかりんあげ きんぴらごぼう	米 でんぶん なたね油 さとう ごま	牛乳 油揚げ みそ いか さつま揚げ	だいこん たまねぎ ながねぎ こまつな ごぼう にんじん	585	23.0
12木	はちみつパン	牛乳	マカロニのクリームスープ ハンバーグデミグラスソース 彩りソテー	パン はちみつ マカロニ 小麦粉 ラード なたね油	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 大豆	にんじん たまねぎ トマト キャベツ とうもろこし	606	24.6
13金	ソフトめん	牛乳	米粉のチョコクレープ スバゲティつけナポリタン風 ハートのコロッケ ブロッコリー 米粉のチョコクレープ	ソフトめん オリーブ油 でんぶん じゃがいも さつまいも パン粉 さとう なたね油 ドレッシング ごま 米粉 ココア やし油	牛乳 ソーセージ 豆乳	にんじん たまねぎ ぶなしめじ ほうれんそう にんにく トマト ブロッコリー	704	21.9
16月	ごはん	牛乳	豚キムチ炒め さつまポテト	米 トック なたね油 さとう ごま油 ごま さつまいも	牛乳 ぶた肉 わかめ みそ	にんじん たまねぎ えのきたけ キムチ キャベツ にしょうが にんにく	610	21.1
17火	ごはん	牛乳	ごまみそ汁 肉団子の甘酢あんかけ ひじきのサラダ	米 じゃがいも ごま さとう でんぶん ドレッシング	牛乳 大豆 みそ とり肉 ぶた肉 ひじき	にんじん だいこん ながねぎ ほうれんそう たまねぎ もやし とうもろこし	585	20.6
18水	子供パン	牛乳	押麦入り野菜スープ 白身魚の香草フライ ブロッコリーと根菜のサラダ	パン じゃがいも 大麦 なたね油 パン粉 でんぶん ドレッシング	牛乳 ソーセージ ほき	にんじん たまねぎ ブロッコリー だいこん パズル	585	22.3
19木	ごはん	牛乳	鶏ごぼうごはん かみなり汁 白ごまつくね	米 なたね油 さとう ごま でんぶん	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ	にんじん ごぼう えだまめ たまねぎ ながねぎ こまつな しいたけ	615	24.1
20金	地粉うどん	牛乳	カレー南蛮 かつおかツ ミニトマト	うどん でんぶん パン粉 なたね油 さとう	牛乳 ぶた肉 かつお	にんじん たまねぎ ながねぎ こまつな トマト	585	22.3
24火	ごはん	牛乳	わかめと豆腐のスープ ヤンニョムチキン 小松菜ともやしのナムル	米 ごま でんぶん ごま油 なたね油 さとう ドレッシング	牛乳 とり肉 とうふ わかめ	にんじん ながねぎ ほうれんそう にんにく しょうが こまつな もやし	658	25.1
25水	コッペパン	牛乳	コーンポタージュ ソーセージケチャップソース もやしのソテー	パン コーンスターチ なたね油 小麦粉 ラード さとう でんぶん	牛乳 脱脂粉乳 ソーセージ	たまねぎ とうもろこし パセリ もやし にんじん えだまめ	592	23.6
26木	米粉入り シュガーパン	牛乳	オムレツ ほうれんそうとコーンのソテー	パン 米粉 じゃがいも さとう 大豆油 なたね油	牛乳 ソーセージ たまご ベーコン	にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう とうもろこし	595	23.2
27金	ホット中華めん	牛乳	たんたんめん ぎょうざ 海藻サラダ	中華めん なたね油 さとう ごま 小麦粉 ドレッシング	牛乳 ぶた肉 みそ わかめ くきわかめ あかつのまた	にんじん えのきたけ ながねぎ チンゲンサイ にんにくしょうが キャベツ もやし	645	27.2

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
2月分	2月2日(月)
3月分	3月2日(月)

・口座へのご入金、振替前日までお願いいたします。  
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食  
休止申請書を提出してください。  
詳しくは、学校にお問合せください。



←献立日誌のページ  
食品一覧表のページ→



川口市公式LINE  
学校給食についての  
情報も配信します。  
登録はこちらから

