



令和8年
2月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

川口市マスコット「きゅばらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体をつくる もとになる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
2	月	黒パン	牛乳 コーヒー 飲料	はくさいと肉団子のスープ とんかつ ボイルキャベツ	パン 黒とう パン粉 でんぶん なたね油 さとう	牛乳 とり肉 ぶた肉	たまねぎ はくさい にんじん ほうれんそう うもろこし キャベツ	587	24.5
3	火	ごはん	牛乳	じゃがいもとわかめのみそ汁 いわしの蒲焼き 親子豆サラダ	米 じゃがいも でんぶん なたね油 さとう ドレッシング	牛乳 いわし 大豆 わかめ みそ	たまねぎ もやし にんじん えだまめ	642	23.8
4	水	ロールパン	牛乳	ラビオリースープ 焼きメンチカツ コーンスローサラダ	パン 小麦粉 パン粉 でんぶん ドレッシング なたね油	牛乳 ぶた肉 とり肉 大豆	たまねぎ にんじん こまつな キャベツ うもろこし	595	20.8
5	木	茶めし	牛乳	おでん 厚焼きたまご はくさいの煮びたし	米 じゃがいも ちくわぶ さとう でんぶん	牛乳 こんぶ 焼きちくわ 揚げボール たまご 油揚げ	にんじん だいこん はくさい	602	22.8
6	金	地粉うどん	牛乳	きつねうどん 大学いも デコポン	うどん さつまいも なたね油 さとう 水あめ こま	牛乳 ぶた肉 油揚げ	にんじん たまねぎ こまつな デコポン(しらぬい)	613	20.4
9	月	ごはん	牛乳	ハヤシライス 温野菜サラダ オレンジゼリー	米 じゃがいも なたね油 さとう 小麦粉 ラード ドレッシング	牛乳 ぶた肉 わかめ	キャベツ うもろこし マヨネーズ にんじん たまねぎ オレンジ みかん	598	17.0
今年度のテーマ『噛む力を育てよう!』									
10	火	ごはん	牛乳	だいこんと小松菜のみそ汁 いかのかりんあげ きんぴらごぼう	米 でんぶん なたね油 さとう ごま	牛乳 油揚げ みそいか さつま揚げ	たいこん たまねぎ ながねぎ こまつな ごぼう にんじん	585	23.0
12	木	はちみつパン	牛乳	マカロニのクリーミースープ ハンバーグデミグラスソース 彩りソテー	パン はちみつ マカロニ 小麦粉 ラード なたね油	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 大豆	にんじん たまねぎ トマト キャベツ うもろこし	606	24.6
13	金	米粉のチョコレープ	牛乳	ほ芝小学校のリクエスト給食です。 スパゲティつけナポリタン風 ハートのコロッケ プロッコリー 米粉のチョコレープ	ソフトめん オリーブ油 でんぶん じゃがいも さつまいも バン粉 さとう なたね油 ドレッシング ごま 米粉 ココア やし油	牛乳 ソーセージ 豆乳	にんじん たまねぎ ぶなしめじ ほうれんそう にんにくトマト ブロッコリー	704	21.9
16	月	ごはん	牛乳	豚キムチ炒め トック入りスープ 豚キムチ炒め さつまポテト	米 トック なたね油 さとう ごま油 ごま さつまいも	牛乳 ぶた肉 わかめ みそ	にんじん たまねぎ えのきたけ キムチ キャベツ にら しょうが にんにく	610	21.1
17	火	ごはん	牛乳	ごまみそ汁 肉団子の甘酢あんかけ ひじきのサラダ	米 じゃがいも ごま さとう でんぶん ドレッシング	牛乳 大豆 みそ とり肉 ぶた肉 ひじき	にんじん だいこん ながねぎ ほうれんそう たまねぎ もやし うもろこし	585	20.6
18	水	子供パン	牛乳	押麦入り野菜スープ 白身魚の香草フライ プロッコリーと根菜のサラダ	パン じゃがいも 大麦 なたね油 パン粉 でんぶん ドレッシング	牛乳 ソーセージ ほき	にんじん たまねぎ ブロッコリー だいこん バジル	585	22.3
19	木	ごはん	牛乳	鶏ごぼうごはん かみなり汁 白ごまつくね	米 なたね油 さとう ごま でんぶん	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ	にんじん ごぼう えだまめ たまねぎ ながねぎ こまつな いいたけ	615	24.1
20	金	地粉うどん	牛乳	カレー南蛮 かつおかつ ミニトマト	うどん でんぶん パン粉 なたね油 さとう	牛乳 ぶた肉 かつお	にんじん たまねぎ ながねぎ こまつな トマト	585	22.3
24	火	ごはん	牛乳	わかめと豆腐のスープ ヤンニョムチキン 小松菜ともやしのナムル	米 ごま でんぶん ごま油 なたね油 さとう ドレッシング	牛乳 とり肉 とうふ わかめ	にんじん ながねぎ ほうれんそう にんにく しょうが こまつな もやし	658	25.1
25	水	コッペパン	牛乳	コーンポタージュ ソーセージケチャップソース もしやしのソテー	パン コーンスターーチ なたね油 小麦粉 ラード さとう でんぶん	牛乳 脱脂粉乳 ソーセージ	たまねぎ うもろこし バセリ もやし にんじん えだまめ	592	23.6
26	木	米粉入り シュガーパン	牛乳	ボトフ オムレツ ほうれんそうとコーンのソテー	パン 米粉 じゃがいも さとう 大豆油 なたね油	牛乳 ソーセージ たまご ベーコン	にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう うもろこし	595	23.2
27	金	ホット中華めん	牛乳	たんたんめん ぎょうざ 海藻サラダ	中華めん なたね油 さとう ごま 小麦粉 ドレッシング	牛乳 ぶた肉 みそ わかめ くきわかれ あかつまた	にんじん えのきたけ ながねぎ チンゲンサイ にんにく しょうが キャベツ もやし	645	27.2

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
2月分	2月2日(月)
3月分	3月2日(月)

・口座へのご入金は、振替前日までにお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



→献立日誌のページ
食品一覧表のページ→



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

