



令和8年
2月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(元郷センターA献立)

川口市マスコット「きゅばらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日曜	献立名			主な食品			栄養価	
	主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体をつくる もとになる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
2月	ツイストパン	牛乳	ミネストローネ チキンナゲット ほうれん草とウインナーのソテー	パン ジャガイモ サラダ マカロニ なたね油 パン粉 小麦粉	牛乳 ベーコン いんげん豆 とり肉 ソーセージ	キャベツ たまねぎ にんじん パブリコトマト かぼちゃ にんにく ほうれんそう	585	22.3
3火	ごはん	牛乳	大豆そぼろごはん すまし汁 いわしのかばやき	米 なたね油 さとう でんぶん	牛乳 ぶた肉 大豆 とうふ かまぼこ いわし	にんじん しいたけ しょうが ほうれんそう えのきだけ	636	27.7
4水	食パン チョコレートクリーム	牛乳	コンソメスープ ポークソテー+オニオンソース キャベツソテー	パン チョコレートクリーム じゃがいも サラダ でんぶん なたね油	牛乳 とり肉 ぶた肉 ベーコン	たまねぎ にんじん バセリ キャベツ	618	24.9
5木	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 しゅうまい もやしのナムル	米 でんぶん ごま油 さとう なたね油 ラー油 小麦粉	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ もやし こまつな	630	26.7
6金	地粉うどん	牛乳	けんちんうどん ちくわの磯辺揚げ わかめともやしのごま油炒め	うどん さといも サラダ 小麦粉 なたね油 ごま ごま油	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ 焼きちくわ あおさ わかめ	ながねぎ にんじん ごぼう もやし	594	25.1
9月	ごはん	牛乳	いも団子汁 メンチカツ 白菜とえのきの煮浸し	米 ジャガイモ サラダ でんぶん なたね油 パン粉	牛乳 ぶた肉 油揚げ	ほうれんそう だいこん にんじん ごぼう ながねぎ はくさい えのきだけ たまねぎ	596	18.5
10火	ごはん	牛乳	吳汁 和風おろしハンバーグ 磯香和え	米 ジャガイモ なたね油 さとう でんぶん	牛乳 油揚げ 大豆 みそ とり肉 あおさ かつお節	ごぼう にんじん だいこん ほうれんそう はくさい たまねぎ	614	24.5
12木	米粉入り シugāパン	牛乳	白菜と肉団子のスープ オムレツ+チャップソースがけ 枝豆とマカロニのサラダ	パン 米粉 はるさめ さとう でんぶん マカロニ 大豆油 ノンエッグマヨネーズ	牛乳 とり肉 ぶた肉 たまご ツナ	はくさい ほうれんそう にんじん えだまめ どうもろこし たまねぎ	583	21.7
13金	米粉のチョコクレープは芝小のリクエストメニューです。			ソフトめん オリーブ油 小麦粉 ラード さとう ごま ドレッシング やし油 米粉 ココア	牛乳 ぶた肉 レバー 豆乳	にんじん たまねぎ エリンギ にんにく ブロッコリー カリフラワートマト	670	26.5
16月	ごはん	牛乳	かみなり汁 わかさぎフリッター 筑前煮	米 なたね油 さといも さとう 小麦粉 大豆油	牛乳 とうふ ぶた肉 わかさぎ とり肉	だいこん たまねぎ にんじん ながねぎ しいたけ ごぼう さやいんげん	582	22.3
	今年度のテーマは、「かむ力を育てよう！」です。							
17火	麦ごはん	牛乳	カレーライス 彩りソテー	米 麦 ジャガイモ 小麦粉 バーム油 さとう なたね油	牛乳 ぶた肉 レバーハム	たまねぎ にんじん しょうが にんにく ほうれんそう どうもろこし	597	19.0
18水	子供パン	牛乳	コーンボタージュ 鶏肉のカレー風味焼き いんげんのソテー	パン 小麦粉 ラード なたね油 コーンスター	牛乳 とり肉 ベーコン 脱脂粉乳	どうもろこし たまねぎ バセリ にんにく さやいんげん にんじん	588	26.8
19木	ごはん	牛乳	みぞれ汁 厚焼きたまご 豚肉とにらのみそ炒め	米 でんぶん なたね油 さとう	牛乳 とり肉 油揚げ たまご ぶた肉 みそ	にんじん だいこん ながねぎ ごぼう たまねぎ もやし にら しうが	582	25.1
20金	地粉うどん	牛乳	とりねぎうどん ポテトロッケ にんじんしりしり	うどん ジャガイモ なたね油 さとう パン粉	牛乳 とり肉 油揚げ ツナ ぶた肉	ながねぎ にんじん こまつな	615	24.2
24火	ごはん	牛乳	豚キムチ炒めは柳崎小のリクエストメニューです。 トック入りスープ 豚キムチ炒め	米 トック なたね油 さとう ごま油	牛乳 とり肉 わかめ ぶた肉 みそ	えのきだけ しいたけ たまね ぎ にんじん ながねぎ キムチ キャベツ にら しうが (にんにく)	585	23.9
25水	ロールパン	牛乳	オニオングループ たこナゲット フレンチサラダ	パン オリーブ油 なたね油 さとう パン粉	牛乳 ベーコン たこいか	にんじん たまねぎ バセリ キャベツ きゅうり	600	19.3
26木	黒パン	牛乳	グリームシチュー 焼きウインナー 青菜のソテー	パン 黒とう ジャガイモ 小麦粉 ラード なたね油	牛乳 とり肉 ソーセージ 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ こまつな どうもろこし	587	22.9
27金	ホット中華めん	牛乳	みそラーメン 揚げぎょうざ 中華風野菜炒め	中華めん ごま油 なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 みそ ハム	キャベツ にんじん もやし どうもろこし しうが にんにく こまつな たまねぎ	588	26.0

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

対象給食月	口座振替日
2月分	2月2日(月)
3月分	3月2日(月)

・口座へのご入金は、振替前日までにお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



→献立日誌のページ
食品一覧表のページ→



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

