



令和8年
2月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(元郷センターA献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
2	月	ツイストパン	牛乳	ミネストローネ チキンナゲット ほうれん草とウインナーのソテー	パン じゃがいも さとう マカロニ なたね油 パン粉 小麦粉	牛乳 ベーコン いんげん豆 とり肉 ソーセージ	キャベツ たまねぎ にんじん パプリカ トマト かぼちゃ にんにく ほうれんそう	585	22.3
3	火	ごはん	牛乳	大豆そぼろごはん すまし汁 いわしのかばやき	米 なたね油 さとう ごま でんぶん	牛乳 ぶた肉 大豆 とうふ かまぼこ いわし	にんじん しいたけ しょうが ほうれんそう えのきたけ	636	27.7
4	水	食パン チョコレートクリーム	牛乳	コンソメスープ ポークソテーオニオンソース キャベツソテー	パン チョコレートクリーム じゃがいも さとう でんぶん なたね油	牛乳 とり肉 ぶた肉 ベーコン	たまねぎ にんじん パセリ キャベツ	618	24.9
5	木	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 しゅうまい もやしのナムル	米 でんぶん ごま油 さとう なたね油 ラー油 小麦粉	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ もやし こまつな	630	26.7
6	金	地粉うどん	牛乳	けんちんうどん ちくわの磯辺揚げ わかめともやしのごま油炒め	うどん さといも さとう 小麦粉 なたね油 ごま ごま油	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ 焼きちくわ あおさ わかめ	ながねぎ にんじん ごぼう もやし	594	25.1
9	月	ごはん	牛乳	いも団子汁 メンチカツ 白菜とえのきの煮浸し	米 じゃがいも さとう でんぶん なたね油 パン粉	牛乳 ぶた肉 油揚げ	ほうれんそう だいこん にんじん ごぼう ながねぎ はくさい えのきたけ たまねぎ	596	18.5
10	火	ごはん	牛乳	呉汁 和風おろしハンバーグ 磯香和え	米 じゃがいも なたね油 さとう でんぶん	牛乳 油揚げ 大豆 みそ とり肉 あおさ かつお節	ごぼう にんじん だいこん ほうれんそう はくさい たまねぎ	614	24.5
12	木	米粉入り シュガーパン	牛乳	白菜と肉団子のスープ オムレツケチャップソースがけ 枝豆とマカロニのサラダ	パン 米粉 はるさめ さとう でんぶん マカロニ 大豆油 ノンエッグマヨネーズ	牛乳 とり肉 ぶた肉 たまご ツナ	はくさい ほうれんそう にんじん えだまめ とうもろこし たまねぎ	583	21.7
13	金	米粉のチョコクレープ ソフトめん	牛乳	米粉のチョコクレープ はさ小のリクエストメニューです。 ミートソーススパゲティ 花野菜のサラダ 米粉のチョコクレープ	ソフトめん オリーブ油 小麦粉 ラード さとう ごま ドレッシング やし油 米粉 ココア	牛乳 ぶた肉 レバー 豆乳	にんじん たまねぎ エリンギ にんにく フロッコリー カリフラワートマト	670	26.5
16	月	ごはん	牛乳	かみなり汁 わかさぎフリッター 筑前煮	米 なたね油 さといも さとう 小麦粉 大豆油	牛乳 とうふ ぶた肉 わかさぎ とり肉	だいこん たまねぎ にんじん ながねぎ しいたけ ごぼう さやいんげん	582	22.3
かみなり汁に使われている豆腐や、冬が旬のわかさぎには、菌を丈夫にするカルシウムが豊富です。									
17	火	麦ごはん	牛乳	カレーライス 彩りソテー	米 麦 じゃがいも 小麦粉 バター油 さとう なたね油	牛乳 ぶた肉 レバー ハム	たまねぎ にんじん しょうが にんにく ほうれんそう とうもろこし	597	19.0
18	水	子供パン	牛乳	コーンポタージュ 鶏肉のカレー風味焼き いんげんのソテー	パン 小麦粉 ラード なたね油 コーンスターチ	牛乳 とり肉 ベーコン 脱脂粉乳	とうもろこし たまねぎ パセリ にんにく さやいんげん にんじん	588	26.8
19	木	ごはん	牛乳	みぞれ汁 厚焼きたまご 豚肉とにらのみそ炒め	米 でんぶん なたね油 さとう	牛乳 とり肉 油揚げ たまご ぶた肉 みそ	にんじん だいこん ながねぎ ごぼう たまねぎ もやし にら しょうが	582	25.1
20	金	地粉うどん	牛乳	とりねぎうどん ポテトコロッケ にんじんしりしり	うどん じゃがいも なたね油 さとう パン粉	牛乳 とり肉 油揚げ ツナ ぶた肉	ながねぎ にんじん こまつな	615	24.2
24	火	ごはん	牛乳	豚キムチ炒めは柳崎小のリクエストメニューです。 トック入スープ 豚キムチ炒め	米 トック なたね油 さとう ごま油	牛乳 とり肉 わかめ ぶた肉 みそ	えのきたけ しいたけ たまねぎ にんじん ながねぎ キムチ キャベツ にら しょうが にんにく	585	23.9
25	水	ロールパン	牛乳	オニオンスープ たこナゲット フレンチサラダ	パン オリーブ油 なたね油 さとう パン粉	牛乳 ベーコン たこ いか	にんじん たまねぎ パセリ キャベツ きゅうり	600	19.3
26	木	黒パン	牛乳	クリームシチュー 焼きウインナー 青菜のソテー	パン 黒とう じゃがいも 小麦粉 ラード なたね油	牛乳 とり肉 ソーセージ 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ こまつな とうもろこし	587	22.9
27	金	ホット中華めん	牛乳	みそラーメン 揚げぎょうざ 中華風野菜炒め	中華めん ごま油 なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 みそ ハム	キャベツ にんじん もやし とうもろこし しょうが にんにく こまつな たまねぎ	588	26.0

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
2月分	2月2日(月)
3月分	3月2日(月)

・口座へのご入金、振替前日までにお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食
休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



←献立日誌のページ
食品一覧表のページ→



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

