

♡毎月19日は食育の日です♡



令和8年
3月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	スプーン	献立名			主な食品			栄養価	
			主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
2	月	○	酢めし	牛乳	ひな寿司 すまし汁 さわらの西京焼き ひなあられ	米 なたね油 さとう 水あめ	牛乳 とうもろこし わかめ さわらみそ	にんじん さやえんどう ながねぎ ほうれんそう	615	27.5
3	火		ごはん	牛乳	厚揚げのみそ汁 メンチカツ ポイルキャベツ	米 なたね油 パン粉	牛乳 厚揚げ わかめ みそ ぶた肉	にんじん たまねぎ キャベツ	608	20.0
4	水	○	クロワッサン	牛乳 コーヒードリンク	マカロニスープ クリスピーチキン 枝豆のサラダ	パン マカロニ なたね油 さとう ドレッシング パン粉	牛乳 ベーコン とり肉	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし ほうれんそう えだまめ もやし	616	21.4
5	木		ごはん	牛乳	せんべい汁 いろどりたまご焼き こんにゃくの炒め煮	米 せんべい なたね油 さとう	牛乳 とり肉 油揚げ ぶた肉 たまご	にんじん しいたけ ながねぎ はくさい だいこん ごぼう さやいんげん ほうれんそう	606	21.2
6	金		地粉うどん	牛乳	わかめうどん 野菜のかき揚げ デコボン	うどん なたね油 小麦粉	牛乳 とり肉 わかめ	にんじん たまねぎ ほうれんそう デコボン(しらぬい)	600	19.4
9	月	○	ごはん	牛乳	高野豆腐のそぼろごはん 春野菜のみそ汁 さばの辛味焼き	米 なたね油 さとう じゃがいも ごま油	牛乳 ぶた肉 凍り豆腐 わかめ みそ さば	にんじん ながねぎ キャベツ たまねぎ さやえんどう	610	24.2
10	火		ごはん	牛乳	わんたんスープ 肉団子の中華あんかけ 小松菜のサラダ	米 ごま油 なたね油 さとう でんぶ ドレッシング 小麦粉	牛乳 ぶた肉 とり肉	にんじん たまねぎ はくさい えのきたけ こまつな もやし	604	19.3
11	水	○	メロンパン	牛乳	カレー野菜スープ 川口ポテトコロッケ ひじきのサラダ	パン なたね油 じゃがいも パン粉 ドレッシング	牛乳 とり肉 ひじき	たまねぎ にんじん チンゲンサイ とうもろこし もやし えだまめ	622	18.3
12	木	○	ロールパン	牛乳	ニョッキのクリームスープ オムレツ 菜の花のソテー	パン ニョッキ なたね油 小麦粉 ラード さとう 大豆油	牛乳 ベーコン たまご 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ 菜の花 とうもろこし	599	23.1
13	金		ホット中華めん	牛乳	五目ラーメン 春巻 ミニトマト	中華めん なたね油 でんぶ 小麦粉	牛乳 ぶた肉	にんじん キャベツ ながねぎ もやし しょうがトマト	624	21.5
今年度のテーマは「噛む力を育てよう！」										
16	月	○	ごはん	牛乳	切り干し大根入りビビンバ トック入りスープ しゅうまい	米 なたね油 さとう ごま油 トック 小麦粉	牛乳 ぶた肉 とり肉 みそ わかめ	しょうが にんにく にんじん もやし 切干大根 たまねぎ ほうれんそう えのきたけ	596	25.0
17	火	○	ごはん	牛乳	カレーライス 温野菜サラダ 米粉のお祝いいちごケーキ	米 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう ごま ドレッシング 米粉	牛乳 ぶた肉 豆乳 わかめ	にんじん たまねぎ しょうが にんにく キャベツ とうもろこし いちご	647	19.1

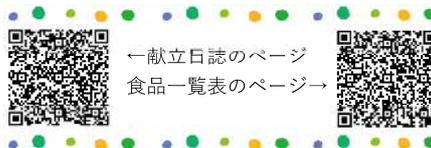
川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・「スプーン」○印の日のみ、学校給食センターより給食時にスプーンを用意いたします。
- 印のある日ない日に関わらず、おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
3月分	3月2日(月)

- ・口座へのご入金、振替前日までをお願いいたします。
- ・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
- 詳しくは、学校にお問合せください。



おはなし会のお知らせ 川口市立図書館

絵本を読んでもらったり、おはなしを聞いたりする、楽しい会です！
川口市立図書館で開催します！

中央図書館 毎週土曜日 ●4才～小学校前 午後2時30分～2時50分 ●小学生 午後3時～3時30分	前川図書館 毎週土曜日 ●4才～小学校前 午後2時30分～2時50分 ●小学生 午後3時～3時30分	新郷図書館 毎月第1～第4土曜日 ●4才～小学校前 午後2時30分～2時50分 ●小学生 午後3時～3時30分
横曽根図書館 毎週土曜日 ●小学生 午前10時～10時30分 ●3才～小学校前 午前10時40分～11時	戸塚図書館 毎週土曜日 ●4才～小学校前 午後2時30分～2時50分 ●小学生 午後3時～3時30分	鳩ヶ谷図書館 毎週土曜日 ●4才～小学校前 午後2時30分～2時50分 ●小学生 午後3時～3時30分

芝北文庫
毎月第2・4金曜日
●乳幼児とその保護者対象 午前11時～11時30分

詳しくは、お近くの図書館へお尋ねいただくか、または図書館HPをご覧ください。

川口市立科学館 Kawaguchi Science Museum

科学展示室

科学ものづくり教室 入門！電気工作
3月20日(金)～22日(日)

11:00～12:00 「マグネシウム」
13:00～14:00 「撃つたいメカ工作」

燃焼電池カー セット(てんとう虫)

1,760円(税込) 1,980円(税込)

メカモグラビッグコーストーナメント
in川口市立科学館

3月20日(金)、21日(土)
10:00～、13:30～「体験会」
15:30～「トーナメント大会」

3月22日(日)
10:00～、13:00～「体験会」
14:30～「トーナメント大会」

プラネタリウム

3月14日(土)より
投影開始！

一般投影番組
イナズマレジャー
バイザウェイの地球探査？！
オーロラとの遭遇

リメを見るために地球にやってきた宇宙人・バイザウェイ。迷子のハリモグラ・スズキと一緒に、オーロラ大発生の謎をさぐりに再び宇宙へ飛び出す！

投影日時などの詳細は
科学館ホームページをご確認ください。