

令和8年
3月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
自校調理小学校

川口市マスコット「きゅばらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
2	月	酢めし	牛乳	ちらしずしすまし汁 三色ゼリー	米 さとう 植物油 水あめ	牛乳とり肉 油揚げ 凍りどうふたまご とうふ わかめ	にんじん ごぼう しいたけ ほうれんそう もりんご	606	22.4
3	火	地粉うどん	牛乳	ほうとう ちくわの磯辯揚げ	うどん さといも 小麦粉 なたね油	牛乳 とり肉 油揚げ みそ 焼きちくわ あおさ	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ かぼちゃ ほうれんそう	619	24.5
4	水	ごはん	牛乳	マーボーどうふ 中華風コーンスープ	米 なたね油 さとう でんぶん ごま油 ラー油	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ とり肉 たまご	にんじん ながねぎ にんにく しいたけ たまねぎ きくらげ とうもろこし ほうれんそう	586	26.9
5	木	コッペパン	牛乳	たちうおフライ キャベツのソテー ミートボールのトマト煮	パン なたね油 さとう じゃかいも バン粉 小麦粉 でんぶん	牛乳 たちうお とり肉 ぶた肉	キャベツ たまねぎ にんじん はくさいトマト	615	23.6
6	金	子供パン	牛乳	川口ポテトコロッケ マカロニの豆乳クリームスープ	パン じゃがいも なたね油 マカロニ 小麦粉 バン粉	牛乳 とり肉 豆乳	たまねぎ にんじん パセリ	616	19.5
9	月	チャーハン	牛乳	タッカルビ風スープ デコポン	米 ごま油 さとう トック 植物油 水あめ	牛乳 ぶた肉 たまご とり肉	にんじん たまねぎ ながねぎ ビーマン キャベツ にんにく しいたけ にら デコポン(しらぬい)	584	23.4
今月のかむ力を育てるメニュー：いかとほうふうのかき揚げ									
10	火	地粉うどん	牛乳	ぎつねうどん いかとほうふうのかき揚げ	うどん 小麦粉 なたね油	牛乳 とり肉 油揚げ いか たまご	にんじん ながねぎ しいたけ ほうれんそう たまねぎ ほうふう	585	24.0
11	水	麦ごはん	牛乳	カレーライス プロッコリーのサラダ	米 麦じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう	牛乳 ぶた肉 チーズ 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん しょうが にんにく プロッコリー とうもろこし	623	23.6
12	木	豚肉と小松菜 のごはん	牛乳	いわしフライ みそ汁	米 なたね油 さとう じゃかいも でんぶん	牛乳 ぶた肉 いわし とうふ わかめ みそ	こまつな にんじん しいたけ たけのこ ながねぎ	588	27.1
13	金	揚げパン (グラニュー糖)	牛乳	きのこのクリーム煮	パン なたね油 さとう じゃかいも 小麦粉 ラード	牛乳 ソーセージ チーズ 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん ぶなしめじ マッシュルーム エリンギ	635	22.1
16	月	わかめごはん	牛乳	和風とり塩から揚げ けんちん汁	米 でんぶん なたね油 さとう さといも	牛乳 わかめ とり肉 とうふ	しょうが だいこん にんじん ごぼう ながねぎ	629	26.8
17	火	ホット中華めん	牛乳	みそラーメン ポークしゅうまい お祝いクレープ	中華めん なたね油 ごま油 やし油 小麦粉 さとう	牛乳 ぶた肉 みそ 豆乳	にんじん もやしながねぎ にんにく ほうれんそう たまねぎ	615	28.3

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

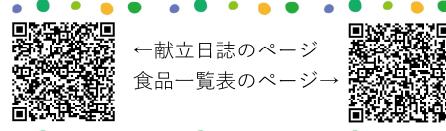
・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

◆川口市児童生徒体力向上推進委員会の咀しゃく力の向上に関する研究と連携して、令和7年度は毎月「かむ力を育てるメニュー」を紹介します。
かむ力を育てることは、さまざまな健康効果があります。日頃からよくかんで食べる習慣を身につけましょう。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
3月分	3月2日(月)

- ・口座へのご入金は、振替前日までにお願いいたします。
- ・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
- 詳しくは、学校にお問合せください。



おはなし会のお知らせ 川口市立図書館
絵本を読んでもらったり、おはなしを聞いたりする、楽しい会です♪
川口市立図書館で開催します！

中央図書館 毎週土曜日 ◆4才～小学校前 午後2時30分～2時50分 ◆小学生 午後3時～3時30分	前川図書館 每週土曜日 ◆4才～小学校前 午後2時30分～2時50分 ◆小学生 午後3時～3時30分	新郷図書館 每月第1～第4土曜日 ◆4才～小学校前 午後2時30分～2時50分 ◆小学生 午後3時～3時30分
横曾根図書館 每週土曜日 ◆小学生 午前10時～10時30分 ◆3才～小学校前 午前10時40分～11時	戸塚図書館 每週土曜日 ◆4才～小学校前 午後2時30分～2時50分 ◆小学生 午後3時～3時30分	鳩ヶ谷図書館 每週土曜日 ◆4才～小学校前 午後2時30分～2時50分 ◆小学生 午後3時～3時30分
詳しくは、お近くの図書館へお尋ねください。 または図書館HPをご覧ください。		



科学展示室

科学ものづくり教室 入門！電気工作
3月20日(金)～22日(日)
11:00～12:00 13:00～14:00
「マグネシウム」「星ついたメイカ工作 燃料電池カー」




1,760円(税込) 1,980円(税込)

メカモクラビックコーストーナメント in川口市立科学館
3月20日(金)、21日(土)
10:00～13:30～「体験会」
15:30～「トーナメント大会」

プラネタリウム
3月14日(土)より
一般投影春番組
イナズマデリバリー
バイザウェイの地球探査！
オーロラとの遭遇

川口市立科学館
Kawaguchi Science Museum
ホームページ

INAZMA DELIVERY
バイザウェイの地球探査！
オーロラとの遭遇

サメを見るために地球にやってきた宇宙人・バイザウェイ。迷子のハリモグラ・スキスピと一緒に、オーロラ大発生の謎をさぐりに再び宇宙へ飛び出す！

投影日時などの詳細は
科学館ホームページをご確認ください。