

令和8年
3月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理中学校
(元郷センター献立)

川口市マスコット「きゅばらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日曜	献立名			主な食品			栄養価	
	主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体をつくる もとになる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
2月	メロンパン	牛乳	春野菜のクリームスープ 肉団子とベネのトマト煮 デコポン	パンじゃがいも なたね油 小麦粉 ラード でんぶん マカロニ オリーブ油 さとう	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 ぶた肉	キヤベツ たまねぎ にんじん アスパラガス エリンギ にんにくトマト デコポン(しらぬい)	766	27.0
3火	ごはん	牛乳	春の香りごはん すまし汁 かつおのたつた揚げ ひなあられ	米 なたね油 さとう 焼き豆腐 でんぶん 水あめ	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ かつお	葉の花 たけのこ にんじん たまねぎ こまつな えのきだけ ながねぎ	756	31.8
4水	麦ごはん	牛乳	カレーライス じゃことチーズのサラダ	米 麦じゃがいも 小麦粉 バーム油 さとう なたね油 ごま ごま油	牛乳 とり肉 レバー ちりめんじゃこ チーズ	にんじん たまねぎ しょうが にんにく キヤベツ きゅうり	753	22.0
5木	ソフトめん	牛乳	ミートソーススパゲティ さとう揚げパン プロッコリー	ソフトめん 小麦粉 ラード さとう なたね油 パン ごま ドレッシング	牛乳 ぶた肉	にんにく たまねぎ にんじん エリンギ トマト プロッコリー	826	30.1
6金	ごはん	牛乳	切り干し大根のごまそ汁 豚肉のしょうが焼き ごまツナサラダ	米 ごま ごま油 さとう	牛乳 油揚げ みそ ぶた肉 ツナ	切干大根 にんじん ながねぎ ほうれんそう しょうが こまつな	755	27.8
			切り干し大根は食物繊維が豊富に含まれているので、よく噛んで食べましょう。					
9月	食パン チョコレート クリーム	牛乳	ミネストローネ 川口ポテトコロッケ ほうれん草とコーンのソテー	パン チョコレートクリーム マカロニ オリーブ油 さとう じゃがいも パン粉 なたね油	牛乳 ソーセージ いんげん豆	キャベツ たまねぎ にんじん パブリカトマト かぼちゃ にんにく ほうれんそう とうもろこし	793	23.1
10火	はちみつパン	牛乳 コーヒー 飲料	マカロニスープ ハンバーグケチャップソース 三色ソテー	パン はちみつ マカロニ なたね油 さとう	牛乳 とり肉 大豆 ソーセージ	たまねぎ にんじん ほうれんそう キャベツ	763	28.5
11水	わかめごはん	牛乳	さつまいち 白身魚のレモン風味 白菜の煮浸し	米 さつまいも なたね油 でんぶん さとう	牛乳 わかめ とり肉 とうふ みそ たら油揚げ	だいこん にんじん ごぼう レモン はくさい こまつな	773	29.8
12木	地粉うどん	牛乳	葉の花うどん とり天 わかめともやしのごま油炒め 豆乳クリームだいふく	うどん さとう 小麦粉 なたね油 ごま ごま油 もち粉	牛乳 ぶた肉 かまぼこ 油揚げ とり肉 わかめ 豆乳	葉の花 にんじん たまねぎ もやし	814	34.4
16月	ロールコッペ	牛乳	オニオングループ フランクフルトソーセージ シーフードサラダ	パン オリーブ油 さとう	牛乳 ベーコン ソーセージ えび いか	にんじん たまねぎ パセリ キャベツ きゅうり パプリカ	781	27.9
17火	ごはん	牛乳	みぞれ汁 子持ちししゃもフリッター 厚揚げの甘辛あん炒め	米 でんぶん 小麦粉 大豆油 なたね油 ごま油 さとう	牛乳 とり肉 油揚げ ししゃも 厚揚げ ぶた肉	にんじん だいこん ながねぎ ごぼう キャベツ	770	26.9
18水	ごはん	牛乳	中華風コーンスープ 酢豚 手作り杏仁豆腐	米 コーンスターク ごま油 ごま でんぶん なたね油 じゃがいも さとう 杏仁 植物油	牛乳 とり肉 ぶた肉 脱脂粉乳	たまねぎ どうろこし しょうが ほうれんそう にんじん たけのこ ピーマン みかん	812	28.1
19木	ホット 中華めん	牛乳	長崎ちゃんぽん ちくわと野菜のサラダ 手作りブルーベリーケーキ	中華めん なたね油 でんぶん ごま油 さとう 小麦粉 植物油 チョコレート	牛乳 ぶた肉 かまぼこ 焼きちくわ 豆乳 ヨーグルト たまご	はくさい ながねぎ にんじん しょうが にんにく だいこん こまつな ブルーベリー	758	31.0

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

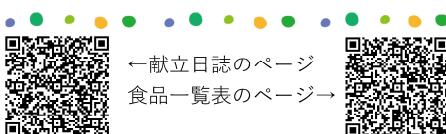
・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
3月分	3月2日(月)

・口座へのご入金は、振替前日までにお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



科学展示室

科学ものづくり教室 入門！電気工作
3月20日(金)～22日(日)
11:00～12:00 13:00～14:00
「マグネシウム」「壁づたいメカ工作
燃料電池カー」



1,760円(税込) 1,980円(税込)

メカモグラビックコーストーナメント
in川口市立科学館

3月20日(金)、21日(土)
10:00～、13:30～ 「体験会」
15:30～ 「トーナメント大会」

3月22日(日)
10:00～、13:00～ 「体験会」
14:30～ 「トーナメント大会」

川口市立科学館
Kawaguchi Science Museum

ホームページ▶

プラネタリウム

一般投影春番組
3月14日(土)より
投影開始！

イナスマテリバリー
バイザウェイの地球探査？！
New!
オーロラとの遭遇



INAZMA DELIVERY
バイザウェイの地球探査？！
オーロラとの遭遇
-オーロラとの遭遇-

INAZMA Project

サメを見るために地球にやってきた宇宙人・バイザウェイ。迷子のハリモグラ・スズキと一緒に、オーロラ大発生の謎をさぐり宇宙へ飛び出す！

INAZMA Project

投影日時などの詳細は
科学館ホームページをご確認ください。