



令和8年  
3月

# 学校給食共同献立表

川口市教育委員会  
センター調理中学校  
(元郷センター献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
2	月	メロンパン	牛乳	春野菜のクリームスープ 肉団子とペンネのトマト煮 デコボン	パン じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード でんぶん マカロニ オリーブ油 さとう	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 ぶた肉	キャベツ たまねぎ にんじん アスパラガス エリンギ にんにく トマト デコボン(しらぬい)	766	27.0
3	火	ごはん	牛乳	春の香りごはん すまし汁 かつおのたつた揚げ ひなあられ	米 なたね油 さとう 焼きふ でんぶん 水あめ	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ かつお	葉の花 たけのこ にんじん たまねぎ こまつな えのきたけ ながねぎ	756	31.8
4	水	麦ごはん	牛乳	カレーライス じゃことチーズのサラダ	米 麦 じゃがいも 小麦粉 バーム油 さとう なたね油 ごま ごま油	牛乳 とり肉 レバー ちりめんじゃこ チーズ	にんじん たまねぎ しょうが にんにく キャベツ きゅうり	753	22.0
5	木	ソフトめん	牛乳	ミートソーススパゲティ さとう揚げパン ブロッコリー	ソフトめん 小麦粉 ラード さとう なたね油 パン ごまドレッシング	牛乳 ぶた肉	にんにく たまねぎ にんじん エリンギ トマト ブロッコリー	826	30.1
今年度のテーマは、「噛む力を育てよう！」です。									
6	金	ごはん	牛乳	切り干し大根のごまみそ汁 豚肉のしょうが焼き こまつなサラダ	米 ごま ごま油 さとう	牛乳 油揚げ みそ ぶた肉 ツナ	切干大根 にんじん ながねぎ ほうれんそう しょうが こまつな	755	27.8
切り干し大根は食物繊維が豊富に含まれているので、よく噛んで食べましょう。									
9	月	食パン チョコレート クリーム	牛乳	ミネストローネ 川口ポテトコロッケ ほうれん草とコーンのソテー	パン チョコレートクリーム マカロニ オリーブ油 さとう じゃがいも パン粉 なたね油	牛乳 ソーセージ いんげん豆	キャベツ たまねぎ にんじん パプリカ トマト かぼちゃ にんにく ほうれんそう とうもろこし	793	23.1
10	火	はちみつパン	牛乳 コーヒー 飲料	マカロニスープ ハンバーグケチャップソース 三色ソテー	パン はちみつ マカロニ なたね油 さとう	牛乳 とり肉 大豆 ソーセージ	たまねぎ にんじん ほうれんそう キャベツ	763	28.5
11	水	わかめごはん	牛乳	さつまいも 白身魚のレモン風味 白煮の煮浸し	米 さつまいも なたね油 でんぶん さとう	牛乳 わかめ とり肉 とうふ みそ たら 油揚げ	だいこん にんじん ごぼう レモン はくさい こまつな	773	29.8
12	木	地粉うどん	牛乳	菜の花うどん とり天 わかめともやしのごま油炒め 豆乳クリームだいふく	うどん さとう 小麦粉 なたね油 ごま ごま油 もち粉	牛乳 ぶた肉 かまぼこ 油揚げ とり肉 わかめ 豆乳	菜の花 にんじん たまねぎ もやし	814	34.4
16	月	ロールコッペ	牛乳	オニオンスープ フランクフルトソーセージ シーフードサラダ	パン オリーブ油 さとう	牛乳 ベーコン ソーセージ えび いか	にんじん たまねぎ パセリ キャベツ きゅうり パプリカ	781	27.9
17	火	ごはん	牛乳	みぞれ汁 子持ちししゃもフリッター 厚揚げの甘辛あん炒め	米 でんぶん 小麦粉 大豆油 なたね油 ごま油 さとう	牛乳 とり肉 油揚げ ししゃも 厚揚げ ぶた肉 さとう	にんじん だいこん ながねぎ ごぼう キャベツ	770	26.9
18	水	ごはん	牛乳	中華風コーンスープ 酢豚 手作り杏仁豆腐	米 コーンスターチ ごま油 ごま でんぶん なたね油 じゃがいも さとう 杏仁 植物油	牛乳 とり肉 ぶた肉 脱脂粉乳	たまねぎ とうもろこし しょうが ほうれんそう にんじん たけのこ ビーマン みかん	812	28.1
19	木	ホット 中華めん	牛乳	長崎ちゃんぽん ちくわと野菜のサラダ 手作りブルーベリーケーキ	中華めん なたね油 でんぶん ごま油 さとう 小麦粉 植物油 チョコレート	牛乳 ぶた肉 かまぼこ 焼きちくわ 豆乳 ヨーグルト たまご	はくさい ながねぎ にんじん しょうが にんにく だいこん こまつな ブルーベリー	758	31.0

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

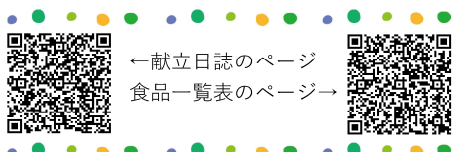
・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
3月分	3月2日(月)

・口座へのご入金、振替前日までにお願いたします。  
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食  
休止申請書を提出してください。  
詳しくは、学校にお問合せください。



**科学展示室**

**科学ものづくり教室 入門！電気工作**  
3月20日(金)～22日(日)

11:00～12:00 「マグネシウム  
燃料電池カー」

13:00～14:00 「壁つたいメカ工作  
セット(てんとう虫)」

1,760円(税込)

1,980円(税込)

**メカモグラフィックコーストーナメント**  
in川口市立科学館

3月20日(金)、21日(土)

10:00～、13:30～ 「体験会」  
15:30～ 「トーナメント大会」

3月22日(日)

10:00～、13:00～ 「体験会」  
14:30～ 「トーナメント大会」

**川口市立科学館**  
Kawaguchi Science Museum

ホームページ▶

**プラネタリウム**

3月14日(土)より  
一般投影番組  
投影開始！

**イナズマレリバー**  
バイザウェイの地球探査？！

**オーロラとの遭遇**

INAZUMA DELIVER  
バイザウェイの地球探査？！  
オーロラとの遭遇

©INAZMA Project

サメを見るために地球にやってきた宇宙人・バイザウェイ。迷子のハリモグラ・スズキと一緒に、オーロラ大発生の謎をさぐりに再び宇宙へ飛び出す！

投影日時などの詳細は  
科学館ホームページをご確認ください。