

♡毎月19日は食育の日です♡



令和8年
3月

川口市マスコット「きゅばらん」

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日曜	献立名			主な食品			栄養価	
	主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるものとなる食品	おもに体の調子を整えるものとなる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
2月	酢めし	牛乳	ひな寿司 すまし汁 さわらの西京焼き ひなあられ	米 なたね油 さとうふ 水あめ	牛乳 とり肉 大豆 とうふ わかめ わらみそ	にんじん さやえんどう ながねぎ ほうれんそう	615	27.5
3火	ごはん	牛乳	厚揚げのみそ汁 メンチカツ ボイルキャベツ	米 なたね油 パン粉	牛乳 厚揚げ わかめ みそ ぶた肉	にんじん たまねぎ キャベツ	608	20.0
4水	クロワッサン	牛乳 コーヒー飲料	マカロニースープ クリスピーチキン 枝豆のサラダ	パン マカロニ なたね油 さとう ドレッシング パン粉	牛乳 ベーコン とり肉	にんじん たまねぎ キャベツ うもろこし ほうれんそう えだまめ もやし	616	21.4
5木	ごはん	牛乳	せんべい汁 いろいろたまご焼き こんにゃくの炒め煮	米 せんべい なたね油 さとう	牛乳 とり肉 油揚げ ぶた肉 たまご	にんじん じんじたけ ながねぎ はくさい だいこん ごぼう さやいんげん ほうれんそう	606	21.2
6金	地粉うどん	牛乳	わかめうどん 野菜のかき揚げ デコポン	うどん なたね油 小麦粉	牛乳 とり肉 わかめ	にんじん たまねぎ ほうれんそう デコポン(しらぬい)	600	19.4
9月	ごはん	牛乳	高野豆腐のそぼろごはん 春野菜のみそ汁 さばの辛味焼き	米 なたね油 さとう じゃがいも もご油	牛乳 ぶた肉 凍りとうふ わかめ みそ さば	にんじん ながねぎ キャベツ たまねぎ さやえんどう	610	24.2
10火	ごはん	牛乳	わんたんスープ 肉団子の中華あんかけ 小松菜のサラダ	米 ごま油 なたね油 さとう でんぶん ドレッシング 小麦粉	牛乳 ぶた肉 とり肉	にんじん たまねぎ はくさい えのきだけ こまつな もやし	604	19.3
11水	メロンパン	牛乳	カレー野菜スープ 川口ボテトコロッケ ひじきのサラダ	パン ニヨッキ なたね油 小麦粉 ラード さとう 大豆油	牛乳 とり肉 ひじき	たまねぎ にんじん チンゲンサイ うもろこし もやし えだまめ	622	18.3
12木	ロールパン	牛乳	ニヨッキのクリームスープ オムレツ 菜の花のソテー	パン ニヨッキ なたね油 小麦粉 ラード さとう 大豆油	牛乳 ベーコン たまご 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ 菜の花 うもろこし	599	23.1
13金	ホット中華めん	牛乳	五目ラーメン 春巻 ミニトマト	中華めん なたね油 でんぶん 小麦粉	牛乳 ぶた肉	にんじん キャベツ ながねぎ もやし しょうが トマト	624	21.5
16月	ごはん	牛乳	切り干し大根入りビビンパ トック入りスープ しゅうまい	米 なたね油 さとう ごま油 トック 小麦粉	牛乳 ぶた肉 とり肉 みそ わかめ	しょうが にんにく にんじん もやし 切干大根 たまねぎ ほうれんそう えのきだけ	596	25.0
17火	ごはん	牛乳	カレーライス 温野菜サラダ 米粉のお祝いいちごケーキ	米 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう ごま ドレッシング 米粉	牛乳 ぶた肉 豆乳 わかめ	にんじん たまねぎ しょうが にんにく キャベツ うもろこし いちご	647	19.1

今年度のテーマは『図書館で読む力を育てよう！』

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内

対象給食月	口座振替日
3月分	3月2日(月)

・口座へのご入金は、振替前日までにお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
詳しく述べてください。

←献立日誌のページ

食品一覧表のページ→

おはなし会のお知らせ 川口市立図書館

絵本を読んでもらったり、おはなしを聞いたりする、楽しい会です♪

川口市立図書館で開催します!

中央図書館

毎週土曜日
◆4才～小学校前 午後2時30分～2時50分
◆小学生 午後3時～3時30分

前川図書館

毎週土曜日
◆4才～小学校前 午後2時30分～2時50分
◆小学生 午後3時～3時30分

新郷図書館

毎月第1・第4土曜日
◆4才～小学校前 午後2時30分～2時50分
◆小学生 午後3時～3時30分

横曾根図書館

毎週土曜日
◆小学生 午前10時～10時30分
◆3才～小学校前 午前10時40分～11時

戸塚図書館

毎週土曜日
◆4才～小学校前 午後2時30分～2時50分
◆小学生 午後3時～3時30分

鳩ヶ谷図書館

毎週土曜日
◆4才～小学校前 午後2時30分～2時50分
◆小学生 午後3時～3時30分

芝北文庫

毎月第2・4金曜日
◆乳幼児とその保護者対象 午前11時～11時30分



詳しくは、お近くの図書館へお尋ねください
または図書館HPをご覗ください

科学展示室

科学ものづくり教室 入門！電気工作

3月20日(金)～22日(日)
11:00～12:00 13:00～14:00

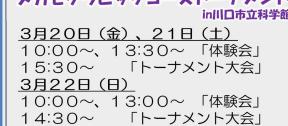
「マグネシウム
燃料電池カー」

3月20日(金)～21日(土)
10:00～13:30 「体験会」

15:30～ 「トーナメント大会」

3月22日(日)
10:00～13:00 「体験会」

14:30～ 「トーナメント大会」



川口市立科学館
Kawaguchi Science Museum



ホームページ

プラネタリウム

3月14日(土)より
投影開始!

一般投影番組

イナズマティバリー
バイザウェイの地球探査! !



New!

オーロラとの遭遇

INAZUMA DELIVER! *

バイザウェイの地球探査? !

オーロラとの遭遇

INAZUMA Project

サメを見るために地球にやってきた宇宙人・バイザウェイ。迷子のハリモグラ・スズキと一緒に、オーロラ大発生の謎をさぐりに再び宇宙へ飛び出す!

投影日時などの詳細は
科学館ホームページをご確認ください。