



♡毎月19日は食育の日です♡

令和8年  
4月

# 学校給食共同献立表

川口市教育委員会  
自校調理小学校

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

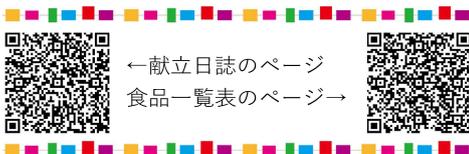
日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
10	金	ロールコッペ	牛乳	ツナポテトコロッケ ミネストローネ	パン じゃがいも オリーブ油 小麦粉 パン粉 なたね油 マカロニ さとう	牛乳 ツナ ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ にんにく トマト	646	21.2
13	月	キムタク ごはん	牛乳	トック	米 ごま油 トック	牛乳 ぶた肉 とり肉	ながねぎ キムチ たくあん にんじん キャベツ しいたけ みずな	586	18.7
◎ 14	火	ツイストパン	牛乳	とりのから揚げ 野菜スープ	パン でんぶん なたね油	牛乳 とり肉 ベーコン	しょうが たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし	621	23.6
15	水	黒パン	牛乳	春キャベツのポトフ コーンフライ	パン 黒とう じゃがいも なたね油 パン粉 小麦粉	牛乳 ぶた肉	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし	624	22.2
16	木	麦ごはん	牛乳	チキンカレーライス 新たまねぎドレッシングのサラダ	米 麦 じゃがいも なたね油 さとう 小麦粉 ラード	牛乳 とり肉 チーズ 脱脂粉乳 わかめ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく キャベツ きゅうり とうもろこし	618	20.2
17	金	子供パン	牛乳	ハンバーガーデミグラスソース フライドポテト ヌードルスープ	パン なたね油 じゃがいも でんぶん 米粉めん ラード 小麦粉	牛乳 ベーコン とり肉	たまねぎ マッシュルーム にんじん もやし ながねぎ こまつな トマト	598	22.3
20	月	酢めし	牛乳	ちらしずし けんちん汁 河内ばんかん	米 さとう なたね油 植物油 水あめ	牛乳 とり肉 油揚げ 凍り豆腐 たまご とうふ	にんじん しいたけ だいこん ごぼう ながねぎ 河内ばんかん	610	22.6
21	火	フラワー ロール	牛乳	ポテトのミートソースかけ ソーセージとキャベツのスープ	パン じゃがいも なたね油	牛乳 ぶた肉 ソーセージ	たまねぎ にんじん マッシュルーム しょうが にんにく トマト キャベツ	604	21.2
22	水	ひじきごはん	牛乳	ししゃもの天ぷら わかたけ汁	米 なたね油 さとう 小麦粉 大豆油	牛乳 とり肉 油揚げ ひじき ししゃも わかめ とうふ	にんじん たけのこ ほうれんそう	595	21.9
23	木	ごはん	牛乳	ホイコーロー わんたんスープ	米 なたね油 さとう でんぶん ごま油 わんたん	牛乳 ぶた肉 みそ とり肉	たけのこ キャベツ ながねぎ しら ピーマン しょうが もやし にんにく たまねぎ にんじん	603	23.6
24	金	はちみつパン	牛乳	たらフライ ポイルキャベツ 豆乳クリームスープ	パン はちみつ なたね油 小麦粉 パン粉 でんぶん	牛乳 たら ぶた肉 豆乳	キャベツ たまねぎ にんじん	591	22.8
27	月	チキンピラフ	牛乳	いかナゲット ミートボール入り野菜スープ	米 なたね油 パン粉 でんぶん	牛乳 とり肉 いか たちお ぶた肉	たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ	588	22.6
28	火	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 中華風コーンスープ	米 なたね油 さとう でんぶん ラー油 ごま油	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ とり肉 たまご	にんじん ながねぎ にんにく しいたけ たまねぎ とうもろこし ほうれんそう	587	25.5
30	木	ごはん	牛乳	肉野菜炒め 川口みそ汁 甘夏	米 なたね油 じゃがいも	牛乳 ぶた肉 とうふ わかめ みそ	たまねぎ にんじん たけのこ もやし キャベツ ながねぎ 甘夏 みかん	593	24.1

川口市の学校給食では、くるみ、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開しておりますので併せてご確認ください。

◎1年生の給食は4月14日から始まります。



川口市公式LINE  
学校給食についての  
情報も配信します。  
登録はこちらから

