



令和8年
4月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理中学校
(元郷センター献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
10	金	ごはん	牛乳	はるさめスープ 豚キムチ炒め 米粉のいちごクレープ	米 はるさめ なたね油 さとう ごま油 米粉 やし油	牛乳 とり肉 ぶた肉 みそ 豆乳	にんじん もやし ながねぎ ほうれんそう キムチ キャベツ たまねぎ にら しょうが にんにく いちご	748	27.0
13	月	子供パン	牛乳	マカロニスープ メンチカツ コーンソテー	パン マカロニ なたね油 パン粉	牛乳 とり肉 ぶた肉 ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし	752	28.1
14	火	ごはん	牛乳	具だくさんみそ汁 鶏のから揚げ いんげんのごま和え	米 さといも さとう でんぶん なたね油 ごま	牛乳 とうふ 油揚げ みそ とり肉	こまつな たまねぎ だいこん にんじん しょうが にんにく さやいんげん	745	30.7
15	水	麦ごはん	牛乳	カレーライス フレンチサラダ	米 麦 じゃがいも 小麦粉 パーム油 さとう なたね油	牛乳 ぶた肉 レバー	たまねぎ にんじん しょうが にんにく キャベツ きゅうり とうもろこし	749	21.2
16	木	ホット中華めん	牛乳	みそラーメン 揚げぎょうざ 中華風野菜炒め	中華めん ごま油 なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 みそ ハム	キャベツ にんじん もやし ながねぎ とうもろこし しょうが にんにく こまつな たまねぎ	760	33.1
今年度のテーマは、「給食で魚について知ろう!」です。									
17	金	ごはん	牛乳	春の香りごはん 豚汁 さわらの西京焼き	米 なたね油 さとう	牛乳 とり肉 油揚げ ぶた肉 とうふ みそ さわら	菜の花 たけのこ にんじん ほうれんそう ながねぎ だいこん	743	35.1
さわらは春が旬の魚です。身はさっぱりとしていて、柔らかいのが特徴です。									
20	月	ツイストパン	牛乳	コーンポタージュ フランクフルトソーセージ キャベツソテー	パン 小麦粉 ラード なたね油 コーンスターチ	牛乳 ソーセージ ベーコン 脱脂粉乳	たまねぎ とうもろこし パセリ キャベツ にんじん	752	28.8
21	火	ごはん	牛乳	いも団子汁 あじフライ 磯香和え	米 じゃがいも さとう でんぶん なたね油 パン粉	牛乳 油揚げ あおさ かつお節 あじ	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ こまつな ほうれんそう はくさい	744	25.6
22	水	ごはん	牛乳	呉汁 厚焼きたまご こんにゃくの炒め煮	米 じゃがいも なたね油 さとう でんぶん	牛乳 ぶた肉 油揚げ 大豆 みそ たまご とり肉	ごぼう にんじん だいこん ながねぎ さやえんどう	750	28.3
23	木	地粉うどん	牛乳	鶏ねぎうどん ポテトコロッケ にんじんしりしり	うどん じゃがいも パン粉 なたね油 さとう	牛乳 とり肉 油揚げ ツナ ぶた肉	ながねぎ にんじん こまつな	758	30.4
24	金	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 しゅうまい もやしのナムル	米 ごま油 さとう なたね油 でんぶん ラー油 小麦粉	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ もやし こまつな	757	29.3
27	月	黒パン	牛乳	春キャベツのスープ ポークストロガノフ フライドポテト	パン 黒とう なたね油 小麦粉 じゃがいも パーム油	牛乳 とり肉 ぶた肉	キャベツ にんじん たまねぎ ほうれんそう とうもろこし にんにく ぶなしめじ トマト	761	26.0
28	火	ごはん	牛乳	若竹汁 いわしの梅しょうゆ煮 野菜のうま煮	米 じゃがいも さとう	牛乳 とうふ わかめ 油揚げ いわし ぶた肉	たけのこ たまねぎ さやえんどう にんじん さやいんげん しそめ	746	29.6
30	木	ソフトめん	牛乳	ミートソースパグティ 彩りソテー	ソフトめん 小麦粉 ラード さとう なたね油	牛乳 ぶた肉 ソーセージ	にんにく たまねぎ にんじん エリンギ トマト ほうれんそう とうもろこし	743	30.7

川口市の学校給食では、くるみ、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

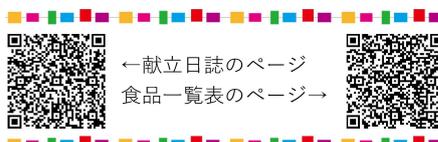
・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
4、5月分	6月1日(月)

・口座へのご入金、振替前日までにお願いたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

