

自校調理中学校

献立実施校

鳩ヶ谷中      八幡木中      里中

令和8年

川口市学校給食献立日誌

4月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

## ～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品表示法に基づく食品表示基準で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」



<献立名> わかめごはん 牛乳 呉汁 鶏のから揚げ ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
炊き込みわかめ	3.00	3.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	6.00	6.00	豚肉
大豆(冷凍)	18.00	18.00	大豆
にんじん(生)	6.19	6.00	
だいこん(生)	18.89	17.00	
じゃがいも(生)	27.78	25.00	
油揚げ	6.00	6.00	大豆
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
なたね油	0.60	0.60	
煮干し(だしパック)	5.00	5.00	
みそ(白)	9.00	9.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	155.00	155.00	
鶏むね肉(皮つき)	2個	50.00	鶏肉
しょうが(生)	0.50	0.40	
にんにく(生)	0.33	0.30	
三温糖	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	9.00	9.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
ミニトマト(生)	2個	21.56	

<献立名> ツイストパン 牛乳 マカロニスープ ハンバーグケチャップソース アスパラ  
ツナコーンソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン	1個	70.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
マカロニ (シェル・乾)	8.00	8.00	小麦
鶏むねこま (皮つき)	18.00	18.00	鶏肉
にんじん (生)	13.40	13.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
キャベツ (生)	17.65	15.00	
ほうれんそう (生)	11.11	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.90	0.90	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.50	1.50	大豆、鶏肉、豚肉
水	170.00	170.00	
ハンバーグ (冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	4.00	4.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
三温糖	0.35	0.35	
でん粉 (じゃがいも)	0.05	0.05	
水	1.50	1.50	
グリーンアスパラガス (生)	8.75	7.00	
ライトツナ (油漬・レトルト)	25.00	25.00	大豆
ホールコーン (冷凍)	12.00	12.00	
にんじん (生)	7.22	7.00	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.02	0.02	

<献立名> ごはん 牛乳 春野菜のみそ汁 メンチカツ こんにゃくの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
キャベツ(生)	23.53	20.00	
油揚げ	6.00	6.00	大豆
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
煮干し(だしパック)	5.00	5.00	
みそ(白)	9.00	9.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	160.00	160.00	
メンチカツ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース	5.00	5.00	
鶏むねこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
板こんにゃく	22.00	22.00	
にんじん(生)	13.40	13.00	
いんげん(冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
だしのもと	0.30	0.30	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	2.00	2.00	

<献立名> カレーライス 牛乳 海藻サラダ さくらゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
米粒麦	10.00	10.00	
水	132.00	132.00	
豚肉(もも・こま)	25.00	25.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
カレールー	18.00	18.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳(無調整豆乳)	6.00	6.00	大豆
トマトケチャップ	6.50	6.50	
ウスターソース	2.50	2.50	
中濃ソース	1.00	1.00	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
カレー粉	0.40	0.40	
なたね油	0.50	0.50	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
海藻ミックス	1.00	1.00	
にんじん(生)	13.40	13.00	
もやし(生)	32.00	32.00	
ごまドレッシング(ボトル)	9.00	9.00	小麦、大豆、ごま
さくらゼリー(冷凍)	1個	30.00	

<献立名> 塩ラーメン 牛乳 ぎょうざ ごぼうサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
蒸し中華めん	180.00	180.00	小麦
ごま油	2.50	2.50	ごま
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
もやし(生)	10.00	10.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
ながねぎ(生)	16.67	10.00	
キャベツ(生)	23.53	20.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
食塩	2.00	2.00	
こしょう(白)	0.04	0.04	
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	175.00	175.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ぎょうざ(冷凍)	3個	60.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油(揚油)	6.00	6.00	
ごぼう(生)	22.22	20.00	
にんじん(生)	13.40	13.00	
えだまめ(冷凍)	7.00	7.00	大豆
中華ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま、りんご

<献立名> 春の香りごはん 牛乳 とん汁 さわらの照り焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
鶏むねこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
菜の花(冷凍)	5.00	5.00	
たけのこ(レトルト)	7.00	7.00	
さやえんどう(冷凍)	5.00	5.00	
にんじん(生)	18.56	18.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	0.50	0.50	
三温糖	1.30	1.30	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
清酒	1.00	1.00	
水	2.50	2.50	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
板こんにゃく	5.00	5.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
油揚げ	10.00	10.00	大豆
だいこん(生)	11.11	10.00	
豆腐(木綿)	30.00	30.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
みそ(白)	9.00	9.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
煮干し(だしパック)	5.00	5.00	
水	160.00	160.00	
さわらの照り焼き(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆

<献立名> コッペパン 牛乳 グリーンポタージュ ポテトコロッケ キャベツのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
コッペパン	1個	70.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ショルダーベーコン（短冊）	15.00	15.00	豚肉
うらごしグリーンピース（冷凍）	25.00	25.00	
たまねぎ（生）	31.91	30.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう（白）	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	8.50	8.50	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳（調理用）	85.00	85.00	乳
水	90.00	90.00	
ポテトコロッケ（冷凍）	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油（揚油）	5.00	5.00	
中濃ソース	5.00	5.00	
キャベツ（生）	23.53	20.00	
にんじん（生）	12.37	12.00	
ホールコーン（冷凍）	8.00	8.00	
コールスロードレッシング（ボトル）	6.00	6.00	

<献立名> ごはん 牛乳 つくね汁 スタミナ焼肉 青のりポテト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
とり肉つくね(冷凍)	25.00	25.00	大豆、鶏肉
にんじん(生)	9.28	9.00	
たまねぎ(生)	12.77	12.00	
だいこん(生)	25.56	23.00	
こまつな(生)	14.12	12.00	
食塩	0.90	0.90	
だしパック(厚削り)	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	165.00	165.00	
豚肉(もも・こま)	25.00	25.00	豚肉
豚肉(ロース・スライス)	33.00	33.00	豚肉
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.22	0.20	
なたね油	0.50	0.50	
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	5.32	5.00	
にら(生)	5.26	5.00	
三温糖	1.80	1.80	
清酒	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
みそ(白)	1.90	1.90	大豆
みそ(赤)	2.60	2.60	大豆
ごま・いり(白)	1.50	1.50	ごま
とうがらし	0.02	0.02	
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	2.00	2.00	
じゃがいも(生)	50.00	45.00	
食塩	0.30	0.30	
あおのり	0.05	0.05	

<献立名> ごはん 牛乳 ピリ辛ごまみそ汁 あじの甘酢あんかけ わかめのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	8.00	8.00	鶏肉
油揚げ	10.00	10.00	大豆
にんじん(生)	15.46	15.00	
だいこん(生)	20.00	18.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
ほうれんそう(生)	11.11	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
煮干し(だしパック)	5.00	5.00	
みそ(白)	9.00	9.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
トウバンジャン	0.20	0.20	
すりごま(白)	4.00	4.00	ごま
水	160.00	160.00	
あじフィレ(でん粉付き・冷凍)	1個	50.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
三温糖	3.80	3.80	
こいくちしょうゆ	3.30	3.30	小麦、大豆
穀物酢	2.10	2.10	
でん粉(じゃがいも)	0.40	0.40	
水	10.00	10.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
にんじん(生)	13.40	13.00	
もやし(生)	20.00	20.00	
たまねぎドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

<献立名> きつねうどん 牛乳 ミートかぼちゃフライ オレンジ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん	200.00	200.00	小麦
なたね油	5.00	5.00	
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
油揚げ	15.00	15.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
ながねぎ(生)	11.67	7.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
だしパック(厚削り)	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	15.00	15.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
食塩	0.30	0.30	
三温糖	2.00	2.00	
水	170.00	170.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ミートかぼちゃフライ(冷凍)	1個	60.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油(揚油)	6.00	6.00	
中濃ソース	5.00	5.00	
オレンジ(生)	1/6個	19.30	オレンジ

<献立名> ごはん 牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい コーンサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	100.00	100.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ(生)	34.04	32.00	
にんじん(生)	23.71	23.00	
干しいたけ(スライス)	0.80	0.80	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
トウバンジャン	0.30	0.30	
清酒	3.00	3.00	
みそ(赤)	3.00	3.00	大豆
黒ソース(冷凍)	2.00	2.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	4.00	4.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
三温糖	0.30	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
水	60.00	60.00	
ポークしゅうまい(冷凍)	3個	54.00	小麦、豚肉
もやし(生)	20.00	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
塩中華ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	

<献立名> 黒パン 牛乳 ラビオリスープ クリスピーチキン 小松菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
黒パン	1個	70.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ポークラビオリ（冷凍）	22.00	22.00	小麦、豚肉
にんじん（生）	12.37	12.00	
たまねぎ（生）	21.28	20.00	
ホールコーン（冷凍）	13.00	13.00	
ほうれんそう（生）	11.11	10.00	
食塩	0.30	0.30	
こしょう（白）	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉（じゃがいも）	1.20	1.20	
水	170.00	170.00	
クリスピーチキン（冷凍）	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉
なたね油（揚油）	5.00	5.00	
こまつな（生）	23.53	20.00	
もやし（生）	12.00	12.00	
にんじん（生）	12.37	12.00	
イタリアンドレッシング（ボトル）	6.00	6.00	大豆

<献立名> ひじきごはん 牛乳 川口みその玄米団子汁 さばの辛味焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
糸こんにゃく	7.00	7.00	
ひじき	1.20	1.20	
豚肉(もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
なたね油	0.30	0.30	
だしのもと	0.50	0.50	
三温糖	1.40	1.40	
こいくちしょうゆ	2.80	2.80	小麦、大豆
水	3.00	3.00	
牛乳	1個	206.00	乳
玄米団子(冷凍)	27.00	27.00	
油揚げ	10.00	10.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
煮干し(だしパック)	5.00	5.00	
川口の米・麦みそ	11.00	11.00	大豆
水	165.00	165.00	
さばの辛味焼き(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、さば

<献立名> スパゲティポローニャソース 牛乳 コーンフライ ブロッコリーと根菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ゆでスパゲティ	180.00	180.00	小麦
オリーブ油	5.00	5.00	
豚肉(もも・ひき)	25.00	25.00	豚肉
にんじん(生)	38.14	37.00	
たまねぎ(生)	35.11	33.00	
たまねぎ(スライス・冷凍)	15.00	15.00	
にんにく(生)	0.43	0.40	
なたね油	0.60	0.60	
トマトケチャップ	25.00	25.00	
中濃ソース	4.50	4.50	
ハヤシルウ	7.50	7.50	小麦、大豆、豚肉
デミグラスソース	7.00	7.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
コンソメのもと	0.60	0.60	大豆、鶏肉、豚肉
食塩	0.12	0.12	
こしょう(白)	0.01	0.01	
水	105.00	105.00	
牛乳	1個	206.00	乳
コーンフライ(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
ブロッコリー(冷凍)	25.00	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
ごまドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま