

自校調理小学校

献立実施校

本町小	幸町小	仲町小	上青木小
飯塚小	新郷小	神根小	並木小
安行小	原町小	前川小	青木中央小
元郷南小	芝西小	芝富士小	前川東小
根岸小	慈林小	差間小	戸塚南小
鳩ヶ谷小	中居小	辻小	里小
桜町小	南鳩ヶ谷小		

令和8年

川口市学校給食献立日誌

4月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品表示法に基づく食品表示基準で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

数物のおかずは学年によって違う場合があります。下記を参考にしてください。

数物学年別一覧表

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1. 4個	1	1	1	1	2	2
1. 6個	1	1	1	2	2	2
1. 8個	1	1	2	2	2	2
1. 9個	1	2	2	2	2	2
2. 4個	2	2	2	2	3	3
2. 6個	2	2	2	3	3	3
2. 7個	2	2	3	3	3	3
2. 8個	2	3	3	3	3	3

<献立名> ロールコッペ 牛乳 ツナポテトコロッケ ミネストローネ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ロールパン・コッペ (低)	1個	40.00	小麦、大豆
ロールパン・コッペ (中)	1個	50.00	小麦、大豆
ロールパン・コッペ (高)	1個	60.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ライトツナ (水煮・レトルト)	15.00	15.00	
じゃがいも (生)	44.44	40.00	
食塩	0.20	0.20	
オリーブ油	1.00	1.00	
水	5.00	5.00	
小麦粉	3.00	3.00	小麦
パン粉 (生)	11.00	11.00	小麦
なたね油 (揚油)	8.00	8.00	
中濃ソース	3.00	3.00	
ショルダーベーコン (短冊)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
にんにく (生)	0.22	0.20	
なたね油	0.30	0.30	
トマト (カット)	12.00	12.00	
野菜ペースト (冷凍)	10.00	10.00	
マカロニ (アルファベット・乾)	5.00	5.00	小麦
トマトケチャップ	6.00	6.00	
上白糖	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.10	1.10	大豆、鶏肉、豚肉
水	105.00	105.00	

<献立名> キムタクごはん 牛乳 トック

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(自)	60.00	60.00	
食塩	0.10	0.10	
だしのもと	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	0.30	0.30	小麦、大豆
水	84.00	84.00	
豚肉(ばら・こま)	25.00	25.00	豚肉
ながねぎ(生)	16.67	10.00	
キムチ(冷凍)	12.00	12.00	小麦、大豆、ごま、りんご、ゼラチン
たくあん(せんぎり)	12.00	12.00	大豆
ごま油	0.50	0.50	ごま
清酒	1.20	1.20	
食塩	0.10	0.10	
牛乳	1個	206.00	乳
トック	30.00	30.00	
鶏ももこま(皮つき)	16.00	16.00	鶏肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
キャベツ(生)	23.53	20.00	
干ししいたけ	0.70	0.70	
食塩	0.50	0.50	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
水	130.00	130.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
みずな(生)	3.53	3.00	

<献立名> ツイストパン 牛乳 とりのから揚げ 野菜スープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン (低)	1個	40.00	小麦、大豆
ツイストパン (中)	1個	50.00	小麦、大豆
ツイストパン (高)	1個	60.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏もも一口大 (皮つき)	55.00	55.00	鶏肉
しょうが (生)	0.50	0.40	
清酒	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ (丸大豆)	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	8.00	8.00	
なたね油 (揚油)	7.00	7.00	
ショルダーベーコン (短冊)	5.00	5.00	豚肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	29.41	25.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ (丸大豆)	0.50	0.50	小麦、大豆
水	130.00	130.00	

<献立名> 黒パン 牛乳 春キャベツのポトフ コーンフライ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
黒パン (低)	1個	40.00	小麦、大豆
黒パン (中)	1個	50.00	小麦、大豆
黒パン (高)	1個	60.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉 (もも・角切)	25.00	25.00	豚肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
じゃがいも (生)	55.56	50.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.03	0.03	
ローリエ	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
水	80.00	80.00	
コーンフライ (冷凍) (低)	1個	40.00	小麦、大豆
コーンフライ (冷凍) (中)	1個	60.00	小麦、大豆
コーンフライ (冷凍) (高)	1個	60.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	6.00	6.00	

<献立名> チキンカレーライス 牛乳 新たまねぎドレッシングのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
鶏むねこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
たまねぎ(生)	37.23	35.00	
にんじん(生)	25.77	25.00	
じゃがいも(生)	38.89	35.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
クッキングチーズ	5.00	5.00	乳
カレールー	12.00	12.00	小麦、豚肉、りんご
カレー粉	0.10	0.10	
脱脂粉乳	3.00	3.00	乳
水	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	47.06	40.00	
きゅうり(生)	20.41	20.00	
ホールコーン(冷凍)	20.00	20.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
なたね油	2.00	2.00	
上白糖	0.40	0.40	
食塩	0.10	0.10	
穀物酢	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	2.00	2.00	小麦、大豆
こしょう(白)	0.01	0.01	
新たまねぎ(生)	1.60	1.50	

<献立名> 子供パン 牛乳 ハンバーグデミグラスソース フライドポテト ノードルスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン (低)	1個	40.00	小麦、大豆
子供パン (中)	1個	50.00	小麦、大豆
子供パン (高)	1個	60.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ハンバーグ (冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
マッシュルーム (レトルト)	5.00	5.00	
なたね油	0.30	0.30	
トマトケチャップ	4.00	4.00	
中濃ソース	4.00	4.00	
デミグラスソース	3.00	3.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
水	8.00	8.00	
じゃがいも (生)	44.44	40.00	
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ショルダーベーコン (短冊)	8.00	8.00	豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	15.00	15.00	
ながねぎ (生)	6.67	4.00	
食塩	1.00	1.00	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ (丸大豆)	1.00	1.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
水	140.00	140.00	
米粉めん	10.00	10.00	
こまつな (生)	17.65	15.00	

<献立名> ちらしずし 牛乳 けんちん汁 河内ばんかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
酢めし	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
鶏ももこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
干しいたけ	0.50	0.50	
凍り豆腐	3.00	3.00	大豆
上白糖	5.00	5.00	
清酒	1.00	1.00	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	5.00	5.00	小麦、大豆
スクランブルエッグ(冷凍)	20.00	20.00	卵、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	40.00	40.00	大豆
だいこん(生)	22.22	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(生)	5.56	5.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
板こんにゃく	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	6.00	6.00	小麦、大豆
水	120.00	120.00	
河内ばんかん(生)	1/8個	27.13	

<献立名> フラワーロール 牛乳 ポテトのミートソースかけ ソーセージとキャベツのスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
フラワーロール (低)	1個	40.00	小麦、大豆
フラワーロール (中)	1個	50.00	小麦、大豆
フラワーロール (高)	1個	60.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも (生)	88.89	80.00	
なたね油 (揚油)	8.00	8.00	
豚肉 (もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
マッシュルーム (レトルト)	10.00	10.00	
しょうが (生)	0.63	0.50	
にんにく (生)	0.54	0.50	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	7.00	7.00	
トマトピューレ	7.00	7.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
水	12.00	12.00	
ウィンナーソーセージFe入り (輪切)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.60	0.60	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ (丸大豆)	0.10	0.10	小麦、大豆
水	140.00	140.00	

<献立名> ひじきごはん 牛乳 ししゃもの天ぷら わかたけ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(自)	65.00	65.00	
水	75.00	75.00	
鶏ももこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
油揚げ	8.00	8.00	大豆
糸こんにゃく	8.00	8.00	
ひじき	1.00	1.00	
なたね油	1.00	1.00	
三温糖	0.80	0.80	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
食塩	0.30	0.30	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	4.00	4.00	小麦、大豆
水	4.00	4.00	
牛乳	1個	206.00	乳
子持ちししゃもフリッター(冷凍)	1.8個	36.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
たけのこ(レトルト)	10.00	10.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
食塩	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	2.00	2.00	小麦、大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	140.00	140.00	
ほうれんそう(生)	16.67	15.00	
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆

<献立名> ごはん 牛乳 ホイコーロー わんたんスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉 (もも・こま)	25.00	25.00	豚肉
豚肉 (ばら・こま)	25.00	25.00	豚肉
たけのこ (レトルト)	10.00	10.00	
キャベツ (生)	58.82	50.00	
ながねぎ (生)	16.67	10.00	
にら (生)	5.26	5.00	
青ピーマン (生)	5.88	5.00	
しょうが (生)	0.63	0.50	
にんにく (生)	0.33	0.30	
なたね油	0.70	0.70	
上白糖	1.00	1.00	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ (丸大豆)	4.00	4.00	小麦、大豆
みそ (赤)	2.00	2.00	大豆
トウバンジャン	0.30	0.30	
テンメンジャン	1.00	1.00	小麦、大豆、ごま
でん粉 (じゃがいも)	0.40	0.40	
水	2.00	2.00	
ごま油	0.30	0.30	ごま
鶏ももこま (皮つき)	5.00	5.00	鶏肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	10.00	10.00	
ウェーブわんたん	5.00	5.00	小麦
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.02	0.02	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ (丸大豆)	4.00	4.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	

<献立名> はちみつパン 牛乳 たらフライ ボイルキャベツ 豆乳クリームスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン (低)	1個	40.00	小麦、大豆
はちみつパン (中)	1個	50.00	小麦、大豆
はちみつパン (高)	1個	60.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
たらフライ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
中濃ソース	3.00	3.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
豚肉 (もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	4.00	4.00	
小麦粉	4.00	4.00	小麦
豆乳 (無調整豆乳)	60.00	60.00	大豆
水	60.00	60.00	

<献立名> チキンピラフ 牛乳 いかナゲット ミートボール入り野菜スープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
鶏ももこま(皮つき)	30.00	30.00	鶏肉
たまねぎ(生)	5.32	5.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
マッシュルーム(レトルト)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
こしょう(白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒(白)	1.00	1.00	
水	80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
いかナゲット(冷凍)	1.6個	32.00	小麦、大豆、いか、豚肉
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
肉団子(冷凍)	30.00	30.00	大豆、鶏肉、豚肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
キャベツ(生)	29.41	25.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
こしょう(白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ(丸大豆)	0.50	0.50	小麦、大豆
水	120.00	120.00	

<献立名> ごはん 牛乳 マーボーどうふ 中華風コーンスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	80.00	80.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	16.00	16.00	豚肉
にんじん(生)	12.37	12.00	
ながねぎ(生)	16.67	10.00	
にんにく(生)	0.43	0.40	
干ししいたけ	0.80	0.80	
なたね油	0.40	0.40	
上白糖	0.40	0.40	
中華スープのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ(丸大豆)	4.00	4.00	小麦、大豆
みそ(赤)	2.40	2.40	大豆
トウバンジャン	0.16	0.16	
でん粉(じゃがいも)	1.60	1.60	
水	16.00	16.00	
ラー油	0.08	0.08	大豆、ごま
ごま油	0.40	0.40	ごま
鶏ももこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
ホールコーン(冷凍)	20.00	20.00	
クリームコーン(冷凍)	10.00	10.00	
食塩	1.00	1.00	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
水	130.00	130.00	
鶏卵. 全卵(生)	17.65	15.00	卵
ほうれんそう(生)	11.11	10.00	

<献立名> ごはん 牛乳 肉野菜炒め 川口みそ汁 甘夏

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉 (もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
豚肉 (ばら・こま)	18.00	18.00	豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
たけのこ (レトルト)	8.00	8.00	
もやし (生)	15.00	15.00	
キャベツ (生)	47.06	40.00	
なたね油	0.50	0.50	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ (丸大豆)	1.50	1.50	小麦、大豆
豆腐 (木綿)	40.00	40.00	大豆
じゃがいも (生)	33.33	30.00	
ながねぎ (生)	13.33	8.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
川口の米・麦みそ	12.00	12.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	
あまなつみかん (生)	1/8個	27.13	