

センター調理小学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

献立実施校

| | | | |
|------|------|------|-------|
| 元郷小 | 領家小 | 舟戸小 | 十二月田小 |
| 飯仲小 | 戸塚小 | 神根東小 | 朝日東小 |
| 新郷南小 | 新郷東小 | 朝日西小 | 東本郷小 |
| 東領家小 | 安行東小 | 戸塚北小 | |

令和8年

川口市学校給食献立日誌

4月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品表示法に基づく食品表示基準で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性がございます。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年4月10日 金曜日

<献立名> チキンライス 牛乳 ラビオリスープ ハンバーグデミグラスソース キャベツ
とにんじんのソテー

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|--------------|--------------|---------------|-------------|
| チキンライス (低) | 60.00 | 60.00 | 大豆、鶏肉 |
| (中) | 70.00 | 70.00 | 大豆、鶏肉 |
| (高) | 80.00 | 80.00 | 大豆、鶏肉 |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| ポークラビオリ (冷凍) | 14.00 | 14.00 | 小麦、豚肉 |
| にんじん (生) | 10.31 | 10.00 | |
| たまねぎ (生) | 21.28 | 20.00 | |
| ホールコーン (冷凍) | 8.00 | 8.00 | |
| ほうれんそう (冷凍) | 8.00 | 8.00 | |
| 食塩 | 0.40 | 0.40 | |
| こしょう (白) | 0.01 | 0.01 | |
| コンソメのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| こいくちしょうゆ | 2.00 | 2.00 | 小麦、大豆 |
| でん粉 (じゃがいも) | 1.00 | 1.00 | |
| 水 | 160.00 | 160.00 | |
| ハンバーグ (冷凍) | 1個 | 50.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| たまねぎ (生) | 6.38 | 6.00 | |
| デミグラスソース | 6.50 | 6.50 | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 |
| トマトケチャップ | 6.50 | 6.50 | |
| なたね油 | 0.20 | 0.20 | |
| 水 | 2.00 | 2.00 | |
| キャベツ (生) | 35.29 | 30.00 | |
| にんじん (生) | 10.31 | 10.00 | |
| なたね油 | 0.30 | 0.30 | |
| 食塩 | 0.10 | 0.10 | |
| コンソメのもと | 0.50 | 0.50 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| こしょう (白) | 0.01 | 0.01 | |

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年4月13日月曜日

<献立名> わかめごはん 牛乳 呉汁 かぼちゃコロッケ オレンジ

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|--------------|-------------------------------------|-------------------------|-------|
| わかめごはん | (低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00 | 60.00 70.00 80.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 豚肉(もも・こま) | 5.00 | 5.00 | 豚肉 |
| 大豆(冷凍) | 15.00 | 15.00 | 大豆 |
| にんじん(生) | 5.15 | 5.00 | |
| だいこん(生) | 16.67 | 15.00 | |
| ごぼう(半月) | 5.00 | 5.00 | |
| じゃがいも(生) | 22.22 | 20.00 | |
| 油揚げ(カット・冷凍) | 5.00 | 5.00 | 大豆 |
| ながねぎ(生) | 8.33 | 5.00 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| だしのもと | 1.00 | 1.00 | |
| みそ(白) | 8.00 | 8.00 | 大豆 |
| みそ(赤) | 2.00 | 2.00 | 大豆 |
| 水 | 140.00 | 140.00 | |
| かぼちゃコロッケ(冷凍) | 1個 | 50.00 | 小麦、大豆 |
| なたね油(揚油) | 5.00 | 5.00 | |
| オレンジ(生) | 1/6個 | 19.30 | オレンジ |

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年4月14日 火曜日

<献立名> ツイストパン 牛乳 ABCマカロニのスープ チキンナゲット 米粉のお祝い
いちごクレープ

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|--------------------|--------------|---------------|----------|
| ツイストパン (低) | 1個 | 30.00 | 小麦、大豆 |
| ツイストパン (中) | 1個 | 40.00 | 小麦、大豆 |
| ツイストパン (高) | 1個 | 50.00 | 小麦、大豆 |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| マカロニ (アルファベット・乾) | 7.00 | 7.00 | 小麦 |
| ショルダーベーコン (短冊) | 7.50 | 7.50 | 豚肉 |
| にんじん (生) | 10.31 | 10.00 | |
| たまねぎ (生) | 21.28 | 20.00 | |
| キャベツ (生) | 17.65 | 15.00 | |
| ホールコーン (冷凍) | 7.00 | 7.00 | |
| ほうれんそう (冷凍) | 10.00 | 10.00 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 食塩 | 0.80 | 0.80 | |
| こしょう (白) | 0.01 | 0.01 | |
| コンソメのもと | 1.10 | 1.10 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| 水 | 150.00 | 150.00 | |
| チキンナゲット (冷凍) 乳・卵抜き | 2個 | 40.00 | 大豆、鶏肉 |
| お祝いクレープ (冷凍) | 1個 | 35.00 | 大豆 |

| | | |
|--|-------------|--------------|
| センター調理小学校 (新郷・南平センター献立) | 給食日誌 | 令和8年4月15日水曜日 |
| ＜献立名＞ クロワッサン 牛乳 コーンポタージュ ウィンナーのバジル揚げ 彩りソテー | | |

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|----------------|--------------|---------------|------------|
| クロワッサン (低) | 1個 | 40.00 | 卵、乳、小麦、大豆 |
| クロワッサン (中) | 1個 | 50.00 | 卵、乳、小麦、大豆 |
| クロワッサン (高) | 1個 | 60.00 | 卵、乳、小麦、大豆 |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| たまねぎ (生) | 31.91 | 30.00 | |
| ホールコーン (冷凍) | 25.00 | 25.00 | |
| クリームコーン (冷凍) | 25.00 | 25.00 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 食塩 | 0.40 | 0.40 | |
| こしょう (白) | 0.01 | 0.01 | |
| コンソメのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| ホワイトルウ | 6.00 | 6.00 | 乳、小麦、大豆、豚肉 |
| 牛乳 (調理用) | 70.00 | 70.00 | 乳 |
| 水 | 80.00 | 80.00 | |
| ウィンナーソーセージFe入り | 2個 | 30.00 | 豚肉 |
| 小麦粉 | 3.00 | 3.00 | 小麦 |
| バジル (粉) | 0.04 | 0.04 | |
| 水 | 4.00 | 4.00 | |
| なたね油 (揚油) | 3.00 | 3.00 | |
| にんじん (生) | 10.31 | 10.00 | |
| キャベツ (生) | 29.41 | 25.00 | |
| えだまめ (冷凍) | 10.00 | 10.00 | 大豆 |
| なたね油 | 0.30 | 0.30 | |
| 食塩 | 0.20 | 0.20 | |
| こしょう (白) | 0.01 | 0.01 | |
| コンソメのもと | 0.50 | 0.50 | 大豆、鶏肉、豚肉 |

<献立名> ごはん 牛乳 ごまみそ汁 さわらの照り焼き きんぴらごぼう

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|--------------|-------------------------------------|-------------------------|-------|
| 精米・強化米 | (低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00 | 60.00 70.00 80.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| だいこん(生) | 14.44 | 13.00 | |
| じゃがいも(生) | 33.33 | 30.00 | |
| ながねぎ(生) | 8.33 | 5.00 | |
| こまつな(生) | 11.76 | 10.00 | |
| 大豆(冷凍) | 4.00 | 4.00 | 大豆 |
| だしのもと | 1.00 | 1.00 | |
| みそ(白) | 8.00 | 8.00 | 大豆 |
| みそ(赤) | 2.00 | 2.00 | 大豆 |
| すりごま(白) | 4.00 | 4.00 | ごま |
| 水 | 140.00 | 140.00 | |
| さわらの照り焼き(冷凍) | 1個 | 50.00 | 小麦、大豆 |
| にんじん(生) | 15.46 | 15.00 | |
| ごぼう(せん切り) | 20.00 | 20.00 | |
| 油揚げ(カット・冷凍) | 8.00 | 8.00 | 大豆 |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 三温糖 | 1.30 | 1.30 | |
| みりん(本みりん) | 0.60 | 0.60 | |
| こいくちしょうゆ | 2.00 | 2.00 | 小麦、大豆 |

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年4月17日 金曜日

<献立名> カレーライス 牛乳 温野菜サラダ 乳酸菌飲料

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|---------------------|--------------|---------------|-----------|
| 麦ごはん | (低) 60.00 | 60.00 | |
| | (中) 70.00 | 70.00 | |
| | (高) 80.00 | 80.00 | |
| 豚肉(もも・こま) | 15.00 | 15.00 | 豚肉 |
| にんじん(生) | 15.46 | 15.00 | |
| たまねぎ(生) | 26.60 | 25.00 | |
| じゃがいも(生) | 55.56 | 50.00 | |
| しょうが(生) | 0.38 | 0.30 | |
| にんにく(生) | 0.33 | 0.30 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| コンソメのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| トマトケチャップ | 6.00 | 6.00 | |
| ウスターソース | 2.00 | 2.00 | |
| 中濃ソース | 1.00 | 1.00 | |
| カレールー | 15.00 | 15.00 | 小麦、豚肉、りんご |
| 豆乳(無調整豆乳) | 5.00 | 5.00 | 大豆 |
| 水 | 110.00 | 110.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| キャベツ(生) | 23.53 | 20.00 | |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| ホールコーン(冷凍) | 10.00 | 10.00 | |
| カットわかめ | 0.50 | 0.50 | |
| コーンクリーミードレッシング(ボトル) | 6.00 | 6.00 | 大豆 |
| 乳酸菌飲料 | 1個 | 65.00 | 乳 |

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年4月20日月曜日

<献立名> 高野豆腐のそばろごはん 牛乳 さつま汁 白ごまつくね

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|------------|-------------------------------------|-------------------------|----------------|
| 精米・強化米 | (低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00 | 60.00 70.00 80.00 | |
| 凍り豆腐 | 4.50 | 4.50 | 大豆 |
| 豚肉(もも・ひき) | 10.00 | 10.00 | 豚肉 |
| にんじん(生) | 8.25 | 8.00 | |
| ながねぎ(生) | 5.00 | 3.00 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 食塩 | 0.10 | 0.10 | |
| こいくちしょうゆ | 2.00 | 2.00 | 小麦、大豆 |
| だしのもと | 0.20 | 0.20 | |
| 三温糖 | 1.50 | 1.50 | |
| 清酒 | 0.50 | 0.50 | |
| 水 | 2.00 | 2.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 鶏むねこま(皮つき) | 7.00 | 7.00 | 鶏肉 |
| 豆腐(木綿) | 15.00 | 15.00 | 大豆 |
| だいこん(生) | 16.67 | 15.00 | |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| たまねぎ(生) | 8.51 | 8.00 | |
| 板こんにゃく | 7.00 | 7.00 | |
| みそ(白) | 8.00 | 8.00 | 大豆 |
| みそ(赤) | 2.00 | 2.00 | 大豆 |
| だしのもと | 1.00 | 1.00 | |
| 水 | 150.00 | 150.00 | |
| 白ごまつくね(冷凍) | 2個 | 40.00 | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま |
| 三温糖 | 1.50 | 1.50 | |
| みりん(本みりん) | 1.00 | 1.00 | |
| こいくちしょうゆ | 3.00 | 3.00 | 小麦、大豆 |
| でん粉(じゃがいも) | 0.50 | 0.50 | |
| 水 | 10.00 | 10.00 | |

<献立名> ごはん 牛乳 かみなり汁 さけフライ 枝豆のサラダ

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|-----------------|-------------------------------------|-------------------------|-----------|
| 精米・強化米 | (低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00 | 60.00 70.00 80.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| たまねぎ(生) | 21.28 | 20.00 | |
| ながねぎ(生) | 8.33 | 5.00 | |
| 干しいたけ(スライス) | 0.50 | 0.50 | |
| 豆腐(木綿) | 25.00 | 25.00 | 大豆 |
| カットわかめ | 0.50 | 0.50 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 食塩 | 0.40 | 0.40 | |
| だしのもと | 1.00 | 1.00 | |
| こいくちしょうゆ | 6.00 | 6.00 | 小麦、大豆 |
| 水 | 160.00 | 160.00 | |
| 鮭フライ(冷凍) | 1個 | 50.00 | 小麦、大豆、さけ |
| なたね油(揚油) | 5.00 | 5.00 | |
| 中濃ソース(ボトル) | 5.00 | 5.00 | |
| えだまめ(冷凍) | 10.00 | 10.00 | 大豆 |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| もやし(生) | 20.00 | 20.00 | |
| たまねぎドレッシング(ボトル) | 6.00 | 6.00 | 小麦、大豆、りんご |

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年4月22日水曜日

<献立名> ロールパン 牛乳 野菜のクリームシチュー オムレツ アスパラとコーンのソテー

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|-----------------|--------------|---------------|------------|
| ロールパン・クレセント (低) | 1個 | 30.00 | 小麦、大豆 |
| ロールパン・クレセント (中) | 1個 | 40.00 | 小麦、大豆 |
| ロールパン・クレセント (高) | 1個 | 50.00 | 小麦、大豆 |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 鶏むねこま (皮つき) | 8.00 | 8.00 | 鶏肉 |
| にんじん (生) | 25.77 | 25.00 | |
| たまねぎ (生) | 26.60 | 25.00 | |
| キャベツ (生) | 35.29 | 30.00 | |
| じゃがいも (生) | 16.67 | 15.00 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 食塩 | 0.50 | 0.50 | |
| こしょう (白) | 0.01 | 0.01 | |
| コンソメのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| ホワイトルウ | 8.00 | 8.00 | 乳、小麦、大豆、豚肉 |
| 牛乳 (調理用) | 60.00 | 60.00 | 乳 |
| 水 | 65.00 | 65.00 | |
| プレーンオムレツ (冷凍) | 1個 | 50.00 | 卵、大豆 |
| にんじん (生) | 10.31 | 10.00 | |
| グリーンアスパラガス (生) | 10.00 | 8.00 | |
| ホールコーン (冷凍) | 25.00 | 25.00 | |
| なたね油 | 0.40 | 0.40 | |
| 食塩 | 0.30 | 0.30 | |
| こしょう (白) | 0.01 | 0.01 | |

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年4月23日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 けんちん汁 いわしのみぞれ煮 こんにゃくの炒め煮

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|--------------|-------------------------------------|-------------------------|-------|
| 精米・強化米 | (低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00 | 60.00 70.00 80.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 豆腐(木綿) | 20.00 | 20.00 | 大豆 |
| だいこん(生) | 22.22 | 20.00 | |
| にんじん(生) | 12.37 | 12.00 | |
| ごぼう(半月) | 5.00 | 5.00 | |
| ながねぎ(生) | 8.33 | 5.00 | |
| しょうが(生) | 0.63 | 0.50 | |
| 油揚げ(カット・冷凍) | 6.00 | 6.00 | 大豆 |
| 食塩 | 0.50 | 0.50 | |
| だしのもと | 1.00 | 1.00 | |
| こいくちしょうゆ | 5.00 | 5.00 | 小麦、大豆 |
| 水 | 145.00 | 145.00 | |
| いわしのみぞれ煮(冷凍) | 1個 | 50.00 | 小麦、大豆 |
| 鶏むねこま(皮つき) | 8.00 | 8.00 | 鶏肉 |
| 板こんにゃく | 20.00 | 20.00 | |
| にんじん(生) | 9.28 | 9.00 | |
| いんげん(冷凍) | 3.00 | 3.00 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 三温糖 | 1.25 | 1.25 | |
| だしのもと | 0.30 | 0.30 | |
| 清酒 | 1.00 | 1.00 | |
| みりん(本みりん) | 1.00 | 1.00 | |
| こいくちしょうゆ | 2.50 | 2.50 | 小麦、大豆 |
| 水 | 2.00 | 2.00 | |

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年4月24日 金曜日

<献立名> 子供パン 牛乳 押麦入り野菜スープ コーンフライ ミニトマト

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|---------------------|--------------|---------------|----------|
| 子供パン (低) | 1個 | 30.00 | 小麦、大豆 |
| 子供パン (中) | 1個 | 40.00 | 小麦、大豆 |
| 子供パン (1コ取り) (高) | 1個 | 50.00 | 小麦、大豆 |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| ウィンナーソーセージFe入り (輪切) | 20.00 | 20.00 | 豚肉 |
| じゃがいも (生) | 25.56 | 23.00 | |
| にんじん (生) | 15.46 | 15.00 | |
| たまねぎ (生) | 21.28 | 20.00 | |
| おおむぎ (押麦) | 5.00 | 5.00 | |
| オリーブ油 | 0.50 | 0.50 | |
| コンソメのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| こいくちしょうゆ | 1.00 | 1.00 | 小麦、大豆 |
| こしょう (白) | 0.01 | 0.01 | |
| 食塩 | 0.50 | 0.50 | |
| 水 | 140.00 | 140.00 | |
| コーンフライ (冷凍) | 1個 | 60.00 | 小麦、大豆 |
| なたね油 (揚油) | 6.00 | 6.00 | |
| ミニトマト (生) | 2個 | 21.56 | |

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年4月27日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 若竹みそ汁 あんかけ豆腐ハンバーグ さけとじゃこのふりかけ

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|----------------|-------------------------------------|-------------------------|----------|
| 精米・強化米 | (低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00 | 60.00 70.00 80.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| たけのこ (レトルト) | 15.00 | 15.00 | |
| にんじん (生) | 10.31 | 10.00 | |
| たまねぎ (生) | 21.28 | 20.00 | |
| じゃがいも (生) | 16.67 | 15.00 | |
| カットわかめ | 0.50 | 0.50 | |
| 油揚げ (カット・冷凍) | 5.00 | 5.00 | 大豆 |
| みそ (白) | 8.00 | 8.00 | 大豆 |
| みそ (赤) | 2.00 | 2.00 | 大豆 |
| だしのもと | 1.00 | 1.00 | |
| 水 | 150.00 | 150.00 | |
| 豆腐バーグ (冷凍) | 1個 | 50.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| だしのもと | 0.10 | 0.10 | |
| 三温糖 | 3.00 | 3.00 | |
| みりん (本みりん) | 0.70 | 0.70 | |
| 穀物酢 | 1.00 | 1.00 | |
| こいくちしょうゆ | 3.00 | 3.00 | 小麦、大豆 |
| でん粉 (じゃがいも) | 0.50 | 0.50 | |
| 水 | 10.00 | 10.00 | |
| さけのフレーク (レトルト) | 10.00 | 10.00 | さけ |
| ちりめんじゃこ (冷凍) | 4.00 | 4.00 | |
| 三温糖 | 0.70 | 0.70 | |
| 穀物酢 | 0.60 | 0.60 | |
| こいくちしょうゆ | 0.50 | 0.50 | 小麦、大豆 |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年4月28日 火曜日

<献立名> メロンパン 牛乳 野菜スープ ポテトコロケ 花野菜サラダ

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|--------------------|--------------|---------------|-------------|
| スクールメロン (低) | 1個 | 30.00 | 小麦、大豆 |
| スクールメロン (中) | 1個 | 40.00 | 小麦、大豆 |
| スクールメロン (高) | 1個 | 50.00 | 小麦、大豆 |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 鶏むねこま (皮つき) | 7.00 | 7.00 | 鶏肉 |
| たまねぎ (生) | 15.96 | 15.00 | |
| にんじん (生) | 10.31 | 10.00 | |
| キャベツ (生) | 35.29 | 30.00 | |
| ホールコーン (冷凍) | 10.00 | 10.00 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 食塩 | 0.60 | 0.60 | |
| こしょう (白) | 0.01 | 0.01 | |
| コンソメのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| こいくちしょうゆ | 2.00 | 2.00 | 小麦、大豆 |
| 水 | 145.00 | 145.00 | |
| ポテトコロケ (冷凍) | 1個 | 50.00 | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 |
| なたね油 (揚油) | 5.00 | 5.00 | |
| 中濃ソース (ボトル) | 5.00 | 5.00 | |
| ブロッコリー (冷凍) | 20.00 | 20.00 | |
| カリフラワー (冷凍) | 20.00 | 20.00 | |
| コールスロードレッシング (ボトル) | 6.00 | 6.00 | |

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年4月30日 木曜日

<献立名> 鶏ごぼうごはん 牛乳 川口みそのみそ汁 厚焼きたまご

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|-------------|-------------------------------------|-------------------------|---------|
| 精米・強化米 | (低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00 | 60.00 70.00 80.00 | |
| 鶏むねこま(皮つき) | 15.00 | 15.00 | 鶏肉 |
| 油揚げ(カット・冷凍) | 5.00 | 5.00 | 大豆 |
| にんじん(生) | 8.25 | 8.00 | |
| ごぼう(ささがき) | 15.00 | 15.00 | |
| えだまめ(冷凍) | 5.00 | 5.00 | 大豆 |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 三温糖 | 1.25 | 1.25 | |
| 清酒 | 2.00 | 2.00 | |
| みりん(本みりん) | 1.30 | 1.30 | |
| だしのもと | 0.50 | 0.50 | |
| こいくちしょうゆ | 2.50 | 2.50 | 小麦、大豆 |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| たまねぎ(生) | 21.28 | 20.00 | |
| じゃがいも(生) | 22.22 | 20.00 | |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| カットわかめ | 0.50 | 0.50 | |
| だしのもと | 1.00 | 1.00 | |
| 川口の米・麦みそ | 10.00 | 10.00 | 大豆 |
| 水 | 160.00 | 160.00 | |
| 厚焼きたまご(冷凍) | 1個 | 50.00 | 卵、小麦、大豆 |