

センター調理小学校
(元郷学校給食センターA献立)

献立実施校

木曾呂小 上青木南小 柳崎小 戸塚綾瀬小
在家小

令和8年

川口市学校給食献立日誌

4月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品表示法に基づく食品表示基準で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

<献立名> 春の香りごはん 牛乳 すまし汁 あじの南蛮風

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
鶏むねこま(皮つき)	12.00	12.00	鶏肉
たけのこ(レトルト)	10.00	10.00	
菜の花(冷凍)	12.00	12.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
三温糖	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
だしのもと	0.50	0.50	
水	3.00	3.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	30.00	30.00	大豆
だいこん(生)	22.22	20.00	
ほうれんそう(冷凍)	12.00	12.00	
えのきたけ(バラカット)	8.00	8.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
食塩	0.80	0.80	
だしのもと	1.20	1.20	
水	150.00	150.00	
あじフィレ(でん粉付き・冷凍)	1個	40.00	
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆
三温糖	3.50	3.50	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
とうがらし	0.01	0.01	
水	1.50	1.50	

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和8年4月13日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 春野菜のみそ汁 鶏肉のごま照り焼き 切り干し大根の煮物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	30.00	30.00	大豆
新キャベツ	17.65	15.00	
新たまねぎ(生)	21.28	20.00	
さやえんどう(冷凍)	4.00	4.00	
みそ(白)	12.00	12.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	145.00	145.00	
鶏むね肉(皮つき)	1個	50.00	鶏肉
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
三温糖	2.00	2.00	
清酒	1.00	1.00	
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
切り干し大根	5.00	5.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	3.00	3.00	大豆
えだまめ(冷凍)	5.00	5.00	大豆
なたね油	0.30	0.30	
だしのもと	0.20	0.20	
三温糖	1.40	1.40	
こいくちしょうゆ	2.80	2.80	小麦、大豆
水	7.00	7.00	

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和8年4月14日 火曜日

<献立名> ツイストパン 牛乳 野菜スープ ハンバーグデミグラスソース 米粉のいちごクレープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
ツイストパン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
ツイストパン (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
キャベツ (生)	35.29	30.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
じゃがいも (生)	27.78	25.00	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.70	0.70	
水	130.00	130.00	
ハンバーグ (冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
たまねぎ (生)	8.51	8.00	
エリンギ (冷凍)	4.00	4.00	
デミグラスソース	7.00	7.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	5.00	5.00	
なたね油	0.20	0.20	
水	3.00	3.00	
お祝いクレープ (冷凍)	1個	35.00	大豆

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和8年4月15日水曜日

<献立名> 黒パン 牛乳 オニオンスープ ポテトコロケ キャベツソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
黒パン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
黒パン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
黒パン (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
シヨルダーベーコン (短冊)	12.00	12.00	豚肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	20.00	20.00	
オリーブ油	0.60	0.60	
こいくちしょうゆ	1.70	1.70	小麦、大豆
食塩	0.60	0.60	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
パセリ (乾)	0.02	0.02	
水	150.00	150.00	
ポテトコロケ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
にんじん (生)	5.15	5.00	
ウィンナーソーセージFe入り (輪切)	10.00	10.00	豚肉
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	

<献立名> カレーライス 牛乳 フレンチサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	12.00	12.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
たまねぎ(スライス・冷凍)	10.00	10.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
じゃがいも(生)	44.44	40.00	
しょうが(生)	1.00	0.80	
にんにく(生)	0.54	0.50	
鶏レバーペースト	0.50	0.50	鶏肉
カレーフレーク	14.00	14.00	小麦
トマトケチャップ	3.00	3.00	
中濃ソース	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	0.30	0.30	小麦、大豆
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	0.50	0.50	
水	130.00	130.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	32.94	28.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
きゅうり(生)	5.10	5.00	
オリーブ油	2.70	2.70	
穀物酢	1.20	1.20	
食塩	0.50	0.50	
こしょう(白)	0.02	0.02	
三温糖	0.50	0.50	

<献立名> ごはん 牛乳 いも団子汁 みそかつ 野菜炒め

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも団子(冷凍)	28.00	28.00	
だいこん(生)	22.22	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
こまつな(生)	11.76	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
食塩	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
ひれかつ(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
みそ(赤)	3.00	3.00	大豆
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
清酒	0.80	0.80	
三温糖	2.00	2.00	
すりごま(白)	0.40	0.40	ごま
水	3.50	3.50	
キャベツ(生)	29.41	25.00	
もやし(生)	12.00	12.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
中華スープのもと	0.10	0.10	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆
食塩	0.10	0.10	
こしょう(白)	0.01	0.01	

<献立名> ごはん 牛乳 けんちん汁 鶏のから揚げ 菜の花のごま和え

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	22.22	20.00	
じゃがいも(生)	20.00	18.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
なたね油	1.00	1.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆
食塩	0.50	0.50	
水	140.00	140.00	
鶏むね肉(皮つき)	1.9個	57.00	鶏肉
しょうが(生)	0.50	0.40	
にんにく(生)	0.22	0.20	
三温糖	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	2.90	2.90	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	8.60	8.60	
なたね油(揚油)	6.00	6.00	
			【鶏のから揚げ】 1年生：1個 2～6年生：2個
菜の花(冷凍)	15.00	15.00	
キャベツ(生)	29.41	25.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
三温糖	1.50	1.50	
水	2.00	2.00	

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和8年4月21日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 肉じゃが 厚焼きたまご わかめともやしのごま油炒め

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
じゃがいも(生)	100.00	90.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
しらたき	25.00	25.00	
いんげん(冷凍)	5.00	5.00	
三温糖	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦、大豆
だしのもと	0.50	0.50	
水	35.00	35.00	
厚焼きたまご(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆
カットわかめ	1.50	1.50	
もやし(生)	12.00	12.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	0.80	0.80	小麦、大豆
みりん(本みりん)	2.00	2.00	
水	3.00	3.00	

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和8年4月22日水曜日

<献立名> クロワッサン 牛乳 春キャベツと肉団子のスープ チキンナゲット ポテトサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
クロワッサン (低)	1個	40.00	卵、乳、小麦、大豆
クロワッサン (中)	1個	50.00	卵、乳、小麦、大豆
クロワッサン (高)	1個	60.00	卵、乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
肉団子 (冷凍)	30.00	30.00	大豆、鶏肉、豚肉
新キャベツ	29.41	25.00	
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	12.37	12.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
食塩	0.40	0.40	
水	140.00	140.00	
チキンナゲット (冷凍) 乳・卵抜き	1.9個	38.00	大豆、鶏肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
			【チキンナゲット】 1年生：1個 2～6年生：2個
じゃがいも (生)	38.89	35.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
プレスハム (短冊)	8.00	8.00	豚肉
きゅうり (生)	5.10	5.00	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.02	0.02	
マヨネーズ (卵抜き・調理用)	5.00	5.00	大豆

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和8年4月23日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 中華風かきたまコーンスープ スタミナ焼肉

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	12.00	12.00	鶏肉
鶏卵. 全卵(生)	14.12	12.00	卵
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
クリームコーン(冷凍)	35.00	35.00	
ホールコーン(冷凍)	18.00	18.00	
中華スープのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
食塩	0.80	0.80	
ごま油	0.30	0.30	ごま
水	135.00	135.00	
豚肉(もも・こま)	50.00	50.00	豚肉
キャベツ(生)	14.12	12.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
にら(生)	3.16	3.00	
にんにく(生)	0.22	0.20	
しょうが(生)	0.50	0.40	
なたね油	0.50	0.50	
みそ(白)	1.50	1.50	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
三温糖	1.50	1.50	
清酒	1.50	1.50	

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和8年4月24日 金曜日

<献立名> 子供パン 牛乳 クリームシチュー コーンフライ オレンジ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
子供パン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
子供パン (1コ取り) (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	42.55	40.00	
じゃがいも (生)	22.22	20.00	
ブロッコリー (冷凍)	20.00	20.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
牛乳 (調理用)	40.00	40.00	乳
ホワイトルウ	7.00	7.00	乳、小麦、大豆、豚肉
水	70.00	70.00	
コーンフライ (冷凍)	1個	60.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	6.00	6.00	
オレンジ (生)	1/6個	19.00	オレンジ

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和8年4月27日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 豚汁 さわらの西京焼き ひじきの五目煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	12.00	12.00	豚肉
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
じゃがいも(生)	22.22	20.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
みそ(赤)	3.00	3.00	大豆
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	
さわら西京焼き(冷凍)	1個	40.00	大豆
ひじき	2.00	2.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
糸こんにゃく	5.00	5.00	
えだまめ(冷凍)	5.00	5.00	大豆
こいくちしょうゆ	2.80	2.80	小麦、大豆
清酒	1.00	1.00	
三温糖	2.00	2.00	
だしのもと	0.20	0.20	
水	5.00	5.00	

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和8年4月28日 火曜日

<献立名> ロールパン 牛乳 ミネストローネ ウィンナーの香味揚げ ほうれん草とコーンのソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ロールパン・クレセント (低)	1個	30.00	小麦、大豆
ロールパン・クレセント (中)	1個	40.00	小麦、大豆
ロールパン・クレセント (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	12.00	12.00	鶏肉
キャベツ (生)	23.53	20.00	
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
パプリカ (黄)	3.33	3.00	
じゃがいも (生)	22.22	20.00	
トマト (カット)	10.00	10.00	
トマトピューレ	8.00	8.00	
パンプキンペースト (冷凍)	12.00	12.00	
三温糖	0.20	0.20	
マカロニ (アルファベット・乾)	3.00	3.00	小麦
にんにく (生)	0.33	0.30	
なたね油	1.00	1.00	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
食塩	1.00	1.00	
こしょう (白)	0.01	0.01	
水	110.00	110.00	
ウィンナーソーセージFe入り	1.9個	28.50	豚肉
小麦粉	2.40	2.40	小麦
ごま・いり (黒)	0.20	0.20	ごま
カレー粉	0.05	0.05	
水	2.40	2.40	
なたね油 (揚油)	3.00	3.00	
			【ウィンナーの香味揚げ】 1年生：1個 2～6年生：2個
ほうれん草 (冷凍)	25.00	25.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ホールコーン (冷凍)	12.00	12.00	
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	

<献立名> ごはん 牛乳 マーボー豆腐 はるさめサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(冷凍)	110.00	110.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	18.00	18.00	豚肉
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
干ししいたけ(スライス)	0.50	0.50	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.54	0.50	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
トウバンジャン	0.10	0.10	
黒ソース(冷凍)	1.20	1.20	小麦、大豆、鶏肉、ごま
清酒	3.00	3.00	
みそ(赤)	8.00	8.00	大豆
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	1.60	1.60	
ごま油	0.50	0.50	ごま
三温糖	1.00	1.00	
なたね油	0.50	0.50	
水	30.00	30.00	
はるさめ	3.00	3.00	
キャベツ(生)	23.53	20.00	
もやし(生)	15.00	15.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
プレスハム(短冊)	5.00	5.00	豚肉
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
三温糖	1.50	1.50	
穀物酢	0.50	0.50	
ごま油	0.50	0.50	ごま