



川口市マスコット「きゅぼらん」

令和8年
5月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
自校調理中学校

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
1	金	酢めし	牛乳	ちらし寿司 若竹汁 厚焼きたまご 柏もち	米 なたね油 さとう でんぶん 米粉	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ わかめ たまご あずき	しいたけ にんじん かんぴょう さやえんどう たけのこ たまねぎ	808	26.4
7	木	地粉うどん	牛乳	ねぎ豚うどん 根菜入りおさかなフライ ミニトマト	うどん なたね油 パン粉	牛乳 ぶた肉 油揚げ いわし たら	ながねぎ にんじん こまつな しょうが トマト	746	29.6
8	金	ごはん	牛乳	カレーライス 温野菜サラダ みかんゼリー	米 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード ドレッシング さとう	牛乳 ぶた肉 豆乳 わかめ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく キャベツ とうもろこし みかん	749	23.1
11	月	ツイストパン	牛乳	じゃがいもとウインナーのトマト煮 コーンフライ ブロッコリー	パン じゃがいも なたね油 さとう ドレッシング 小麦粉 パン粉	牛乳 ソーセージ	にんじん たまねぎ グリーンピース にんにく トマト とうもろこし ブロッコリー	752	22.7
12	火	ごはん	牛乳	たけのこごはん けんちん汁 照り焼きバーグ	米 さとう なたね油 さといも でんぶん	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ ぶた肉	たけのこ にんじん たまねぎ さやえんどう だいこん ながねぎ しょうが	747	28.7
13	水	ごはん	牛乳	新たまねぎのみそ汁 あじフライ 枝豆のサラダ	米 じゃがいも なたね油 ドレッシング パン粉 でんぶん	牛乳 油揚げ わかめ みそ あじ	たまねぎ えだまめ にんじん もやし	751	27.3
14	木	蒸し中華めん	牛乳	とんこつラーメン 春巻 オレンジ	中華めん なたね油 ごま でんぶん ごま油 小麦粉	牛乳 ぶた肉	にんじん キャベツ たら ながねぎ きくらげ しょうが にんにく オレンジ たまねぎ	832	25.9
15	金	ごはん	牛乳	きんぴらごはん かみなり汁 豚肉の元氣ソースがけ	米 なたね油 さとう ごま でんぶん	牛乳 さつま揚げ とうふ ぶた肉	ごぼう にんじん しいたけ たまねぎ こまつな にんにく しょうが ながねぎ	748	31.4
18	月	ロールコップ いちごジャム	牛乳	カレー野菜スープ 白身魚の香草フライ 海藻サラダ	パン ジャム なたね油 ドレッシング パン粉	牛乳 ぶた肉 ほき わかめ くきわかめ あかつのまた	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし もやし いちご パジャル	810	27.8
19	火	ごはん	牛乳	肉団子の中華スープ 油淋鶏 キャベツとコーンのサラダ	米 でんぶん ごま ごま油 なたね油 さとう ドレッシング	牛乳 とり肉 ぶた肉	にんじん もやし たまねぎ しいたけ しょうが にんにく ながねぎ キャベツ とうもろこし	747	28.0
20	水	ごはん	牛乳	呉汁 いわしのみぞれがけ こんにやくのきんぴら	米 じゃがいも なたね油 さとう	牛乳 ぶた肉 大豆 みそ いわし とり肉	にんじん だいこん たまねぎ	745	28.3
21	木	ゆでスパゲティ	牛乳	ごぼうにやミートソーススパゲティ ポテトコロッケ ブロッコリーと根菜のサラダ	スパゲティ オリーブ 油 さとう パン粉 でんぶん なたね油 じゃがいも ドレッシング	牛乳 ぶた肉 とり肉	しょうが にんにく ごぼう たまねぎ にんじん バセリ トマト ブロッコリー だいこん	803	28.5
22	金	ごはん	牛乳	わかめと豆腐の中華スープ パオズ 肉野菜炒め	米 トック でんぶん ごま油 なたね油 小麦粉	牛乳 とうふ わかめ ぶた肉	にんじん たまねぎ もやし キャベツ とうもろこし	749	24.9
25	月	はちみつパン	牛乳	マカロニのクリームスープ オムレツ ほうれんそうとコーンのソテー	パン はちみつ じゃがいも マカロニ なたね油 大豆油 小麦粉 ラード さとう	牛乳 とり肉 たまご 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう とうもろこし	750	29.0
今年度のテーマは『給食で魚について知ろう！』 今月は「かつお」です。									
26	火	ごはん	牛乳	ごまみそ汁 かつおの香味ソース もやしのサラダ	米 じゃがいも ごま なたね油 さとう でんぶん ドレッシング	牛乳 大豆 みそ かつお	にんじん だいこん ながねぎ こまつな にんにく しょうが もやし えだまめ たまねぎ	743	30.4
27	水	ごはん	牛乳	いも団子汁 白ごまつくね 厚揚げの煮物	米 じゃがいも さとう でんぶん ごま	牛乳 とり肉 厚揚げ ぶた肉	にんじん だいこん こまつな たまねぎ	744	24.6
28	木	蒸し中華めん	牛乳	コーンラーメン ぎょうざ だいこんサラダ	中華めん ごま油 なたね油 ドレッシング 小麦粉	牛乳 ぶた肉 わかめ	にんじん もやし キャベツ ながねぎ とうもろこし だいこん えだまめ	816	30.1
29	金	ごはん	牛乳	高野豆腐のそぼろごはん 小松菜のみそ汁 さばの辛味焼き	米 なたね油 さとう じゃがいも	牛乳 凍り豆腐 ぶた肉 みそ さば	にんじん ながねぎ たまねぎ こまつな しょうが	765	30.3

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校をおとして給食センターにご相談ください。
また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
4・5月分	6月1日(月)
・口座へのご入金は、振替前日までお願いいたします。 ・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。 詳しくは、学校にお問い合わせください。	



← 献立日誌のページ
食品一覧表のページ →



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

